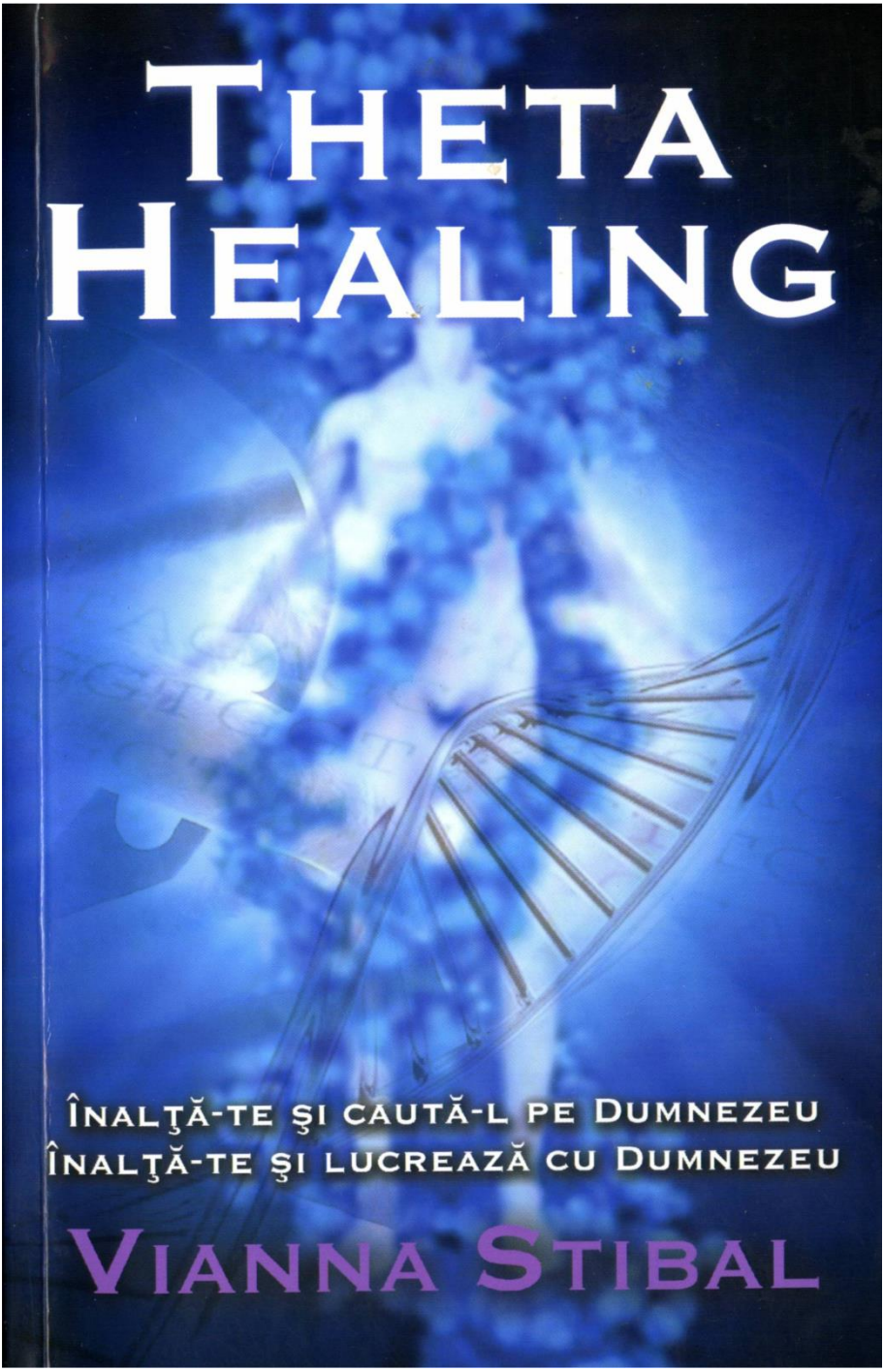
THETA HEALING



ÎNALŢĂ-TE ŞI CAUTĂ-L PE DUMNEZEU
ÎNALŢĂ-TE ŞI LUCREAZĂ CU DUMNEZEU

VIANNA STIBAL

. .THETA HEALING™
înalță-te şi caută-l pe Dumnezeu înalță-te şi lucrează cu Dumnezeu
Vianna Stibal
Traducerea din limba engleză americană: prof. dr. Mihai POPESCU
ADEVĂR ||| DIVIN Braşov, 2011
Editura ADEVĂR DIVIN Braşov, Str. Zizinului, nr. 48, parter, ap. 7, cod 500414, O.P. 12 Mobil: 0722.148.983 sau 0727.275.877;
Telefon/Fax: 0268.324.970 sau 0368.462.076 E-mail: contact@divin.ro sau contact@secretul.tv Pe site-ul editurii găsiți şi alte cărți pentru suflet: www.divin.ro Site: www.secretul.tv Yahoo! Group: adevardivin
Copyright © 2011 Editura ADEVĂR DIVIN.
Titlul original în limba engleză Theta Healing™: Introducing an Extraordinary Energy Healing Modality, de Vianna Stibal.
Copyright © Vianna Stibal & „Vianna's Nature's Path".
Ediția originală a fost publicată în 2010 de Hay House UK Ltd.
Accesează online radioul editurii Hay House pe: www.hayhouseradio.com.
Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României STIBAL, VIANNA
Theta healing/Vianna Stibal; trad.: prof. dr. Mihai Popescu. - Braşov: Adevăr Divin, 2011
ISBN 978-606-8080-60-4
I. Popescu, Mihai (trad.)
1599
Această carte este alcătuită din cursurile, cărțile şi manualele Viannei Stibal, fondatoarea ThetaHealing™.
Copyright © pentru text - Vianna Stibal şi, respectiv, Vianna's Nature's Path. Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei publicații nu poate fi stocată temporar sau permanent pe niciun fel de suport. Sunt interzise transferul, transmiterea, reproducerea, fotocopierea, publicarea sau orice alt fel de exploatare, modificare, creare a unor lucrări înrudite sau combinarea cu alte materiale a conținutului acestei cărți, fără

permisiunea expresă a deținătorilor copyrightului şi a editorului.

Marca ThetaHealing™ este deținută de Vianna Stibal, proprietarul Vianna's Nature's Path. Orice folosire neautorizată a termenului ThetaHealing™ este interzisă.

Marca Orian Technique™ este deținută de Vianna's Nature's Path. Orice folosire neautorizată a termenului Orian Technique™ este interzisă. Copyright © 2006 Vianna Stibal & „Vianna's Nature's Path"

Toate drepturile pentru această carte sunt rezervate. Toate tehnicile şi procedurile din această carte sunt protejate prin marcă şi Copyright.

Copyright © rezervat pentru lucrările anterioare „înalță-te şi caută-1 pe Dumnezeu" şi „înalță-te şi lucrează cu Dumnezeu". Copyright © pentru ilustrații şi fotografii - Rolling Thunder Publishing.

Editor: Cătălin PARFENE Tehnoredactare şi copertă: Florin DRUȚU Corectură: Elena MÂLNAI

Dedicație

Această carte este dedicată lui Dumnezeu, Creatorul a Tot Ceea Ce Există (Atoatecreatorul). Informațiile cuprinse în această carte au fost primite sub călăuzire divină.

Mamei mele, care m-a învățat să mă rog şi să cred că Dumnezeu ascultă şi răspunde întotdeauna rugăciunilor noastre.

Soțului meu, care a alcătuit textul acestei cărți şi care m-a asistat în timpul călătoriilor mele, în cursul cărora am predat aceste tehnici în întreaga lume. îl apreciez mai mult decât aş putea exprima.

Copiilor mei, care mă inspiră, sunt prietenii mei şi sunt cu toții înzestrați intuitiv şi talentați.

Scumpilor mei nepoți, care mi-au adus binecuvântări şi bucurie în viață.

Tuturor Instructorilor ThetaHealing, practicanților şi oamenilor minunați din întreaga lume, care i-au dat viață. Aceşti oameni minunați au fost un izvor de bucurie pentru mine. Sunt o sursă de inspirație pentru mine, în călătoriile în care prezint

lumii aceste importante concepte şi tehnici.
Şi celor pe care urmează să-i întâlnesc, fie ca paşii să-i ducă spre locul păcii depline şi al binecuvântărilor din belşug.
Mulțumiri
Mulțumirile mele speciale se îndreaptă către Sky A'Hearn, pentru dăruirea ei în munca de scriere la calculator a cursurilor ThetaHealing pe care a făcut-o de-a lungul anilor.
Să nu crezi nimic Indiferent unde ai fi citit-o,
Sau cine ar fi spus-o Nici măcar dacă eu aş fi spus-o Decât dacă se potriveşte propriilor tale motivații Şi bunului tău simț.
Buddba
CUPRINS

Prefață 9
Mulțumiri 10
1. Formarea ThetaHealing 11
2. Alcătuirea cursurilor 19
3. Bazele vindecărilor şi citirilor 29
4. Calea de urmat către Tot Ce Există 49
5. Citirea 57
6. Deschiderea Centrilor Paranormali (psi) prin chakre 67
7. ThetaHealing 71
8. Vindecarea în grup 87
9. De ce nu se vindecă oamenii 91
10. Sistemele de convingeri 99
11. Cum să lucrăm la cele Patru Niveluri 113
12. Crearea sentimentelor 139
13. Convingeri-Cheie de bază 147
14. Procese avansate de vindecare folosind lucrul asupra convingerilor 1B3
15. Legea Adevărului 185
16. Cele Şapte Planuri ale Existenței 193
17. Vindecătorule, vindecă-te singur 233
18. Moarte, inițieri şi porți ale morții 245
19. Experiențe cu Planurile 253
20. Spirite capricioase, decăzute, posedare, cârlige paranormale, blesteme şi farmece 259
21. Vindecarea şi comunicarea cu animalele 283

22. Relații sufleteşti 285
23. Manifestarea 295
24. Citirea viitorului 305
25. ADN-ul 309
26. Tehnica de activare a ADN-ului 313
27. înlocuirea genelor - Repararea genei fizice325
28. Anatomia intuitivă a Viannei 335
29. Secretele unei şedințe de citire intuitivă353
30. Copiii Curcubeu 361
31. Cum se dezvoltă copiii 375
32. Prima inițiere spirituală - Iisus Hristos 415
Epilog 419
Referințe repide 421
Mărturii 431
Referințe 445
Despre eutoere 448

PREFAȚĂ

în această carte voi dezvălui una dintre cele mai puternice tehnici de vindecare energetică prezentate vreodată într-un text scris: ThetaHealing™. ThetaHealing este un proces de meditație care creează vindecare fizică, psihică şi spirituală, cu rugăciune focalizată prin Creator. Creatorul ne-a dăruit fascinanta cunoaştere pe care urmează să o primiți şi care mi-a schimbat viața, precum şi viețile multor altor oameni.

Există totuşi o singură cerință absolută pentru această tehnică: trebuie să credeți în Atoatecreatorul, în Creator, în Dumnezeu. Prin studiu şi practică, oricine o poate realiza; oricine crede în Dumnezeu! ThetaHealing nu are nicio afiliere religioasă. în această carte, veți găsi că ea corespunde majorității sistemelor de credințe. Creatorul are multe nume: Dumnezeu, Buddha, Shiva, Marea Zeiță, Iisus, Iahwe, Iehova şi Allah sunt căi care duc spre al Şaptelea Plan al Existenței şi spre Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există.

Procedurile ThetaHealing nu sunt specifice unei anumite vârste, unui sex, unei rase, culori, credințe sau religii. Oricine are o credință curată în Dumnezeu sau în Forța Creatoare poate accesa şi folosi „ramurile arborelui" ThetaHealing.

Această carte este o contopire a lucrărilor mai vechi „înalță-te şi caută-l pe Dumnezeu”, „Inalță-te şi lucrează cu Dumnezeu”, „Manualul avansat ADN 2”, precum şi a noilor informații dezvoltate de când am scris acele lucrări.

Deşi vă împărtăşesc aceste informații, nu accept nicio responsabilitate pentru eventualele nemulțumiri care pot apărea

din utilizarea lor. Responsabilitatea este a dumneavoastră, o responsabilitate pe care v-o asumați când vă dați seama că aveți puterea să vă schimbați viața proprie, dar şi viețile altora.

Remediile, abordările şi tehnicile descrise aici nu sunt concepute să completeze ori să înlocuiască îngrijirea sau tratamentul medical profesional. Nu ar trebui să tratați o afecțiune medicală gravă înainte de consultarea personalului medical calificat.

Capitolul 1 Formarea ThetaHealing™

De la conceperea Tehnicii Orian în 1994 până la ceea ce a devenit astăzi ThetaHealing™ am parcurs o adevărată călătorie. Această călătorie a fost făcută împreună cu minunații practicanți şi instructori ThetaHealing, care sprijină această muncă. ThetaHealing continuă să crească asemenea unui copac frumos primăvara, hrănit de interesul oamenilor din întreaga lume.

Numele meu este Vianna. Sunt fondatoarea a ceea ce a devenit ThetaHealing. M-am născut cu o capacitate intuitivă inerentă, deşi nu am avut un plan inițial să folosesc această capacitate pentru vindecare. Am început să studiez la început Taoismul, nutriția şi plantele medicinale, datorită problemelor personale de sănătate. Aceste interese m-au făcut să inițiez o afacere, denumită „Nature’s Path” (Calea Naturii), în anul 1990, după ce am divorțat de soțul meu, după zece ani de căsătorie, având trei copii de crescut.

Auzisem că guvernul trebuia să angajeze un anumit număr de femei pentru Departamentul Energiei, în apropierea localității în care locuiam, Idaho Falls, Idaho. Planul meu era să

lucrez la ceea ce localnicii numeau „Situl” („Locul”), în domeniul securității nucleare, şi să-mi urmez preocupările artistice. Ştiam că drumul cu autobuzul până la locul de muncă avea să dureze mult, dar salariul şi beneficiile meritau efortul.

în anul 1991, am început pregătirea pentru funcția de gardian în domeniul securității nucleare. Competiția era acerbă în cursul pregătirii şi a trebuit să învăț deprinderi care m-au împins la limită. După încheierea pregătirii, care a durat un an, mi-am luat o slujbă la o fabrică din apropiere. între timp, aşteptam să primesc atestatul în domeniul securității, necesar li

ca să pot lucra pentru guvern, dar nu mi-am uitat propriile interese. în pauze, schițam portretele angajaților şi le făceam scurte citiri intuitive. Lucram în schimburi şi adesea trebuia să fiu în schimbul de noapte (de la miezul nopții până dimineața). Ca mamă singură, cu trei copii de crescut, am hotărât curând că slujba de gardian de securitate la o fabrică nu ne oferea viitorul pe care îl doream. Ştiam că ceva trebuia schimbat. Problemele de sănătate m-au stimulat să mă concentrez pe studiul Medicinii Naturopatice. După ce am terminat cursul de Medicină Naturopatică, în martie 1994, mi-am deschis o afacere, oferind masaj, consiliere în domeniul nutriției şi practică naturopatică.

Mi-am dat seama că urmam calea vieții mele atunci când porțile au început să se deschidă. M-am întâlnit cu o persoană cu calități paranormale, care mi-a sugerat să fac citiri pentru a obține venituri. Ca prin minune, aveam un cabinet în care să lucrez şi, din prima zi, am avut mereu clienți. în prima săptămână, am întâlnit-o pe cea mai bună prietenă şi am stabilit clienții pentru citiri. în cursul acestor citiri (preluări de mesaje), am descoperit că, dacă ascultam, vocea Creatorului îmi dădea instrucțiuni. Am devenit destul de bună în domeniul citirilor şi mi s-a cerut să fac cursuri privind tehnica pe care o foloseam. Acesta a fost începutul meu ca persoană intuitivă în domeniul medical. De atunci, experiențele mele metafizice au crescut exponențial, ajungând ceea ce sunt astăzi.

între timp, am avut o suferință gravă la piciorul drept. Din când în când, se umfla, ajungând la un volum de două ori mai mare. Datorită inflamației şi durerii foarte mari, am hotărât că era mai înțelept să apelez la medicina convențională. în august 1995, am fost diagnosticată cu cancer osos. Mi s-a spus că aveam o tumoare la femurul drept. La început, orice analiză pe care o făceam confirma că diagnosticul ar fi fost adevărat. Specialistul în boli de oase mi-a spus că văzuse doar două cazuri asemănătoare cu al meu. De asemenea, m-a informat că amputarea ar putea fi cea mai bună opțiune. Asta, mi-a spus el, mi-ar mai da puțin timp de trăit.

Simțeam că întunericul se aduna în jurul meu, iar chinul meu încă nu avea să ia sfârşit. Doctorul m-a trimis la Universitatea Utah pentru biopsie. Mi s-a spus că piciorul trebuia

deschis, pentru a permite doctorului să ia o mostră de os din interiorul femurului. Nu am avut de ales, călătorind timp de patru ore, cu dureri groaznice, pentru a face biopsia. Blake, soțul meu de atunci, m-a condus cu maşina la Utah şi am fost primită în spital. Era necesar să fiu trează pentru procedură, fiind forțată să aud zgomotele făcute de ciocan şi de burghiu. Mi s-a recomandat să rămân în spital peste noapte. Blake a spus personalului medical că vom pleca, fiindcă nu aveam asigurare. Eram prea slăbită să mă cert cu el. Aşadar, cu dureri incredibile, am fost grăbită spre maşină şi am mers să petrecem noaptea în casa fratelui lui Blake, cumnatul meu, înainte de a porni în lungul drum spre casă.

Când părăseam spitalul, doctorii mi-au spus că, dacă voi merge pe jos, piciorul se poate fractura. Dacă s-ar fi întâmplat aşa ceva, nu aş fi avut altă alternativă decât să-mi fie amputat piciorul, pentru a evita răspândirea cancerului. De asemenea, am fost informată că aş putea să mai am de trăit doar câteva luni. Chinul m-a făcut să port cârje timp de şase săptămâni; aveam încă dureri insuportabile produse de tumoare.

Viața mea părea că se încheie. Umblam şchiopătând, în cârje, aveam mereu dureri şi trăiam gândindu-mă cât timp mai

puteam să supraviețuiesc. Dar mergeam înainte, continuând să-mi văd pacienții, nu datorită curajului sau rezistenței, ci fiindcă aveam obligații financiare şi copiii mei aveau nevoie de mine. Simțeam că nu aveam pe seama cui să-i las, dacă muream. Nu suportam nici măcar gândul că, în cazul morții mele, copiii ar fi fost trimişi la rude, chiar la tatăl lor (care era paraplegic şi bolnav). Aceste gânduri mi-au dat şi mi-au întărit voința de a trăi. Chiar dacă eram căsătorită de curând cu Blake, relația nu era altceva decât un adevărat parteneriat. Relația era o povară în plus pentru sănătatea mea. Nu puteam să renunț şi să-mi las copiii singuri.

Cu toate că eram foarte bolnavă, capacitățile mele intuitive au ajuns şi mai clare, iar legătura mea cu Creatorul a devenit mai puternică. Promisesem să fac multe lucruri în viață şi simțeam că am prea multe de făcut pe acest Pământ, pentru a renunța atât de uşor. Toată viața am crezut că aveam o misiune mai înaltă, pornind de la o promisiune făcută atunci când aveam şaptesprezece ani. Acum nu mai eram sigură că voi îndeplini-o.

13

THETAHEALING

Dezorientată şi tristă, m-am plâns Creatorului: „De ce eu? De ce să îmi pierd piciorul? Doamne, o să mor? Am atât de multe de făcut!"

în mijlocul acestei „plângeri", am auzit o voce, puternică şi clară, ca şi cum cineva ar fi stat chiar lângă mine în cameră.

„Vianna, eşti aici cu sau fără un picior, aşa că descurcă-te cu el."

Am fost uimită de răspuns. Nu ştiam atunci, dar acest răspuns era exact ceea ce aveam nevoie. în acea clipă, am devenit şi mai hotărâtă să găsesc o cale de a-mi vindeca trupul.

Vindecătorii din zona în care locuiam au auzit plânsul meu şi oamenii veneau aparent de oriunde să mă ajute. Unii erau vindecători minunați, care sunt sigură că m-au ajutat să depăşesc greutățile. Rugăciunile pe care le-au făcut în numele meu m-au ținut în viață. încă îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru că Alice şi Barbara m-au ajutat să scap de dureri. Arătam jalnic;

şchiopătam în cabinet, mă sprijineam de masa de masaj când făceam masaje şi luptam cu durerea în cursul citirii.

Ba mai mult, făcusem o infecție cu stafilococ la picior. Am decis că era destul! Aveam să mă tratez singură. Mai întâi, permiteți-mi să vă spun că nu am fost niciodată împotriva medicinii convenționale. Cred că trebuie să respectăm opiniile specialiştilor în îngrijirea sănătății şi, în majoritatea cazurilor, aceştia par să fie corecți în deciziile lor. Totuşi, în cazul meu, am simțit că doctorii se înşelau în stabilirea diagnosticului de cancer osos.

Am avut încredere în intuiția mea şi în informațiile primite de la Creator şi, fără să fiu descurajată, am început să-mi folosesc cunoştințele din Naturopatie. Mi-am dat seama că era vital pentru mine să mă concentrez pe curățarea agresivă a corpului meu. Am început să fac o serie de curățări prin purgație, cu lămâie, dar şi prin saună. Am petrecut mult timp în saună; patru ore pe zi, timp de peste două săptămâni şi jumătate. Am luat vitamine şi minerale şi m-am rugat încontinuu. în tot acest timp, am crezut că diagnosticul medical pus de doctori era greşit, dar în ciuda tuturor lucrurilor pe care le făceam, era foarte bolnavă.

Rezultatele analizelor (biopsiei) făcute la Universitatea Utah au venit în cele din urmă. Rezultatul era negativ pentru

cancer osos, ceea ce i-a dezorientat pe doctori, din moment ce toate investigațiile făcute indicau tumora. Biopsia evidențiase celule moarte alături de celulele osoase normale. Rezultatul analizei a fost trimis la Clinica Mayo, unde a fost determinat un cancer limfatic, care ucisese celulele din femurul meu. Ştiam că acesta era adevărul şi credeam că otrăvirea cu mercur provocase această afecțiune. Cum? Ştiam fiindcă mă înălțasem şi-l întrebasem pe Dumnezeu. Am primit mesajul că fusesem intoxicată cu mercur. Am început să caut răspunsuri pentru eliminarea mercurului din sistemele corpului meu. Am continuat curățările prin purgație, având şi mai mare încredere în informațiile primite de la Creator. Pe atunci, piciorul meu se

scurtase fizic. Doctorii îmi spuseseră că, în cazul în care supravieţuiam, aş fi avut nevoie de fizioterapie pentru a putea să merg din nou normal.

In adâncul fiinţei mele, credeam că Dumnezeu putea să vindece într-o clipă. în ciuda tuturor cele întâmplate, am continuat să am încredere în intuiţia mea şi în sentimentele mele. într-un fel, simţeam că ştiu deja cum să mă vindec. Era totuşi ceva care îmi scăpa. Folosisem mijloacele medicinii convenţionale, curăţări, recomandări nutriţionale, uleiuri, vitamine, afirmaţii, vizualizări şi tot bolnavă eram. De fiecare dată când îl întrebam pe Creator, mi se spunea că ştiu deja răspunsul şi că trebuia doar să-mi amintesc cum să-l primesc pe Dumnezeu.

Răspunsul la rugăciunile mele a venit când eram în munţi. Aveam o întrunire cu câţiva prieteni, stăteam în corturi şi serveam o cină cu multe feluri. Fiecare persoană adusese un fel de mâncare. Mătuşa mea din Oregon s-a îmbolnăvit pe neaşteptate. Avea o durere puternică de stomac. Stătea culcată într-un cort şi eu am intrat să o ajut. Ştia că eram naturopat, dar nu aveam plante medicinale la mine. Durerea intensă m-a făcut să cred că putea să fie vorba de apendice. Am început să fac o scanare a corpului, aşa cum mai făcusem de alte sute de ori înainte. Am ieşit prin creştetul capului, prin chakra coroanei, cum făceam pentru citiri. Când eram în spaţiul ei, l-am întrebat pe Creator de ce era bolnavă şi mi-a arătat. Am văzut că era o durere provocată de protozoarul numit Giardia şi i-am spus să iasă. Am fost martor cum Creatorul a înlăturat

durerea din stomacul ei. în câteva secunde, durerea a dispărut. Mătuşa mea a putut să se ridice şi se simţea mult mai bine. Acest incident mi-a „hrănit" gândurile şi m-a încurajat să folosesc din nou procedeul.

A doua zi, a venit un bărbat cu dureri puternice de spate. Reflectând la ceea ce se întâmplase cu mătuşa mea, am repetat aceeaşi procedură asupra lui. într-o clipă, durerea de spate a încetat. în acea noapte, m-am gândit la evenimentele din ultimele zile. Am hotărât că venise vremea să fac acelaşi lucru

pentru mine însămi.

în ziua următoare, şchiopătam în cabinetul meu, aplicând aceeaşi procedură asupra piciorului meu. Mă gândeam „Nu poate fi atât de uşor!" M-am oprit exact în faţa uşii cabinetului, am ieşit din spaţiul meu prin chakra coroanei şi m-am rugat la Creator. Am cerut apoi o vindecare asupra mea şi a funcţionat! Piciorul meu drept, care se scurtase cu circa opt centimetri faţă de piciorul stâng, a revenit pe loc la dimensiunea normală. Durerea dispăruse şi piciorul se vindecase. Eram atât de emoţionată de vindecarea mea, încât întreaga zi am încercat rezistenţa piciorului recent vindecat, fiind curioasă să văd dacă durerea avea să revină.

Astăzi, femurul continuă să fie sănătos, toate analizele sunt normale şi nu mai am nici cancer limfatic. Din recunoştinţă, am făcut un legământ lui Dumnezeu să dăruiesc această tehnică tuturor celor care doresc să o înveţe. Aşa am întemeiat ThetaHealing, pe care o ştiţi şi o iubiţi astăzi. Este interesant că mai am încă radiografiile piciorului. Acum câţiva ani, radiografiile au fost prezentate unui medic specialist în afecţiuni osoase pentru un nou diagnostic, iar el s-a pronunţat că persoana trebuie să fi murit cu siguranţă!

Următoarea persoană asupra căreia am folosit această tehnică a fost o fetiţă. O femeie numită Audrey Miller avea o strănepoată cu probleme de sănătate. Audrey a adus copila să o vindec. Nu ştia nimic despre vindecarea instantanee a piciorului meu. Am întrebat-o „De ce aţi adus-o la mine?" Audrey s-a uitat la mine cu ochii plini de entuziasm şi a spus: „Dumnezeu mi-a spus să o aduc la dumneavoastră." îmi amintesc cum a venit la mine şi mi-a pus copila în braţe. Braţele

ei minuscule aveau diametrul unei monede de cincizeci de cenţi şi fetiţa nu luase deloc în greutate în ultimii doi ani. Se născuse cu displazie de şold şi avea un murmur cardiac. Mai avea ceea ce eu am numit o „atitudine greşită". Ştiam că mă vindecasem şi i-am spus lui Audrey că va dura cam şase zile să vindec copila, gândindu-mă că aş avea destul timp. Eram

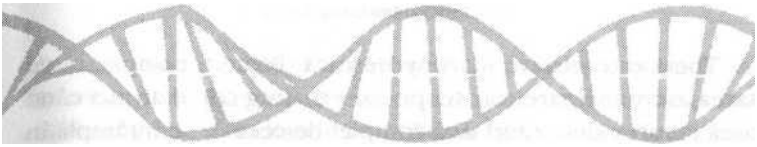
nerăbdătoare să aplic această nouă tehnică, dar eram şi foarte neliniştită. îmi amintesc cum mă rugam la Dumnezeu: „O, Doamne, te rog, ajută-mă să vindec această copilă. Te rog, Doamne, vindecă această copilă." Apoi m-am ridicat să aplic aceeaşi procedură pe care o mai folosisem. Am îngrijit copila timp de şase zile. Am utilizat lumini colorate şi noua tehnică de vindecare. în fiecare zi, fiica lui Audrey parcurgea circa două ore cu maşina pentru a aduce fetița să lucrez asupra ei timp de o jumătate de oră. Copila folosea cârje fixate la mâini pentru a putea merge.

în a treia zi de tratament, s-a ridicat în picioare şi mi-a spus că putea să meargă, că se va duce la bunica ei fără cârje. I-am spus: „O, nu dragă, încă nu poți. Nu eşti destul de puternică." Dar, cu perseverență, mi-a spus că aşa va face. S-a ridicat în picioare şi a parcurs o distanță de circa un metru până la bunica ei. Era pentru prima dată când mergea singură. Eu eram complet uimită! Am văzut apoi cum fetița prindea puteri şi cum a eliminat mai mulți viermi intestinali. Murmurul cardiac a dispărut şi copila a început să facă fizioterapie pentru a învăța să meargă. După ce a prins puteri, a putut învăța să meargă fără sprijin. Partea cea mai uimitoare a acestei vindecări a fost că fetița a luat în greutate circa un kilogram în doar trei zile, iar în şase zile, circa două kilograme.

Ceva funcționase! Eram nerăbdătoare să folosesc tehnica asupra altor oameni, cu diferite boli şi infirmități. Am început să lucrez asupra unor oameni care aveau boli în fază terminală. Oameni din toate categoriile sociale aflau despre mine din gură în gură. Am descoperit că vindecările erau extrem de reuşite la pacienții pe care îi aveam deja. Curând, din toată lumea, veneau pacienți care erau foarte bolnavi. Mulți dintre ei se vindecau pe loc, alții aveau nevoie de câteva şedințe, iar alții pur şi simplu încă nu se vindecau.

După ce am folosit această procedură cu grade diferite de succes, am conştientizat de ce această tehnică dădea rezultate atât de bune. Am ajuns să cred că noi făceam aceste vindecări

din starea cerebrală Theta. Ştiam câte ceva despre starea Theta, fiindcă soțul, acum fostul meu soț, era hipnotizator. El avea multe cărți despre mintea subconştientă şi eu citeam ocazional din aceste cărți. Teoria mea era că intrăm în starea Theta pentru a realiza aceste vindecări. Dacă teoria mea era corectă, atunci aveam o realizare deosebită în domeniul vindecării şi o explicație a vindecării prin credință, care ar putea fi măsurată ştiințific.



CAPITOLUL 2 ALCĂTUIREA CURSURILOR

Ştiam că Theta nu era o teorie nouă a vindecării. Mulți hipnotizatori au încercat-o şi au lucrat de fapt cu oamenii în Starea Theta. Ei îl aduc pe client, dar şi pe practicantul în domeniul sănătății, într-o stare Theta, obținând rezultate uimitoare. De asemenea, eram convinsă că, atunci când apelăm la Dumnezeu în această stare, ne putem conecta aşa cum am folosi o sursă de curent electric şi putem vindeca pe loc o persoană. Obțineam rezultate extrem de bune, însă ştiam că acestea ar putea fi perfecționate dacă aveam o înțelegere mai bună a ceea ce făceam; deci am continuat investigațiile.

Există cinci tipuri de unde cerebrale diferite despre care vom vorbi mai târziu: Beta, Alpha, Theta, Delta şi Gamma. Aceste unde cerebrale ale minții umane sunt în continuă mişcare; creierul produce constant unde pe toate aceste frecvențe. Tot ce facem şi tot ce spunem este reglat prin frecvențele undelor cerebrale.

O stare Theta este o stare de relaxare foarte profundă, starea folosită în hipnoză. Undele cerebrale sunt încetinite la o frecvență de 4-7 cicli pe secundă. înțelepții meditează ore întregi pentru a atinge această stare, în care sunt capabili să acceseze absolutul, calmul perfect. Undele cerebrale Theta pot fi gândite ca „subconştient"; ele guvernează acea parte a minții noastre cuprinsă între conştient şi subconştient. Ele păstrează

amintiri şi senzaţii. De asemenea, ne guvernează atitudinile, convingerile şi comportamentele. Undele cerebrale Theta sunt întotdeauna creatoare, inspiratoare şi sunt caracterizate prin senzaţii spirituale deosebite. Noi credem că această stare ne permite să acţionăm sub nivelul minţii conştiente.

Theta este o stare foarte puternică. Poate fi comparată cu starea asemănătoare transei pe care o ating copiii atunci când joacă jocuri video; când uită complet de ceea ce se întâmplă în jurul lor. Un alt exemplu de folosire a Stării Theta este cel al preoţilor tibetani. în timpul iernii, preoţii îşi pun prosoape ude pe umeri. în câteva minute, prosoapele sunt complet uscate. în vremurile străvechi, vindecătorii Kahuna din Hawaii intrau în Starea Theta pentru a putea să calce pe lavă fierbinte.

Am început să predau această tehnică în cursurile mele ţinute pe plan local. în timpul primului meu curs, un student s-a ridicat şi mi-a spus că era absolut imposibil să menţii o Stare Theta conştientă. Mi-a spus că lucrase cu tehnici de biofeed- back timp de mai mulţi ani şi, în afara cazului în care persoana era într-o stare hipnotică profundă, nu puteau menţine o stare Theta. El susţinea că celelalte unde cerebrale aveau să intervină. Spunea că era o teorie măreaţă, dar că era imposibilă. Am fost amuzată de răspunsul său şi m-am simţit mai hotărâtă ca niciodată să-mi dovedesc teoria.

Validarea pentru Starea Theta a venit atunci când un prieten şi student a devenit interesat de această activitate. Era fizician şi lucra la „Situl Nuclear" din afara oraşului. Ne-a făcut o encefalografie şi atunci lucrurile au devenit interesante. La cursurile mele, luam oameni care foloseau diverse modalităţi de vindecare şi-i testam. Am găsit că practicanţii Reiki foloseau undele cerebrale înalte Alpha. Undele cerebrale Alpha au o putere vindecătoare minunată. De fapt, unii oameni de ştiinţă japonezi cred cu tărie în undele Alpha, deoarece acestea „înlătură" durerea şi relaxează corpul.

Noi am confirmat că această tehnică, pe care o foloseam pentru a face vindecări, ne ducea către starea Theta. Fiecare

persoană intra în starea Theta, chiar şi cei care tocmai învățau tehnica. Am descoperit că nu numai practicianul intra în starea Theta, ci şi persoana asupra căreia se lucra. Noi credeam că vindecările aveau loc într-o stare pe care am numit-o Conştiința de Dumnezeu.

Am continuat să-i învățăm pe oameni cât mai repede posibil. Clasele erau pline de oameni minunați, toți dornici să învețe această tehnică. Din ce în ce mai mulți oameni învățau

şi se simțeau bine. După o perioadă de practică continuă, am observat că vindecările deveneau chiar mai amănunțite şi mai impresionante. Rezultatele se îmbunătățeau şi numărul clienților creştea zilnic, dar încă întâlneam câțiva oameni care nu se vindecau.

Unul dintre aceşti oameni care nu păreau să se vindece complet era o femeie care avea diabet. Ştiam că acest tip de diabet era cauzat de un cromozom şi, cu toate că durerea îi dispăruse, piciorul arăta mai bine şi multe alte lucruri se îmbunătățiseră, nu puteam să țin diabetul sub control. Nivelul glicemiei încă fluctua în mod periculos. Am încercat orice metodă, chiar şi să comand corpului să aibă matricea perfectă. Mi s-a spus că nu funcționa deoarece corpul credea că e perfect aşa cum este. în timp ce lucram cu această femeie, am făcut o descoperire foarte interesantă, atunci când m-am înălțat şi am cerut să văd cromozomul care provoca diabetul.

în extazul stării Theta, mi-a fost arătat un alt cromozom, despre care mi s-a spus că era Cromozomul Tinereții şi al Vitalității. Am auzit vocea Creatorului, care mă călăuzea în povestea ADN-ului uman. Mi s-a spus că acest cromozom deosebit fusese schimbat de-a lungul întregii istorii a evoluției umane. într-o vreme în care aveam o conştiință astăzi pierdută, eram capabili să ne reîntinerim corpurile. Am pierdut această capacitate din structura ADN-ului de mai multe mii se ani şi, ca urmare a acestei involuții, acest cromozom şi-a pierdut capacitatea adevăratei Tinereți şi Vitalități. în această epocă de iluminare, rasa umană este din nou pregătită să primească

tinerețea regenerată.

Mi s-a spus că cheile pierdute ale Tinereții şi Vitalității din codul ADN-ului aveau să fie vitale pentru supraviețuirea umană în anii care vor veni. Cu ajutorul lor, vom fi parțial capabili să depăşim efectele otrăvurilor şi toxinelor produse de viața în epoca industrială modernă. Mi s-a spus că, pe măsură ce un număr din ce în ce mai mare de oameni devin intuitivi, ei devin mai sensibili şi față de lumea fizică. „împlinirea" cromozomului Tinereții şi Vitalității îi va ajuta să supraviețuiască.

Eram atât de emoționată de noua descoperire, încât uitasem complet de cromozomul care provoca diabetul. Am îmbrățişat-o pe femeia bolnavă de diabet. I-am spus că voi lucra

asupra ei în ziua următoare şi am trimis-o acasă. în vremea aceea, împărțeam cabinetul cu prietenii mei Kevin şi Chrissie. Strălucind de entuziasm, le-am spus totul despre ce văzusem. De asemenea, le-am spus că primisem instrucțiuni cum să lucrez asupra cromozomului şi cum să-l „împlinesc". Au fost fascinați de concepte şi mă ascultau cu interes când le descriam procesul. M-am activat întâi pe mine şi apoi pe Kevin şi Chrissie. în acea seară, am primit mai multe informații şi călăuziri. în zilele următoare, mi s-a arătat în mod repetat cum să schimb acest cromozom până când Creatorul a fost sigur că înțeleg informațiile. Acesta a fost începutul Activării ADN-ului.

Creatorul mi-a spus să încep cu Activările ADN-ului, activând segmentele „fantomă" din corpul persoanei. Trebuia să înțeleg că noi nu adăugăm segmente, ci doar le trezim pe cele deja existente. Mi s-a spus că, prin această Activare, se îmbunătățeşte intuiția persoanei şi capacitatea de a se vindeca, corpul se detoxifică, iar persoana este capabilă să acceseze fără efort diferitele Planuri ale Existenței. Atunci când am folosit activarea asupra mea, am observat că „ridurile râsului" au început să dispară şi corpul meu a pornit procesul de reîntinerire. Mă simțeam mai tânără.

S-a întâmplat că, în vremea aceea, aveam o emisiune radi-

ofonică de dezbateri (talk show). Mi-am programat să vorbesc despre tehnica Theta. Când conducerea postului de radio m-a întrebat cum să numim tehnica, am răspuns că o numisem întotdeauna ThetaHealing. Personalul postului m-a sfătuit să aleg o altă denumire, fiindcă simțea că suna cam scientologic. Le-am spus lui Kevin şi Chrissie despre dilema cu postul de radio. Am făcut o ședință de brain-storming pentru a alege o denumire alternativă. îmi amintesc cum râdeam, stând desculți pe podeaua cabinetului. încă îl mai văd pe Kevin, cu părul lui roşu şi râsul contagios, şi pe Chrissie, cu atitudinea ei metafizică serioasă. Ne-am amintit că tehnica avusese mai multe denumiri. Prima denumire de care mi-am amintit a fost tehnica Wilson, folosită pentru oamenii care puteau „să vadă la distanță", din 1928. Dar am mers şi mai departe în timp. Kevin şi eu am căzut de acord asupra denumirii Orian (pronunțată cu un „a"). Aceasta este denumirea alternativă pe care am folosit-o.

Astăzi folosim denumirea ThetaHealing-pentru undele cerebrale Theta, de la litera din alfabetele egiptean şi grecesc theta, care înseamnă, printre altele, „suflet". în primii câțiva ani, am folosit denumirea Orian, dar ThetaHealing îmi plăcea mai mult. Tehnica Orian a fost la început asociată cu Activarea ADN-uiui, în timp ce ThetaHealing reprezintă modalitatea completă de vindecare. ThetaHealing porneşte din miile de citiri, ca să nu mai vorbim de sutele de cursuri şi seminare pe care le-am ținut. Astăzi sunt cunoscute ambele denumiri, Orian şi ThetaHealing, însă ThetaHealing a ajuns să domine. De atunci, ThetaHealing a început să aibă o existență de sine stătătoare.

Apoi am primit un mesaj de la Creator. în ciuda tuturor celor întâmplate în viața mea personală, Creatorul mi-a spus să transmit lumii aceste informații şi să le împărtăşesc altora. I-am spus Creatorului că eu nu sunt persoana potrivită să fac asta. De fapt, am petrecut câteva ore discutând această problemă cu Creatorul. Deja îi dădusem Creatorului cuvântul

că voi transmite lumii această tehnică, dar abia atunci am înțeles adevăratele ramificații ale acestei responsabilități.

îmi aduc aminte că discutam cu Dumnezeu şi eu am spus: „Bine, dacă vrei să transmit lumii aceste cunoştințe, atunci trimite-mi un doctor care să-mi poată spune că aşa funcționează acest cromozom, un doctor care să mă asculte, care să fie destul de deschis către spiritualitate pentru a asculta ce am de spus pentru validare. Şi mai trebuie să-mi trimiți pe cineva care să scrie o carte, fiindcă eu sunt prea ocupată." Am fost uimită atunci când Creatorul a spus: „1\i vei scrie cartea, Vianna."

Aveam multe motive să cer toate astea. în acea vreme, fiica mea şi nora mea erau gravide şi locuiau împreună cu ginerele şi cu fiul meu la mine în casă. Eu eram la mijlocul unui divorț nesuferit şi trebuia să am singură grijă de toți. Simțeam că lumea întreagă se prăbuşeşte în fața mea, iar Creatorul îmi spusese să transmit lumii tehnica ThetaHealing! Nu înțelegeam cum aş fi putut să fac mai mult decât făceam deja. Dar mai ştiam şi că Dumnezeu nu-ți cere niciodată să faci ceva fără să-ți asigure şi calea potrivită de realizare.

23

THETAHEALING

La puțin timp după aceea, Audrey Miller a venit în biroul meu aproape pe neaşteptate şi mi-a spus că o să merg la Conferința Universală a Lucrătorilor cu Lumină. Văzusem pliantul lor de prezentare şi voiam să mă duc, însă nu-mi permiteam din punct de vedere financiar. Această doamnă minunată dorea să-mi plătească taxa de participare şi toate cheltuielile, inclusiv masa şi tot ce aveam nevoie. Mi-a spus că trebuia să mă întâlnesc cu un doctor care luase parte la o altă ediție a Conferinței şi se pare că vorbise despre ADN. Audrey ştia despre Activarea ADN-ului pe care o făceam eu şi s-a gândit că noi doi trebuia să ne întâlnim. Ar fi însemnat o validare a aceea ce făceam. Când s-a apropiat vremea să plec, parcă nu aş fi vrut să-mi las copiii în momente atât de dificile din viața lor. Cu cât mă gândeam mai mult la situație, cu atât mă simțeam mai rău. Mă îmbolnăvisem de anxietate. Eram sfâşiată între

dorința de a rămâne şi cea de a merge. Nu mai este nevoie să spun că mă simțeam tare chinuită când a venit vremea să merg la conferință.

Prima persoană pe care am întâlnit-o la conferință a fost doctorul pe care îl rugasem pe Dumnezeu să mi-1 arate. Pe atunci, el făcea experimente extensive cu laseri şi cu ADN. Părea să aibă mintea deschisă, astfel încât am încercat că-i spun despre ceea ce vizualizam în timpul Activării ADN-ului. în timp ce vorbeam, el mi-a spus denumirile şi funcțiile tuturor detaliilor pe care le vedeam în cromozom: zonele umbrite, telomerii şi orice altceva observasem. Nu numai că a validat ceea ce văzusem, ci a spus că era puțin probabil să ştiu asemenea lucruri fără să fi fost instruită în vreun fel. I-am spus că Dumnezeu îmi arătase aceste lucruri şi că în interiorul creierului era Celula Centrală (numită astfel de prietenul meu Kevin), care era localizată în Glanda Pineală (Epifiză). Această „Celulă Conducătoare" (Maşter Cell, cum o numea doctorul) este punctul în care sunt create şi din care sunt transmise mesaje către restul corpului. I-am stârnit curiozitatea. După întâlnirea noastră, mi-a telefonat pentru a vedea de la distanță clienții, în timp ce îi vizita. M-a pus la încercare cu aceşti oameni şi mi-a pus întrebări despre modul în care puteam „să văd" în corpurile lor. Nu numai că a confirmat ceea ce

văzusem, dar curiozitatea lui privind capacitatea mea de „a vedea" ce se petrecea în corp mi-a permis să ştiu că vedeam ceva real.

La aceeaşi conferință, m-a întâlnit cu Robert, care era editor. Se implicase în cercetări metafizice şi s-a arătat interesat de cunoştințele despre ADN. Am căzut de acord că ar trebui să vină în Idaho şi să transcrie materialele preluate prin channeling. Am înregistrat pentru el tehnica Activării ADN-ului. Convenisem să fim coautori ai acelei cărticele. Dar el a luat înregistrările acasă, în California, a scris lucrarea şi a publicat-o sub formă de broşură, trecându-se ca autor principal, iar numele meu era scris cu litere mai mici în partea de

jos a coperții. Spre consternarea mea, schimbase atât de mult materialul şi adăugase atât de multă „umplutură”, încât nu mai semăna deloc cu cunoştințele originale pe care i le oferisem. Acea cărticică a apărut în 1997. A fost o mare dezamăgire pentru mine şi am simțit că mi-a înşelat încrederea, dar asta m-a încurajat să rescriu cartea şi să o public eu însămi. Atunci am simțit că nu puteam să am încredere în nimeni altcineva pentru alcătuirea cărților, nici măcar în cei mai apropiați prieteni. Am hotărât să scriu informațiile în forma autentică în care ajungeau la mine de la Dumnezeu, pentru ca aceste informații dictate să nu se piardă. Dumnezeu a lucrat încă o dată pe o cale neştiută şi am fost călăuzită de un Plan Divin.

Prima mea variantă a cărții transcrise ThetaHealing am numit-o „înalță-te şi caută-1 pe Dumnezeu”. Respectând cuvântul dat Creatorului, am început să țin cursuri de-a lungul şi de-a latul Statelor Unite, începând din anul 1998. Au fost primele cursuri ADN 1, în care am predat Activarea ADN-ului şi Tehnica Orian inițială. în 1999, am creat primul Curs pentru Profesori, prin care certificam profesorii în Tehnica Orian, şi l-am ținut într-un loc numit Triple Creek din La Bell, Idaho. Acest curs a străbătut un drum lung de atunci. Pentru a putea ține acest curs am alcătuit Manualul ADN 2 pentru Profesori, pe care l-am actualizat permanent. Acum îl predau de mai multe ori pe an şi tot de atunci certific profesorii. Creatorul a avut dreptate; aveam să transmit lumii această tehnică.

25

THETAHEALING

Am continuat să-mi văd pacienții şi, pe la sfârşitul anului 1999, făcusem deja peste 20.000 de citiri şi de vindecări. Pe măsură ce timpul trecea, am primit mai multe informații şi am transcris cartea „înalță-te şi lucrează cu Dumnezeu”, în anul 2000. Pe atunci, Cursul ADN 1 (care dura atunci două zile) s-a amplificat şi a devenit cunoscut sub denumirea de ADN 2, un curs de trei zile, care cuprinde şi Lucrul asupra Convingerilor. Prin anul 2000, am început să predau cursul la nivel

internațional.

Unul din cele mai măreţe lucruri pe care le-am descoperit în timp ce lucram cu clienții este că noi deținem cheile sănătății şi vitalității corpurilor noastre. în cartea „înalță-te şi lucrează cu Dumnezeu" am pus pe hârtie pentru prima dată cunoştințele pe care le-am primit despre Lucrul asupra Convingerilor. Aceste informații vă permit să vă schimbați Convingerile şi sistemele care vă călăuzesc deciziile în orice clipă. Acestea sunt Convingerile şi Programele pe care le-ați învățat din copilărie şi din alte aspecte ale ființei dumneavoastră, din tot ceea ce sunteți. Unele din aceste Convingeri şi Programe au fost transmise din generație în generație.

în paginile următoare, veți învăța cum să lucrați la cele patru niveluri diferite a „tot ceea ce sunteți": Nivelul Convingerilor de Bază, Nivelul Genetic, Nivelul Istoric şi Nivelul Sufletului. Prin înlăturarea şi înlocuirea Programelor din aceste patru niveluri, permitem corpului să învingă boala fizică şi să elimine blocajele emoționale. Lucrul asupra Convingerilor ne va permite să ne creăm viața pe care ne-o dorim, fiindcă este adevărat că noi ne creăm propria realitate şi suntem toți conectați la Dumnezeu. Vă voi împărtăşi mijloacele prin care vă puteți schimba convingerile anterioare şi efectul negativ pe care aceste convingeri l-au avut asupra dumneavoastră, permițându-vă să vă creați viața pe care o doriți.

în anul 2000, am primit informații pentru un nou curs, numit „Anatomie paranormală (psi)". Apoi am schimbat denumirea acestui curs în „Anatomie intuitivă". Am ținut primul curs la sediul Idaho Channing Way, din Idaho Falls. Acest curs a fost conceput pentru a-i asista pe oameni în dezvoltarea capacităților de „a vedea" în interiorul corpului, ca ajutor pentru tehnica ThetaHealing. Cunoştințele din acest curs sunt cuprinse în

Manualul de Anatomie Intuitivă publicat în 2003, iar acum certific şi profesori pentru acest curs.

Pe la sfârşitul anului 2002, făcusem deja aproape 35.000 de

citiri. Tehnicile pe care le-am învățat din aceste şedințe şi cursuri au pus bazele acestei cărți.

în 2003, Lucrul asupra Sentimentelor a fost adăugat Lucrului asupra Convingerilor. Mi s-a spus că unii oameni nu au trăit niciodată anumite sentimente în viețile lor şi nici nu înțeleg cum să le creeze. Mi s-a spus că aceste „Sentimente" pot fi „descărcate" de către Creator cu permisiunea fiecăruia dintre noi. De când am scris cartea „înalță-te şi lucrează cu Dumnezeu", am acumulat o mare cantitate de cunoştințe, care au contribuit la alcătuirea manualului pregătit pentru Cursul Avansat ADN 2.

în 2003, am ținut primul Curs pentru Avansați în Santa Rosa, California, iar primul Curs Avansat pentru Profesori a avut loc în 2004. Acest curs a fost conceput să pregătească oamenii pentru Cursul ADN 3 şi pentru a clarifica Planurile Existenței, aşa cum vom explica în această carte. Vom fi cu toții mai aproape de Cursul ADN 3 atunci când vom înlătura suficiente programe şi vom „descărca" suficiente Sentimente pentru a ajunge la iluminare. „Copacul" ThetaHealing continuă să crească pe măsură ce noi informații îl fac să înflorească. în această carte, găsiți noile informații compilate din citirile, vindecările şi cursurile ThetaHealing de până acum, de la prima vindecare instantanee a piciorului meu până astăzi.

■

CAPITOLUL 3
BAZELE VINDECĂRILOR ŞI CITIRILOR

Creatorul mi-a spus că demult, în vremurile anterioare istoriei scrise, capacităţile noastre intuitive erau mult mai avansate decât sunt acum. De-a lungul epocilor (eonilor), multe daruri s-au pierdut. Ceea ce cunoaştem astăzi sub denumirea de ThetaHealing a început cu mii de ani înainte. Cred că aceste tehnici sunt la fel de vechi ca timpul. Au fost folosite timp de milenii, trezindu-se din când în când, doar pentru a cădea din nou în adormire. Acum somnul îndelungat a luat sfârşit şi ne-am trezit din nou. De asemenea, cred că există o conştienţă înnăscută în sufletul omenesc, care ne ajută să legăm această tehnică de cunoaşterea străveche şi de cea viitoare. în trecut, problemele genetice, influenţele energetice şi conştiinţa colectivă ne-au împiedicat să ne dezvoltăm întregul potenţial în calitate de Cocreatori a Tot Ceea Ce Există. Acum evoluăm într-o nouă perioadă de tranziţie în dezvoltare. Este timpul să ne acceptăm puterea ca scântei Divine ale Atoatecreatorului (Creatorului a Tot Ceea Ce Există).

De-a lungul întregului text, veţi vedea simbolul literei Theta 0 folosit pentru a marca o observaţie importantă.

FAŢETELE PIETREI PREŢIOASE

Fiecare aspect al tehnicii ThetaHealing este ca suprafeţele şlefuite ale unei pietre preţioase. Fiecare faţetă conlucrează cu

celelalte pentru a crea efectul dorit, ceea ce face ca piatra să strălucească. Fiecare persoană este ca o piatră prețioasă. Unele persoane sunt ca diamantele neprelucrate, care trebuie să fie

şlefuite. Altele strălucesc, chiar şi în întuneric. în acest capitol, vom discuta aceste aspecte şi cum să le folosim.

Procedurile pentru tehnicile de bază ale vindecării şi citirii sunt destul de uşor de urmat şi de înțeles. Totuşi, pentru persoana care nu s-a deschis către adevăratul său potențial intuitiv, modul de funcționare a acestor tehnici este ceva ce s-ar putea să nu vină în mod firesc. Unii oameni trebuie să practice această tehnică înainte de a putea să vizualizeze. Noi am descoperit că fiecare om o poate învăța. Dacă veți urma instrucțiunile, veți dobândi deprinderi în propriul dumneavoastră ritm.

Vindecările şi citirile se bazează pe puterea de a ne controla şi de a ne focaliza gândul. Pentru a controla şi focaliza gândul, trebuie să învățăm tot ce putem despre potențialul nostru inerent. Pentru a înțelege acest proces, trebuie mai întâi să ne recunoaştem propriile capacități intuitive. Acestea sunt primele „ramuri" ale copacului ThetaHealing pe care le-am folosit în cartea „înalță-te şi caută-1 pe Dumnezeu":

1. Puterea cuvintelor şi a gândurilor.
2. Undele cerebrale.
3. Simțurile şi chakrele paranormale (psi).
4. Liberul arbitru; Cocreația.
5. Comanda (Solicitarea, Cererea).
6. Puterea observației şi a stării de martor
7. Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există).

Odată ce ați înțeles aceste subiecte, veți fi călăuziți prin intermediul primei tehnici.

PUTEREA CUVINTELOR Şl A GÂNDURILOR

în ThetaHealing, noi lucrăm cu Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există). Explorăm mintea subconştientă şi mintea conştientă. Aceste elemente ale minții noastre sunt incredibil de puternice în felul lor. Unul dintre lucrurile pe care trebuie

să vi le amintiți atunci când lucrați cu mintea subconştientă este că trebuie să folosiți cuvinte pe care aceasta le înțelege.

Unul din conceptele pe care mintea subconştientă nu le înțelege este cuvântul „a încerca". Nu puteți încerca să faceți ceva. Nu puteți încerca să luați un creion în mână; puteți doar să-l luați ori să nu-1 luați. Ori faceți ori nu faceți. De fapt, dacă spuneți prietenului sau prietenei dumneavoastră „Voi încerca să fiu acolo", ați putea ia fel de bine să-i spuneți că nu veți fi acolo. Aş putea să le spun copiilor mei „Faceți ordine în camera voastră." Dacă ei îmi spun „Vom încerca să facem ordine, mamă!", ştiu că nu se va întâmpla aşa ceva. Din moment ce subconştientul nu înțelege cuvântul „a încerca", putem să presupunem că nu trebuie să o facă. Deci, nu veți „încerca" aceste tehnici; le veți trăi ca experiențe. Eliminați complet cuvântul „a încerca". în schimb, trebuie să spuneți Noi face această tehnică". Abordați-o cu atitudinea „voi face".

Ca practicanți ThetaHealing, vă veți dezvolta capacitatea de a crea manifestări prin puterea cuvântului spus şi a formelor-gând. Convingerea că atât cuvântul spus, cât şi for- mele-gând au puterea de a crea schimbări fizice este la fel de veche ca şi receptivitatea senzorială a oamenilor. Lucrurile pe care le spunem şi mai ales formele-gând sunt amplificate prin folosirea ThetaHealing, deoarece atunci când suntem în starea Theta, ne conectăm nu numai la propria noastră divinitate, ci şi direct ia Divin, la Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există). Este aşadar important să fim permanent conştienți de gândurile sau de cuvintele întâmplătoare. Iată câteva exemple de forme-gând şi de cuvinte negative:

- Trebuie să pierd (în) greutate. (Dacă o pierdeți, o veți căuta mereu).
- Nu-mi pot permite. (Nu vă veți permite niciodată nimic şi nici nu veți avea din belşug, fiindcă nu vă puteți permite).
- Banii sunt rădăcina tuturor relelor. (Dacă banii reprezintă răul, atunci veți evita întotdeauna banii şi oportunitățile de a obține bani).

Cuvintele, spuse fie cu voce tare, fie în gând, ca forme-gând, au o influență incredibilă asupra vieții noastre de zi cu zi. Dacă o afirmație este spusă de un număr suficient de ori,

ea devine „realitate”. Dacă gândurile sunt modulate în unde cerebrale Theta suficient de puternice, sunt posibile manifestări imediate. Acest lucru este adevărat în special într-o stare mentală Theta „pură şi meditativă”, care ne conectează la Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există). Este interesant că ştiința modernă iese din imperialismul propriului său Ev Mediu şi explorează acum posibilitățile puterii gândului.

Gândiți-vă la toate formele-gând şi la toate cuvintele existente în paradigma dumneavoastră. Ce semnificație au ele pentru dumneavoastră la toate nivelurile ființei? Poate că vă împiedică să progresați, fără să vă dați seama. Pe măsură ce vă dezvoltați capacitățile intuitive cu ThetaHealing, cuvintele, formele-gând şi Sistemele de Convingeri vor avea puterea să creeze schimbări în viața dumneavoastră de zi cu zi, în bine sau în rău.

COMUNICAREA CELULARĂ

Un bun exemplu privind puterea gândului ne-a fost dezvăluit într-o cercetare făcută asupra plantelor. Cu ceva timp în urmă, un cercetător strălucit numit Cleve Backster a decis să testeze capacitatea de răspuns a unui exemplar de Dracaena, conectând planta la senzorul de „răspuns galvanic dermic” al unui poligraf[1]. Domnul Backster a fost uimit de asemănarea dintre imaginea grafică înregistrată la plantă şi imaginea înregistrată la om. Mai târziu, în perioada de observare şi de evâluare a rezultatelor, el a descoperit că imaginea reflecta reacția directă a plantei la intenția sa de a-i amenința starea de bine prin ardere, în momentul în care i-a venit gândul.

După descoperirea capacității de răspuns la bacteriile din iaurt, la alge, la drojdie şi la alimente, Domnul Backster a învățat să separe globulele albe (leucocitele) din saliva umană şi a plasat într-o eprubetă cu mai multe milioane de globule albe electrozi conectați la un electroencefalograf. Persoana de la

care fuseseră recoltate globulele se afla la o distanță de circa 30 de km. Celulele (globulele) au reacționat la starea de stres a
[1] Aparat cunoscut în România ca „detector de minciuni”, (n. trad.]

persoanei, modificările fiind înregistrate în acelaşi timp în care aveau loc.

Dacă putem trimite prin aer microunde care ne permit să comunicăm cu ajutorul telefoanelor mobile, putem concepe că şi creierele noastre acționează într-un mod similar. Iată de ce trebuie să fim foarte atenți la toate formele-gând care ne vin în minte. Experiența noastră este pozitivă sau negativă în funcție de gândurile noastre, care sunt reale.

Atunci când suntem într-o Stare Theta profundă, gândurile şi cuvintele noastre devin mult mai puternice. Când ne adresăm direct cuiva, spunându-i „Te simți bine? Pari bolnav!”, depinde de acea persoană, cu liberul ei arbitru, dacă acceptă sau respinge acest gând sugestiv. Dacă acceptați ceea ce vă spune o persoană, vă puteți îmbolnăvi, puteți deveni obosiți, trişti, fericiți, plini de energie etc., în funcție de afirmația sugestivă făcută. La fel ca în cazul cuvintelor spuse, trebuie să fiți atenți la formele-gând care sunt îndreptate asupra dumneavoastră şi la acceptarea lor. Cuvintele şi formele-gând se amplifică atunci când suntem în Starea Theta.,

STAREA THETA

Păstrând o Stare Mentală Theta conştientă, puteți crea orice şi puteți schimba realitatea imediat.

Pentru a înțelege Starea Theta, trebuie mai întâi să înțelegem toate undele cerebrale. Există cinci frecvențe diferite ale undelor cerebrale: Beta, Alpha, Theta, Delta şi Gamma. Aceste unde cerebrale sunt în continuă mişcare, deoarece creierul produce în mod constant unde în toate frecvențele. Tot ce facem ori spunem este reglat prin frecvența undelor cerebrale. O frecventă domină într-o anumită situație dată.

BETA

în acest moment, când gândiți, discutați şi comunicați, mintea

dumneavoastră este în starea Beta. Undele cerebrale Beta au o frecvență de 14-28 cicli pe secundă. Beta este starea în care sunteți activi şi alerți.

ALPHA
Alpha este puntea dintre stările Beta şi Theta. în starea Alpha, undele cerebrale sunt emise cu o frecvență între 7 şi 14 cicli pe secundă. Frecvența Alpha este comparată cu o stare mentală foarte relaxată, de meditație. Undele Alpha guvernează visarea cu ochii deschişi, fantezia, şi denotă o conştiență relaxată, detaşată. Oamenii care nu funcționează bine în această frecvență, vor avea dificultăți de memorie. De exemplu, dacă sunteți conştienți că un anumit vis sau o anumită meditație a fost foarte puternic(ă), însă nu vă puteți aminti detalii, înseamnă că nu ați generat suficiente unde cu frecvență Alpha. Nu aveți puntea dintre mintea subconştientă şi cea conştientă.

Pentru a înțelege mai deplin o stare Alpha, închideți ochii şi imaginați-vă un apus de soare. Vedeți cu ochii minții soarele apunând deasupra oceanului şi pescăruşii zburând la joasă înălțime, în apropierea țărmului. Acesta este începutul inducerii unei stări Alpha.

Când am testat la electroencefalograf oameni care practicau vindecarea energetică Reiki, am observat că ei foloseau unde cerebrale Alpha. în Reiki, practicantul aduce „Sursa" în corpul său. Energia este apoi manipulată cu ajutorul mâinilor, pentru vindecarea unei persoane. Electroencefalograma arăta că atunci când energia-sursă intra în corpul vindecătorului şi în mâinile sale pentru a vindeca, creierul vindecătorului era în stare Alpha. Undele cerebrale Alpha sunt cunoscute pentru înlăturarea durerii şi sunt utile în vindecare.
THETA
Starea Theta este o stare de relaxare foarte profundă. Este starea folosită în hipnoză şi starea de vis. Undele cerebrale au o frecvență mai redusă, de 4-7 cicli pe secundă. înțelepții meditează ore întregi pentru a atinge această stare, în care sunt capabili să acceseze calmul absolut, perfect. Undele

cerebrale Theta pot fi considerate ca fiind specifice subconştientului. Ele păstrează amintiri şi senzații. De asemenea, ele guvernează atitudinile, convingerile şi comportamentele noastre. Undele cerebrale

Theta sunt întotdeauna creatoare, inspiratoare şi caracterizate prin senzații foarte spirituale.

Se crede că această stare ne permite să acționăm sub nivelul minții conştiente. Theta este prima etapă a Stării de Vis. Pentru a înțelege mai deplin această frecvență, trebuie să înțelegem că este starea pe care o atingem atunci când stăm pe vârful unui munte complet absorbiți de mediul înconjurător. în acel moment, trăim „cunoaşterea" absolută că Dumnezeu este real; ştim că Dumnezeu „există". în acel moment suntem în starea Theta. Atunci când accesăm Starea Theta şi facem apel la Creator, ne conectăm la Atoatecreatorul (Creatorul a Tot Ceea Ce Există) pentru a vindeca persoana imediat.

Când ne imaginăm că ne deplasăm deasupra capului persoanei prin chakra coroanei, creierul va fi încă în starea Alpha la electroencefalograf. Dar atunci când conştiința a fost trimisă prin chakra coroanei, cu gândul focalizat de a ne înălța şi a-1 căuta pe Dumnezeu, creierul trece automat într-o Stare Theta la electroencefalograf. Când ne imaginăm că ne înălțăm conştiința deasupra capului, prin chakra coroanei, ne înălțăm şi-l întrebăm pe Dumnezeu, undele cerebrale trec imediat în frecvența Theta.

Când am fost întrebată ce fac în timpul citirii, asta realizam. Stăteam în fața persoanei, ținându-i mâinile şi imaginându-mă deasupra spațiului meu, rugându-1 pe Dumnezeu să-mi dea voie să „citesc" ce avea nevoie acea persoană şi mi se permitea. Rămâneam în starea Theta.

DELTA

Starea mentală Delta apare atunci când suntem într-o stare de somn profund. Undele cerebrale au o frecvență de 0-4 cicli pe secundă. Aceste unde cerebrale sunt folosite atunci când sună telefonul şi „ştim" în mod intuitiv cine sună.

GAMMA

Undele cerebrale Gamma sunt specifice stării în care învățăm şi prelucrăm informațiile. Undele Gamma stimulează eliberarea de endorfine Beta. Undele Gamma par să fie implicate în acti

vitatea mentală superioară, inclusiv în percepție şi conştiință. Când suntem în această stare, undele noastre cerebrale au frecvențe cuprinse între 40 şi 5.000 de cicli pe secundă. Cred că atunci când emitem unde Gamma, suntem în starea cea mai favorabilă vindecărilor imediate. în miracolul unei vindecări instantanee, creierul poate trece de la o frecvență dominantă de 4 cicli pe secundă la 5.000 de cicli pe secundă.

în situații de urgență, s-a observat că creierul oscilează între stările Gamma şi Theta, fără ca alte unde să fie prezente. Acesta pare să fie un răspuns natural.

Undele cerebrale Gamma dispar atunci când o persoană este sub anestezie. De asemenea, ele pot fi implicate în reunirea percepțiilor senzoriale într-un singur obiect unitar. Acest proces este atât de eficient, încât abia ne dăm seama că are loc. înregistrările neuronilor din cortexul vizual ne arată că sincronizarea în banda Gamma leagă părți ale cortexului excitate de acelaşi obiect şi nu pe cele excitate de obiecte diferite, ritmurile Gamma fiind implicate. De exemplu, culoarea, forma, mişcarea şi locul unui obiect sunt procesate în moduri diferite în cortexul vizual, iar aceste trăsături ale unui obiect trebuie să fie reunite într-o singură entitate. Fenomenul este cunoscut sub denumirea de problema legăturii (acesta poate fi motivul pentru care oamenii acumulează amintiri care plutesc liber, într-o stare inconştientă), iar ritmurile Gamma se crede că furnizează o soluție.

Oamenii de ştiință au descoperit că anumite frecvențe ale undelor cerebrale (în special cele din stările Alpha, Theta şi Theta-Gamma) fac următoarele lucruri:

- Reduc starea de stres şi favorizează reduceri substanțiale şi de durată ale anxietății.
- Facilitează relaxarea fizică profundă şi limpezimea minții.

- Măresc capacitatea de exprimare verbală şi coeficientul de inteligenţă verbală.
- Sincronizează ambele emisfere cerebrale.
- Invocă vizualizarea mentală vie şi spontană, gândirea imaginativă creatoare, reduc durerea, promovează euforia şi stimulează eliberarea de endorfine.

Rezultatele unui studiu recent publicat în American Journal of Psychiatry sugerează că o activitate crescută a undelor Theta în regiunile cerebrale prefrontale este legată de refacerea fără medicamente după simptome de depresie majoră. Leuchter şi colegii săi (2002) au descoperit că valorile crescute ale „cordanţei" în electroencefalografia cantitativă a activităţii undelor Theta (4-7 Hz) erau asociate pozitiv cu răspunsul clinic la o tabletă de placebo.

în acest studiu, nu au fost găsite diferenţe semnificative din punct de vedere statistic între ratele de răspuns la medicaţia antidepresivă şi la placebo. Totuşi, acei pacienţi care răspundeau la medicaţie şi nu Ia placebo prezentau schimbări foarte diferite în „cordanţa prefrontală Theta" (PTC): cei care răspundeau la medicaţie aveau valori scăzute ale cordanţei prefrontale Theta, pe când cei care răspundeau la placebo aveau valori crescute. Pacienţii care nu răspundeau la niciunul din cele două tratamente nu prezentau schimbări semnificative ale valorilor PTC. Prin urmare, valorile crescute PTC par să fie asociate doar cu îmbunătăţirea simptomelor la pacienţii care reacţionau la placebo, adică „fără substanţe medicamentoase".

Se consideră că eficienţa tratamentului placebo depinde parţial de aşteptările pacientului că se va face bine. în testările clinice dublu-orb, cum a fost aceasta, nici pacienţii, nici doctorii nu ştiau cine primea medicaţia propriu-zisă şi cine placebo, până la sfârşitul studiului. Pacienţii care primeau placebo credeau adesea că iau medicamente şi mai credeau că tratamentul va avea efect. Creşterea activităţii undelor Theta în lobul frontal, observată în răspunsul la placebo, poate să reflecte existenţa unui mecanism fiziologic legat de vindecarea

naturală (fără medicamente) din starea de depresie.

Referință: Leuchter, A. F., Cook, I. A., Witt, E. A., Morgan, M. & Abrams, M. (2002), Changes in brain function of depressed subjects during treatment with placebo (Schimbări în funcționarea creierului subiecților cu depresie în cursul tratamentului cu placebo), American Journal of Psychiatry, 159, 122-129-

Prezentat de Dr. Aimee M. Hunter Cercetător NIMH

SIMȚURILE PARANORMALE (PSI)

Energia electrică a undelor cerebrale are o legătură directă cu ceea ce am numit în mod tradițional „Simțurile paranormale" (psi). Pentru ca mintea să păstreze o stare Theta de meditație profundă, toate simțurile paranormale (psi) şi chakrele trebuie să fie unite prin ceea ce anticii numeau energia sau şarpele „Kundalini".

Există diferite simțuri intuitive care sunt active în mod inerent la mulți oameni, iar la alții sunt încă în adormire, aşteptând să fie trezite. Mulți oameni au aceste simțuri intuitive îngropate sub straturi ale Sistemelor de Convingeri. în Starea Theta, aceste simțuri paranormale (psi) sunt trezite şi reunite pentru a se topi într-o conştiință, care este trimisă să-l caute pe Dumnezeu.

EMPATIA SAU SIMȚUL EMPATIC

Simțul empatic este localizat în plexul solar, aproximativ între coaste şi stomac.

Empatia este calitatea de a simți sentimentele/senzațiile altei persoane, prin proiectarea câmpului nostru electromagnetic la nivel instinctual sau prin conectarea la „sentimentul/senzația" pe care o simte persoana respectivă. Ceea ce înseamnă că fiecare dintre noi are propria percepție a „sentimentului/senzației" în care o altă persoană trăieşte formele-gând, la nivel spiritual, mental, fizic ori metafizic.

Un exemplu privind capacitatea empatică ar fi atunci când cineva are o durere de stomac şi noi simțim aceeaşi durere, mai puțin puternică, în propriul nostru stomac. Pur şi simplu

„ştim” că persoana respectivă are probleme acolo. De asemenea, simțul empatic ne permite să ştim instantaneu cum se simt ceilalți atunci când intrăm într-o încăpere, dacă le face sau nu plăcere prezența noastră.

CLARVEDEREA SAU SIMȚUL CLARVEDERII

Pentru simțul clarvederii, ne folosim de energia celui de-al treilea ochi, împreună cu ceilalți centri energetici ai corpului.

Clarvederea este capacitatea de a vedea obiecte sau evenimente care nu sunt percepute de simțurile obişnuite. Este capa

citatea „vederii ascunse”, folosind vizualizarea cu ochii minții, pentru a „vedea” energia aurei şi a avea viziuni ale unor evenimente sau întâmplări. Unii clarvăzători au capacitatea de a citi gândurile altei persoane prin telepatie. Clarvăzătorul are capacitatea de a vedea în interiorul corpului. Când veți deveni clarvăzători, veți putea face scanări foarte exacte ale corpului. Al treilea ochi este foarte exact când „citim” corpul unei persoane, pentru că se ocupă de „aici şi acum”, de starea prezentă, dar este mai puțin precis când prezice viitorul, pentru că invariabil îi vom spune acelei persoane ceea ce vrea ea să audă şi nu ceea ce ar trebui să audă cu această capacitate. Vom vedea viitorul prin intermediul celor mai mari temeri şi dorințe ale acestei persoane. Acesta s-ar putea să nu fie cel mai important adevăr pentru acea persoană. De exemplu, cineva s-ar putea să se teamă că are un cancer răspândit în tot corpul. Când omul intuitiv foloseşte doar al treilea ochi, este posibil să citească acea temere, în locul adevărului. Pentru adevărul suprem, trebuie mai întâi să ne conectăm la Atoatecreatorul.

CLARAUDIȚIA SAU SIMȚUL CLARAUDIȚIEI

Aceasta reprezintă capacitatea de a auzi sunete şi cuvinte care nu pot fi percepute de auzul normal. Simțul claraudiției foloseşte sistemul auditiv. Este localizat deasupra urechilor şi este ultimul dintre simțurile paranormale care se va dezvolta. Este simțul care ne va permite să auzim îngerii păzitori, precum şi

alte mesaje auditive.

Un exemplu al acestui simț ar fi să auzim îngerul păzitor avertizându-ne: „STOP! Nu trece strada!”. Aceste voci nu sunt întotdeauna percepute cu urechile, dar pot fi percepute sub forma unui gând sau chiar sub forma unei vibrații înconjurătoare.

PROFEȚIA SAU SIMȚUL PROFETIC

Este capacitatea de a prezice sau de a dezvălui viitorul cu siguranță, folosind inspirația Divină. Prin crearea unei conexiuni cu Divinul, devenim profetici. Prin puterea profetică, învățăm

să combinăm toate simțurile paranormale, pentru a accesa undele cerebrale Theta pure. Pentru a iniția simțurile profetice, ne trimitem conştiința în chakra coroanei şi ne înălțăm prin toate Planurile de Existență, pentru a ne conecta la Creator şi a formula comanda. în acel moment, vom atinge apogeul ca persoană intuitivă. Simțurile paranormale relaționează direct cu conceptele atemporale de chakre, centri energetici în care se află simțurile paranormale. Chakra Coroanei este denumită şi Chakra Profetică, cea în care încep să se deschidă capacitățile divine.

CHAKRELE

Chakrele sunt centri energetici situați de-a lungul axei coloanei vertebrale ca relee ale conştiinței. Este interesant că fiecare dintre aceşti centri se corelează cu ganglionii nervoşi principali care pornesc din coloană. Simțurile paranormale (psi) se află în aceste vârtejuri (vortexuri) energetice. Chakrele sau „centrii energetici” ai corpului uman apar în diferite forme în multe culturi ale lumii. Totuşi, nicio altă cultură nu a dezvoltat cunoaşterea chakrelor mai mult decât cultura indiană (hindusă), pornind de la filozofia tantrică şi de la Yoga.

Chakrele nu trebuie să fie înțelese ca fiind în esență reale, în sens fizic, ci ca elemente ale corpului aurie. Chakrele păstrează energiile intuitive. în religia hindusă, ele sunt de obicei reprezentate ca nuferi care înfloresc.

KUNDALINI

Persoana spirituală este în căutarea energiei Kundalini. Atunci când Kundalini ajunge să curgă, persoana intuitivă este trezită cu o nouă iluminare. „Shakti", sau energia feminină, se află la baza coloanei vertebrale, în corpul unei persoane. Shakti începe să urce prin corp, deschizând fiecare chakră, până când se contopeşte cu Shiva, sau esența masculină, în chakra coroanei (Sahasrara). Aspectele Shiva şi Shakti din esența spirituală a unei persoane se contopesc, creând echilibru.

Pe măsură ce energia Kundalini ajunge la fiecare chakră, fiecare „lotus" se deschide şi îşi înalță floarea, simbolizând activarea energiilor chakrei şi integrarea lor în Kundalini.

S-au scris şi s-ar mai putea scrie multe volume despre chakre. în ThetaHealing, există exerciții pentru deschiderea şi folosirea acestor centri ai energiei intuitive. în tehnica Theta, persoana îşi trage energia din centrul Pământului şi „aprinde" fiecare chakră, pe măsură ce energia urcă prin corp până la chakra coroanei. Cum conştiința iese prin chakra coroanei, persoana este echilibrată cu energia Kundalini, iar conştiința se poate înălța către Creator ca esență spirituală echilibrată. (Aceste elemente vor fi explicate mai detaliat în Capitolul 6).

Starea mentală Theta se obține atunci când ne trimitem conştiința să se conecteze la Creator, prin chakra coroanei. Formulăm comanda către mintea subconştientă şi către Creator, cu obiective precise, cum ar fi citirea şi vindecarea. Deşi toate chakrele şi centrii energetici sunt folosiți în realizarea citirilor, chakra coroanei este cea mai importantă în ThetaHealing, fiind „poarta" către adevărul Creatorului.

Atunci când ne referim la adevăr, conceptul de liber arbitru ne deschide potențialul de utilizare a capacităților inerente, dar şi de cocreație cu Atoatecreatorul.

LIBERUL ARBITRUL, COCREAȚIA (PARTICIPAREA LA CREAȚIE) ŞI CALITATEA DE MARTOR

Când e vorba de meditația şi de rugăciunea individuală, este important să luăm în considerare conceptul de libertate. Liberul arbitru şi libera acțiune sunt convingeri că oamenii au

puterea de a alege în cunoştinţă de cauză. Conotaţiile spirituale ale Liberului Arbitru îi dau individului autoritatea să se conecteze la ceea ce el percepe ca fiind Dumnezeu sau Creatorul. în ThetaHealing, folosim Liberul Arbitru pentru a conecta aspectele interioare şi exterioare ale Divinităţii din lăuntrul nostru la cele din exteriorul nostru. Ni s-au dat instrumente precum cinstea şi respectul faţă de ceilalţi, însă Creatorul ne iubeşte îndeajuns pentru a ne permite să avem propriile noastre ocazii de a ne bucura de viaţă, fără să intervină ori să ne judece. în timp

ce trăim această viaţă, ni se dau ocazii să ne creăm propriile noastre poteci pentru a ne găsi calea. Existenţa noastră poate fi percepută ca un frumos proces de învăţare şi de explorare fizică, mentală şi spirituală.

Prin darul Cocreaţiei sau al sinergiei cu Dumnezeu, avem posibilitatea să-l aducem pe Creator în realitatea noastră, pentru a-i vindeca pe alţii şi pe noi înşine. Devenim una cu Creatorul şi suntem martori. Când participăm la creaţie („co-creăm"), suntem în Starea Theta. Doar când suntem într-o stare Theta profundă, putem deschide portaluri pentru a realiza vindecări, citiri şi manifestări. De aceea este necesar ca noi să fim martorii energiei vindecătoare a Creatorului, până când se încheie întregul proces. Nimic nu se întâmplă în natură fără a fi „văzut" sau „observat de un martor". Minţile noastre nu acceptă ceva ca fiind real până nu devine o imagine vie, o viziune. Când devine o „viziune", atunci o acceptăm ca fiind reală, atât pentru noi, cât şi pentru Creator. De aceea este atât de important să ne dezvoltăm deprinderile de vizualizare.

VIZUALIZAREA: SĂ DEVENIM MARTORI

Toată lumea vizualizează. Totuşi, unii oameni consideră că asta înseamnă să vezi imaginea în spatele pleoapelor. Nu este aşa. Locul în care vedem viziunea este acelaşi cu locul în care ne vedem amintirile. Unii oameni numesc acest fapt „senzaţie". O persoană poate spune: „Simt că ai o pată pe ficat". Este o formă de vizualizare, iar acea persoană ar face bine să-şi dezvolte

această capacitate. Oamenii amestecă adesea ceea ce „simt” cu ceea ce văd. Dacă simțim culoarea ca fiind verde, atunci înseamnă că o vizualizăm.

Vizualizarea este o acțiune pe care o desfăşurăm în fiecare clipă şi în fiecare zi. Nouăzeci la sută din informațiile pe care le primeşte creierul sunt de natură vizuală şi cel puțin jumătate din amintirile stocate sunt tot vizuale. Noi ne planificăm şi ne conducem viața în funcție de ceea ce vedem cu ochii minții. Vizualizăm încontinuu, fie că ne dăm seama sau nu. Această activitate ocupă un loc foarte important în viața fiecăruia dintre noi. Când ne pregătim să plecăm spre o anumită destinație,

indiferent dacă este cunoscută sau necunoscută, mintea va vizualiza locul şi drumul până acolo. înainte să plecăm undeva unde nu am mai fost, ne planificăm drumul în avans. Cum? Ne folosim imaginația. Ne folosim capacitatea de a vizualiza. Vizualizăm drumul, străzile pe care trebuie să le străbatem, ba chiar şi semafoarele. Dacă cineva ne-ar întreba cum se ajunge la destinație, am putea descrie drumul, în timp ce l-am vizualiza cu ajutorul imaginației. Imaginația declanşează creația.

Când ne hotărâm să tundem gazonul, să pregătim cina, să ne cumpărăm o haină nouă, să facem curățenie în casă, să spunem o glumă, să povestim un film, imaginația şi vizualizarea sunt activate. Ochii minții sunt într-o mişcare continuă.

Să luăm ca exemplu visele cu ochii deschişi. Ne imaginăm diferite scenarii şi acțiuni în filmul minții noastre. în momentul în care visăm cu ochii deschişi, acest vis devine real pentru noi. Dacă repetăm acelaşi vis o perioadă de timp, atunci el va deveni o obişnuință. Se poate chiar să începem să-l credem şi să-l acceptăm ca pe o realitate, mai ales când sunt implicate şi unele sentimente foarte puternice.

Aşteptarea ca viziunea să devină realitate este mai mult decât un act de vizualizare. Este un act de creație. Dacă hotărâm ceva ce dorim să se întâmple cu adevărat şi vizualizăm cu concentrare, cu dorință şi cu credință, vom

mobiliza multe forțe în această acțiune. Crearea realității prin viziune este un proces natural, pe care noi toți îl folosim inconştient. Gândurile care ne trec prin minte ne creează viața. Doar percepția noastră asupra imaginației şi realității este cea care provoacă unor oameni anumite confuzii.

Imaginea pe care o vedem cu ochii minții, atunci când vizualizăm un apus de soare, o noapte înstelată sau amintirea unor evenimente din trecut, este acelaşi instrument mental folosit şi în ThetaHealing. închidem ochii şi „vedem" un peisaj din natură. Vizualizarea are loc exact în acelaşi loc unde vom vedea şi interiorul corpului. în timp ce trimitem conştiința cu comanda, trebuie să mobilizăm şi capacitățile de vizualizare. Pe măsură ce devenim tot mai iscusiți în folosirea acestei capacități, o vom folosi şi pentru a privi în interiorul corpului, pentru a simți dificultățile întâmpinate în orice domeniu al

vieții. Aceasta ne va transforma într-un minunat instrument al Creatorului.

Dezvoltarea vizualizării este uşoară, atunci când ne-am familiarizat cu această deprindere. Pe măsură ce vom practica această tehnici, se vor dezvolta toate capacitățile intuitive. Deprinderile de a simți, de a vizualiza şi de a auzi se vor dezvolta şi sincroniza reciproc.

Creierul este ca un muşchi. Cu cât îl dezvoltăm mai mult, cu atât devine mai bun în anumite aspecte. Cu cât ne conectăm mai mult la Creator, cu atât vom deveni mai buni atunci când vizualizăm interiorul corpului, în realizarea vindecărilor şi în calitatea de martor. Imaginația va deveni reală odată cu conectarea noastră la Creator.

Nu există incapacitate de vizualizare. Atunci când privim de la distanță în corpul cuiva şi ne este greu să vizualizăm, probabil că ne imaginăm prea aproape sau prea departe de zona afectată, pentru a o putea vedea. Să ne mişcăm mintea aşa cum focalizăm o cameră video, mai aproape sau mai departe, pentru a vedea clar zona afectată. Familiarizarea cu anatomia poate reduce confuzia în legătură cu ceea ce vedem

în corp, dându-ne puncte de referință pentru recunoaşterea viziunii, astfel încât să ştim exact unde ne aflăm în interiorul corpului. Fiind familiarizați cu anatomia, mintea nu mai are nicio scuză pentru lipsa de viziune asupra lumii interioare a corpului.

Când o să discutăm despre Lucrul asupra Convingerilor, în capitolele ce vor urma, testați-vă energetic în privința Programelor negative ale Nivelurilor de Convingere care țin de vizualizare şi eliminați Programele negative pe care le veți pune în evidență.

0 Ca practicanți, este important să învățați tehnica vizualizării pentru a transforma vindecarea în realitate. Noi suntem martorii vindecării.

1 ! * wmm m :;J w m

IMAGINAȚIA

Atunci când vizualizăm în Starea Theta, ne folosim de imaginație. Majoritatea oamenilor nu cunosc definiția din dicționar a imaginației.

1. Capacitatea de a vizualiza; capacitatea de a forma în minte imagini şi idei, în special a unor lucruri nevăzute sau neexperimentate vreodată direct, anterior.
2. Partea creatoare a minții; acea parte a minții în care se formează ideile, gândurile şi imaginile.
3. Ingeniozitatea; capacitatea de a găsi soluții pentru a face față dificultăților şi problemelor.
4. Act creator; Actul de a crea o aparență de realitate, mai ales în literatură.

Ştiu că, la prima vizualizare, vi se va părea că totul s-a întâmplat în imaginația dumneavoastră, dar adevărul este că imaginația foloseşte subconştientul şi undele Theta. Mintea subconştientă guvernează memoria, senzațiile şi sentimentele, iar mintea conştientă ia deciziile.

COMANDA

Atunci când ieşim din spațiul nostru, ne înălțăm şi ne conectăm la Creator, pentru a realiza procesul de cocreație,

cuvântul „comandă” poate fi folosit în rugăciunea adresată Creatorului. Iată un astfel de exemplu:
„Atoatecreatorule, fă ca iubirea necondiționată să străbată fiecare celulă din corpul acestei persoane. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit1 S-a împlinit!”

Este important ca studentul să înțeleagă utilitatea şi sensul cuvântului Comandă sau a unei cereri cum ar fi „Creatorule, arată-mi.” Când practicantul foloseşte cuvântul „comandă” în comunicarea sa cu Dumnezeu, Creatorul, Sursa, sau cum (se) simte el mai bine să numească Divinitatea, se întâmplă mai

multe lucruri care transcend o simplă rugăciune. Când formulează Comanda (solicitarea sau cererea), practicantul nu are niciun dubiu că aceasta va fi îndeplinită, din moment ce acest proces îndepărtează toate îndoielile şi neîncrederea, legate de puterea, vrednicia sau alte calități ale practicantului. Dacă „Eu comand” sună prea egoist față de ceea ce ați fost învățați să spuneți, puteți folosi alte expresii: „se comandă”, „se cere”, „fă ca...” După ce ne-am obişnuit să formulăm comanda într-o vindecare, folosirea unei forme-gând spontane privind „energia solicitată” va fi suficientă, iar procesul va fi „iute ca gândul” şi noi va trebui să fim doar martori.

Atunci când formulăm comanda, îi permitem Atoatecreatorului să se integreze în capacitatea noastră intelectuală, eliminând intervenția factorului uman. După ce comanda a fost făcută şi acceptată, practicantul este liber să joace rolul de martor al procesului de vindecare, iar Creatorul este liber să realizeze vindecarea.

Când formulăm prima comandă, este important să o exprimăm în gând, cel puțin la început. Motivul este că, pentru cei mai mulți oameni, este greu de menținut Starea Theta în timp ce vorbesc cu voce tare. Pe măsură ce vom practica mai mult, vom deveni mai capabili să menținem Starea Theta atunci când vorbim cu voce tare.

ÎNȚELEGEREA CUVÂNTULUI „COMANDĂ”

Subdiviziuni ale cuvântului „comandă”:

Co: în latină înseamnă „cu”, exact ca în cuvântul cooperare.

Corn: a invita, a uni sau a (se) alătura, ca în cazul cuvântului a compune.

Man: Creator; găsit în cuvinte precum:
Manifest - declarație publică a unor principii sau intenții
Mandibulă - partea de jos a maxilarului, care este necesară vorbirii, când creăm cu ajutorul cuvintelor. Mandare - (latină) a comanda, a porunci.
Mandala - o imagine desenată, care simbolizează Universul.

Definiții ale cuvântului comandă:
A supraveghea A da ordine, a porunci A stăpâni bine (de exemplu, o limbă) A merita şi a primi respectul cuvenit Un semnal de activare
Comparativ cu cuvântul englezesc „demand” (a cere; cerere) „DE”, în forma latină, înseamnă „a opune”, „a inversa”, „a înlătura”, „a reduce”.

După cum puteți vedea, cuvântul Comandă se referă la „împuternicirea” omului cu o înțelegere a Creatorului.
© Rețineți: Există ntai multe căi de a-l vizualiza pe Atoatecreator ori de a ne adresa lui. Folosiți cuvântul care vă face să vă simțiți cel mai bine. Numele cu ajutorul căruiaformulați comanda trebuie să corespundă Sistemului propriu de Convingeri şi nu în mod obligatoriu percepțiilor altei persoane despre ceea ce este sau nu este Dumnezeu. Buddha, Sbiva, Marea Zeiță, Iisus, Yabweh, Yebova şi Allab sunt cu toții curente care duc spre al Şaptelea Plan al Existenței şi spre Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există.

'

'

CAPITOLUL 4

CALEA DE URMAT CĂTRE TOT CE EXISTĂ

Privind în urmă, pot vedea că atunci când am început să practic în mod serios citiri şi vindecări, s-a deschis o uşă în faţa mea. Eram ca Alice în Ţara Minunilor, când a intrat prin vizuina iepurelui într-un univers alternativ. Am început să am experienţe metafizice care au crescut în intensitate. Aşa cum am explicat, am fost întotdeauna o persoană intuitivă şi am avut ceea ce unii numesc „vedere". însă eram prea puţin pregătită pentru ce avea să vină. Bănuiesc că simţurile mele intuitive au început să se deschidă pe deplin atunci când au început să „curgă" în mintea mea informaţiile din ceea ce urma să cunosc drept Planuri ale Existenţei. în aceste prime experienţe, am întâlnit Legea Adevărului, care m-a învăţat conceptul celor „Şapte Planuri ale Existenţei". Cele Şapte

Planuri mi-au oferit instrumentele conceptuale pentru a înțelege cum şi de ce lumea funcționează la nivel fizic şi la niveluri spirituale şi cum ne influențează pe noi, oamenii, acest lucru. Cele Şapte Planuri mi-au dat o înțelegere mai bună a conceptului de „Atoatecreator" (Creator a Tot Ceea Ce Există). Am învățat că, prin Atoatecreator, este posibil să creez vindecări fizice, să progresez spiritual şi să găsesc iluminarea. Cu cât am intrat mai mult în legătură directă cu Atoatecreatorul din al Şaptelea Plan, cu atât am dobândit mai multă claritate privind perspectiva celorlalte Planuri ale Creației, care alcătuiesc întregul.

Capacitatea de a declanşa un proces care are loc în domeniul metafizicii poate fi o provocare. Limbajul nostru verbal nu are cuvinte pentru a exprima nuanțele pure ale formelor-gând

spirituale şi ale informațiilor spirituale. Şi mai greu este să transpunem aceste experiențe în scris. începând cu inventarea scrisului, oamenii sfinți, profeții şi vizionarii au încercat să exprime în cuvinte şi în formă scrisă conceptele spirituale. Exprimarea conceptelor care constituie o vibrație pură are tendința să nu corespundă purității divine originale, atunci când sunt folosite capacitățile limitate ale vorbirii articulate şi ale cuvântului scris.

Când am început să predau altora ceea ce făceam cu ajutorul undelor Theta, mi-am dat seama că procesul era atât de spontan, încât cuvintele spuse ori scrise nu l-ar putea explica, într-un fel, a trebuit să transpun în cuvinte un concept spiritual, fiindcă nu aveam alte mijloace la îndemână! Prima încercare de a-i învăța pe oameni ce făceam în cursul citirilor a fost să-i „eliberez de propriile paradigme". M-am folosit de un proces de meditație pentru a le înălța conştiința la 1, 2 până 20 de metri deasupra capului, pentru a se conecta la Dumnezeu, în primele mele cărți, „înalță-te şi caută-1 pe Dumnezeu" şi „înalță-te şi lucrează cu Dumnezeu", am folosit această tehnică de „înălțare a conştiinței la 1, 2 până 20 de metri" ca pe o primă cale de urmat către un nivel energetic mai înalt. Acest

proces de meditație a fost conceput pentru a elibera conştiința de atracția magnetică a Pământului şi de egoismul persoanei. Acest proces a avut succes în cazul unora dintre studenții mei, dar nu în cazul tuturor. Unii oameni au fost tulburați, dezorientați; alții au avut nevoie de consilierea mea pentru a parcurge procedura. însă alții au ajuns acolo unde i-au îndreptat convingerile lor greşite. în acea vreme, credeam că această cale este la fel de bună ca oricare alta, pentru a-i conecta pe ceilalți la Creator. Dar pe măsură ce-i învățam, mi-am dat seama că mulți oameni au multe Sisteme de Convingeri care le limitează capacitățile.

Unii dintre studenții mei au început să mă întrebe ce făceam eu diferit când mă înălțăm pentru a mă conecta la Creator. Se pare că ei ştiau instinctiv că eu ajungeam undeva unde ei nu reuşeau să ajungă şi de aceea doreau să ştie cum procedez eu. Eu practicam de atâta timp acest proces, încât pentru mine se realiza instantaneu. După ce am analizat atent aceste probleme,

am început să meditez pentru a vedea dacă eu fac ceva diferit față de acea tehnică de „înălțare a conştiinței la 1, 2 până 20 de metri", pe care o predam până atunci. Am reflectat îndelung cum puteam să exprim în cuvinte ceea ce făceam eu, pentru ca şi alți oameni să beneficieze de experiența mea. Iată procesul prin care am trecut şi modul în care am învățat să descopăr.

ÎNĂLȚAȚI-VĂ LA ATOATECREATORUL, ÎN AL ŞAPTELEA PLAN

Următoarea procedură mi-a fost dăruită de Creator pentru a vă antrena în „Tot Ceea Ce Sunteți", spre a vă conecta la şi a înțelege „Tot Ceea Ce Există". Odată ce veți învăța această procedură, veți ajunge instantaneu în Al Şaptelea Plan şi nu va trebui să mai parcurgeți întreg procesul, ci pur şi simplu veți fi acolo.

Imaginați-vă energia care urcă din centrul Pământului, străbătându-vă corpul din tălpile picioarelor până în creştetul capului, ieşind sub forma unui frumos glob de lumină. Sunteți în acest glob de lumină. Remarcați ce culoare are. Acum

imaginați-vă că vă înălțați dincolo de Univers. Apoi imaginați-vă că intrați în Lumina de deasupra Universului; este o Lumină puternică şi frumoasă. Acum imaginați-vă că treceți prin acea Lumină şi vedeți o altă Lumină, mai strălucitoare şi apoi o alta şi alta, de fapt sunt multe Lumini strălucitoare. Continuați. între Lumini există o fâşie puțin mai întunecată, dar acesta este doar un strat înainte de următoarea Lumină, aşadar trebuie să continuați. în final, veți descoperi o Lumină minunată şi strălucitoare. Treceți prin ea. Când treceți prin ea, veți vedea un strat de energie, un fel de substanță gelatinoasă, care are toate culorile curcubeului.Când intrați în ea, veți vedea că se schimbă culorile. Acestea sunt Legile.
Veți vedea toate formele şi culorile posibile. în depărtare, se vede o Lumină alb-albăstruie, irizată, perlată. îndreptați-vă într-acolo. Evitați Lumina de culoare albastru intens, pentru că aceasta reprezintă Legea Magnetismului. Pe măsură ce vă apropiați, o să

remarcați o ceață roz. Aceasta este Legea Compasiunii şi vă va împinge către un loc special. Veți vedea că Lumina perlată are o formă dreptunghiulară, ca o fereastră. Fereastra este de fapt deschiderea spre Cel de-al Şaptelea Plan. Acum treceți prin fereastră. Pătrundeți mai adânc. Observați o lumină albă care vă străbate corpul. O simțiți în corp. Pare uşoară, dar are esență. O puteți simți cum vă străbate; este ca şi cum nu mai faceți diferența între propriul corp şi energie. Deveniți „Tot Ceea Ce Există". Nu vă faceți griji. Corpul dumneavoastră nu va dispărea. Va deveni perfect şi sănătos. Amintiți-vă că aici este doar energie, nu sunt oameni sau lucruri. Deci dacă vedeți oameni, mergeți mai sus. Din acest loc, Atoatecreatorul va face vindecări pe loc, iar dumneavoastră puteți crea toate aspectele propriei vieți.

0 Dacă descoperiți că aveți o problemă cu acest proces, cereți Creatorului să vă ducă în Al Şaptelea Plan al Existenței, la Energia Creatoare a Tot Ceea Ce Există. Este dreptul dumneavoastră din naştere să folosiți această energie.

Practicați folosind această cale de a ajunge în al Şaptelea Plan al Existenței. Această procedură vă va deschide uşile minții, pentru a vă conecta cu „Tot Ceea ce Există". Această procedură pare să reconecteze neuronii din creierul dumneavoastră la momentul Creației. De fapt, după ce ajungeți într-adevăr în al Şaptelea Plan şi deschideți ochii, vă veți da seama că sunteți conectați cu totul şi că vălul a fost ridicat. Repetați de mai multe ori această procedură pas cu pas, înainte de a folosi calea mai scurtă de a comanda să ajungeți în al Şaptelea Plan.

Când o persoană se înalță în al Şaptelea Plan folosind această procedură, percepția este că iese din propriul spațiu, se deplasează în Univers, în zone foarte depărtate ale cosmosului şi trec printr-un portal al Creației. într-un fel, este adevărat, dar nu aşa cum s-ar putea să credeți. în lăuntrul fiecărei persoane, se află un Univers minuscul, identic imensității a Tot Ceea Ce

Există. Ce găsim în lăuntrul nostru? Găsim că, în lăuntrul fiecărei persoane, există Forța Creatoare, Sursa ori Dumnezeu. Infinitul este atât în lăuntrul, cât şi în afara noastră. Unde ne ducem atunci când ne înălțăm şi îl Căutăm pe Dumnezeu? Unde ne ducem atunci când trecem prin substanța asemănătoare gelatinei? Intrăm în nucleul unui atom. De fiecare dată când ne conectăm la Creator, pornim într-o călătorie în imensitatea noastră lăuntrică. Această călătorie, care ne conectează la propriii noştri atomi, ne face să conştientizăm universul exterior al energiei infinite şi să înțelegem că Dumnezeu se află în fiecare atom.

Pornim într-o călătorie în lăuntrul nostru pentru a-i găsi pe auto-CreatoruI care se află în noi înşine şi în afara noastră, în Conştiința Cosmică.

0 Rețineți că nu spiritul nostru se înalță în al Şaptelea Plan, ci doar o conştiință care este creată prin

această procedură.

CONŞTIINȚA COSMICĂ

Conştiința cosmică este foarte diferită de conştiența noastră

pământeană. Există multe percepții care sunt aspecte specifice acestei lumi. Multe din ele sunt concepute doar de oameni, iar altele sunt create din inspirație Divină. Poate fi greu să percepem şi să deosebim care concepte sunt pământene, care sunt iluzii, cele pe care le-am creat noi, şi care sunt Divine. De exemplu, conştiința umană colectivă nu s-a dezvoltat încă pentru a fi pur Divină. Are o înclinație competitivă înnăscută, care nu face parte doar din percepția noastră, ci se află chiar în ADN-ul nostru.

Reîncarnarea este un alt exemplu din multele concepte care există numai pe planeta Pământ ca formă de conştiință, dar nu este în mod necesar o percepție pur Divină. Iată de ce este foarte important ca percepțiile noastre să fie cât mai pure posibil şi de ce părăsim această iluzie pământeană ca să fim cu Creatorul, pentru a crea vindecarea. Sugerăm ca oamenii să folosească această cale de parcurs printre stele către

Creație. în acest fel, noi străpungem legăturile pământene, care ne țin, pentru a deveni o putere cosmică nelegată de Legile Pământului. Iată câteva aspecte şi percepții de care ne eliberăm atunci când folosim calea de parcurs către al Şaptelea Plan al Existenței:

- Egoul uman
- Aspectul morții
- Emoțiile din planurile fizic şi mental (de exemplu, teama, îndoiala şi neîncrederea)
- Conştiința de grup
- Dualismul
- Dorințele instinctuale
- Pasiunile
- Existența umană într-o lume fizică
- Iluzia existenței fizice
- Nevoia de suferință (Suferința este o opțiune)
- Nevoia de sacrificiu (Sacrificiul este o opțiune)
- Separarea
- Nevoia unei „bomboane cerebrale”

MEDITAȚIA ZILNICĂ THETAHEALING

Folosiți această meditație zilnic pentru a vă conecta la Tot Ceea Ce Există. Cu cât veți ține mai mult timp această energie, cu atât mai uşor va fi să creați lucruri bune în viața dumneavoastră.

Imaginați-vă energia urcând din centrul Pământului, prin tălpile picioarelor, până în creştetul capului şi înălțându-se deasupra propriului spațiu într-un frumos glob de lumină. Trecând prin toate Planurile Existenței, ajungeți direct în al Şaptelea Plan şi, ca prin minune, dintr-odată sunteți acolo. Când ajungeți în al Şaptelea Plan, globul de lumină care vă înconjoară dispare şi energia a Tot Ceea Ce Există vă cuprinde fiecare moleculă şi fiecare atom din care sunteți alcătuiți, până când, în sfârşit, vă topiți în iubirea Atoatecreatorului (Creatorului a Tot Ceea Ce

Există). Nu mai există teamă. Simțiți doar energia mişcându-se lin prin tot corpul. Simțiți că sunteți una cu tot şi cu toate. Este uşor de manifestat în această energie, deoarece vă dați seama să sunteți una cu oricine şi orice există. Puteți simți energia din jurul dumneavoastră şi, pe măsură ce conştientizați acest lucru, corpul intră într-o stare de echilibru perfect. Acum e timpul să vă gândiți la ceea ce vreți să realizați în viață. Imaginați-vă că acel lucru s-a realizat deja şi că faceți parte din el. Inspirați profund, deschideți ochii, simțindu-vă conectați deplin la „Tot Ceea Ce Există". Din acest loc, în care sunteți conectați la „Tot Ceea Ce Există", puteți schimba rostul şi energia propriei vieți.

Aceasta este înălțarea la Tot Ceea Ce Există. Pe parcursul acestei cărți, aceasta va fi procedura de navigație către Atoatecreatorul. Cele Şapte Planuri ale Existenței vor fi explicate în detaliu în Capitolul 16.

»

Capitolul 5
Citirea

Acum, după ce aveți informațiile de bază privind această tehnică, vom „pune toate lucrurile împreună” pentru Citire. Cel mai important lucru este să înțelegeți că aveți capacitatea de a face tot ceea ce vă predau eu. Prin practică, fiecare va avea această capacitate, fiecare poate face acest lucru. Vă rog să rețineți că analogia conceptelor discutate în această carte este reală. Conceptele funcționează deoarece accesați acele unde cerebrale care vă aduc într-o stare de meditație ce vă permite să luați contact cu Atoatecreatorul.

Poate ar trebui să spun că vă reamintiți pur şi simplu, fiindcă, la un anumit nivel, sunteți deja familiari cu această cunoaştere. Țineți minte că noi toți suntem Divini prin natură şi percepția noastră Divină a lui Dumnezeu este Sursa Divinității noastre. Cel mai important lucru pe care trebuie să-l aveți atunci când faceți citiri sau oricare din aceste tehnici este credința în Dumnezeu. Nu contează ce Sistem de Convingeri/ Credințe îmbrățişați, important este ca aceste convingeri/credințe să lucreze pentru dumneavoastră, nu împotriva dumneavoastră. Trebuie să rămânem cu Adevărul că suntem cu toții

conectați cu întreaga lume. Noi apelăm la această lume deplină, la acest Dumnezeu, atunci când realizăm aceste tehnici.

în timp ce sunteți în trupul fizic, privind în tăcere în jur, intrați în ceea ce se numeşte starea profetică sau starea de vindecare. Când sunteți în această stare, aveți capacitatea de a vedea Adevărul. Când vorbiți şi spuneți persoanei ceea ce vedeți, undele dumneavoastră cerebrale încep să revină în Starea Beta. De fiecare dată când vorbiți, undele cerebrale vor reveni în Starea Beta, dar imediat ce tăceți din nou, reveniți

în Starea Theta. Astfel învățăm mintea să treacă automat din Beta în Alpha şi apoi în Theta şi să revină în Alpha şi Beta, când dorim.

Simplul act de a comanda realizarea unei citiri va duce de obicei la intrarea clientului în Starea Theta, împreună şi în acelaşi timp cu practicantul. în timp ce primeşte vindecarea, clientul trebuie să stea liniştit şi calm. Cereți persoanei să se relaxeze şi să închidă ochii. Unor oameni le este foarte greu să rămână în Starea Theta în timp ce vorbesc cu voce tare. Formulați-vă comanda în gând. De fiecare dată când îi vorbiți clientului, veți reveni în Starea Beta şi din nou în Starea Theta, atunci când tăceți. Această nouă tăcere vă va readuce şi mai ferm în Starea Theta, de fiecare dată când răspundeți la întrebări sau continuați un anumit proces.

Nu cereți oamenilor asupra cărora lucrați să repete după dumneavoastră ceea ce faceți, deoarece acest lucru le-ar activa undele cerebrale Beta şi dumneavoastră nu doriți să le măriți frecvența undelor cerebrale. Le cereți doar să stea culcați ori aşezați, calmi şi în tăcere. Când lucrați asupra lor, când îi atingeți, undele lor cerebrale trec în Starea Theta, starea-cheie în care puteți realiza schimbări la nivel celular. Când lucrăm în grup, eu spun acest lucru, la început, cu voce tare, şi apoi ca formă-gând şi undele cerebrale revin în Starea Theta. Apoi îmi imaginez că intru în spațiul studenților mei, pentru a observa cum lucrează. Ceea ce se realizează se întâmplă într-o frac-

țiune de secundă, dar trebuie să fim capabili să menținem această stare mai mult timp. Cei mai mulți oameni nu pot să vorbească şi să fie în acelaşi timp în Starea Theta. Țineți minte că noi suntem martorii vindecărilor în tăcere, că undele cerebrale îşi reduc frecvența şi intră în Starea Theta în tăcere. Nu vorbiți, doar observați şi ascultați şi veți fi martorii celor mai uimitoare lucruri.

•începeți din chakra inimii.
•Trimiteți energia în Pământul-Mamă.
• Readuceți energia în corp pentru a deschide chakrele şi a trezi energia kundalini.

CITIREA

• Trimiteți energia în sus şi în afara corpului, prin chakra coroanei.
• Treceți prin toate Planurile Existenței folosind Calea de parcurs către Tot Ceea Ce Există.
• Conectați-vă la al Şaptelea Plan al Existenței şi la Atoatecreatorul.
• Formulați comanda să fiți martori ai Citirii.
• Intrați în spațiul persoanei.
• După ce ați terminat, readuceți energia, curățați-vă (clătiți-vă), împământați-vă şi readuceți energia înapoi în corp.

CURĂȚAREA (CLĂTIREA)

După ce ați terminat facilitarea citirii sau vindecării, este important să vizualizați curățarea (clătirea) conştiinței într-unul din cele două moduri: Primul mod este să vă curățați cu lumină albă sau cu apă limpede, atunci când reveniți cu conştiința înapoi în corp. Al doilea mod este să mergeți din nou în al Şaptelea Plan al Existenței pentru a vă curăța. Imediat ce v-ați conectat la al Şaptelea Plan al Existenței, conştiința va fi curățată şi puteți deschide liniştiți ochii. Aceasta este curățarea (clătirea) spirituală şi separarea de proces. Curățați-vă pentru a evita încărcarea cu durerile, suferințele sau cu bagajul emoțional preluat de la cealaltă persoană.

ÎMPĂMÂNTAREA

Definiția împământării este aducerea întregii conştiințe în

propriul spațiu şi corp folosind pământul. în timp ce vă readuceți conştiința în propriul spațiu, este important să parcurgeți următorii paşi pentru a vă „împământa" corect.

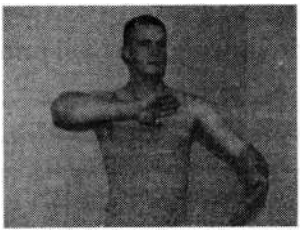
1. Vizualizați-vă energia coborând în pământ.
2. Vizualizați-vă energia revenind prin picioare şi urcând prin corp până la chakra coroanei.

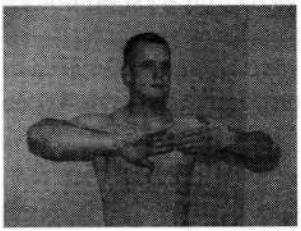
împământarea în acest mod duce la evitarea creşterii în greutate, păstrează centrii energetici deschişi şi permite activarea uşoară a energiei kundalini.

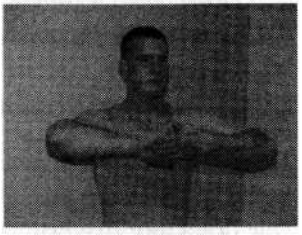
ÎNTRERUPEREA ENERGIEI

Pentru a crea curățarea (clătirea) fizică, folosim întreruperea Energiei. întreruperea Energiei reprezintă curățarea fizică după citire. Este o formă de protecție, astfel încât toate influențele energetice, cum ar fi sentimentele, emoțiile negative ori alte vibrații apărute în timpul citirii, să fie separate de practicant şi de client.

1. Puneți mâna dreaptă şi mâna stângă, palmă peste palmă, cu degetele atin- gându-se, cu încheieturile şi coatele în afară. Dosul palmei drepte va fi îndreptat spre piept, iar dosul palmei stângi spre exterior. Frecați-vă palmele. Trageți mâna dreaptă spre piept şi depărtați mâna stângă de corp către client. Acest lucru va păstra energia rămasă.
2. După ce ați terminat întreruperea contactului energetic cu persoana, aduceți mâna dreaptă în poziția verticală şi mişcați-o în sus şi în jos, ca pe un cuțit, în fața pieptului, ca şi cum ați tăia o felie către plexul solar. Această ultimă mişcare aliniază polaritatea şi, în esență, închide „fermoarul" şi câmpul aurie. Acest câmp sau glob din jurul nostru este protecția față de influențele externe, un fel de „piele" spirituală. Este un câmp energetic electromagnetic care are, la majoritatea oamenilor, între 1 şi 2 metri. Se spunea că aura lui Buddha se întindea la mulți km în jurul său. După ce ați folosit Munca asupra Convingerilor, nu va mai trebui să vă faceți griji în legătură cu spărturile sau deschiderile din aura proprie, pentru că aura va radia. Ca un mic soare, veți radia conectați cu Creatorul.







CITIREA

Pe măsură ce înțelegerea ThetaHealing va fi mai bună, în capitolele următoare, vi se vor dezvălui mai multe lucruri, care vor face procesul şi mai eficient.

CITIREA REALIZATĂ CU UN CLIENT

1. Aşezați-vă pe un scaun față în față cu persoana pentru care faceți citirea.
2. Puneți-vă mâinile cu palmele în sus, sub mâinile celeilalte persoane, ale cărei palme vor fi îndreptate în jos, ținându-i mâinile (De fapt, nu contează cum îi țineți mâinile).
3. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă mergând spre centrul Pământului-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.

4. Vizualizați aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Ieşiți prin chakra coroanei într-un frumos glob de lumină, spre Univers.
5. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, prin lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
6. Formulați comanda şi spuneți în gând: „Atoatecreatorule, fă să aibă loc o citire pentru (spuneți numele persoanei). Imediat ce cuvintele au fost rostite, creierul intră în starea Theta. (Amintiți-vă că numai conştiința este trimisă prin chakra coroanei, nu şi „spiritul").

7. Apoi spuneți „Mulțumesc". Este foarte important, fiindcă atunci când spuneți „Mulțumesc", subconştientul crede că este deja împlinit. Dar şi mai important este că sunteți conectați şi exprimați recunoştința față de cea mai importantă ființă din Univers, Creatorul.
8. Acum spuneți cu fermitate „S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!" Astfel spuneți subconştientului, conştientului şi Eului Superior că această acțiune s-a împlinit.
9. în acest moment (amintiți-vă că sunteți încă deasupra propriului spațiu), vă imaginați intrând în corpul celeilalte persoane, prin creştetul capului (prin chakra coroanei) şi

aprindeți o lumină.

10. Motivul pentru care „aprindeți o lumină” atunci când începeți să faceți citiri este să vă antrenați mintea. Este ca şi cum ați învăța să mergeți pe bicicletă. Primul lucru care se va întâmpla când veți aprinde lumina este luminarea creierului (dacă totul funcționează corect în acea parte a corpului).
11. în timp ce străbateți corpul, dacă vreo parte a acestuia nu se luminează, înseamnă că este o problemă în acea zonă. Apoi treceți la zona gâtului. Dacă lumina nu se aprinde, întrebați persoana dacă are dureri în zona gâtului. De cele mai multe ori, oamenii vă vor spune că au un junghi sau o durere ori veți descoperi că au o problemă cu glanda tiroidă. Apoi coborâți în cavitatea toracică. Dacă se luminează, veți continua spre stomac. Pe măsură ce parcurgeți virtual corpul persoanei, informați persoana despre organele care nu (se) luminează. Amintiți-vă că, de fiecare dată când vorbiți, undele cerebrale revin în starea Beta. Totuşi, puteți reveni cu uşurință în Starea Theta, fiindcă v-ați învățat mintea să treacă de la Beta la Alpha şi Theta după voință. Străbateți astfel întregul corp.
12. Când ați terminat scanarea corpului, imaginați-vă cum ieşiți din spațiul clientului şi vă clătiți cu un şuvoi de apă (Poate fi un pârâu de munte sau o cascadă, orice vreți să vă imaginați). Imaginați-vă energia revenind în spațiul propriu şi intrând în pământ. Aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei. Faceți o întrerupere a Energiei.

Cu fiecare citire, veți atinge o Stare Theta mai profundă, iar detaliile vor fi mai precise. Antrenarea minții pentru realizarea unei citiri este palpitantă. Este nevoie de mai multe încercări pentru ca subconştientul să-şi formeze deprinderile necesare.

De obicei, atunci când oamenii au greutăți, înseamnă că se străduiesc prea mult, îngreunând procesul de învățare. Aveți încredere, faceți totul cu bucurie în inimă şi lucrurile vor deveni mai uşoare. S-ar putea să vă întrebați: „Şi dacă nu ştiu

nimic despre corp?" Vă sugerez să aveți un tratat de anatomie ilustrat şi să-l studiați pentru a cunoaşte organele pe care le veți vedea, în cursul vizualizării corpului, vor apărea anumite lucruri cu care nu sunteți familiarizați şi la început nu veți experți. Dar cu timpul şi prin practică, veți învăța toate lucrurile de care veți avea nevoie.

Este important să urmați paşii în ordinea recomandată şi este la fel de important să înțelegeți paşii parcurşi. Una din căile cele mai bune este să practicați.

PRINCIPIILE CITIRII - SCANĂRII CORPULUI

© în această Carie, fiecare secțiune va avea propriul ei set de principii sau de îndrumări de urmat atunci când lucrați.

VORBIȚI CORPULUI

Este o tehnică extrem de puternică. Poate fi folosită pentru comunicarea cu corpul. Corpul comunică cu noi în timp ce realizăm o citire. Celulele vorbesc între ele şi, de fiecare dată când atingeți corpul altei persoane, cele două corpuri comunică în mod automat. De exemplu, atunci când lucrați cu o femeie, opriți-vă la organele ei reproducătoare şi întrebați corpul câți copii „au găzduit" ele. Corpul vă va spune imediat de câte ori a fost „însărcinat", precum şi câți copii urmează să se mai nască. Starea Theta ne permite să auzim ceea ce ne spune corpul.

Una din cele mai frumoase experiențe de scanare a corpului este să facem o citire unei femei gravide. Când veți vedea fătul mişcându-se în uter, veți fi uimiți. De fapt, când intrați în corpul unei viitoare mame şi vedeți fătul, căutați organele genitale, pentru a-i spune mamei dacă va fi băiat sau fată.

Dacă aveți unele întrebări atunci când examinați corpul altei persoane, întrebați-1 pe Creator. Dacă cineva este bolnav, cereți-i Creatorului să vă arate cauza bolii. Formulați întotdeauna întrebări precise către Creator, pentru ca răspunsul să fie la fel de precis. Creatorul este foarte direct şi nu complică niciodată lucrurile mai mult decât este necesar.

CHAKRA INIMII

De fiecare dată când un vindecător prin unde Theta intră în

spațiul unei persoane, în cursul unei citiri, persoana respectivă are senzația că îi este atinsă chakra inimii. Această senzație poate să i se pară neobişnuită. Clientul poate fi dezorientat şi poate înțelege greşit aceste senzații, confundându-le cu sentimentele de iubire față de practicant. Practicantul trebuie să aibă foarte mare grijă să clarifice clientului faptul că acele senzații sunt cauzate de citire şi sunt trecătoare. Trebuie să clarificați aceste lucruri cu persoana asupra căreia lucrați. De asemenea, lucrurile discutate în timpul unei citiri trebuie să rămână strict confidențiale. Este obligatoriu să nu implicați în citire propriile opinii şi sentimente. Asigurați-vă că citirea se realizează prin Atoatecreatorul.

SCHIMBUL ENERGETIC

Trebuie să existe un schimb energetic între practicant şi client, fie că e vorba de bani, de un cristal sau de o îmbrățişare. Motivul este că un schimb energetic permite conştiinței superioare a practicantului şi a clientului să recunoască faptul că a avut loc un proces fizic, permițând astfel să aibă loc vindecarea.

CICLUL DE SOMN THETA

Când sunteți în Starea Theta şi folosiți intens undele cerebrale Theta pentru vindecări şi citiri, corpul fizic va crede că sunteți într-un ciclu de somn. Va trebui să faceți mai multe exerciții fizice pentru a echilibra procesele corpului.

GÂNDURILE AU SUBSTANȚĂ

Când începeți să folosiți tehnicile Theta, trebuie să fiți foarte atenți cu propriile gânduri, deoarece undele Theta deschid uşi noi în plan mental. Gândurile dumneavoastră vor începe să aibă mai multă substanță decât au avut vreodată.

PRINCIPII ETICE CÂND FACEM CITIRI

Este foarte important ca realizatorul unei citiri să nu încerce să se implice în viața clientului. Liberul arbitru şi libertatea de opțiune a persoanei nu ar trebui să fie influențate sau schimbate. Dacă îi spun unei persoane că va găsi o monedă de 25 de cenți pe trotuar, s-ar putea să caute până o va găsi. Aşadar

este foarte important ca mintea subconştientă a clientului să nu fie îndreptată către lucruri pe care le-aţi creat pentru el.

Când pătrundeţi în spaţiul unei persoane şi faceţi o citire, vedeţi viaţa acelei persoane, nu ceea ce este corect pentru dumneavoastră. Ar trebui să evitaţi propriile judecăţi morale, etice şi propriile opinii în timpul unei citiri. Citirea este sacră şi este focalizată asupra clientului. Dacă puneţi întrebări referitoare la viaţa lui, veţi primi răspunsuri privind acea persoană.

Pentru unii oameni, este un păcat evident să ai mai mult de o persoană iubită; pentru alţii, a avea mai mult de o persoană iubită este un element important al vieţii. Ar trebui să evitaţi să judecaţi şi să spuneţi ce e bine şi ce e rău pe baza propriilor opinii morale.

Evitaţi implicarea oricărui lucru din propria viaţă în cursul citirii. S-ar putea ca ceea ce se întâmplă în viaţa dumneavoastră să nu aibă nimic de a face cu persoana asupra căreia lucraţi. S-a răspândit o concepţie extrem de falsă că oamenii sunt oglinzile noastre. Este adevărat că oamenii pot să reflecte unele aspecte din viaţa noastră şi putem învăţa din aceste lucruri, însă nicio persoană nu este o oglindă absolută a vreunei alte persoane.

Fiecare persoană îşi trăieşte propria sa viaţă. Fiecare are sentimente diferite şi a fost crescută într-o concepţie diferită despre ceea ce e bine şi ce e rău pentru ea. Ar trebui să evitaţi

să spuneţi cuiva ce e bine să facă şi ce e rău. Puteţi să spuneţi ce aţi face dumneavoastră în locul său, dar nu trebuie să luaţi decizii pentru persoana căreia îi faceţi citirea. îi spuneţi doar ce vedeţi şi îi oferiţi o opinie clară.

VEDEREA LA DISTANŢĂ

Prin tehnica Theta, putem să ne trimitem conştiinţa în spaţiu şi timp pentru a realiza o citire intuitivă a unei persoane aflate oriunde pe planetă. De asemenea, această procedură ne arată că nu trebuie să atingem fizic o persoană pentru a facilita o citire.

întrebați persoana unde se află în lume, pentru a şti unde să trimiteți conştiința atunci când formulați comanda. Puteți vizualiza cum conştiința călătoreşte către acea persoană şi intră în spațiul său. Procesul poate dura până la patru secunde.

Capitolul 6

Deschiderea Centrilor Paranormali(psi) prin Chakre

Pe măsură ce se dezvoltă capacitățile paranormale (psi), din când în când, pot avea loc fenomene ciudate. Aparatele electrice pot fi scurtcircuitate, aparatele de radio pot fi pornite sau oprite, becurile pot lumina intermitent şi s-ar putea să primiți informații „din afară". Dacă se întâmplă aşa ceva, e posibil să fiți dezechilibrați psihic. Pentru a rezolva această problemă, rămâneți centrați astfel încât această energie „liberă" să nu se scurgă în afara dumneavoastră. Formulați comanda ca centrii paranormali (psi) să fie în echilibru. Echilibrul psihic adecvat este la fel de important ca echilibrul corpului fizic. Deschiderea chakrelor creează acest echilibru la toate nivelurile ființei.

în unele cazuri, chakra coroanei poate fi închisă. Chakra clarvăzătorului sau al treilea ochi are o „pânză ori o plasă" deasupra ei, îngreunând sau făcând imposibil ca persoana respectivă să fie intuitivă. Nu vă preocupați de unde provine. Pur şi simplu înălțați-vă şi conectați-vă la Dumnezeu pentru a cere ca pânza ori plasa să fie înlăturată şi trimisă la lumina lui Dumnezeu, pentru a nu se mai întoarce vreodată.

Procedura deschiderii chakrelor este concepută ca un mijloc de deschidere a centrilor psihici prin chakre. Pe măsură ce un începător devine mai bine acordat psihic şi este capabil să schimbe în mod conştient Planurile şi dimensiunile, cel mai bine este să meargă cu paşi mărunți. Supraîncărcarea senzorială şi psihică este reală, deci aveți grijă să nu faceți prea mult într-un timp prea scurt. în procesul accelerării capacităților

paranormale, cereți doar atât cât trebuie pentru „cele mai elevate şi mai bune lucruri" în acel moment.

DESCHIDEREA CHAKRELOR

Simțurile paranormale (psi) se află în chakre, aşteptând ca acestea să se deschidă, „să înflorească". Simțurile paranormale pot fi asemănate cu parfumul florii care se deschide. Ca practicanți ThetaHealing, s-ar putea să descoperiți că unii oameni (sau dumneavoastră înşivă) au una sau mai multe chakre închise. în acest caz, persoana se va simți rău în cursul vindecărilor, citirilor, vizualizărilor etc.

Atunci când lucrați asupra altcuiva:

hăltati-vă şi formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca chakrele acestei persoane să fie deschise în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!

începând cu chakra coroanei, țineți mâna la circa 15 cm distanță de corp. Rotind mâna în sensul acelor de ceasornic, vizualizați deschiderea fiecărei chakre asemenea unei flori. Puteți să simțiți cu mâna energia chakrei în timp ce se deschide. Continuați până când toate cele şapte chakre sunt deschise.

Atunci când lucrați asupra dumneavoastră înşivă:

înăltati-vă şi formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca chakrele propriei mele persoane să fie deschise în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!

începând cu chakra bazei, vizualizați fiecare chakră deschisă în cel mai elevat şi mai bun mod în acest moment.

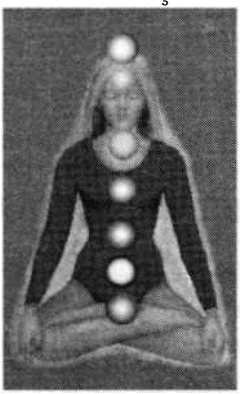
1. Chakra coroanei:

Aceasta este chakra profetică. în sanscrită este numită Sahasrara. Chakra coroanei ne ține în legătură constantă cu universul exterior şi cu dimensiunile subtile ale energiei spirituale. Această chakra este conectată la întreaga

\

Creație. Aşa cum chakra bazei ne conectează ferm şi sigur cu pământul, chakra coroanei ne deschide către energia universală a Atoatecreatorului.

2. Al Treilea Ochi:
Aceasta este chakra care ne permite să vedem în mod intuitiv. Este chakra clarvăzătorului, având ca atribute clarviziune, intelectul, convingerea, credința, înțelegerea şi analiza realității. în sanscrită este numită Ajna.
3. Chakra gâtului:
Această chakră este folosită pentru comunicare prin channelling, pentru identitate lăuntrică şi telepatie. Este folosită pentru a comunica informațiile Divine. Cuvântul sanscrit care o denumeşte este Vishudha.



4. Chakra inimii:
Această chakră se ocupă de echilibrarea nivelurilor emoționale ale persoanei. Cuvântul sanscrit este Anahatha.
Ş. Chakra plexului solar:
Aici se află simțurile paranormale empatice. Reprezintă „senzația viscerală". Cuvântul sanscrit folosit pentru desemnarea chakrei este Manipura.
6. Chakra sexuală:
Guvernează energia şi abundența sexuală. Chakra Sacrală este asociată cu calitățile mişcării şi curgerii energiei. Cuvântul sanscrit folosit este Svadistanna.

7. Chakra bazei:
Această chakră este sistemul de sprijin al celorlalte chakre. Guvernează abundența şi susține manifestările intuiției. Este chakra care ne împământează în lumea din jurul nostru.

Cuvântul sanscrit este Muladhara, sălaşul şarpelui Kundalini.

PROCEDURA DESCHIDERII CENTRILOR PARANORMALI (PSI)

Centrii paranormali (psi) ai unei persoane vor fi deschişi doar în măsura în care este nevoie într-un anumit moment. Folosiți următoarea procedură pentru a deschide centrii paranormali (psi) ai unei persoane prin activarea chakrelor.

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați cum aduceți energia pământului prin tălpile picioarelor, deschizând pe parcurs toate chakrele. Ieşiți prin chakra coroanei într-un frumos glob de lumină, către Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina perlată, irizată, cu lumină albă, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să se deschidă simțurile paranormale (psi) ale acestei persoane (numele persoanei) în modul cel mai elevat şi mai bun. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!!
5. Deplasați-vă conştiința deasupra spațiului persoanei.
6. în timp ce sunteți conectați cu Creatorul, începeți cu chakra coroanei. Țineți mâna la o distanță de circa 15 cm. Cu o mişcare a mâinii în sensul acelor de ceasornic, vizualizați deschiderea fiecărei chakre, asemenea unei flori. Deschideți astfel fiecare din cele şapte chakre. Folosiți senzația din mâinile dumneavoastră pentru a măsura dacă simțurile s-au deschis în mod adecvat.
7. Imediat ce considerați că procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă); reveniți în propriul spațiu, împământați-vă, aduceți energia din pământ până în chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

CAPITOLUL 7

THETAHEALING

Deşi vindecările şi citirile sunt lucruri diferite, cele două aspecte se vor împleti în cele din urmă, după ce vă veți

familiariza cu toate ramurile copacului ThetaHealing. într-unul din cazurile de vindecare instantanee, am fost martora vindecării piciorului rupt al unui cal. Incidentele de acest fel m-au încurajat să experimentez în continuare asupra diferitelor infirmități. Am descoperit că metoda putea fi folosită pentru vindecarea unor boli cum ar fi cancerul, aşa cum reiese din mărturia lui Sally, care demonstrează darul Atoatecreatorului.

ă numesc Sally. în iunie 2001, am fost diagnosti
cată cu melanom malign, format dintr-o aluniță pe care o aveam în partea din spate a capului. Diagnosticul era devastator, fiindcă nu există niciun tratament eficient pentru melanom şi afecțiunea este de obicei terminală. După ce am făcut operație, după mai multe consultații şi analize medicale, mi-au fost descoperite leziuni pe creier, la 11 septembrie 2001. Vestea era devastatoare, deoarece nu exista tratament pentru melanom malign extins Ia creier. în mod obişnuit, speranța de viață în cazul tumorilor pe creier este de 4-6 luni şi uneori de doar patru săptămâni.

După ce am primit această veste, am aflat de Vianna. Un prieten de familie auzise de succesele pe care ea le obținuse ajutând oamenii cu probleme medicale grave şi ne-a dat informațiile necesare pentru a o

POVESTEA DE SUCCES A LUI SALLY

M

găsi. Vianna a fost minunată încă de la început. Deşi avea un program foarte încărcat, a reuşit să-mi acorde o „şedință de urgență". în cursul acestei şedințe, mi-a înlăturat leziunile de pe creier. Examinarea prin vizualizare cu rezonanță magnetică a arătat că leziunile dispăruseră. Mai târziu, m-a ajutat să-mi curăț sângele şi o analiză specială făcută la John Wayne Cancer Institute a dovedit că nu mai aveam celule de melanom în sânge. Asta înseamnă că acum nu mai am celule canceroase, după ce fusesem diagnosticată cu această boală terminală.

Vindecarea, deşi miraculoasă, nu a fost singurul lucru

impresionant în relația mea cu Vianna. La prima consultație, ea mi-a spus că afecțiunea era provocată de nişte „ace" rămase în canalele făcute prin rădăcinile unor măsele. Peste două luni, mi-a fost descoperită o infecție puternică datorată ruperii unor ace de argint, cu mult timp în urmă, în canalul unei rădăcini de măsea. După ce am făcut tratament cu radiații pentru leziunile de pe creier, mi-am pierdut simțul gustului, ca efect secundar al acestui tip de tratament, într-o şedință cu Vianna, i-am spus acest lucru şi ea a făcut ajustările necesare privind efectele radiațiilor şi, în acea seară, mi-a revenit simțul gustului.

Vianna ne-a tratat întotdeauna, pe soțul meu şi pe mine, cu cel mai deplin respect şi cu prietenie. Şi-a făcut timp să mă vadă, când programul ei era supraîncărcat. Este o persoană sinceră, plină de compasiune, şi puterile ei vindecătoare sunt manifestări fireşti. Ea pune totul pe seama lui Dumnezeu şi declară că este doar mesagerul. Mie mi-a transmis un mesaj de viață şi de speranță. Niciun doctor nu a reuşit să explice aceste transformări şi toți au fost complet uimiți de faptul că această boală terminală a dispărut pur şi simplu. Eu ştiu motivul şi acum restul lumii se poate bucura de această cunoaştere. Vianna este într-adevăr o făcătoare de minuni.

Sally

72

THETAHEALING

Este un exemplu excelent de persoană care nu are Programe subconştiente ce blochează procesul de vindecare. După cum ați văzut, datorită structurii ei psihologice, Sally a fost pregătită să accepte vindecările instantanee, după cum şi eu eram pregătită să fiu martor ale acestor vindecări. în timp ce făceam „Citirea'YScanarea corpului ei, mi s-a spus că făcuse melanom datorită faptului că lucrase într-o întreprindere chimică. A trebuit să o ajut să-şi amintească acest lucru, pentru a confirma că aveam dreptate. Sally şi-a răscolit amintirile şi mi-a spus că lucrase, cu mai mulți ani în urmă, într-o întreprindere chimică. Mi-a spus că lucrase într-un mediu cu radiații şi cu emisii chimice şi era sigură că se putea vindeca fără

reprogramarea Sistemelor de Convingeri. Când a avut loc vindecarea, am fost martoră cum Creatorul a înlăturat leziunile din creierul ei. A fost o vindecare instantanee şi eu am putut simți cum corpul ei se schimbă şi se vindecă prin Iubirea Creatorului. Această energie a pătruns în spațiul meu, a ieşit şi ne-a cuprins pe amândouă. în acel moment, am ştiut că se vindecase instantaneu. Acum vă voi prezenta procesul Vindecării pas cu pas.

© Atoatecreatorul este vindecătorul şi dumneavoastră sunteți doar observatorii care urmăresc ce se întâmplă.

PRINCIPIILE VINDECĂRII:

CONSIMȚĂMÂNTUL VERBAL

Adeseori se pune întrebarea privind bolile pe care le puteți vindeca fără consimțământul verbal al persoanei respective. Situația este clară în cazurile de urgență şi atunci când trimitem iubire necondiționată.

în această carte, sunt alte tehnici de vindecare prin care realizăm schimbări ale cromozomilor, ADN-ului sau Programarea Subconştientului. Aplicarea acestor tehnici are nevoie de consimțământul verbal al persoanei asupra căreia se lucrează. Această condiție trebuie respectată.

IUBIRE NECONDIȚIONATĂ

Pentru a realiza o schimbare moleculară în corp, trebuie să avem energie până la nivelul celei mai mici particule, atomul. Pentru formarea moleculelor, energia leagă atomii care alcătuiesc moleculele. Ştiind că energia produce schimbările la nivel molecular, trebuie să avem disponibilă energia necesară pentru a crea această schimbare sau oricare alta. De unde vine energia în procesul vindecării? Când vă înălțați la Atoatecreator pentru o vindecare, ajungeți acolo, preluați energia iubirii necondiționate şi o introduceți în corp. Acest lucru vă permite să aveți energia necesară pentru realizarea schimbărilor. în general nu este suficient să comandăm corpului să se vindece doar cu propriile sale forțe şi resurse.

Pentru ca o celulă să se schimbe şi să se vindece, trebuie să

avem energia necesară. Corpul are două căi de a obține energia: căldura şi enzimele. Orice schimbare din corp este realizată cu ajutorul căldurii şi al enzimelor, în afara schimbărilor făcute de Atoatecreator.

Dacă formulați o comandă corpului, fără să-i dați energie, corpul se va baza pe propria sa energie. De exemplu, dacă cereți ca un os să se vindece fără energie suplimentară, osul va lua calciu din sursele înconjurătoare pentru a îndeplini comanda. Pentru o vindecare instantanee, trebuie să folosim energia Atoatecreatorului.

S-ar putea să vă întrebați „Cât trebuie să folosesc din această energie?" E nevoie doar de un atom de iubire necondiționată pentru a face orice schimbare în corp. De exemplu, atunci când formulați comanda Atoatecreatorule, fă o schimbare în acest corp", vedeți automat cum energia intră în corp pentru a realiza schimbarea.

în cursurile pentru începători, îi învățăm pe oameni o procedură, pas cu pas, prin care să se înalțe şi să preia iubirea. însă, pe măsură ce creierul se obişnuieşte cu vizualizarea, procesul se va desfăşura spontan şi automat. în ultimă instanță, capacitatea de a fi martor duce la manifestarea vindecării. Creatorul realizează vindecarea; noi suntem martorii vindecării. în fizica cuantică, există o lege care spune că nimic nu există fără să fie observat.

Mulți oameni sunt pregătiți pentru vindecarea instantanee a corpului lor. Dacă, atunci când se formulează comanda, corpul nu primeşte vindecarea instantanee, înseamnă că există un program subconştient care blochează vindecarea. Acest program trebuie găsit şi schimbat. Atâta timp cât vindecătorul nu se descurajează, Creatorul îl va ajuta să găsească sentimentul, emoția sau convingerea, folosind înțelepciunea Creatorului sau înțelepciunea persoanei respective. Mintea, corpul şi spiritul unei persoane au o memorie asemănătoare unui computer şi, dacă ştim să formulăm întrebările potrivite, aceste aspecte ale persoanei vă vor spune ce elemente trebuie să fie eliberate şi

înlocuite sau ce sentiment lipseşte. Este posibil ca vindecătorul să interpreteze greşit şi să se descurajeze. Poate că sentimentul de descurajare nu face parte din sentimentele vindecătorului, ci este proiectat de persoana în curs de vindecare. Probabil că persoana asupra căreia se lucrează nu ştie cum să trăiască fără să fie descurajată şi, prin urmare, şi-a pierdut speranța că vindecarea va avea loc vreodată. Convingerea mea este că există doar câteva sentimente, emoții şi convingeri pentru fiecare vindecare specifică. Am înțeles că boala este provocată de menținerea, un timp îndelungat, a unor Programe-Convingeri. Boala dispare imediat ce aceste convingeri sunt eliberate. înlăturarea unei boli este simplă, fiindcă boala este concepută să ne atragă atenția că ceva este desincronizat, defocalizat sau dezechilibrat în corp. Pur şi simplu este vorba de o reechilibrare.

De asemenea, sunt convinsă că ThetaHealing nu înseamnă doar înlăturarea bolii; este şi o cale prin care omenirea să poată comunica cu Atoatecreatorul. Scopul este să eliberăm corpul, mintea şi sufletul de suficient de multe convingeri împovărătoare, astfel încât să putem avea o comunicare pură şi nefalsificată cu Creatorul.

Dacă vă imaginați înălțându-vă deasupra propriului corp, veți prelua iubirea Atoatecreatorului, care vă va ajuta să realizați vindecări. Imediat ce vindecătorul se conectează la energia Atoatecreatorului, el trece prin ceea ce este numit câmpul electromagnetic al pământului. Când trecem dincolo de acest câmp, ajungem într-un loc în care suntem în afara Legilor Karmice, în afara zonelor care ne blochează „devenirea", într-o

zonă a iubirii necondiționate. Să aducem întotdeauna în vindecare esența acestei iubiri. Vindecările se împlinesc dintr-un loc al iubirii necondiționate! Să nu uitați niciodată acest fapt incontestabil. Vindecările nu au loc pentru a dovedi ceva sau pentru a demonstra capacitatea noastră de a vindeca.

ATAŞAMENT

Aşteptați vindecarea, dar nu fiți ataşați de vindecare.

Atoatecreatorul este vindecătorul. Lăsați rezultatul în seama Forței Creatoare. Spuneți clientului: „Atoatecreatorul este vindecătorul, să vedem ce se întâmplă." Dacă nu obțineți rezultatele dorite, înseamnă că trebuie lucrat asupra Convingerilor.

MĂRTURIA Şl INTENȚIA

Este foarte important să fim martorii procesului vindecării, înălțarea şi formularea comenzii este un lucru şi urmărirea procesului este altul. Doar după ce ați fost martorii procesului, vindecarea s-a împlinit. Este o diferență între a spune că s-a împlinit şi a observa procesul care are loc. Mulți oameni mi-au spus că, atâta timp cât vindecătorul intenționează să o facă, vindecarea s-a împlinit.

Este o mare diferență între a intenționa să faci ceva şi a face. Pot intenționa să-mi iau cheile toată ziua şi pot avea intenția să-mi ajut soțul atunci când are nevoie de ajutor. Asta nu înseamnă că m-am dus într-adevăr şi mi-am luat cheile, nici că am făcut ceva să-mi ajut soțul. Când intrați în corpul clientului, trebuie să urmăriți procesul pentru care ați formulat comanda, până când vindecarea s-a încheiat. Sunteți acolo pentru a fi martori în acțiune. Fără acțiune, nu se întâmplă nimic. Este o diferență clară între a (ne) gândi (la) ceva, a amâna de azi pe mâine şi a face într-adevăr, atât în plan fizic, cât şi metafizic.

Se spune că „drumul către iad este pavat cu intenții bune", cu sensul că intențiile anunțate sunt adesea inutile şi nu sunt crezute. Proasta reputație a intențiilor nu este pe deplin meritată. Ştiința ne arată că intențiile sunt cumva legate de

comportamentul ulterior, dar numai într-o mică măsură. Bunele intenții explică doar douăzeci până la treizeci la sută schimbarea comportamentului dorit. Fireşte, intențiile puternice au o influență mai mare decât intențiile slabe, dar atât cele puternice, cât şi cele slabe pot eşua adesea. „Intenția" singură nu va avea acelaşi efect ca realizarea procesului prin observarea adecvată a energiei cocreatoare în corpul clientului

sau în propriului nostru corp, în funcție de situație. Pot intenționa să fac ceva tot timpul, dar dacă nu acționez, intenția nu duce la nimic. ThetaHealing este centrată pe depăşirea intențiilor egoului din mintea conştientă, pe observarea vindecării. Când suntem martorii sau observatorii unei vindecări, asta înseamnă geneză prin observare.

GENEZA PRIN OBSERVARE

John Wheeler, coleg cu oameni de ştiință precum Albert Einstein şi Niels Bohr şi totodată omul care a creat termenul de „gaură neagră", a pus întrebarea „Cum apare existența?" S-ar putea să vină o vreme în care fizica cuantică să poată dovedi că actul observării ne modifică realitatea.

Pentru a testa această teorie, oamenii de ştiință au conceput un experiment. O rază de lumină trece prin două fante paralele şi cade pe o fâşie de hârtie fotografică. Experimentul este realizat prin două metode, fiecare având rezultate diferite. Cu prima metodă, având montați la fiecare fantă detectori fotonici, fizicienii pot observa fiecare foton care trece. Cu alte cuvinte, fotonii se comportă ca particulele, însă în al doilea experiment obținem un rezultat ciudat.

Acum se îndepărtează detectoarele de fotoni, iar experimentul se desfăşoară după acelaşi protocol. Hârtia fotosensibilă arată că lumina, în loc să se comporte ca particulă, se comportă ca undă. Ştim că lumina are o natură dual㠠de particulă şi de undă, dar se pare că simpla observare a procesului influențează modul în care acționează lumina. Această „reacție la observație" funcționează şi la scară universală. Acest experiment a fost realizat folosind lumina venită din galaxie spre Pământ. Rezultatele au fost aceleaşi. Lumina reacționa diferit

în funcție de faptul că era sau nu observată. Asta înseamnă că observația noastră influențează caracteristicile de undă/particulă, care au fost create cu milioane sau chiar cu miliarde de ani înainte să ne naştem. Se pare că gândul poate să ne schimbe până şi trecutul sau, aşa spune John Wheeler, „Informația poate să nu fie doar ceea ce învățăm noi despre lume, ci

este ceea ce face lumea."

Dacă vrem să vedem cum ține acest experiment de Tehnica Theta, observăm că s-a creat o legătură eterică între vindecător, client şi Forța Creatoare, asemănătoare cu o mică „gaură de vierme (wormhole)". în spațiu şi timp, gaura de vierme permite acestor factori să intre în joc: putem să depăşim dimensiunile, să inducem vindecări şi să facem citiri, fără intervenția timpului sau a altor factori, în plus față de deschiderea către Forța Creatoare, pentru a putea folosi această energie. în mecanica cuantică, actul observării influențează rezultatul. ThetaHealing este actul observării. Tehnica Theta este un exemplu de mecanică cuantică, iar arta vizualizării trebuie învățată pentru a face posibilă „participarea la creație". Iată de ce este foarte important să fim martori la procesul de Vindecare prin unde Theta (ThetaHealing). Atunci când vindecătorul participă ca martor la procesul vindecării, ca şi cum s-ar fi realizat deja, vindecarea are loc în realitate.

Mintea conştientă ne permite să fim martori ai vindecării prin formularea comenzii (cererii) către mintea subconşti- entă, care este realitatea fără intervenția egoului uman. Cea mai bună cale de acces la energia creatoare este să formulăm comanda către Atoatecreator. Astfel spunem minții inconşti- ente că se va împlini. Folosind cuvântul comandă sau energia comenzii, vom pune subconştientul în situația să nu poată interveni.

ACCEPTAREA

Acceptați că vindecarea este reală. Energia Vindecării de la Creator se poate manifesta atât de rapid, încât se poate împlini înainte de a o vizualiza. Dacă se întâmplă aşa, formulați comanda ca vindecarea să fie reluată mai încet.

O SABIE CU DOUĂ TĂIŞURI

Vizualizarea este o sabie cu două tăişuri: pe de o parte, avem observarea ca martori ai vindecării împlinite, pe de altă parte, vindecătorul poate vedea de fapt o tăietură, o arsură sau o fractură cu ochii fizici. Când „vedem" în plan fizic o „provocare"

de vindecat, însuşi faptul că o observăm aduce suferința în mintea practicantului. Atunci când tratăm o rană deschisă, cel mai bine este să o acoperim şi să nu o privim în cursul vindecării. Cel mai bine este să o privim cu ochii lui Dumnezeu, până când ne obişnuim cu vindecarea instantanee.

VINDECAREA LA DISTANȚĂ

Procesul cocreației din ThetaHealing ne permite să lucrăm asupra unui client aflat în orice loc de pe Pământ, pentru a realiza o citire, o scanare a corpului sau o vindecare. Imediat ce s-a făcut conectarea, practicantul îşi trimite conştiința la distanță mare pentru a intra în spațiul clientului, ca şi cum cei doi oameni ar fi în aceeaşi încăpere.

TEAMĂ, ÎNDOIALĂ Şl NEÎNCREDERE

Dacă începeți să aveți îndoieli în timpul unei citiri sau dacă vă simțiți deconectați de procesul cocreației, ieşiți din spațiul persoanei, curățați-vă (clătiți-vă) şi odihniți-vă puțin, apoi reluați procesul. Teama, îndoiala, neîncrederea sunt cele mai puternice blocaje pentru orice inițiativă de vindecare. Putem influența citirea prin propriile noastre convingeri, temeri şi neîncrederi. Putem folosi Lucrul asupra Convingerilor din ThetaHealing asupra nouă înşine pentru a ne curăța şi a face posibilă vindecarea. Putem spune despre convingerile noastre că ele intervin în procesul citirii, dacă avem reacții emoționale excesive înainte, în timpul sau după citire. Pe de altă parte, clientul poate avea convingeri care mențin boala sau blochează pătrunderea vindecării în spațiul său.

Atunci când facem adevărata conectare la Creator, putem simți o furnicătură în creştetul capului. Vom şti astfel când neam conectat la Creator.

BUCURIE, FERICIRE Şl IUBIRE

Esența bucuriei, a fericirii şi a iubirii generează energia vindecătoare folosită în cocrearea unei vindecări sau a unei citiri. Trebuie să ne ținem propriile probleme departe de lucrul cu energia, pentru a putea să creăm fericire şi bucurie în vindecare. Este important să avem un anumit grad de iubire necon-

diționată față de oameni. Trebuie să avem grijă în mod firesc de oameni, deoarece altfel ne va fi foarte greu să lucrăm în acest domeniu.

BOALA PROVOCATĂ DE MEDIU

Boala provocată de mediu poate fi vindecată pe loc; totuşi, dacă persoana continuă să fie expus aceloraşi factori de mediu, boala poate să reapară. Toxinele vor reinstala boala pur şi simplu. Se recomandă ca persoana să schimbe modul de viață şi mediul pentru a rămâne vindecată, iar boala trebuie să fie urmată de Lucrul asupra Convingerilor.

NU SUNTEȚI NICIODATĂ SINGURI

Nu sunteți niciodată singuri, atunci când faceți o citire. Puteți să vă înălțați şi să cereți ajutor oricând, oriunde, în orice condiții. Nu sunteți niciodată singuri, atunci când faceți o vindecare, fiindcă nu dumneavoastră faceți vindecarea, ci Creatorul. Este foarte important să ne amintim acest lucru.

FORMULAȚI COMANDA CU PRECIZIE

Practicantul trebuie să formuleze cu precizie comanda pentru a vindeca o anumită suferință. Formulați comanda cu suficientă precizie pentru împlinirea scopurilor. Din moment ce ştiți exact ce veți observa ca martori ai vindecării, schimbările pot avea loc. Cheia unei bune vindecări este să ştim exact ce vindecăm.

Când aplicați această tehnică, stați o clipă să vă liniştiți şi asigurați-vă întotdeauna că vă înălțați şi cereți Creatorului să facă orice este necesar ca să rămâneți în spațiul persoanei

până vă asigurați că vindecarea s-a împlinit. Tehnica de bază poate fi utilizată pentru vindecarea copiilor care s-au lovit şi au nevoie de atenție imediată. Este minunat să o folosiți asupra membrilor familiei în orice situație. Este minunat să alinați o durere de cap, să înlăturați o durere de spate şi să cereți ca orice durere să dispară. Această tehnică de vindecare vă va schimba viața.

TIMP SUFICIENT PENTRU VINDECARE

Când sunteți în procesul de cocreație ThetaHealing, timpul nu există. Timpul îşi încetineşte cursul ori se opreşte complet în

timp ce realizăm vindecarea. Acest lucru se întâmplă deoarece cantitatea incredibilă de muncă necesară are timp să se împlinească fără a crea dificultăți la nivelurile fizic, mental sau spiritual. Trebuie să vă dați seama că imediat ce ați formulat comanda, iar mintea observă ca martor şi acceptă vindecarea s-a împlinit deja în clipa şi în realitatea prezentă. Observarea ca martor aduce vindecarea în acest timp şi în această realitate. Trebuie să fiți martori ai lucrului pe care îl faceți şi ai împlinirii sale pentru a se materializa într-adevăr şi pentru a lua formă, în lumea fizică. Acest aspect al timpului este adevărat pentru toate tehnicile ThetaHealing.

AUTOVINDECAREA

Tehnica Autovindecării este procesul pe care eu l-am folosit asupra piciorului meu cu mulți ani în urmă şi de multe ori de atunci, pentru a mă vindeca pe mine însămi. Puteți folosi tehnica ThetaHealing asupra dumneavoastră în acelaşi fel cum ați face cu un client: aducând lumina Creatorului în propriul corp şi observând ca martor vindecarea. Nu există niciun motiv să nu vă puteți vindeca la fel cum ați vindeca o altă persoană.

ÎN THETAHEALING, EVITAȚI...

- Să comandați ca toate bacteriile să dispară din corp, fiindcă multe din procesele corpului funcționează bazându-se pe bacterii.

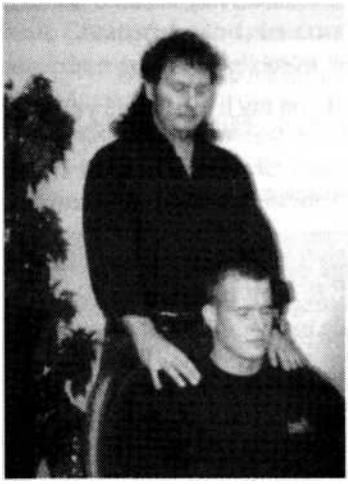
- Să comandați (să cereți) ca toate protozoarele Candida să dispară din corp, fiindcă multe din procesele corpului se bazează pe aceleaşi Candida.
- Să comandați (să cereți) ca toate metalele grele să dispară din corp, deoarece corpul este compus din diferite metale grele, cum ar fi calciul şi zincul.
- Să comandați (să cereți) ca mineralele vitale şi vitaminele să fie create de Creator. Fără practică, corpul nu înțelege cum să asimileze mineralele şi vitaminele în acest mod.
- Să comandați (să cereți) corpului să revină la matricea sa perfectă. în momentul concepției, corpul a primit un program genetic care îşi spune că este perfect. Dacă există o

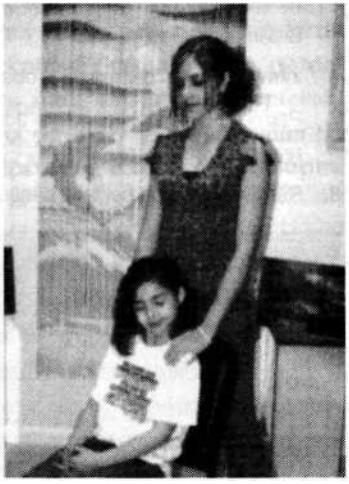
boală în corp, el o percepe ca fiind perfectă. Corpul are diabet perfect, scleroză multiplă perfectă şi aşa mai departe. Totul este perfect în Univers, prin urmare mintea subconştientă nu înţelege această comandă.

- Să evitaţi cutezanţa de a crede, ca practicanţi, că sunteţi cei care faceţi vindecarea. Dumnezeu este cel care vindecă, nu dumneavoastră. Cel mai bine este să cereţi întotdeauna lui Dumnezeu să „vindece această boală" în „cel mai elevat şi mai bun mod" şi „să vă arate".

0 Folosirea afirmaţiei „în cel mai elevat şi mai bun mod" în formularea comenzii este extrem de importantă Afirmăm astfel că Creatorul va şti ce este mai bine pentru acea persoană, iar vindecătorul se detaşează de egoul său suficient timp pentru ca procesul să se împlinească. De asemenea, detaşăm vindecarea de influenţele acestui Plan. Cuvintele „arată- mi' îi semnalează Creatorului că vindecătorul va fi martorul.

TEHNICA VINDECĂRII





Vindecarea poate fi instantanee sau poate dura mai multe minute. Rămâneţi focalizaţi şi nu vă lăsaţi mintea să rătăcească.

1. Cereţi permisiunea să faceţi o vindecare.

0 Permisiunea este importantă deoarece implică Clientul în

realitatea vindecării. Consimțământul Clientului va da corpului permisiunea să se
vindece,
2. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizați-vă cum aduceți energia Pământului prin tălpile picioarelor, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, înălțați-vă în Univers.
4. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanță gelatinoasă care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în al Şaptelea Plan al Existenței.

5. înălțați-vă, conectați-vă la Creator şi formulați comanda „Atoatecreatorule, fă ca această boală a lui (numele persoanei) să fie schimbată în sănătate perfectă, în cel mai elevat şi mai bun mod. Arată-mi! Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!
6. Intrați în spațiul persoanei şi observați ca martori vindecarea ei.
7. Permiteți-i Creatorului să vă ducă în locul din corpul pacientului în care e necesară vindecarea.
8. Rămâneți în zona bolnavă până când energia termină vindecarea.

0 Este important să extrageți energia necesară vindecării de la Creator, nu din propria dumneavoastră energie. Acest lucru se realizează cerând Creatorului să împlinească vindecarea. De asemenea, puteți folosi aceleaşi forțe pentru a vă re umple cu energie după împlinirea vindecării.

De exemplu, iată ce ar trebui să spunem pentru a vindeca o persoană cu o fractură.

1. „Atoatecreatorule, fă ca acest os să se întregească. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
2. Acum observați ca martori cum Energia Divină a Atoatecreatorului pătrunde în acea persoană. în timp ce

sunteți martori ai vindecării, acceptați că s-a împlinit şi aşa va fi.

3. Apoi imaginați-vă intrând în spațiul persoanei, în zona în care osul este fracturat. Vedeți cum se schimbă (cum vizualizați, aşa va fi), devenind întreg şi perfect.
4. După ce ați fost martori la împlinirea vindecării, înălțați-vă, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu, împământați-vă şi faceți o întrerupere a energiei.

Cât de eficientă este vindecarea? Am vindecat într-adevăr, în cadrul cursului, oase fracturate.

ELIMINAREA RADIAȚIILOR

Această tehnică provine din observarea ca martor a ceea ce a făcut Creatorul când, în cursul unei vindecări, au fost înlăturate nişte tumori pe creier, provocate de radiații prea puternice. Acesta este procesul pe care l-am observat ca martor, atunci când Creatorul a vindecat-o pe Sally şi pe alți clienți. Este o tehnică ThetaHealing care poate fi folosită atât asupra dumneavoastră, cât şi asupra altor persoane.

în societatea noastră industrială, suntem supuşi unei cantități incredibile de radiații emise de minunile tehnologice ale acestui secol. Am început cu observația că multe cancere erau provocate de radiații. La început, am folosit această tehnică pentru eliminarea radiațiilor de zi cu zi emise de telefoanele celulare, de computere, de luminile fluorescente şi de alte echipamente electrice.

TEHNICA ELIMINĂRII RADIAȚIILOR

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați aducerea energiei prin tălpile picioarelor, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. Ieşiți în Univers într-un frumos glob de lumină.
3. Mergeți dincolo de Univers, treceți de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, ajungeți la lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.

4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate radiațiile care nu servesc acestei persoane (numele persoanei) să fie extrase, schimbate şi trimise la lumina lui Dumnezeu. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Observați ca martori extragerea energiei şi trimiterea ei la lumina lui Dumnezeu.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia Pământului prin toate chakrele până la chakra coroanei şi apoi faceți o întrerupere a energiei.

Deoarece radiațiile nu sunt ceva care ar trebui să existe în corp, nu este necesar să înlocuim radiațiile cu altceva.

CAPITOLUL 8

VINDECAREA ÎN GRUP

Cu mulți ani în urmă, atunci când țineam cursuri în Idaho, am fost călăuzită să predau prima mea Vindecare în Grup. Mai mulți participanți au avut ideea că rezultatul ar fi cu atât mai bun, cu cât ar fi implicați mai mulți oameni într-o vindecare.

Un bărbat numit Lyle a fost primul participant. Lyle se rănise la coloană la locul său de muncă şi avea dureri permanente. L-am convins să se aşeze pe masa de masaj pentru o Vindecare de Grup. Curând ne-am dat seama că Tehnica ThetaHealing era atât de puternică încât putea de fapt să provoace dezastru în loc de pace şi de alinare, atunci când Vindecările în Grup erau făcute incorect. Am descoperit că, dacă mai mult de o persoană se înalță şi realizează o vindecare, fiecare vindecător poate observa ca martor ceva diferit, mai ales dacă „forțează" vindecarea.

Aşa cum v-am spus, Lyle avea coloana rănită. Când am hotărât să-l vindecăm în grup, ne-am aşezat toți în cerc în jurul lui, ne-am înălțat cu toții şi am lucrat asupra lui separat. în timp ce lucram asupra acestui om, el stătea întins pe masa de masaj şi aştepta în liniște. Când noi am terminat, el a încercat să se ridice. Abia se putea mişca; de fapt, durerea era mai puternică, înălțându-mă la Dumnezeu, am căutat să văd

ce se întâmplase. Mi s-a arătat că o persoană trăsese de muşchi într-o direcție, iar altă persoană trăsese de oase într-o altă direcție. Am putut vedea că un vindecător trăsese de coloană într-o direcție, iar celălalt vindecător trăsese în altă direcție. Clientul s-a ridicat încet de pe masa de masaj şi a încercat să scape „din ghearele" vindecătorilor. Deşi avea rețineri şi nu era sigur că mai voia să fie tratat în continuare, l-am convins cu greu să revină pe masa

de masaj. Când s-a aşezat din nou pe masa de masaj, am adunat grupul în jurul meu şi, de această dată, am cerut Creatorului instrucțiuni.

Mi s-a spus că o singură persoană trebuia să fie practicantul. Ceilalți aveau să stea în picioare în jurul mesei de masaj şi să trimită iubirea lor într-un anumit loc, în care practicantul putea ajunge pentru a prelua prisosul iubirii şi pentru a aduce această iubire în corpul clientului. Astfel, urmând aceste instrucțiuni, m-am înălțat deasupra spațiului meu, până la energia a Tot Ceea Ce Există, iar toți cei care stăteau în jurul mesei îşi trimiteau iubirea către mine. Aşa a luat naştere Grupul de Vindecare. M-am înălțat, am adunat iubirea, apoi am coborât-o în corpul lui Lyle şi am observat ca martor cum era trimisă în fiecare celulă a corpului său. Creatorul a „corectat" problemele la coloană şi, de data asta, Lyle s-a ridicat putând să se mişte cu uşurință, fără să mai simtă vreo durere. Când vindecarea s-a încheiat, l-am întrebat pe Lyle cum se simțea. El a răspuns: „Vianna, durerea a dispărut, dar să nu vindeci complet coloana, fiindcă mai am de primit nişte bani de la asigurările de sănătate. Dacă e vindecată complet, n-o să mai pot primi banii prevăzuți în asigurare". Clientul n-a mai avut vreodată nevoie să facă operație.

Am mai aplicat această tehnică unei femei care era imobilizată într-un cărucior de optsprezece ani. Ne-am înălțat şi am trimis iubire necondiționată în fiecare celulă a corpului ei. Când am terminat, femeia putea să-şi simtă piciorul. La urmă-

toarea şedinţă, a putut să-şi simtă ambele membre inferioare. A mai revenit pentru alte şedinţe de vindecare? Nu. Acea femeie era imobilizată în cărucior de optsprezece ani şi beneficiase de ajutoarele prevăzute pentru această invaliditate. Era complet îngrozită că, dacă am fi continuat să lucrăm asupra ei, ar fi putut ajunge să meargă din nou şi şi-ar fi pierdut beneficiile. Nu puteţi vindeca pe cineva care nu doreşte să fie vindecat. Este alegerea fiecăruia şi fiecare are dreptul să aleagă, fiecare are liberul său arbitru. Trebuie să respectaţi aceste alegeri făcute cu liberul arbitru.

După ce am observat ca martor sute de Vindecări în Grup, pot să depun mărturie că ele constituie un mod minunat prin

care un grup de oameni se poate uni prin iubire necondiţionată şi poate realiza vindecări fenomenale. De-a lungul anilor, am învăţat multe lucruri despre Vindecările în Grup şi despre efectele lor uimitoare.

PRINCIPIILE VINDECĂRII ÎN GRUP

Iubirea necondiţionată este cea mai înaltă vibraţie din Univers. Vindecarea în grup permite clientului să simtă cum e să primeşti iubire necondiţionată. Vindecarea în grup antrenează oamenii să-şi menţină concentrarea în Starea Theta şi îi ajută în dobândirea deprinderilor de vizualizare. De asemenea, le dă posibilitatea să împartă această iubire necondiţionată cu orice altă persoană, fără restricţii. învăţaţi să preluaţi Energia Universală pentru a cocrea vindecare şi pentru a observa ca martor energia vindecătoare din corp. Atunci când o persoană nu simte iubirea necondiţionată, după o vindecare în grup, înseamnă că acea persoană are convingerea că nu poate accepta iubirea necondiţionată.

ÎMPODOBIRE

în cursul Vindecării în Grup, învăţăm să evităm rolul de conducător al vindecării, să evităm „împodobirea" procesului cu egoul nostru. Vom descoperi cum să observăm pur şi simplu ca martori persoana vindecată de Atoatecreator.

Stabiliți o persoană care să fie practicantul, iar ceilalți membri ai grupului pot sta în picioare în jurul clientului, fie ținând mâinile, fie doar trimițând energia la Creator pentru a fi preluată de acolo de practicant.
Practicantul ar trebui să-şi aşeze ambele palme pe client, în modul cel mai potrivit.
89
THETAHEALING
1. Oamenii din jurul cercului: Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. Ieşiți în afara Universului, într-un frumos glob de lumină.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Oamenii din jurul cercului: Trimiteți iubirea necondiționată la puterea Creatorului şi mențineți această iubire necondiționată pentru a fi preluată de practicant.
5. Practicantul: înălțați-vă la Creator şi formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca iubirea necondiționată să fie trimisă prin fiecare celulă a acestei persoane (numele persoanei) şi să aibă loc o vindecare astăzi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
6. Practicantul: Preluați această iubire necondiționată şi aduceți energia jos. Apoi trimiteți energia prin fiecare celulă a corpului persoanei, pentru a co- crea vindecarea.
7. Practicantul: Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin tălpile picioarelor, prin toate chakrele până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.
8. Oamenii din jurul cercului: Curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin tălpile picioarelor, prin toate chakrele până la

chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

Capitolul 9

De ce Nu se Vindecă Oamenii

Pe măsură ce practica mea în domeniul vindecării a început să evolueze, am ajuns să văd că mai am încă mult de învățat. Erau anumiți oameni care veneau la mine şi care nu se vindecau, iar eu l-am întrebat pe Creator: „De ce?" Mi-au fost date mai multe motive; unele din aceste motive semănau cu nişte „semafoare" în procesul creator al vindecării. Aveam să întâmpin de mai multe ori aceleaşi probleme. în multe cazuri, Creatorul avea să-mi spună că erau cauze genetice. Crezând că era ceva ce nu puteam schimba sau rezolva, i-am spus persoanei: „îmi pare rău, e ceva genetic." în acea vreme, nu aveam nicio idee că ar fi posibil să vindecăm în mod intuitiv defecte genetice.

în cele din urmă, după ce am fost diagnosticată cu ceea ce se considera a fi un defect genetic, l-am întrebat pe Creator cum să repar acest defect. Creatorul mi-a răspuns arătându-mi cum să schimb defectele genetice şi mi-a spus că erau alte şaisprezece lecții. Am fost uimită, fiindcă informațiile despre Activarea ADN-ului din prima mea carte „înalță-te şi Caută-1 pe Dumnezeu" alcătuiau doar o lecție. Cu oarecare nelinişte, am consimțit şi am aşteptat să primesc cele şaisprezece lecții. După ce am primit prima lecție despre felul cum se pot schimba defectele genetice, am pus imediat în practică aceste informații. Rezultatele au continuat să fie din ce în ce mai bune, dar încă erau oameni care nu se puteau vindeca. M-am înălțat la Creator în mijlocul unei citiri sau al unei vindecări şi l-am întrebat: „Creatorule, ce anume blochează vindecarea?" Am auzit o voce care a spus: „Această persoană crede că ar trebui să fie bolnavă", „Această persoană crede că trebuie să fie pedepsită", „Această persoană crede ce-i spune doctorul" sau

„Această persoană doreşte într-adevăr să moară". Gândindu-mă că nu aveam dreptul să schimb convingerile unei persoane, ba chiar nici nu-mi permiteam să am un astfel de gând, am

trimis persoana acasă, după ce i-am spus că trebuia să lucreze asupra modului în care se autopercepe.

înainte de 1999, folosisem tehnici de hipnoză şi de eliberare emoțională pentru a schimba tiparele gândirii subcon- ştiente. Când foloseam acele tehnici, eram capabilă să schimb doar câteva tipare, încet, câte unul o dată. Totuşi, aceste tehnici nu erau destul de convingătoare pentru a mă gândi să le integrez în vindecările mele zilnice.

Apoi, în 1999, Creatorul mi-a arătat că puteam să schimb mai multe tipare în câteva secunde. Am descoperit că eram capabilă să schimb tipare de convingere, cum ar fi „Nu sunt destul de isteț", „Nu sunt destul de bun", „Banii sunt ceva rău", „Banii sunt ochiul dracului", „Nu pot avea calități paranormale (psi)", „Nu sunt vindecător" ori „Sunt despărțit de Dumnezeu". Am găsit că avea efect şi asupra altor Sisteme de Convingeri, cum ar fi „Voi suferi", „Trebuie să am această boală" ori „E ceva genetic". Am observat că aceste tipare şi multe altele puteau fi schimbate în câteva secunde.

Folosind aceste tehnici, pe care le-am primit de la Creator, a început să se contureze un tipar pentru tehnicile din această carte, tipar despre care cred că va schimba pentru totdeauna aspectul vindecării energetice.

în munca de vindecare, am descoperit că fiecare persoană este diferită şi fiecare boală este o expresie individuală a persoanei respective. Dacă persoana a fost contaminată cu metale grele, otrăvuri, toxine, a fost expusă la radiații sau dacă boala a fost provocată de probleme emoționale, cum ar fi mânia, supărarea, ura sau de tragedii personale, boala este la fel de individuală ca şi persoana. Indiferent dacă are cauze fizice, emoționale sau de mediu, ori o combinație a celor trei factori, boala ar trebui să fie tratată în mod individual.

De exemplu, în perioada în care m-am vindecat de cancer limfatic, aveam o căsătorie greu de suportat, disfuncțională. Mă simțeam ca şi cum aş fi fost într-o închisoare, fără puterea de a schimba situații din viața mea. Mulți oameni mi-au spus că

îmi „creasem” cancerul din cauza propriilor sentimente. Intuiția îmi spunea că nu era corect. Eram sigură că boala canceroasă fusese creată de intoxicarea cu mercur. Credeam în aşa măsură încât am luat mai multe purgative pentru a elimina cantitățile mari de mercur, pe care ştiam că le am în corp. După ce am eliminat mercurul din corp, am crezut că meritam o vindecare instantanee. în ziua în care am formulat comanda să mă vindec cu tehnica ThetaHealing, corpul s-a vindecat într-o clipă. Motivul pentru care corpul s-a vindecat într-o clipă era că ajunsesem să cred că nu trebuia să fiu bolnavă şi credeam că pot să mă vindec. Am descoperit că metalele grele, cum ar fi mercurul, poartă anumite forme-gând şi convingeri care influențează persoana în care se află. După ce mercurul a fost înlăturat, au dispărut şi aceste influențe. Cancerul era provocat de mercur, dar fiindcă mercurul rămânea în corpul meu, eram incapabilă să cred că acest cancer putea fi vindecat. Toxinele au propriile lor influențe energetice asupra corpului, la fel ca emoțiile şi Sistemele de Convingeri.

în cursul vieții, o persoană trăieşte o gamă largă de sentimente şi emoții, multe din ele devenind Sisteme de Convingeri. Sistemele lor de Convingeri şi convingerile despre sine îi pot îmbolnăvi pe oameni. Ura alimentează cancerul, iar cancerul creşte din ură, căutând să încapsuleze ura.

Pe măsură ce sentimentele şi emoțiile devin Sisteme de Convingeri, ele se schimbă şi evoluează. în forma lor negativă, Convingerile pot avea efecte adverse asupra inimii, minții, trupului şi sufletului. Atunci când facem vindecări asupra oamenilor, sentimentele, emoțiile şi convingerile unei persoane joacă un rol important în posibilitatea noastră de a-i vindeca sau nu. Mai clar, emoțiile constituie un factor major al convingerii că ar trebui să se vindece sau că ar trebui să rămână bolnavi ori să moară.

A fost o vreme când lucram paisprezece ore pe zi, făcând citiri şi vindecări la fiecare jumătate de oră, timp de şase zile pe săptămână. Eram fermecată de Theta, într-un extaz care putea să vină doar dintr-o pură conectare la Creator. Energia

vindecătoare din Starea Theta „mă luase pe aripile sale” şi am început să urmăresc tiparele ce apăreau la oamenii care

veneau la consultaţii şi tratamente. După ce am lucrat cu mii de oameni, mi-am dat seama că cei care credeau că trebuie să. fie bolnavi rămâneau bolnavi. Acest lucru făcea aproape imposibila vindecarea lor. La celălalt capăt ai spectrului, am oEservâTca oamenii care~tredeau ca pot să se vindece, care credeau că trebuie să se vindece sau credeau că merită să se ^indece, se vindecau într-adevăr. Din experienţa mea, această pbservaţie este adevărată la nouă din zece cazuri..

O altă categorie de oameni pe care îi veţi întâlni o constituie cei care chiaTctoresc să moară. Când veţi lucra cu oameni de acest fel, vă veţi da seama că nu contează dacă ei cred sau nu în vindecări, nici dară rred ră se pot vindeca. în ultimă instanţă, trebuie să]f»

UNEORI MOARTEA ÎNSEAMNĂ VINDECARE

O clientă a venit la mine să o vindec de cancer la glanda tiroidă. Cancerul tiroidian este un cancer uşor de tratat cu mijloacele medicinii convenţionale, în stadiile incipiente, iar medicii obţin rezultate excelente. Totuşi, această femeie scăpase cancerul de sub control, ajungând să aibă metastaze în întregul corp. După ce îi distrusese coardele vocale şi avea mărimea unui grape- fruit, a încercat să opereze tumora, dar acesta crescuse prea mare. Când a venit la prima consultaţie, era foarte bolnavă şi simţeam că era pe moarte. Soţul ei, hotărât să o salveze, încercase toate tehnicile de vindecare alternativă.

în timp ce lucram cu această doamnă, am hotărât să folosesc Terapia cu Lumină Colorată în şedinţele de vindecare. Când am început să lucrez asupra ei cu Theta, am putut observa că vindecările nu aveau aceeaşi eficienţă ca în cazul altor oameni trataţi pentru afecţiuni asemănătoare. în acea vreme, observam care oameni răspundeau la tratament şi care nu, fiind curioasă să ştiu de ce. M-am întrebat: „Ce poate să câştige această femeie din faptul că este atât de bolnavă?” în

timp ce discutam, ea mi-a explicat că, în lupta ei cu cancerul, a descoperit că relația cu soțul ei devenise mult mai apropiată pentru prima dată după mulți ani. Petreceau mult timp împreună şi era extrem de bucuroasă. Din perspectiva

observatorului şi a terapeutului, era o situație care m-a lămurit, m-a iluminat. Acesta era motivul pentru care era bolnavă? Să fie iubită? Creăm noi oare situații de natură negativă pentru a obține un rezultat pozitiv?

După ce am lucrat cu ea de câteva ori, a dispărut şi nu a revenit timp de mai multe luni. După patru luni, a venit din nou să mă vadă. Era sfâşietor să o vezi şi mi-am dat seama că era extrem de bolnavă. I s-a părut că se simțea mult mai bine după primele două şedințe şi a hotărât că nu mai era nevoie de tratament. După circa o lună, a început să se simtă iar foarte rău. Am chemat-o în cabinet şi am început o şedință de tratament. în timp ce făceam o citire, m-am înălțat şi l-am întrebat pe Creator: „Ce se întâmplă cu această persoană?" Creatorul mi-a spus: „Vianna, această persoană nu doreşte să fie aici. Nu doreşte să trăiască." în discuția care a urmat, am întrebat-o: „Doreşti să trăieşti?" Mi-a răspuns afirmativ, dorea să trăiască, dar era foarte afectată de faptul că soțul ei fusese chemat înapoi Ia serviciu şi nu-şi mai petrecea timpul alături de ea.

Am lucrat din nou cu acea clientă, dar a plecat din nou şi nu a mai urmat regulat şedințele de vindecare. Peste câteva săptămâni, am primit un telefon de la soțul ei. Mi-a spus că o internase în spital şi părea că o să moară. M-a întrebat dacă puteam veni să o văd. Am spus: „Da, fireşte că vin". La sosirea mea, soțul m-a rugat să-i spun ce gândea soția lui, fiindcă nu mai putea vorbi. Când m-am adresat minții ei, am descoperit că dorea să meargă acasă. Mi-a spus că îşi încheiase viața şi îşi lua la revedere de la soțul său. I-am spus soțului ce-mi spusese şi, cu ochii în lacrimi, am observat cum acea persoană alegea să părăsească această viață pentru a trece dincolo.

LASĂ-MĂ SĂ PLEC

O altă femeie a venit la mine având un cancer la sân. Cancerul

îi răvăşise corpul, încât îşi pierduse complet sânii. Când ne-am aşezat şi am întrebat-o dacă dorea să trăiască, ea mi-a răspuns: „Nu.” Mi-a spus că se săturase să-i audă pe sora şi pe soţul ei luptându-se Se părea că sora ei era furioasă că soţul nu-i permitea soţiei să ia medicamente împotriva durerii. Simţea că

trebuie să sufere pentru păcatele ei făcute pe Pământ. Mi-a spus că nu mai suporta durerea şi tracasările.

Am ascultat-o foarte atentă, în timp ce îmi spunea povestea ei. Apoi m-am înălţat şi am formulat comanda ca trupul ei să fie eliberat de durere. Ştiam că avea nevoie şi de o terapie de eliberare emoţională. Prin urmare, am formulat comanda să observ ca martor cum Creatorul se îngrijeşte de această femeie şi o ajută să-şi rezolve situaţia. Femeia a murit peste trei zile, după ce o prietenă foarte bună a mea i-a aplicat o terapie de eliberare emoţională. Nu am reuşit să o determin pe acea femeie să nu plece, fiindcă ştiam că dorea să moară. După ce a murit, soţul ei mi-a telefonat şi mi-a mulţumit că i-am ajutat soţia şi i-am uşurat „trecerea dincolo”. A fost o experienţă foarte stranie pentru mine.

CONDAMNAREA LA MOARTE

într-o altă situaţie, am urmărit o clientă, devenită bună prietenă, doamna Crandall, care suferea de un cancer la colon. Doctorii îi spuseseră că va muri probabil în două săptămâni. După ce am lucrat împreună, a mai trăit un an şi patru luni. într-o zi, a venit pentru şedinţa obişnuită. Am putut vedea intuitiv că scăpase complet de cancerul de colon.

îmi amintesc ziua în care medicii au descoperit că dispăruse orice urmă de cancer la colon şi ce anume i-au spus. Medicul i-a spus că nu mai găsea celule canceroase în colon, dar asta nu însemna că nu mai are cancer. După ce s-a vindecat de cancerul de colon, doamna Crandall a trebuit deodată să aibă grijă de nepoata sa în vârstă de şapte luni. Deşi avea o greutate sub patruzeci de kilograme şi era în curs de refacere după ravagiile produse de cancer, a avut grijă de nepoată timp de un

an şi jumătate. Ne-am întâlnit frecvent, de multe ori numai pentru a discuta şi a o încuraja. Ea a scris următorul poem:
Sper să vezi că eşti o persoană specială şi țin mult la tine.
Viața mea era alunecoasă ca un săpun, dar tu mi-ai dat speranță.
Mi-ai fost alături, când medicii mi-au dat drumul să cad.
M-ai făcut să râd, atunci când doream să plâng.

M-ai făcut să-mi dau seama că nu doresc să mor.
Mi-ai fost alături încă de la început.
Vreau doar să-ți mulțumesc din toată inima.

Peste un an şi jumătate, s-a confruntat cu o indigestie. Medicii considerau că indiferent ce i-ar face, tot va muri. Dar medicul oncolog a sfătuit-o să înlăture şi restul colonului „doar ca să fim siguri". I-am sugerat să asculte şi părerea unui oncolog mai renumit. Din nefericire, le-a permis medicilor să-i înlăture şi restul colonului în loc să rezolve blocajul digestiv, care s-a dovedit că nu era provocat de cancer.

După operația fără rost şi înlăturarea colonului sănătos, medicul i-a spus că o să moară şi că nu se va mai întoarce acasă din spital. îmi amintesc cum plângea la telefon, spunându-mi cum copiii săi doreau ca ea să moară şi îşi împărțiseră deja averea. Cu toate acestea, s-a întors acasă de la spital, însă copiii nu permiteau nimănui să o viziteze ori să-i aplice proceduri de vindecare. Am încercat să o văd, dar am fost refuzată. în realitate, familia nu-i permitea să facă nimic să se salveze. Obligată să se supună voinței altora, minunata mea prietenă a renunțat la luptă şi a murit.

Sunt doar câteva exemole despre cât de reale sunt Sistemele B^Convingeri şi de ce ar trebui să fie schimbate. Mult timp nu am crezut că era posibil să schimb convingerile cuiva fără o reprogramare de lungă durată a lucrului asupra propriei persoane. Ştiam că pot fi schimbate cu ajutorul hipnozei sau prin stabilirea unor obiective, dar nu mi-am dat seama că puteau fi schimbate în treizeci de secunde.

Am descoperit că bolile fizice sunt le fel de individuale ca

oamenii înşişi. începe să se contureze următorul tipar:
© Dacă boala este cauzată de expunerea la toxine, corpul are
Pur simplu nevoie să fie curățat şi vindecat.
(• / Dacă boala este provocată de Sistemul de Convingeri, atunci convingerea sau convingerile trebuie curățate şi vindecate.
0
Dacă boala are cauze genetice, atunci trebuie curățat şi vindecat şi acest aspecț.
97

Am ajuns la concluzia că sunt mulți factori care provoacă boli. Sentimentele provoacă boli şi bolile provoacă sentimente. Ele merg „mână-n mână". Sentimentele, emoțiile, toxinele, rănile, genele, Sistemele de Convingeri la Nivel Genetic, Istoric şi al Sufletului sunt factori posibili în procesul de vindecare.

Primul element-cheie când vrem să ajutăm o persoană este să aTfăirT cauză~j5foblemel. Penii u a afla cauza, liebuie să ne înălțăm-şi să-l întrebăm pe Creator. Nu suntem niciodată singuri atunci când facem o vindecare sau o citire. Creatorul este cu noi.
98

SISTEMELE DE CONVINGERI
Convingere: Acceptarea mentală că ceva este adevărat sau real, sprijinită adesea de o certitudine emoțională sau spirituală.
EMOȚIILE Şl SĂNĂTATEA
Ştiința modernă a ajuns într-o etapă de iluminare. Se deschid noi căi de gândire şi percepția anterioară privind separarea minții şi trupului se prăbuşeşte. Conştientizarea faptului că emoțiile, sentimentele şi puterea gândului au o influență directă asupra sănătății noastre fizice devine dominantă.

Cercetările în domeniul comunicării celulare dintre minte şi trup au dus la apariția Psihoneuroimunologiei, care se bazează în primul rând pe cunoştințele privind sistemul nervos central, sistemul neuroendocrin şi sistemul imu- nitar şi pe relațiile dintre ele. Sistemul nervos central este o uriaşă alcătuire de

conexiuni între diferite părți ale corpului şi incorporează sistemul nervos simpatic şi sistemul nervos parasimpatic. Sistemul nervos permite creierului să trimită informații de-a lungul întregului corp, folosind substanțe chimice, numite „substanțe purtătoare de informații". Cândva se credea că creierul trimite aceste substanțe purtătoare de informații pentru a răspunde la problemele apărute în corp, iar comunicarea ar fi unidirecțională. A devenit clar că sistemul nervos central controlează mecanismele de apărare ale corpului. Ştiind acest lucru, putem să presupunem că „Fiecare gând, fiecare emoție, fiecare idee sau convingere ăre o con-
_secință neurocbimică".

S-a crezut cândva că mesagerii chimici ai corpului, numiți neuropeptide, s-ar găsi doar în creier. Cercetările de pionierat făcute de neurofarmacologul Candice Pert au descoperit că neu- ropeptidele sunt prezente atât în pereții celulelor creierului, cât şi în sistemul imunitar. Aceste substanțe purtătoare de informații ne influențează atât emoțiile, cât şi stările fiziologice. Aceste celule ale corpului au la suprafață propriii lor receptori, care acționează ca nişte antene parabolice pentru emisiunile transmise prin satelit. Receptorii primesc substanțele purtătoare de informații eliberate de creier şi uneori retrimit mesaje la momentele potrivite. Candice Pert crede că peptidele pot oferi soluții oricărei probleme medicale. Cum aceşti mesageri complecşi călătoresc prin tot corpul, ei furnizează informații vitale şi uneori asigură un feedback fizic aproape imediat.

Dacă ați avut vreodată un accident de maşină, s-ar putea vă fi trezit tremurând, datorită eliberării de adrenalină. Imediat ce pericolul a trecut, trimiteți mesaje către receptorii corpului că totul este în regulă şi începeți să vă calmați. Este un exemplu simplu prin care vedem cât de rapid pot fi transmise informațiile de la nivelul gândului la nivel fiziologic. Noi creăm emoții şi acestea sunt racordate la creier. Descoperirea făcută de Candice Pert că neuropeptidele şi neurotransmițătorii se găsesc şi

în pereții celulelor sistemului imunitar ne arată că acestea sunt strâns legate de emoții şi sugerează că emoțiile şi sănătatea sunt profund interdependente. Cercetările au arătat că există legături chimice complexe între emoțiile noastre, care includ toate elementele de stres din viața noastră, atât bune, cât şi rele, şi mecanismele de reglare ale sistemelor endocrin şi imunitar, prin intermediul sistemului nervos central. Acest lucru accentuează importanța exprimării emoțiilor atât verbal, cât şi fizic, în modul cel mai potrivit. Când emoțiile puternice generează teamă, mânie sau accese de furie, iar aceste emoții nu sunt exprimate sănătos, atunci răspunsul natural a corpului implică sistemul nervos simpatic, aşa cum au demonstrat cercetările lui Walter B. Cannon privind homeostazia şi sindromul „luptă sau fugi". în această situație, stocarea nepotrivită a acestor emoții stresante produce un exces de epinefrină. Excesul de epine- frină provoacă un dezechilibru chimic care duce la o slăbire

internă a sistemului imunitar şi la o creştere a posibilităților de îmbolnăvire.

Putem spune cu siguranță că gândurile, cuvintele, emoțiile şi corpul fizic sunt legate în mod sinergie. Un gând este exprimat prin unde electromagnetice cerebrale, care trimit un mesaj prin neuropeptidele eliberate în sistemul nervos central, iar corpul răspunde, la rândul său. Un Sistem de Convingeri este un gând destul de puternic (sau poate repetat), care este transmis neuropeptidelor din sistemul de comunicații al corpului. în schimb, corpul fizic reacționează la Sistemele de Convingeri emoționale care sunt anume pregătite. Cheia este să schimbăm mesajele trimise corpului şi să facem ceva să ne schimbăm Convingerile.

CUM SA SCHIMBAM CONVINGERILE

intea conştientă poate fi comparată cu un „word processor" (procesor de cuvinte). Ea este cea care ia decizii în problemele noastre de zi cu zi. Ea trimite programe subconştiente pentru îndeplinirea anumitor sarcini, observă cum sunt îndeplinite

aceste programe subconştiente şi apoi decide ce altceva mai trebuie făcut. Se estimează că mintea conştientă reprezintă doar 12% din mintea noastră. Ceea ce mintea conştientă percepe ca o Convingere nu reprezintă acelaşi lucru pentru mintea subconştientă. Puteți crede că nu aveți absolut nicio limitare conştientă privind abundența şi banii. Pentru mintea conştientă nu are niciun sens logic faptul că ar exista unele restricții în mintea subconştientă sau, pentru aceeaşi problemă, la orice alt nivel al ființei.

O calitate unică a minții conştiente este faptul că poate judeca rapid ce este bine şi ce este rău, ceea ce nu poate face mintea subconştientă. Mintea conştientă decide care informații afjrebui păstrate în creier si care nu, cel puțin la un anumit nivel.

\ Mintea subconştientăleste asemănătoare cu „hard drive”-ul unuTcomputer. Ea cuprinde toate amintirile, deprinderile, convingerile, personalitatea, imaginea de sine şi controlează funcțiile corporale automate. Mintea subconştientă este locul în care se păstrează informațiile, dar controlează şi îndeplinirea

unor sarcini. De asemenea, cuprinde „instrucțiuni pre-definite”, la care nu trebuie să ne gândim în mod conştient, cum ar fi bătăile inimii. Se estimează că mintea subconştientă reprezintă 88% din mintea noastră. Asta înseamnă că atunci când recunoaştem că una din convingerile noastre este negativă, 12% din mintea noastră vrea să schimbe celelalte 88%. Orice decizie de schimbare se conturează mai întâi în mintea noastră conştientă. Această decizie va intra într-un anumit fel în conflict cu Convingerile existente.

\Corpulk. ste asemănător cu „hard”-ul computerului, reglat să răspundă Programării. în fiecare secundă a fiecărei zile, corpul nostru răspunde Programării trimise automat de mintea subconştientă. Totuşi, există unele dovezi că, la rândul său, corpul are o inteligență proprie. într-un experiment, în prezența unor substanțe nutritive, celulele au gravitat în jurul lor. Dar în prezența toxinelor, celulele s-au retras.

Mintea conştientă poate programa mintea subconştientă pentru comportamente şi deprinderi noi. Această capacitate este înnăscută. Nimeni nu ne învață cum să mergem sau cum să vorbim. Aceste împliniri ale „autoeducației" se realizează printr-un proces intuitiv la o vârstă foarte mică. Din nefericire, pe măsură ce creştem, mulți dintre noi rămânem blocați în comportamente vechi, care nu ne mai servesc şi uităm această capacitate intuitivă a autoeducației.

Prin natura sa, Lucrul asupra Convingerilor este un mijloc de schimbare a comportamentului. Comportamentul poate fi la nivel fizic, mental sau metafizic. Una din cele mai bune căi de schimbare a Convingerilor este să revenim la inocență. Când suntem copii, tiparele undelor cerebrale sunt deschise pentru primirea şi acceptarea noilor informații. Iată de ce Starea Theta este atât de importantă, pentru că determină mintea subconştientă să revină la frecvența creşterii şi schimbării. Ea deschide mintea către schimbări pozitive şi face ca mentalitatea noastră să revină la puritatea unui copil. Motivul pentru care terapeuții consideră că e atât de greu să schimbe Sistemele de Convingeri este că ei nu pot accesa direct mintea subconştientă. Lucrul asupra Convingerilor este un mijloc prin care putem face exact acest lucru: să accesăm mintea subconştientă.

Următoarea povestire este un bun exemplu privind modul în care un Program este recreat şi transmis din generație în generație şi cum propagarea sa în continuare poate fi oprită cu liberul arbitru, cu ajutorul voinței.

Când eram tânără fată, mama avea atitudinea învechită că trebuia să-şi disciplineze copiii prin pedepse fizice. Dintre toți copiii mamei, eu erau singura care fugea şi se ascundea. Uneori, mă ascundeam sub pat pentru a scăpa de mama. Când mama îmi spunea „Du-te şi caută o nuia", eu alegeam un băț doar ca să-l rup în bucățele, atunci când îl ascundea pentru a-l folosi mai târziu, ca să nu-l mai poată folosi. Mă deosebeam de frații şi surorile mele, fiindcă nu acceptam să fiu bătută.

Apoi, am crescut şi am avut propriii mei copii. Fiul meu Joshua a ajuns la un moment dat (ca toți copiii) când începuse să nu mai fie ascultător. Ii spuneam să facă ceva, iar el se întorcea spre mine şi-mi spunea obraznic: „Nu!" Când a făcut asta pentru prima dată, am urmat Programul pe care mi-1 transmisese mama când eram copil. Aşa cum făcea mama, m-am dus la el şi l-am prins de gât. Dar chiar în acel moment, mi-am reținut reacția. Pentru prima dată, fiind o mamă tânără, am început să-mi pun întrebări.

Cum copiii mei au început să exploreze limitele comportamentului disciplinat, vechiul Program „Du-te şi caută o nuia" a reapărut. Toți cei trei copii ai mei au făcut o dată ceva rău. Le-am spus să caute câte o nuia, ca să-i pot bate, aşa cum mă învățase mama. Când au revenit, aducând fiecare instrumentul monstruos, în sufletul meu s-a schimbat ceva. Mi-am spus: „Cum aş putea să le fac asta micuților mei?" Când copiii mi-au dat nuielele aduse, l-am admonestat pe fiecare pe rând. Cum bățul era prea mare, i-am spus „Ce e cu tine? Nu ştii că îți va face vânătăi? Du-te afară şi joacă-te!" Când următorul copil mi-a dat nuiaua adusă de el şi am văzut că era subțire ca un bici, l-am certat: „Ce e cu tine? Nu ştii că o să lase urme ca de bici?" După ce i-am lăsat să plece fără să-i bat, am simțit un fel de eliberare - ca şi cum se schimbase ceva în lăuntrul meu. Privind în urmă, văd că am întrerupt un Program de Bază şi posibil unul la nivel Genetic, care îmi fusese transmis de mama.

'

THETAHEALING

Timp de mai mulți ani, Creatorul a alcătuit în creierul meu mozaicul Lucrului asupra Convingerilor. Pe măsură ce mintea mea era pregătită să accepte acest concept, a crescut o nouă ramură în Arborele Sacru al ThetaHealing. Crezând că eram pregătită să ştiu cum să schimb Convingerile şi că acest lucru era posibil, am făcut ceea ce fac întotdeauna. M-am înălțat la Creator şi am formulat comanda: „Creatorule, cum pot fi schimbate convingerile? Arată-mi" Creatorul mi-a arătat că

aceeaşi tehnică pe care am folosit-o pentru vindecări era valabilă şi pentru schimbarea Convingerilor.

Mi s-a arătat că, pentru ca vindecarea să aibă loc, persoana asupra căreia se aplică tehnica de vindecare trebuie să vrea să-şi restabilească sănătatea, iar persoana care aplică tehnica trebuie să creadă că vindecarea este posibilă. Chiar dacă Creatorul face vindecarea, noi o observăm ca martori. Dacă credem că vindecarea este imposibilă, observarea vindecării ca martor va fi imposibilă. Dacă clientul nu doreşte să fie vindecat sau nu crede că poate fi vindecat, nu-1 putem ajuta cu Lucrul asupra Convingerilor.

PROGRAME

Lucrul asupra Convingerilor ne permite accesul direct la lumea minții subconştiente şi este un mijloc de a schimba Convingerile păstrate acolo. Creierul nostru lucrează ca un super-computer biologic, apreciind informațiile şi răspunzând la diferite situații. Modul în care răspundem la o experiență depinde de informațiile primite de minte şi de felul în care sunt preluate şi interpretate. Atunci când o Convingere este acceptată ca realitate de către corp, minte sau suflet, aceasta devine un „Program".

Programele pot fi în beneficiul sau în detrimentul nostru, în funcție de fiecare Program şi de modul cum reacționăm la el. Mulți oameni îşi trăiesc cea mai mare parte a vieții în cadrul Programului ascuns că nu pot reuşi. Chiar dacă au avut succese timp de mai mulți ani, deodată pot pierde tot ce au ori pot face ceva care duce la înfrângerea lor. Fără să-şi dea seama că s-ar putea sabota singuri, ei continuă procesul. Ei nu înțeleg

că există Programe adânc înrădăcinate încă din copilărie, care plutesc în mintea subconştientă, aşteptând ocazia să se reafirme în realitate.

Lucrul asupra Convingerilor îi înzestrează pe oameni cu capacitatea de a înlătura şi a înlocui aceste Programe negative cu altele, pozitive, benefice, de la Atoatecreator.

NIVELURILE CONVINGERILOR

Există patru niveluri ale Convingerilor:
CONVINGERILE DE BAZĂ
Acestea sunt convingerile pe care le-am învățat şi le-am acceptat încă din copilărie, în această viață, şi care au devenit o parte din noi înşine. Aceste „convingeri" sunt stocate sub formă de energie în lobul frontal al creierului.
NIVELUL GENETIC
La acest nivel, programele sunt transmise de la strămoşi sau sunt adăugate la genele din această viață. Aceste convingeri sunt energii stocate în câmpul morfogenetic din jurul ADN-ului fizic al unei persoane. Acest „câmp" al cunoaşterii este cel care transmite „mecanismelor" ADN-ului ce trebuie să facă.
NIVELUL ISTORIC
Acest nivel cuprinde amintiri din viețile trecute sau memoria genetică profundă, ori experiențele conştiinței colective, pe care le purtăm în prezent. Aceste amintiri sunt păstrate în câmpul aurie al persoanei. Ele trebuie să fie jgzolvate, nu anulate, ca în cazul celorlalte trei.
NIVELUL SUFLETULUI
Reprezintă tot ceea ce „este" o anumită persoană. Programele sunt extrase din deplinătatea individului, pornind din chakra inimii spre exterior.

TESTAREA ENERGETICĂ
Pentru a afla dacă o persoană are anumite Programe-Convingeri, am dezvoltat o metodă simplă de testare pentru Programele aflate la cele Patru Niveluri ale Convingerilor, metodă numită „Testate musculară sau energetică". Testarea musculară provine din forma convențională de diagnosticare medicală prin kinesiologie.
KINESIOLOGIE CONVENȚIONALĂ
Kinesiologia este studiul ştiințific al mişcării umane. Kinesiologia cuprinde anatomia umană, fiziologia, neurologia, biochimia, biomecanica, psihologia exercițiului fizic şi sociologia sportului. Este studiată şi relația dintre calitatea mişcării şi starea generală de sănătate a omului. Informațiile kinesiolo-

gice sunt aplicate în domenii cum ar fi terapia fizică, terapia ocupațională, chiropractica, osteopatia, fiziologia exercițiului fizic, kinesioterapia, masajul terapeutic, ergonomia şi antrenamentul atletic.

KINESIOLOGIE APLICATĂ (AK)

Este considerată o pseudo-ştiință față de kinesiologia diagnostică. Este o metodă care se afirmă că oferă feedback privind proprietățile fizice ale corpului. Toți practicanții spun că atunci când este aplicată aşa cum trebuie, rezultatul unei testări AK, de exemplu o testare a puterii musculare, va determina cea mai bună formă de terapie pentru clienți. Kinesiologia aplicată este o formă de medicină alternativă şi este deci deosebită de kinesiologia academică, adică studiul ştiințific al mişcării umane şi al aplicațiilor sale.

TESTAREA ENERGETICĂ THETAHEALING

ThetaHealing foloseşte testarea musculară nu pentru a diagnostica boala sau pentru a studia mecanica mişcării corpului, ci este o cale complet diferită. ThetaHealing foloseşte testarea musculară pentru a evidenția Programe/Convingeri la toate cele

Patru Niveluri pe care le-am discutat. Testarea energetică este o procedură directă, în care practicantul testează direct câmpul energetic sau esența a Tot Ceea Ce Există a unei persoane. Iată de ce tratăm Testarea Energetică cu respectul cuvenit originii sale. în Lucrul asupra Convingerilor, Testarea Energetică este utilă pentru ca practicantul ThetaHealing să poată testa Convingerile şi Programele clienților şi la ce niveluri se află. Testarea energetică este exactă, indiferent dacă clientul este sau nu conştient că are o anumită convingere.

Testarea energetică permite atât practicantului, cât şi clientului o reacție la stimuli - confirmarea fizică sau vizuală că o Convingere/un Program există şi că a fost schimbat/ă. Răspunsul confirmă că ei cred că Programul/Convingerea a fost eliminat/ă şi a fost înlocuit/ă cu altul/alta nou/nouă.

Testarea musculară a fost ultima cheie pentru declanşarea

Lucrului asupra Convingerilor. A fost o vreme când eram sceptică în privința testării musculare, deoarece în toate şedinţele în care am fost supusă testării musculare, procedura a fost imprecisă în ceea ce mă priveşte. Apoi am întâlnit un practicant care mi-a arătat că trupul trebuie hidratat corespunzător, pentru ca testarea musculară să dea rezultate. Imediat ce corpul este hidratat în mod adecvat, testarea musculară este un instrument util pentru Lucrul asupra Convingerilor. Pot să vă asigur că, prin facilitarea potrivită a Testării Energetice, mintea subconştientă vă va spune ce credeți în ciuda minții conştiente. Vom discuta cele două metode de Testare Energetică în Lucrul asupra Convingerilor. Ar trebui să ştim că un practicant bine pregătit în Lucrul asupra Convingerilor nu va avea nevoie de Testarea Energetică pentru a descoperi Programele unui client. Testarea energetică este totuşi utilă pentru confirmarea existenței Programelor în fața clientului.

Următoarele imagini ilustrează un răspuns „Nu" - slab, şi un răspuns „Da" - puternic.

Indicaţia unui răspuns „Nu".

Indicaţia unui răspuns „Da".

METODA NUMĂRUL 1

Luați loc în fața clientului. Mişcați mâna în sus şi în jos în fața pieptului, ca şi cum ați tăia o felie şi înapoi în sus. Această mişcare va „închide ca un fermoar" câmpul electromagnetic, astfel încât Testarea Energetică să fie corectă.

1. Rugați clientul să alăture vârful degetului mare şi al degetului arătător sau inelar, formând un cerc. Cereți clientului să țină degetele strâns.
2. Instruiți clientul să afirme „Sunt bărbat" sau „Sunt femeie",

în funcție de caz. Dacă persoana este femeie, cereți-i să spună „Sunt femeie”.

3. Trageți de degete pentru a le despărți şi a estima dacă degetele sunt ținute „puternic” sau „slab". Degetele ar trebui să fie strânse foarte puternic. Dacă degetele se desfac uşor înseamnă că răspunsul este „Nu” - slab. Acest lucru indică practicantului că persoana este deshidratată şi testarea nu poate fi corectă până când clientul nu este hidratat.

I se dă clientului un pahar cu apă şi poate chiar un cristal de sare, dacă simțiți că se va hidrata mai repede. Sarea sau apa vor face corpul să creadă că este hidratat.

După ce a băut puțină apă, testați din nou persoana. Cereți-i să țină degetul mare şi cel arătător strâns unite şi să spună din nou „Sunt femeie". Dacă de această dată ține degetele strâns unite, practicantul ştie că răspunsul este „Da".

Acum cereti-i să spună „Sunt bărbat". Dacă degetele sunt ținute strâns, deci indică un răspuns „Da”, înseamnă că persoana, care evident că nu e bărbat, este încă deshidratată, fiindcă degetele ar fi trebui să se desfacă uşor. în acest caz, dați-i să mai bea apă şi testați-o încă o dată.

De această dată, testarea arată că persoana ține degetele strâns unite când spune că este femeie şi degetele se desfac uşor atunci când spune că este bărbat. Acest rezultat înseamnă că este hidratată şi pregătită pentru testarea musculară.

Practicantul trebuie să observe cu atenție şi să se asigure că clientul ține degetele strâns unite de fiecare dată şi dă drumul la degete inconştient, în funcție de afirmațiile pe care le face. Fiți atenți să nu încerce să desfacă ori să strângă degetele căutând să manipuleze procedura.

METODA NUMĂRUL 2

Mai există un tip de testare musculară pe care o puteți folosi atunci când aplicați procedurile de vindecare asupra propriei persoane, asupra altei persoane sau chiar asupra unei persoane cu care comunicați prin telefon.

1. în timp ce stă cu fața spre nord, persoana testată ar trebui să spună „Da”, iar corpul său ar trebui să se încline în față pentru un răspuns pozitiv.
2. Când persoana spune „Nu", corpul ar trebui să se încline spre spate, indicând un răspuns negativ.
3. Dacă persoana nu se înclină deloc, înseamnă că este deshidratată.
4. Dacă persoana se înclină în față la un răspuns „Nu” sau în spate la un răspuns „Da”, înseamnă că este tot deshidratată.
5. Imediat ce persoana se înclină spre nord la un răspuns „Da" şi spre sud la un răspuns „Nu", clientul este pregătit pentru testarea Programelor.
6. Din moment ce persoana este gata pentru Testarea Energetică, putem începe înlăturarea şi înlocuirea Programelor.

LUCRURI CARE TREBUIE OBSERVATE
PRIVIND TESTAREA ENERGETICĂ

- Dacă clientului îi este greu să se hidrateze, cereți-i să pună mâinile pe zonele rinichilor (chiar sub coaste, lateral de coloana vertebrală). Acest lucru va face corpul să creadă că este hidratat.
- Dacă dumneavoastră sau clienții ați fost crescuți într-o anumită limbă, mintea subconştientă s-ar putea să aibă Programele fixate în acea limbă. Clientul s-ar putea să nu răspundă corect la test, fiindcă Programul a fost fixat în limba sa maternă. Cereți-i persoanei să spună Programul cu voce tare în limba sa maternă sau în limba în care s-a format Programul. De asemenea, este necesar ca dumneavoastră să formulați comanda către Creator în aceeaşi limbă maternă, pentru a înlocui Programele la toate cele Patru Niveluri.
- Dacă cineva nu se simte bine când spune „Sunt bărbat/femeie”, cereți-i să spună pur şi simplu „Da” sau „Nu”.
- Mintea inconştientă nu înțelege expresii cum ar fi „nu face”, „nu este”, „nu se poate” sau „nu”. Trebuie să-i spuneți

clientului să omită aceste cuvinte în afirmațiile lor, în cursul Lucrului asupra Convingerilor. De exemplu, clientul n-ar trebui să folosească o afirmație de tipul „Nu mă iubesc” sau „Nu pot să mă iubesc”. Pentru a testa

un Program, afirmația ar trebui să fie „Mă iubesc”, iar clientul va răspunde negativ sau pozitiv privitor la acest Program.

- O convingere poate fi doar la un singur Nivel.
- Persoana s-ar putea să nu se încline în față sau în spate, dacă nu ştie care este „sentimentul” Programului pentru care este testată. S-ar putea să fie necesar să insuflăm Sentimentul cu care persoana nu este familiară. (Lucrul asupra Sentimentelor vor fi explicate în Capitolul 12).
- în loc să stați direct în fața celeilalte persoane, ar trebui să stați lateral unul de altul, astfel încât câmpurile aurice să nu se influențeze atunci când faceți testarea musculară.

De asemenea, ar trebui să cereți clientului să-şi „închidă ca

un fermoar” câmpul aurie, printr-o mişcare în sus şi în jos, în fața pieptului, pentru a repara orice spărtură în spațiul propriu.

TESTAREA ENERGETICĂ THETAHEALING…

- Nu validează faptul că ați ajuns la Convingerea-Cheie din „mormanul” unui Sistem de Convingeri al clientului. (A se vedea Capitolul 13, Convingeri-Cheie: căutarea convingerii de bază).
- Nu verifică dacă dumneavoastră şi clientul ați terminat un anumit aspect sau şedința.
- Nu validează în niciun fel necesitatea sau doza unui supliment alimentar sau a unui medicament.

S-ar putea să fi auzit spunându-se că „sunteți ceea ce mâncați”, în ThetaHealing, noi credem că sunteți ceea ce gândiți. Gândurile noastre sunt create de experiențele noastre. Cea mai mare parte din percepțiile noastre asupra lumii sunt

create de ceea ce experimentăm în această lume. Dacă cineva crede că ceva este posibil, atunci acel lucru este posibil. Convingerile care au fost predate/preluate din copilărie şi experienţele care s-au „solidificat" din copilărie pot crea Convingeri de Bază. Mintea unui copil este atât de delicată şi îi percepe pe părinţi drept primii Zei şi Zeiţe din viaţa sa. Multe din ceea ce ni s-a spus ori făcut în copilărie este luat ca atare. Aceste prime elemente imprimate influenţează ceea ce crede şi ceea ce nu crede un copil. Iată de ce trebuie să fim foarte atenţi atunci când îi vorbim unui copil, fiindcă orice spunem pătrunde în mintea limitată a copilului ca un mesaj de la Divinitate. M-am gândit mult la toate lucrurile care ar fi putut fi schimbate în atât de multe vieţi, dacă am fi fost mai atenţi cu ceea ce am spus şi cu felul în care am spus.

NIVELUL DE BAZĂ

Convingerile de bază sunt ceea ce am învăţat şi am acceptat din momentul concepţiei până în prezent, în această viaţă. Fiţi atenţi ce îi învăţaţi pe copiii dumneavoastră; ei sunt ca nişte mini-computere. în timp ce existăm în acest spaţiu şi acest timp, ne creăm noi convingeri de bază, chiar şi când citim şi asimilăm acest text. Avem întotdeauna de ales Programele pe

care le acceptăm sau le respingem. Prin conştientizarea acestei capacităţi noi, atingem un anumit fel de a fi stăpâni pe propriul nostru destin prin libertatea liberului arbitru.

ACCEPTAREA SAU RESPINGEREA UNEI CONVINGERI DE BAZĂ

Alegerea acceptării sau respingerii unui Program proiectat devine pe deplin evidentă atunci când examinăm cum reacţionează patru copii diferiţi la negativitate şi la o Convingere de bază. Fiecare primeşte un mesaj de tipul „Nu vei realiza niciodată nimic în viaţă".

1. Un copil ia această afirmaţie ca atare şi „nu realizează nimic", aşa cum i-a dictat Programul.
2. Celui de-al doilea copil i s-a spus acelaşi lucru şi el ajunge să realizeze întotdeauna mai mult, încercând permanent să

dovedească faptul că Programul este greşit. El nu se simte niciodată satisfăcut ori suficient de bun.

3. Al treilea copil acceptă Programul negativ ca fiind „real", însă are o persoană influentă în viață, care îi arată cât de minunat este cu adevărat. Copilul crede în ambele Programe în acelaşi timp. Iată cum se formează un Sistem de Convingeri dual.
4. Cel de-al patrulea copil respinge complet Programul şi îşi urmează liberul arbitru.

Nivelul Convingerilor de Bază este păstrat sub formă de energie în neuronii din zona frontală a creierului.

NIVELUL GENETIC

Genele sunt cea mai complicată parte a corpului. O genă este o serie de acizi nucleici, aflați de-a lungul lanțului alcătuit de Acidul Dezoxiribonucleic sau ADN, care creează programe pentru corp, pentru a asigura funcționarea tuturor elementelor. O genă spune corpului dacă viitorul copil trebuie să fie băiat sau fată. Genele, aflate în interiorul nucleului celulelor,

alcătuiesc ADN-ul. ADN-ul uman este format din douăzeci şi trei de perechi de cromozomi, în total patruzeci şi şase. în cadrul fiecărei perechi există un mecanism şi un Program care îndeplineşte peste o sută de mii de funcții pentru fiecare „fir" ADN. Pentru fiecare cromozom sunt două fire de ADN. ADN-ul însuşi este foarte frumos de privit într-o citire. ADN-ul guvernează tot ce se întâmplă în corp. Cu timpul, celulele corpului devin mai slabe şi încep să moară. ADN-ul preia comanda şi transmite celulelor că trebuie să se recreeze singure.

Se consideră că ADN-ul este o structură de bază, alcătuită din două lanțuri foarte lungi, care se rotesc unul în jurul celuilalt. Lanțurile sunt formate din patru feluri diferite de acizi nucleici, aşezați în forma unei scări. ADN-ul însuşi este alcătuit dintr-un fel de dispozitiv de transport.

în loc să explicăm ştiințific funcțiile fiecărui element al dispozitivului de transport, este suficient să spunem că sunt peste o sută de mii de gene într-un fragment ADN şi în codificarea în

spirală dublă. ADN-ul este atât de lung şi legat atât de strâns în celule, încât dacă l-am scoate şi l-am întinde, ar fi de înălțimea unui om. în fiecare celulă a corpului există o cantitate incredibilă de informații codificate. Acum iată partea misterioasă! în jurul acestor fire se află un ciudat câmp de cunoaştere, numit câmp morfogenetic. Câmpul morfogenetic deține şi păstrează sentimentele şi emoțiile genetice. Este un câmp al cunoaşterii, care îi spune ADN-ului să fie ADN. Acest mic „film" al cunoaşterii este cel care spune celulelor corpului câte mâini şi câte picioare să aibă copilul.

în interiorul acestei celule ADN şi al acestui construct ADN se află memoria genetică, care cuprinde informații de la cel puțin şapte generații. în câmpul morfogenetic găsim Sistemele noastre de Convingeri. Aceste sisteme se bazează pe informațiile păstrate de generațiile trecute, timp de secole. Noi nu suntem doar realități fizice; suntem şi energie mentală şi spirituală.

Ştiința confirmă aceste lucruri. în biochimie s-a dovedit că există receptori ai emoțiilor în corp, ceea ce înseamnă că există părți ale celulelor care au „mici porți" pentru emoții şi că diferitele sentimente şi emoții preluate de aceşti receptori reglează corpul.

THETAHEALING

Am observat că multe lucruri pe care le facem în viață nu sunt guvernate doar de ceea ce credem noi, ci şi de ceea ce credeau strămoşii noştri. Modul în care strămoşii credeau poate fi transmis din generație în generație, prin Sistemul de Convingeri al unei persoane către cel al altei persoane, în cadrul câmpului morfogenetic.

Programele de la Nivelul Genetic sunt preluate de la strămoşii noştri ori sunt adăugate genelor noastre în această viață, în jurul fiecărui fir ADN sunt convingeri stocate în magicul „câmp" morfogenetic de energie, unele în beneficiul nostru, altele nu. Pe măsură ce practicantul va fi martorul înlăturării şi înlocuirii Programului/Programelor genetic(e), Programele vor putea fi înlăturate şi înlocuite în genetica noastră energetică din viitor, trecut şi prezent, de la frați şi surori, părinți, stră-

moşi, dar şi de la familia extinsă.

Nivelul Genetic este păstrat în zona centrală a creierului, în interiorul glandei pineale (epifize), ca energie în câmpul morfogenetic din jurul Celulei Principale. Pe măsură ce observăm ca martori schimbările petrecute în Celula Principală, schimbările se reproduc în toate celulele corpului.

NIVELUL ISTORIC

Există trei molecule pe care le purtăm cu noi dintr-o viaţă în alta. Când spiritul pătrunde în corp, aceste trei molecule ajung să se afle în trei locuri diferite din corpul nostru fizic. O moleculă este în glanda pineală (epifiză) a creierului, a doua este în inimă şi a treia este la baza coloanei vertebrale. Atunci când energia Kundalini începe să se trezească, se trezesc şi moleculele şi amintirile din viețile trecute odată cu ele. Se spune că amintirile sunt purtate în mintea subconştientă şi în câmpul genetic sau morfogenetic, dar sunt unele amintiri greu de identificat în privința originii lor exacte. Acestea sunt numite amintiri din viețile trecute. Acest nivel este numit Nivelul Istoric, deoarece pot fi amintiri genetice profunde, amintiri ale oamenilor pe care i-am observat, fiind în contact cu ei, sau amintiri din alte timpuri şi din alte locuri.

De asemenea, datorită problemei controversate a vieților trecute şi a faptului dacă sunt sau nu într-adevăr amintiri din viețile trecute, am hotărât să numim acest nivel Nivelul Istoric. Deschiderea către conştiința de grup şi planul astral se află la acest nivel. Multe Programe de la acest nivel sunt rezultatul unei „conştiințe colective", datorate interconectării cu alte forme- gând umane. Aceste forme-gând sunt rezultatul a mii de ani de experiențe umane, atât pozitive, cât şi negative. Pe măsură ce devenim mai intuitivi, ideile şi gândurile altor oameni pătrund în creierul nostru din conştiința colectivă sau chiar direct din conştiința altei persoane. Aceste idei şi gânduri ne influențează Sistemele de Convingeri fără să ne dăm seama.

Atunci când rezolvăm programele de la acest nivel, este

foarte important să acordăm acestui nivel timpul şi atenţia necesară pe care le-am acordat nivelurilor anterioare. Energia acestui nivel poate fi seducătoare pentru începător. Odată ce vaţi conectat la ea, este important să nu vă pierdeţi cumpătul şi controlul asupra realităţii.

Nivelul Istoric priveşte amintirile din viețile trecute sau din experienţele conştiinţei colective pe care Ie purtăm în prezent. Aceste energii trebuie rezolvate, nu anulate sau înlăturate, deoarece sunt importante ca experienţe din care putem învăţa. Rezolvaţi pur şi simplu energiile din aceste Programe care provoacă dificultăţi persoanei. Părţile (fragmentele) de suflet, care sunt esenţe ale unor emoţii sufleteşti puternice lăsate în urmă, pierdute sau preluate de la altcineva, sunt păstrate la acest nivel. Părţile (fragmentele) de suflet sunt rezolvate, curăţate şi returnate automat atunci când practicantul Ie observă astfel ca martor.

Nivelul Istoric este păstrat în câmpul energetic eteric din spatele capului şi al umerilor.

NIVELUL SUFLETULUI

Sufletul nostru este Divin şi depăşeşte corpul nostru fizic. Esenţa noastră spirituală este ca un uriaş glob de o frumuseţe măreaţă, fragil într-un anumit sens şi mai puternic decât

ne putem închipui, în alt sens. Sufletul omenesc este minunat. Este o parte din Dumnezeu, din Creator, este ceva perfect. Programele care există la acest nivel sunt foarte profunde şi puternice şi provin din perfecţiunea fiinţei.

CUM PROCEDĂM CU NIVELURILE CONVINGERILOR

0 Nu începeţi Lucrul de re-Programare subconştientă a Convingerilor până când nu aţi citit toate celelalte capitole ale acestei cărţi. ThetaHealing este un mozaic format din piese diferite care creează o imagine generală. Fiecare piesă se sprijină pe cea anterioară. Citirea este baza Vindecării, Vindecarea este baza Lucrului asupra Convingerilor, iar Lucrul asupra Convingerilor este baza Lucrului asupra Sentimentelor.

După ce vom înțelege fiecare aspect, conceptele se vor îmbina armonios.

NIVELUL DE BAZĂ

închideți fermoarul

1. Luaji loc în fata clientului. Mişcați mâna în sus şi în jos în fata pieptului, ca şi cum ați tăia o felie. Această mişcare va închide fermoarul, strângând câmpul electromagnetic, astfel încât să răspundă corect la Testarea Energiei.

2. Testati Energia clientului pentru a vedea dacă este hidratat. Principiul 1

Doar o afirmație pozitivă este înțeleasă de subconştient. Dacă veți găsi Programul „Mă tem", nu este recomandabil să înlocuiți acest Program cu „Nu mă tem". înlocuiți-1 cu „Sunt curajos".

Vom începe să Testăm Energia alegând Trei Programe: „Sunt frumos/frumoasă", „Vindecătorii sunt răi" şi „Mă iubesc". Motivul pentru care folosesc aceste programe la început este că sunt programe generice, pe care le întâlnim la majoritatea oamenilor cărora nu li s-a aplicat Lucrul asupra Convingerilor.

Dacă persoana nu răspunde negativ la Testarea Energiei pentru acest program, atunci testați în loc unul din celelalte programe.

- Majoritatea oamenilor nu cred afirmația „Sunt frumos". La nivel profund, ei cred că sunt urâți sau că nu e bine să fii frumos.
- ,Vindecătorii sunt răi" este adesea un program generat de teama că vindecătorii sunt persecutați.
- Programul „Mă iubesc" este unul dintre lucrurile pe care vindecătorii de pe acest pământ trebuie să-l învețe, să-l împlinească, să-l transmită altora, fiindcă nimeni nu poate să iubească pe altcineva până nu se iubeşte mai întâi pe sine.

1. Instruiți clientul să țină degetul mare şi degetul arătător strânse puternic. Apoi să spună cu voce tace „Mă iubesc". Dacă degetele se desfac uşor, înseamnă că răspunsul este

„Nu”, deci persoana nu se iubeşte pe sine. Dacă folosim Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină către spate pentru răspunsul „Nu”.

2. Răspunsul „Nu” arată că clientul nu se iubeşte pe sine la unul din cele Patru Niveluri ale Convingerilor.
3. Testați Energia fiecăruia din cele Patru Niveluri, pe rând, pentru a descoperi la care nivel se află Programul respectiv, cerând clientului să spună pe rând următoarele afirmații:

— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul de Bază.» (Da/Nu)
— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul Genetic.» (Da/Nu)
— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul Istoric.» (Da/Nu)
— «Programul „Mă iubesc” este la Nivelul Sufletului.» (Da/Nu)

Dacă persoana răspunde negativ la Testarea Energetică, la toate cele Patru Niveluri, înseamnă că, într-adevăr, Convingerea „Mă iubesc nu" există la toate nivelurile. Trebuie înlocuită cu Convingerea „Mă iubesc da" la Nivelul de Bază.

Dacă un program este găsit la un anumit nivel, nu înseamnă că există şi la celelalte niveluri, fără Testarea Energetică la fiecare nivel. Pentru a afla dacă un program există la mai mult de un nivel, trebuie aplicată Testarea Energetică la fiecare nivel. De exemplu, pe măsură ce dobândiți mai multă experiență, putem sugera clientului să afirme „Convingerea «Sunt sărac» este la toate Nivelurile Convingerilor”.

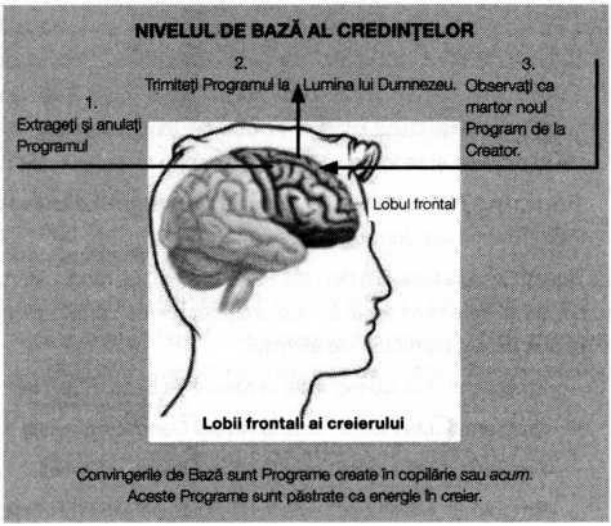
Trebuie să cereți permisiunea verbală pentru înlăturarea şi înlocuirea Programului „Mă iubesc” la Nivelul de Bază.

ANTRENAȚI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL DE BAZĂ

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați cum coborâți în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuați, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al

Existenței.

120


NIVELUL DE BAZĂ AL CREDINȚELOR
1.
Extrageți și anulați Programul
2.
Trimiteți Programul la Lumina lui Dumnezeu.
3.
Observați ca martor noul Program de la Creator.
Lobul frontal
Lobii frontali ai creierului
Convingerile de Bază sunt Programe create în copilărie sau acum.
Aceste Programe sunt păstrate ca energie în creier.

Cum să lucrăm LA CELE PATRU NIVELURI

4. Comandați: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu" să fie extras, anulat şi trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu „Mă iubesc da" la Nivelul de Bază al (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Imaginați-vă pătrunzând în creier la centrul de comandă. Acesta se află în partea de sus a frunții, unde neuronii creierului creează Programele asemenea unui computer. Observați ca martor Programul şi energia asociată cu extragerea, anularea şi trimiterea la lumina lui Dumnezeu a Programului „Mă iubesc nu". Din partea dreaptă a creierului, veți observa deplasarea energiei, în timp ce neuronii negativi sunt extraşi şi înlocuiți cu noile Programe de la Creator.
6. Imediat ce vizionați că procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă), reveniți în propriul spațiu, împământați-vă, aduceți energia Pământului până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.
7. Dacă aveți probleme să vizualizați atunci când faceți citiri sau vindecări, țineți ochii închişi şi mişcați ochii uşor în sus

către partea superioară a frunții, privind în sus către chakra coroanei şi veți vedea mult mai clar.

8. Pentru a valida eliminarea Programului, cereți clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc”. Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da”, iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul de Bază. Dacă folosiți Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în față la un răspuns „Da”.

Felicitări! Ați eliberat şi înlocuit cu succes primul Program-Convingere.

© Vă reamintesc că trebuie să aveți permisiunea verbală pentru eliberarea şi înlocuirea fiecărui program în parte. Dacă o persoană vă dă permisiunea să schimbați un program, nu înseamnă că vă dă dreptul să schimbați şi alte programe fără a mai cere permisiunea pentru fiecare.

NIVELUL GENETIC

Strămoşii noştri ne-au transmis multe Sisteme de Convingeri care se află la Nivelul Genetic. Un exemplu de Sistem de Convingeri la Nivel Genetic este ura pe care o putem simți atunci când o persoană albă intră în anumite comunități de culoare sau atunci când o persoană de culoare intră în anumite comunități albe învecinate. Aceste „sentimente” de resentiment şi de ură durează de secole. De ce un grup de oameni urăşte un alt grup de oameni? Nu are niciun sens, dacă nu mergem înapoi în timp şi privim la origini. Nivelurile Genetic şi Istoric pot fi purtătoare ale unor Convingeri Genetice de ură, care pot fi eliberate prin Lucrul asupra Convingerilor.

Pentru succesul acestui proces, practicantul trebuie să „călătorească” în creier, până la Glanda Pineală (epifiză). Aceasta este localizată direct sub creştetul capului, în spatele celui de-al Treilea Ochi, în centrul creierului. în interiorul Glandei Pineale este Celula Principală: centrul de control care spune celorlalte celule ale corpului ce să facă. în cadrul Celulei Principale se află câmpul morfogenetic care, după cum vă amintiți, este câmpul energetic din jurul ADN-ului Celulei

Principale. Practicantul călătoreşte în Celula Principală pentru a observa ca martor procesul în care Programul este eliberat, anulat, trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu Convingerea pozitivă. Acest pas este crucial pentru Vindecare. Trebuie să fiţi martor, pentru ca transformarea să aibă loc. Practicantul va observa ca martor energia Programului care părăseşte partea dreaptă a creierului (în partea stângă a practicantului), deplasându-se în spirală, în timp ce Programul părăseşte corpul, martorul observă cum energia este trimisă la lumina lui Dumnezeu. Aproape simultan, va fi înlocuit cu un Program pozitiv sau cu Programul corect trimis de Creator. Veţi vedea energia rotindu-se şi intrând în câmpul morfogenetic al clientului de ia Creator. Când această mişcare de rotire încetează, vindecarea este realizată. Pentru ca procesul să fie complet, practicantul trebuie să observe ca martor această mişcare de rotire până încetează.

Vom continua cu acelaşi client şi presupunem că acesta rămâne hidratat pentru Testarea Energetică.

122

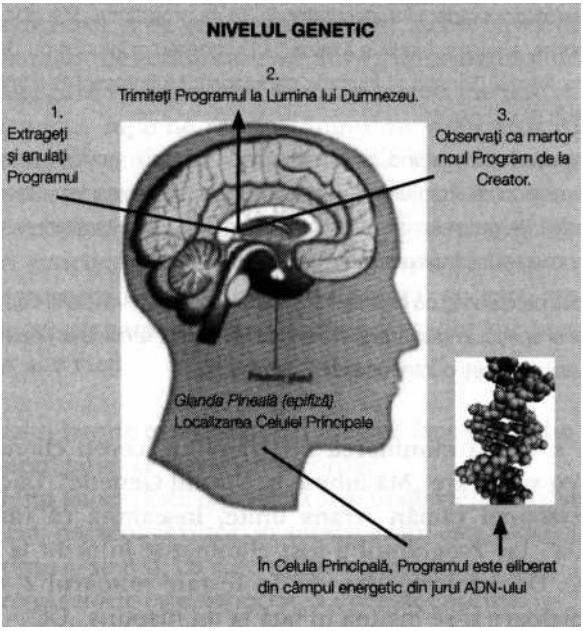
CUM SĂ LUCRĂM LA CELE PATRU NIVELURI

ANTRENAŢI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL GENETIC

Testarea Energetică a indicat că Programul „Mă iubesc nu” există la Nivelul Genetic. Acum veţi facilita Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Mă iubesc nu” şi pentru a-1 înlocui cu „Mă iubesc da” la Nivelul Genetic. Cereţi permisiunea verbală pentru eliberarea şi înlocuirea Programului „Mă iubesc nu” cu „Mă iubesc da” la Nivelul Genetic.

1. Centrati-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.

123



THETAHEALING

3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu" să fie extras, anulat şi trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu „Mă iubesc da" la Nivelul Genetic al (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!".
5. Imaginați-vă pătrunzând în creier până în câmpul morfogenetic din jurul Celulei Principale din Glanda Pineală. Observați ca martor rotirea energiei eliberării Programului din câmpul morfogenetic şi a trimiterii la lumina lui Dumnezeu şi înlocuirea cu noul program de la Sursă.
6. Imediat ce vizionați că procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă), reveniți în propriul spațiu, împământați-vă, aduceți energia Pământului până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliminarea Programului, cereți clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc la Nivelul Genetic". Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da", iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul Genetic. Dacă folosiți Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în față la un răspuns „Da"

Felicitări! Ați eliberat şi înlocuit cu succes primul Program Genetic! înlocuirea Convingerii negative cu noul Program va schimba imediat modul în care acea persoană simte iubirea.

VINDECAREA GENETICĂ

Când schimbați Sistemul de Convingeri din câmpul morfogenetic, unele boli şi suferințe se pot vindeca pe loc. Unul dintre clienții mei suferea de cancer la colon. Era a treia oară când boala se manifesta. După eliberarea Convingerii „îl urăsc pe tatăl meu" de la Nivelul de Bază şi de la Nivelul Genetic, cancerul bărbatului a dispărut din colon.

NIVELUL ISTORIC

Acest Nivel este important deoarece gândurile, amintirile şi toate informațiile care intră prin această poartă au nevoie de discernământul şi de echilibrul potrivit. Acest Nivel dă oamenilor un mijloc de echilibrare intuitivă a informațiilor de origini nedefinite care vin către noi. Amintirile sunt purtate în mintea subconştientă, în gene sau în câmpul morfogenetic, dar sunt unele amintiri cărora ne este greu să le identificăm exact originea. Acestea sunt numite amintiri din viețile trecute. Numim acest Nivel Istoric, deoarece nu suntem foarte siguri dacă sunt amintiri genetice profunde, din energie pură, amintiri despre oameni pe care i-am văzut de la distanță, cu care am fost în contact, ori sunt amintiri din alte timpuri şi din alte locuri, cum ar fi din alte vieți.

- Nivelul Istoric este energie pură care face parte din câmpul aurie ce înconjoară corpul.
- Nivelul Istoric este o poartă către toate viețile noastre din trecut, prezent şi viitor, în acelaşi timp; este o deschidere în timp şi spațiu, cu care trăim în viața de zi cu zi.

• Nivelul Istoric este conectat la energia enormă a Sufletului.
Părți de Suflet

Nivelul Istoric permite să aducem înapoi şi să recuperăm părți (fragmente) ale Sufletului. Nu fiți alarmați de pierderea unor părți (fragmente) ale Sufletului dumneavoastră. Aceste părți de suflet pot fi recuperate printr-un simplu proces de comandă.

Permiteți-mi să vă explic. Esența Sufletului dumneavoastră este enormă şi este conectată la Creator. Sufletul este aici să trăiască şi să învețe lecțiile şi emoțiile corpului fizic. în acest proces de învățare, Sufletul se extinde în spațiul altei/altor persoane şi Iasă în urmă o parte din esența sa. Eliberarea şi recuperarea acestor esențe vor întări şi echilibra Sufletul şi instrumentul său, corpul, pentru a reda „tot ceea ce suntem" în „Tot Ceea Ce Există" al Sufletului.

THETAHEALING

O Parte (un fragment) de Suflet este o frântură din energia esențială a forței noastre vitale, care s-a pierdut în întâlniri emoționale. Pot fi părți (fragmente) de Suflet pe care le-am lăsat în alt loc şi alt timp. Pot fi amintiri genetice, pe care strămoşii noştri le-au pierdut într-o situație traumatică. Puteți cere ca orice parte (fragment) de suflet care aparține acestui timp şi loc să revină în cel mai elevat şi mai bun mod.

Când vă aflați într-o situație romantică sau în orice alte circumstanțe care vă dau ocazia să „împărtăşiți" ADN-ul, veți lăsa în urmă „Părți (fragmente) de Suflet". La îngrijirea îndelungată a unei persoane iubite care este bolnavă, cum ar fi un copil bolnav, este posibil să lăsați în urmă „Părți de Suflet", în compasiunea sa, Sufletul lasă o forță vitală pentru a ajuta copilul să lupte cu boala. într-un alt capitol al cărții, vom avea un Exercițiu privind Părțile de Suflet, pentru eliberarea şi recuperarea unor esențe specifice. Când Convingerile de la Nivelul Istoric au fost rezolvate şi înlocuite, părțile de suflet care aparțin Convingerii vor reveni în mod automat.

în călătoria Sufletului prin Existență, esența altor întrupări care a fost adusă în această viață este explicată în conceptul vieților trecute sau al întrupărilor (încarnărilor).

Viețile trecute

Aspectul vieților trecute vine în mare parte din învățăturile hinduismului. învățăturile lui Paramahansa Yoga- nanda şi alte învățături hinduse i-au stimulat pe occidentali cu ideologiile spirituale ale Indiei. Fundalul spiritual al societății occidentale este unul al conştientizării, proces care durează de peste o sută de ani. Relația de iubire pe care o avem astăzi în societatea occidentală cu conceptul hindus al vieților trecute este un rezultat direct al conceptului de reîntrupare (reîncarnare). Reîntruparea este un proces conceptual care crede în sufletul nemuritor şi în conceptul de Karma. Karma este un instrument de învățare pentru suflet. Deoarece anumite manifestări ale Karmei pot fi rezolvate doar în corpul fizic, apare un ciclu al reîntrupării (reîncarnării), prin care sufletul parcurge o cale a învățării dintr-o

viață în alta. Sunt multe exemple de oameni care au avut experiențe din viețile trecute, în special copii. Locul exact din care provin experiențele din viețile trecute este o problemă deschisă spre dezbatere de care nu sunt deosebit de interesată, dar voi oferi câteva explicații. Amintirile din viețile trecute sunt foarte reale. Cred că ele pot să provină din mai multe surse diferite.

înainte de toate, noi toți avem amintiri păstrate în ADN. Sunt amintiri transmise nouă din generație în generație. Ştim că amintirile din ADN merg până la şapte generații. în celule există amintiri ale experiențelor vieții. Amintirile din ADN păstrează tot ce au făcut bunica şi bunicul cu mult timp înainte de a ne naşte noi. Se pare că amintirile din ADN explică ceea ce noi numim amintiri din viețile trecute.

Există un loc pe care îl putem accesa, numit „Sala Arhivelor", Memoria Akasha sau Arhivele Akashice. Se spune că Arhivele Akashice există de la începutul Creației. Akasha este biblioteca tuturor evenimentelor şi răspunsurilor privind Conştiința Umană din toate realitățile. Fiecare ființă umană

contribuie şi are acces la Arhivele Akashice şi este posibil să călătorim cu conştiința noastră până la Sala Arhivelor pentru a vedea amintirile şi experiențele fiecărei persoane. Am trăit personal experiența Sălii Arhivelor, deci presupun că ceilalți sunt şi ei conectați la ea Şi aceasta este o explicație pentru multe din amintirile din viețile trecute.

Pământul deține şi el amintiri în sine şi despre sine. Aceste amintiri sau amprente fantomatice pot fi văzute şi trăite de o persoană intuitivă. Amintirile vechi din amprentele fantomatice pot fi confundate cu amintirile din viețile trecute. (Pentru informații suplimentare despre amprentele fantomatice, a se vedea Capitolul 20).

în sfârşit, este posibil să fi avut într-adevăr o viață trecută. De asemenea, este posibil să nu fi învățat totul în acea viață şi să fi fost nevoie de o altă viață, datorită Karmei. Să presupunem că ați trăit o altă viață, contează cu adevărat? Aceste învățături nu se referă în mod special la reîntrupare. Noi intenționăm să vă învățăm ceva care să vă fie de folos şi care să funcționeze cu toate sistemele de convingeri religioase.

Trăiți în această viață, acum şi asta contează. Focalizați-vă pe această viață. Eu am avut experiențe personale cu viețile trecute, dar am întotdeauna grijă să rămân focalizată asupra vieții pe care o trăiesc acum. Nu rămâneți blocați în ceea ce ați fost, ați făcut sau ați trăit înainte. Cred că puteți învăța din aceste experiențe.

Nu fiți preocupați peste măsură de o existență din alt timp şi din alt loc. Cel mai important lucru atunci când faceți Citiri sau aplicați oricare din aceste Tehnici Theta este încrederea în Atoatecreator. Este extrem de important să ne amintim să urmăm adevărul că suntem cu toții conectați cu întregul. Noi facem apel la acest întreg, la această deplinătate, la Creator, când facem acest lucru. Permiteți şi altora să creadă în calea pe care o aleg. Nu vă pierdeți timpul să analizați lucruri lipsite de importanță. Folosiți-vă timpul în mod înțelept, în momentul

prezent, acum. Trebuie să eliberăm trecutul şi să trăim în prezent. Nu spunem că nu ar trebui să ne amintim trecutul sau că nu ar trebui să învățăm din întâmplările trecutului, ci doar să nu rămânem blocați în trecut.

Celălalt motiv pentru care nu sunt de acord cu credința convențională în viețile trecute este că, de fapt, concepția mea este complet diferită. Eu cred că sufletul celor care au avut vieți trecute trăiesc viețile trecute, prezente şi viitoare în acelaşi timp. Deoarece eu cred că timpul, aşa cum îl percepem noi, nu există. Viețile trecute, prezente şi viitoare există în afara perspectivei noastre privind timpul. Atunci când suntem în starea mentală potrivită, putem trăi unele din aceste amintiri din alte vieți.

Vom continua cu acelaşi client şi presupunem că acesta rămâne hidratat pentru Testarea Energetică.

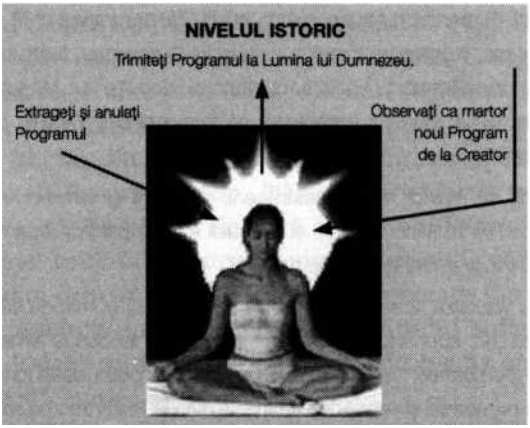
ANTRENAȚI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL ISTORIC

Testarea Energetică a indicat că Programul „Mă iubesc nu” există la Nivelul Istoric. Acum vom facilita Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Mă iubesc nu” şi a-l înlocui cu „Mă iubesc da”.

Când schimbăm Programe la Nivelul Istoric nu se recomandă să formulăm comanda folosind cuvinte sau forme-gând de anulare; folosiți întotdeauna cuvinte sau expresii de rezolvare. Este foarte important, pentru ca procesul să funcționeze corect.

Cereți permisiunea verbală pentru eliberarea Programului „Mă iubesc nu” şi înlocuirea lui cu „Mă iubesc da”, la Nivelul Istoric.

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați cum coborâți în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuați, ieşind prin chakra coroanei într-un glob de lumină, spre Univers.


NIVELUL ISTORIC
Trimiteţi Programul la Lumina lui Dumnezeu.
Extrageţi şi anulaţi Programul
Observaţi ca martor noul Program de la Creator

THETAHEALING

3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu" să fie extras, rezolvat şi trimis la lumina lui Dumnezeu, toate părțile (fragmentele) de suflet să fie spălate, curățate şi înlocuite cu „Mă iubesc da", la Nivelul Istoric al (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!".
5. Observați ca martor energia extragerii, rezolvării şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu, a spălării, curățării şi înlocuirii tuturor părților (fragmentelor) de suflet cu Programul „Mă iubesc da".
6. Pentru a vizualiza acest Nivel, trebuie să formulați comanda să ajungeți la Nivelul Istoric, spunând Atoatecreatorule, fă să fiu dus la Nivelul Istoric al (numele persoanei). Veți fi dus într-un loc aflat puțin deasupra capului şi umerilor persoanei şi veți vedea amintirile din viețile lor trecute sau din istoria omenirii, licărind în fața dumneavoastră. Energia este rezolvată în câmpul aurie din jurul corpului. Când lucrați la acest Nivel, este foarte important să vă amintiți problemele asupra cărora lucrați. Acest Nivel este seducător prin frumusețea sa. Când mergem în amintirile din viețile trecute, va fi o cantitate incredibilă de informații şi de

viziuni. Este foarte uşor să fim copleşiţi şi să uităm de ce suntem aici în primul rând. Să rămânem focalizaţi asupra aspectului urmărit şi să fim siguri că a fost rezolvat înainte de a pleca.

7. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliminarea Programului, cereţi clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc, da, la Nivel Istoric". Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da", iar vechiul Program negativ a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul Istoric. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în faţă la un răspuns „Da". Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes primul Program la Nivel Istoric.

i

CUM SĂ LUCRĂM LA CELE PATRU NIVELURI

NIVELUL SUFLETULUI

O perioadă îndelungată de timp, Atoatecreatorul m-a antrenat în Lucrul asupra Convingerilor. Pe măsură ce exploram această nouă cunoaştere, am început să fac Testarea Energiei pentru Convingerile pe care puteam să le am. în acel moment din dezvoltare a Lucrului asupra Convingerilor, învăţasem doar despre primele trei Niveluri ale Convingerilor. Am descoperit că trupul meu avea un Program de tip „Plâns lăuntric". Acest program nu se eliberase la Nivelurile de Bară, Genetic şi Istoric. Atoatecreatorul mi-a spus să parcurg tot drumul până la Nivelul Sufletului. Eram descurajată şi afectată. Nu puteam înţelege de ce trebuia să parcurg tot drumul până la Nivelul Sufletului. Simţeam că, odată ajunsă la Sufletul meu, problema era rezolvată pentru totdeauna.

Vocea dulce a Creatorului a pătruns în capul meu şi mi-a spus „Vianna, înalţă-te şi formulează comanda eliberării Convingerii „Plânsului lăuntric".

Am răspuns „Nu pot! E tot drumul până la Nivelul

Sufletului.”

Creatorul mi-a răspuns cu voce calmă, spunând „Vianna, Sufletul tău învață încă. învață şi poate fi îndreptat către ceea ce presupun că trebuie să trăieşti în această Existență, pentru elevare spirituală. Este unul din motivele pentru care sunt aici; să înveți şi să trăieşti ceea ce creezi. înalță-te şi formulează comanda eliberării Convingerii „Plânsului lăuntric”. Dacă eşti atât de ocupată cu părerea de rău pentru tine sau pentru oricine altcineva, nu-ți va mai rămâne timp să-i ajuți pe alții. înalță-te şi schimbă Convingerea. ”

Am făcut aşa cum mi-a sugerat Creatorul, m-am înălțat deasupra spațiului meu, la Atoatecreatorul, şi am formulat comanda ca toate Programele „Plâng lăuntric” să fie extrase, anulate şi înlocuite cu „Mă bucur”.

M-am înălțat să observ procesul ca martor. Când procesul s-a încheiat, am trăit un sentiment profund de pace, până în străfundurile inimii şi sufletului. Am simțit cum schimbarea îmi cuprinde întregul corp şi se extinde în afară. îmi venea să plâng de bucurie.

Nu sunt multe Sentimente, gânduri şi Convingeri pe care le purtăm la Nivelul Sufletului, însă acestea ne pot influența profund viața. Pe măsură ce începem să înțelegem Nivelul Sufletului, vom învăța să unim toate cele Patru Niveluri în mod sincronic, pentru a elibera şi a înlocui convingerile într-o clipă. Acest lucru ne va permite să lucrăm asupra fiecărui nivel, pe rând, în cursul citirilor sau al vindecărilor.

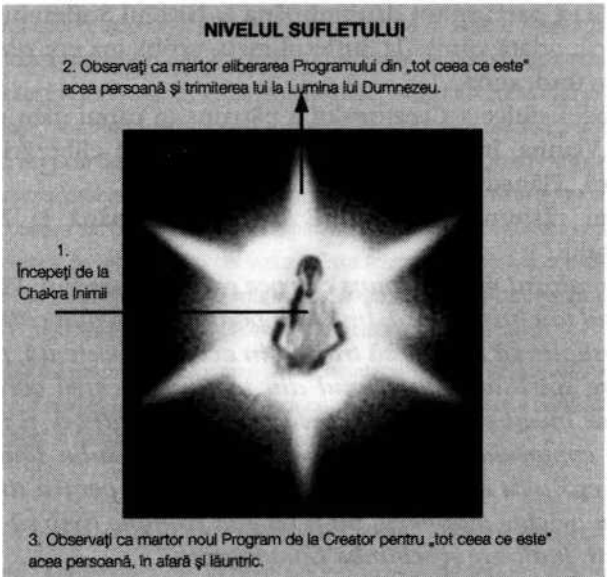
Vom continua cu acelaşi client şi presupunem că a rămas hidratat pentru Testarea Energetică.

ANTRENAȚI-VĂ CREIERUL: CUM PROCEDĂM PENTRU NIVELUL SUFLETULUI

Testarea Energetică a indicat că Programul „Mă iubesc nu” există la Nivelul Sufletului. Acum vom facilita Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Mă iubesc nu” şi a-l înlocui cu „Mă iubesc da” la Nivelul Sufletului.

Trebuie să cereți permisiunea verbală pentru eliberarea

Programului „Mă iubesc nu” şi înlocuirea lui cu „Mă iubesc da”, la Nivelul Sufletului.
132


NIVELUL SUFLETULUI
2. Observaţi ca martor eliberarea Programului din „tot ceea ce este" acea persoană şi trimiterea lui la Lumina lui Dumnezeu.
1. Începeţi de la Chakra Inimii
3. Observaţi ca martor noul Program de la Creator pentru „tot ceea ce este" acea persoană, în afară şi lăuntric.

CUM SĂ LUCRĂM LA CELE PATRU NIVELURI

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi cum coborâţi în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuaţi, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Mă iubesc nu” să fie extras, anulat şi trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu „Mă iubesc da", la Nivelul Istoric al (numele persoanei). Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”.
5. Pentru a lucra la acest Nivel, mergeţi în chakra inimii şi observaţi ca martor eliberarea de la Nivelul Sufletului, din „tot ceea ce este” acea persoană. Observaţi ca martor cum energia noului Program vine de la Sursă şi începe să

înlocuiască vechiul Program în câmpul aurie.

6. Imediat ce vizionați că procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă), reveniți în propriul spațiu, împământați-vă, aduceți energia Pământului până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliminarea Programului, cereți clientului să spună cu voce tare „Mă iubesc, da". Dacă degetele persoanei rămân strâns unite, înseamnă că răspunsul este „Da", iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la Nivelul Sufletului. Dacă folosiți Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în față la un răspuns „Da"

Felicitări! Ați eliberat şi înlocuit cu succes primul Program la Nivel Sufletului.

EXPERIENȚĂ

Când veți fi mai experimentați cu Lucrul asupra Convingerilor, va fi simplu să-l întrebați pe Creator dacă Programul există la mai mult de un Nivel şi cât de profund este. Procesul va deveni

spontan şi veți şti pur şi simplu unde se află Programul şi cât de profund este. De asemenea, veți găsi că nu mai trebuie să folosiți Testarea Energiei pentru a confirma existența unei Convingeri cu răspunsurile „Da" sau „Nu" ale clientului.

Pe măsură ce simțurile intuitive se acordează cu energia clientului, veți începe să recunoaşteți sentimentul diferitelor Sisteme de Convingeri. Veți vizualiza clar Programele Convingerilor, care se vor prezenta singure şi veți auzi răspunsurile „Da" şi „Nu" la afirmarea Programelor Convingerilor. Testarea Energetică este în primul rând spre beneficiul clientului căruia îi aplicăm Lucrul asupra Convingerilor.

Următorul pas va fi un salt de credință pentru practicant, în acest scenariu, programul înlocuirilor va fi dat de Creator. Practicantul va formula comanda (cererea), iar Creatorul va înlocui Programul.

Pentru a elibera şi înlocui Convingerile, atunci când un Program se află la toate cele Patru Niveluri, începeți folosind tehnicile de Testare a Nivelului Energiei descrise anterior. Reți-

neți că aceste tehnici de testare a energiei vor răspunde cu precizie numai dacă persoana este hidratată. După ce vă asigurați că persoana este hidratată, începeți Testarea Energetică.

Să presupunem că vom elibera şi înlocui un Program care există la toate cele Patru Niveluri dintr-odată. Veți folosi Programul „Urăsc oamenii" şi continuați cu aceeaşi persoană.

SINTEZĂ

Cereți clientului să spună cu voce tare „Urăsc oamenii". Dacă degetele persoanei rămân strânse înseamnă că răspunsul este „Da", deci crede că „urăşte oamenii". Dacă folosiți Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în față la răspunsul „Da".

Următorul pas este să găsim cât de profund acționează Programul la Nivelurile Convingerilor. Testați Energia la fiecare Nivel al Convingerilor, pe rând, pentru a descoperi la ce Nivel se află Programul atunci când clientul afirmă:

„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul de Bază." (Da/Nu).
„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul Genetic." (Da/Nu).
„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul Istoric." (Da/Nu).
„Programul „Urăsc oamenii" este la Nivelul Sufletului." (Da/Nu).

Testarea Energiei indică un răspuns „Da" la fiecare Nivel. în acest caz, practicantul găseşte că persoana crede că Programul „Urăsc oamenii" există la toate cele Patru Niveluri simultan.

Cereți permisiunea verbală pentru eliberarea şi înlocuirea Programului „Urăsc oamenii" de la toate cele Patru Niveluri. Facilitați Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programul „Urăsc oamenii" şi pentru a-l înlocui cu Programul potrivit de la Creator la toate cele patru Niveluri ale Convingerilor.

CUM PROCEDĂM PENTRU SINTEZĂ

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați cum coborâți în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați aducerea energiei prin picioare, deschizând pe

parcurs toate chakrele. Continuați, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.

3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca programul „Urăsc oamenii” să fie eliberat, anulat şi rezolvat la Nivelul Istoric, rezolvat la celelalte niveluri, trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu programul corect de la creator. Arată-mi Programul la toate Nivelurile de Convingeri. Arată-mi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!.”
5. Spuneți „Creatorule, arată-mi Nivelul de Bază." Imaginați-vă deplasându-vă în zona frontală a creierului. Observați ca martor Programul şi energia asociată extragerii, anulării şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu a Programului

„Urăsc oamenii". Din partea dreaptă a creierului, veți observa ca martor un şuvoi puternic de energie care extrage programul negativ şi îl înlocuieşte cu noul Program „Oamenii pot fi buni”, de la Creator.

6. Spuneți „Creatorule, arată-mi Nivelul Genetic." Imaginați-vă pătrunzând în câmpul morfogenetic din jurul Celulei Principale din Glanda Pineală (epifiză). Observați ca martor şuvoiul rotitor de energie care eliberează Programul „Urăsc oamenii” din câmpul morfogenetic, îl trimite la lumina lui Dumnezeu şi îl înlocuieşte cu noul Program „Oamenii pot fi buni”, de la Creator.
7. Spuneți „Creatorule, arată-mi Nivelul Istoric." Veți fi dus(ă) într-un loc aflat puțin deasupra capului şi umerilor persoanei, pentru a observa ca martor extragerea, rezolvarea, trimiterea la lumina lui Dumnezeu a Programului „Urăsc oamenii” şi a spălării, curățării şi înlocuirii tuturor părților (fragmentelor) de suflet, cu noul Program „Oamenii pot fi buni”, de la Creator.
8. Spuneți „Creatorule, arată-mi Nivelul Sufletului". Deplasați-

vă la chakra inimii şi observaţi ca martori cum Programul „Urăsc oamenii" este eliberat din suflet, din „tot ceea ce este" această persoană. Observaţi ca martor energia noului Program „Oamenii pot fi buni" de la Creator, care pătrunde din chakra inimii până în câmpul aurie.

9. Imediat ce vizionaţi că procesul s-a încheiat, curăţaţi-vă (clătiţi-vă), reveniţi în propriul spaţiu, împământaţi-vă, aduceţi energia Pământului până la chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

Pentru a valida eliberarea Programului, cereţi clientului să spună cu voce tare „Urăsc oamenii, la toate Nivelurile Convingerilor". Dacă degetele persoanei se desfac uşor, înseamnă că răspunsul este „Nu", iar Programul a fost eliminat şi înlocuit la toate Nivelurile Convingerilor. Dacă folosiţi Metoda de Testare numărul 2, clientul stă în picioare şi se înclină în spate la un răspuns „Nu".

Felicitări! Aţi eliberat şi înlocuit cu succes un Program la fiecare Nivel al Convingerilor. Pe măsură ce începeţi să înţelegeţi Lucrul asupra Convingerilor, veţi putea să lucraţi la toate cele Patru Niveluri în acelaşi timp.

CUM SĂ LUCRĂM LA CELE PATRU NIVELURI

CUM PROCEDĂM PENTRU TOATE CELE PATRU NIVELURI SIMULTAN

Este important să stăpânim toate aspectele caracteristice Lucrului asupra Convingerilor înainte de a elimina şi înlocui un program la toate cele Patru Niveluri simultan. Totuşi, după ce vă familiarizaţi cu aspectele conceptuale ale Lucrului asupra Convingerilor, puteţi economisi timp şi eforturi observând ca martor eliminarea şi înlocuirea Programelor la toate cele Patru Niveluri în acelaşi timp. Nu va fi necesar să formulaţi comenzi separate pentru fiecare Program la fiecare Nivel. în cele din urmă, procesul se petrece cu viteza gândului.

Dacă schimbarea nu este observată ca martor, Programul nu va fi eliminat şi se va reconstitui la celelalte Niveluri. Ar trebui mai întâi să înlăturaţi Programele de la fiecare Nivel, astfel încât creierul să se antreneze şi să ştie unde se află. După ce creierul este antrenat şi cunoaşte Nivelurile,

practicantul poate elimina programele de la toate cele Patru Niveluri deodată.

Când facilitați Lucrul asupra Convingerilor, puteți folosi comanda scurtă pentru a accelera timpul necesar extragerii, anulării şi înlocuirii Programelor la toate cele Patru Niveluri, comandă prezentată mai jos:

1. Cereți permisiunea verbală pentru a elibera şi a înlocui Programul ales.
2. Centrați-vă în inimă şi vizualizați cum coborâți în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizați aducerea energiei prin picioare, deschizând pe parcurs toate chakrele. Continuați, ieşind prin chakra coroanei, într-un glob de lumină, spre Univers.
4. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
5. Formulați comanda: Atoatecreatorule, fă ca programul (numiți programul) să fie eliminat de la toate cele Patru Niveluri deodată". Cereți ca aceste Programe să fie extrase, anulate şi înlocuite la toate Nivelurile, cu excepția Nivelului Istoric; la acest nivel, Programul trebuie rezolvat şi înlocuit cu

Programul corect. Arată-mi. Mulțumesc! S-a împlinit. S-a împlinit. S-a împlinit."

6. Pătrundeți în spațiul persoanei şi vizualizați cum toate cele Patru Niveluri se prezintă în acelaşi timp.
7. Vizualizați Programele înlocuirii energiei de la toate cele Patru Niveluri, rezolvării la Nivelul Istoric şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu. Vizualizați energia noilor Programe venite de la lumina lui Dumnezeu şi înlocuirea la toate cele Patru Niveluri.
8. Rămâneți în spațiul persoanei până când sunteți siguri că lucrarea s-a încheiat.
9. Imediat ce vizionați că procesul s-a încheiat, curățați-vă

(clătiți-vă), reveniți în propriul spațiu, împământați-vă, aduceți energia Pământului până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

Chiar dacă o Convingere nu există la fiecare Nivel, este permis să formulăm comanda ca Sistemele de Convingeri să fie eliberate de la fiecare Nivel deodată, însă trebuie întotdeauna să le observăm ca martor cum sunt eliberate şi înlocuite la fiecare nivel. Dacă nu vedeți o convingere la fiecare nivel, înseamnă că nu există.

Trebuie să observați ca martor schimbarea la Nivelurile de Bază, Genetic, Istoric şi al Sufletului. Trebuie să observați întotdeauna ca martor schimbarea, altfel convingerea nu este eliminată şi se reconstruieşte la celelalte niveluri. Puteți observa ca martor eliberarea şi înlocuirea părților (fragmentelor) de suflet la fiecare nivel. Este ceva obişnuit în Lucrul asupra Convingerilor.

CUM AM DESCOPERIT SENTIMENTUL BUCURIEI

Când am început să folosesc Lucrul asupra Convingerilor, în şedințele de citire sau de vindecare, lucram cu o femeie care avea o depresie cronică. Nu fusese niciodată într-o altă stare în afară de depresie. Foloseam Lucrul asupra Convingerii într-o şedință şi am hotărât să extrag Convingerea „Viața este tristă" şi să o înlocuiesc cu „Viața este plină de bucurie". Dar când observam ca martor, procesul se oprea din mişcare. Corpul ei refuza să accepte Convingerea. Când l-am întrebat pe Creator de ce, mi s-a spus că ea nu trăise niciodată sentimentul bucuriei şi nu ştia cum e. Răspunsul mi-a stârnit curiozitatea şi l-am întrebat pe Creator dacă eu am trăit vreodată bucuria. Mi s-a spus că nu, nici eu nu trăisem vreodată bucuria. Eram înnebunită! Mă gândeam „O, trebuie să-mi găsesc bucuria, am pierdut-o pe undeva!" Când am terminat şedința şi am avut o clipă de meditație, m-am aşezat şi am început să discut cu Creatorul. Prima întrebare pe care am pus-o a fost „Creatorule, mi-aş putea găsi bucuria dacă m-aş duce în Hawaii?" Firește, Creatorul a spus „Da". Motivul pentru care am pus întrebarea

era că vizitasem insulele Hawaii şi am simțit acolo o stare de pace deosebită, pentru prima dată. Credeam că poate, din moment ce am găsit pacea, aveam să găsesc sentimentul bucuriei şi să-l iau cu mine.

La sfârşitul zilei, m-am dus acasă şi i-am spus soțului meu Guy că trebuia să fac o pauză şi să mă relaxez, ca să-mi pot găsi bucuria. Răbdătorul meu soț a râs şi a spus „Bine, dacă trebuie să mergi să-ți găseşti bucuria, ar fi mai bine să nu merg cu tine,

fiindcă ştii că eu trebuie să mă mişc tot timpul şi tu vei putea să te relaxezi mai bine fără mine." Pentru că cineva trebuia să rămână acasă şi să aibă grijă de cabinet şi de magazin, am fost de acord ca Guy să rămână acasă, iar eu să mă duc în Hawaii să-mi găsesc bucuria.

Mă îndrăgostisem de Hawaii şi „am tras" la Hana, pe insula Maui. Fără să țin seama de sfatul soțului meu, am hotărât să merg cu prietena mea Chrissie şi cu băiețelul ei de trei ani, Cas- pian. Guy ştia că Caspian era o mică provocare şi se gândea că nu voi putea să mă odihnesc cu un copil mic în preajmă. Am vorbit cu Chrissie despre Caspian şi m-a asigurat că o să aibă grijă de el. Optimistă cum sunt, voiam să împart plăcerea de a fi în Hawaii cu prietena mea. Nu mai e nevoie să spun că Guy a avut dreptate în legătură cu Caspian. în timpul zborului până în insula Maui, Caspian a plâns fără încetare, timp de 40 de minute. Din clipa în care am decolat din Honolulu până când am aterizat în Hana, a plâns „din toți rărunchii". Am aterizat în Hana pe o ploaie torențială. Când am ajuns la căsuța noastră, biata Chrissie m-a stresat fiindcă se străduia să-l țină pe Caspian departe de mine şi era mai stresată decât el. Guy îi atrăsese atenția lui Chrissie că trebuia să mă relaxez, altfel! Nici Chrissie, nici eu nu ştiam cum să ne relaxăm ori cum ar fi fost. înnebunisem încercând să ne relaxăm.

După trei sau patru zile, în care ne-am străduit să ne relaxăm, venise vremea să ne întoarcem acasă. Nu-mi găsisem

bucuria şi aproape era timpul să mergem acasă! Ploaia s-a oprit în cele din urmă şi ultimul lucru pe care Chrissie şi eu I-am făcut înainte de a pleca a fost să vizităm un „Heiau-Luakini". Este o structură spirituală din Hawaii, care a fost construită cu multe secole în urmă, în cinstea regilor şi a zeilor. în timp ce urcam pe ea, am putut vedea că era o structură piramidală uriaşă, făcută din frumoase pietre rotunde şi mi s-a spus că fusese construită de toți membrii unei comunități, într-un efort de grup plin de iubire şi de bucurie. Fiecare piatră era dată din mână în mână de la un om la altul, pe întreaga distanță de mai multe mile până în vârful dealului Heiau. în timp ce era aşezată pentru a construi monumentul, fiecare piatră era binecuvântată şi lăsată să se odihnească.

în timp ce mergeam, în linişte desăvârşită, de-a lungul străvechiului monument, m-am conectat la „Sentimentul" locului şi deodată am avut o senzație pe care nu o mai avusesem vreodată. Mi-am dat seama că era sentimentul Bucuriei, pe care nu o simțisem niciodată. Fusesem fericită când mi se născuseră copiii. Dar am avut o viață chinuitoare, iar bucuria nu făcuse parte din experiențele mele trecute.

Atunci am făcut saltul cuantic. Poate Creatorul mi-a putut arăta cum să-i ajut pe alții să-şi găsească sentimentul bucuriei. Am ieşit din spațiul meu şi m-am conectat la Creator. L-am întrebat pe Creator cum puteam face şi am auzit o voce care mi-a spus „Vianna, tot ce trebuie să facă este să formulezi comanda să ştii. Cere Creatorului să ştii cum e să simți bucuria şi celulele tale vor învăța. Suntem aici să învățăm din experiență, dar nu există lege care să-ți spună că trebuie să înveți prin experiență îndelungată. Poți învăța sentimentele instantaneu, cum e să simți bucuria, sentimentul compasiunii, cum să ai compasiune față de tine, iubire de sine şi aşa mai departe.

în acel moment s-a născut Lucrul asupra Sentimentelor. Când m-am întors acasă din Hawaii, am avut o altă şedință cu

doamna care suferea de depresie şi nu putea simți bucuria. Am învățat-o cum e să simți bucuria de la Atoatecreator, din al Şaptelea Plan al Existenței. Din acea clipă, am început să-i învăț pe oameni experiențe pe care nu le mai avuseseră înainte, cum ar fi iubirea, bucuria, fericirea, compasiunea, iertarea şi respectul. Cu Lucrul asupra Sentimentelor puteți învăța nu numai cum e să simțiți un sentiment, ci şi că este posibil să-l aveți, cum să-l aveți şi să-l folosiți.

LUCRUL ASUPRA SENTIMENTELOR

Una din cele mai puternice tehnici din ThetaHealing este Lucrul asupra Sentimentelor. Viteza cu care au loc schimbările cu ajutorul acestei tehnici este uimitoare. Oamenii pot fi învățați uşor şi repede ce înseamnă să fii iubit, onorat, respectat, prețuit, chiar ce înseamnă să trăieşti fără sentimente negative, create din obişnuință, de exemplu. Ca şi în cazul Lucrului asupra Convingerilor, practicantul îl testează energetic pe

client (sau pe sine însuşi) pentru a afla dacă cel în cauză are/nu are sau dacă a experimentat sau nu anumite sentimente. Unii oameni nu au simțit sau experimentat niciodată energia anumitor sentimente în viața lor. Poate persoana a fost traumatizată în copilărie şi nu a dezvoltat aceste sentimente ori le-a „pierdut" undeva în drama acestei Existențe. Sentimentele trebuie învățate. Pentru ca o persoană să aibă sentimente cum ar fi bucuria, să iubească ori să fie iubit de cineva, ori să ştie ce înseamnă să fii bogat sau orice alt sentiment cu care clientul s-ar putea să nu fie familiarizat, persoanei trebuie să-i fie arătat de către Forța Creatoare ce înseamnă aceste sentimente. Acesta este motivul pentru care, atunci când manifestăm un suflet pereche în viața noastră ori dorim să fim bogați sau împlinirea altor dorințe, manifestările nu se împlinesc. Pentru a manifesta, trebuie mai întâi să trăim/experimentăm ce înseamnă aceste sentimente, pentru a transforma în realitate aceste lucruri.

Pentru a arăta unui client experiența unui anumit sentiment, cereți-i permisiunea verbală, conectați-1 la Forța Cre-

atoare, formulați comanda şi observați ca martor energia sentimentului preluat, „descărcat” de la Creator, cum pătrunde în fiecare celulă a corpului şi la toate cele patru Niveluri ale Convingerilor. Imediat ce a trăit acest sentiment, persoana este pregătită să creeze schimbări în viață.

Ceea ce unor oameni le ia o viață întreagă să învețe poate fi învățat în câteva secunde. Ştiți ce înseamnă să trăiți fără sărăcie, fără teamă, mânie, frustrare sau conflict? Asta nu înseamnă că, atunci când trebuie să simțiți teamă sau mânie, nu le veți simți. înseamnă doar că nu trebuie să creați situații pline de teamă în propria viață. A trăi cu sau fără aceste lucruri poate deveni un fel de obişnuință în viață, că nu mai ştim cum să trăim fără ele, dar nici nu mai putem trăi cu ele. Atoatecreatorul ne poate învăța aceste lucruri la fiecare Nivel al vieții într-o clipă şi putem înlătura temeri care au scăpat de sub control. Lista completă a acestor „sentimente” se află în Manualul Cursului Avansat ADN 2.

142

CREAREA SENTIMENTELOR

Ca şi în cazul Lucrului asupra Convingerilor, folosiți procedurile de Testare a Energiei pentru a estima ceea ce persoana nu înțelege, ce înseamnă să simți sau ce nu ştie.

Mai jos se află începutul listei de „sentimente” şi „cunoştințe” pe care trebuie să le Testați Energetic.

„înțeleg ce înseamnă să te bucuri.”

„înțeleg ce înseamnă să fiu acceptat.”

„înțeleg ce înseamnă să ierți.”

„înțeleg ce înseamnă să am încredere în intuiția mea.” „înțeleg ce înseamnă să fiu pe deplin respectat.”

„înțeleg ce înseamnă să mă iert pe mine însumi/însămi.”

„înțeleg ce înseamnă să fiu pe acest pământ.”

„înțeleg ce înseamnă să fiu conectat la acest pământ.” „înțeleg ce înseamnă să fiu demn de iubirea lui Dumnezeu.” „înțeleg ce înseamnă să fiu fericit.”

„înțeleg ce înseamnă să trăiesc fără sărăcie.”

„înțeleg ce înseamnă să trăiesc fără să fiu mânios.”

TEHNICA LUCRULUI ASUPRA SENTIMENTELOR:

1. Centrați-vă. începeți prin a vă trimite conştiința spre centrul Pământului- Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Aduceți energia, care va intra prin picioare în corp şi va străbate toate chakrele. Ridicați-vă deasupra Universului, treceți de luminile albe, de lumina întunecată, de lumina albă, de substanța asemănătoare gelatinei, care reprezintă Legile, intrați în lumina albă, irizată, perlată, în Al Şaptelea Plan al Existenței. Conectați-vă la Atoatecreatorul, în Al Şaptelea Plan al Existenței.
3. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, insuflă sentimentul (denumirea sentimentului) persoanei (numele persoanei), în toate celulele corpului său, la toate cele patru Niveluri de Convingere şi în toate aspectele vieții sale, în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
4. Observați ca martor curgerea energiei „Sentimentului" prin spațiul acelei persoane şi vizualizați cum sentimentul trimis de Creator se revarsă, ca o

cascadă, prin fiecare celulă a corpului acelei persoane, astfel inoculându-se acel sentiment la toate cele Patru Niveluri ale Convingerilor.

5. Când ați terminat, scoateți conştiința din spațiul clientului prin chakra coroanei, deconectați-vă prin clătirea într-un şuvoi de apă sau de lumină, apoi intrați în corpul propriu prin chakra coroanei. Trimiteți conştiința în Pământul-Mamă, împământați-vă, aducând energia prin corp până în chakra coroanei, iar apoi faceți o întrerupere a Energiei.

Următoarele Programe şi Sentimente se încadrează în aceste categorii:

înțeleg definiția Atoatecreatorului pentru... înțeleg ce înseamnă să...

Ştiu...

Ştiu când...

Ştiu cum...

Ştiu cum să-mi trăiesc viața de zi cu zi...

Ştiu perspectiva Sursei...
Ştiu că este posibil să...
Aveți aceste Programe? Dacă nu le aveți, conectați-vă la Atoatecreator şi „descărcați" aceste Sentimente la toate cele Patru Niveluri ale Convingerilor. în Manualul cursului avansat ADN 2 găsiți lista completă a acestor sentimente. învățarea acestor sentimente va avea un efect dramatic asupra capacităților persoanei intuitive şi va crea o stare de bine la nivel fizic.
Programe privind Atoatecreatorul:
„îl cunosc pe Atoatecreator."
„Ştiu că Dumnezeu şi Atoatecreatorul sunt unul şi acelaşi."
„Ştiu că este posibil să-l cunosc pe Atoatecreator."
„înțeleg ce înseamnă să-l cunosc pe Atoatecreator."
„înțeleg ce înseamnă să fiu total conectat la Creator."
„Ştiu că Atoatecreatorul este total conectat cu mine."
„Ştiu cum să fiu total conectat la Atoatecreator."
„Ştiu cum să mă conectez la Atoatecreator."
„înțeleg ce înseamnă să te conectezi la Atoatecreator."

„înțeleg ce înseamnă să fii demn de iubirea Atoatecreatorului."
„înțeleg ce înseamnă să ştii că toate lucrurile sunt posibile cu Creatorul."
„înțeleg ce înseamnă să meriți iubirea Atoatecreatorului." „Ştiu că merit iubirea Atoatecreatorului."
„înțeleg ce înseamnă să permit Creatorului să-mi arate ce este în corp."
„Ştiu cum să permit Atoatecreatorului să-mi arate ce este în corp."
„înțeleg ce înseamnă să am încredere că Creatorul îmi va spune exact ce văd în corp."
„Ştiu cum să am încredere că Creatorul îmi va spune exact ce văd în corp."
„Ştiu diferența dintre a-1 asculta pe Atoatecreator şi a asculta de mine însumi/însămi."
„înțeleg ce înseamnă să ştiu diferența dintre a-1 asculta pe Creator şi pe mine însumi/însămi."

„înțeleg ce înseamnă să le arăt altora că sunt importanți pentru Atoatecreator."
„Ştiu cum să le arăt altora că sunt importanți pentru Atoatecreator."
„înțeleg ce înseamnă să radiez către lume energia Atoatecreatorului."
„Ştiu cum să radiez către lume energia Atoatecreatorului."
„Ştiu cum să-mi trăiesc viața de zi cu zi total conectat la Atoatecreator."
„înțeleg ce înseamnă să permit Atoatecreatorului să realizeze vindecarea."
„Ştiu cum să permit Atoatecreatorului să realizeze vindecarea."
„Ştiu când să permit Atoatecreatorului să realizeze vindecarea."
Adevăratul Eu
„îmi cunosc adevăratul eu."
„înțeleg ce înseamnă să-mi cunosc adevăratul eu."
„Cunosc perspectiva adevăratului eu prin Atoatecreator."

Să mă văd pe mine însumi/însămi
„înțeleg ce înseamnă să mă văd pe mine însumi/însămi aşa cum mă vede Creatorul."
„Ştiu cum să mă văd pe mine însumi/însămi prin definiția Atoatecreatorului."
„Ştiu că este posibil să mă văd pe mine însumi/însămi prin definiția Atoatecreatorului."
Misiunea mea personală în viață
„Ştiu perspectiva misiunii mele personale în viață prin Atoatecreator."
„Ştiu că este posibil să-mi cunosc misiunea mea personală în viață."

CAPITOLUL 13 CONVINGERI-CHEIE DE BAZĂ:
CĂUTAREA CONVINGERII DE BAZĂ
Acum, după ce am învățat să lucrăm asupra Convingerilor şi Sentimentelor, vom explica cei câțiva paşi rapizi necesari pentru a face mai eficientă „facilitarea" schimbării convingerilor

clientului. Una din căile prin care practicianul poate deveni mai eficient de la o şedinţă la alta este folosirea procedurii numite „Săpare". „Săparea" este Testarea Energetică pentru Convingerea-Cheie care susţine mai multe alte Convingeri. Practicantul are ocazia să joace rolul „investigatorului". în timp ce practicantul Testează Energia persoanei, afirmaţiile vor oferi indicii privind Convingerea-Cheie. Persoana asupra căreia lucraţi va oferi indicii cum să o ajutaţi.

în primul rând, este util să vizualizaţi Sistemul de Convingeri ca un turn alcătuit din blocuri. Blocul de la bază este Convingerea-Cheie care susţine restul convingerilor. întrebaţi-l întotdeauna pe Creator: „Care Convingere-Cheie de Bază susţine intact acest Sistem de Convingeri?"

Lucram asupra unei femei care credea că nu se poate vindeca. în timpul şedinţelor de vindecare, ea spunea: „Nu mă pot vindeca, fiindcă nu merit să mă vindec." Am întrebat-o de ce nu merită să se vindece şi ea mi-a spus: „Fiindcă Dumnezeu nu vrea să mă vindec." I-am Testat Energia să văd dacă îl iubeşte pe Dumnezeu şi îl iubea cu siguranţă pe Dumnezeu. Am întrebat-o dacă îl urăşte pe Dumnezeu, iar ea îl şi ura pe Dumnezeu. Am întrebat-o de ce îl urăşte pe Dumnezeu şi, după o clipă de reflecţie, a spus: „Dumnezeu pedepseşte." Am

şţiut intuitiv că aceasta era Convingerea-Cheie a Sistemului ei de Convingeri. După ce i-am cerut permisiunea, am intrat în Starea Theta şi am observat ca martor extragerea, trimiterea la lumina lui Dumnezeu şi înlocuirea Sistemului de Convingeri „Dumnezeu pedepseşte" cu Sistemul de Convingeri „Dumnezeu este iertător şi iubitor". în timp ce Programul „Dumnezeu pedepseşte" se ducea la lumina Creaţiei, am observat cum erau eliminate şi Sistemele de Convingeri „îl urăsc pe Dumnezeu" şi „Nu pot să mă vindec". Toate aceste Sisteme de Convingeri au fost eliminate prin eliberarea Convingerii-Cheie „Dumnezeu pedepseşte". Veţi şti că aţi găsit Convingerea-Cheie atunci când veţi avea un sentiment de împlinire în inimă. Puteţi economisi ore întregi de lucru căutând şi eliminând Convingerile-Cheie.

Unul dintre practicanții noştri mi-a sugerat să vizualizăm un Sistem de Convingeri ca pe o casă făcută din cărți de joc. Apoi întrebăm pe Creator care este Convingerea de Bază a Sistemului, prin tragerea căreia casa din cărți de jos se va prăbuşi, iar Convingerea va deveni vizibilă. Imediat ce aveți Programul-Cheie, cereți sau căutați Programele pe care trebuie să le instalați în golul creat de programele înlăturate.

Cel mai bine este să căutați întotdeauna cel mai profund Program în cazul fiecărui client, pentru a fi extras şi înlocuit înainte de încheierea şedinței.

PENTRU A DETERMINA CONVINGEREA-CHEIE

1. întrebați persoana: „Dacă ar fi ceva de schimbat, ce ați schimba?" începeți prin a pune întrebări specifice cazului. Puneți întrebări concrete, până ajungeți la aspectul cel mai precis şi mai profund. Veți şti că sunteți aproape de Convingerea-Cheie atunci când persoana începe să devină defensivă verbal, se agită sau plânge, într-o încercare inconştientă de a menține Programul. Extrageți, anulați, rezolvați şi înlocuiți aspectul respectiv la oricare dintre cele Patru Niveluri ale Convingerilor. întrebările-cheie pe care trebuie să le puneți sunt cine, ce, unde, când, de ce şi cum.
2. Evitați implicarea propriilor Programe ori Sentimente în procesul de investigare.
3. Asigurați-vă că sunteți ferm conectați la perspectiva Creatorului din al Şaptelea Plan al Existenței, atunci când sunteți în „spațiul" persoanei cu capacitățile intuitive, pentru a face o „citire" bună. în unele cazuri, subiectul ales va

crea ocolişuri, ascunzişuri sau cercuri, în scenariul întrebări/răspunsuri conceput de practicant. Aveți răbdare şi insistați până când persoana va găsi cel mai profund Program. Poate fi necesar să-l întrebați pe Creator care este cel mai profund Program.

Testarea Energetică pentru Convingeri implică atât funcțiile talamusului, cât şi ale hipotalamusului. Talamusul este situat

între trunchiul şi zona frontală a creierului. El cuprinde informaţii cum ar fi ce vedem, auzim, simţim, inclusiv durerea sau percepţia temperaturii, în principal în stare de veghe. Taiamusul compară informaţiile primite cu amintirile păstrate în cortexul cerebral. Dacă nu se găseşte nicio referinţă directă, talamusul caută în memorie să vadă ce asociaţii sau comparaţii se pot face şi formulează o ipoteză inteligentă.

Hipotalamusul păstrează echilibrul corpului, controlând glanda pituitară (hipofiză), secreţia hormonală, metabolismul, creşterea şi procesele sexuale. El ajută la reglarea somnului şi a ciclurilor veghe/somn. Influenţează tulburările de dispoziţie şi, atunci când corpul este ameninţat, produce schimbări fizice de tipul „luptă sau fugi". De asemenea, hipotalamusul controlează producţia de transpiraţie, de lacrimi şi de salivă, cu ochii deschişi sau închişi, în stare de veghe sau de somn.

Pentru a determina dacă a fost găsit Programul-Cheie sau de Bază, testaţi persoana cu ochii închişi şi cu ochii deschişi. Convingerea va fi clară cu ochii închişi şi cu ochii deschişi. Dacă o convingere nu este clară cu ochii închişi şi cu ochii deschişi, înseamnă cu nu aţi găsit Convigerea-Cheie, deci Sistemul Convingerilor de Bază al Programelor legate de Convingerea de Bază este încă intact. Continuaţi să cereţi Creatorului să vă arate Convingerea-Cheie şi să înlăture acel Program, apoi testaţi din nou clientul cu ochii deschişi şi cu ochii închişi.

REACŢIA LA CONVINGERI

în timp ce căutaţi o Convingere-Cheie, ea trebuie găsită până la încheierea şedinţei, altfel persoana poate să aibă o criză de vindecare. Nu lăsaţi clientul să plece înainte de a termina Lucrul asupra Convingerilor şi observaţi-1 atent pentru a vedea

eventualele semne de disconfort. Dacă persoana se simte sau acţionează cu nelinişte sau simte vreo durere ori suferinţă, atunci problema nu a fost rezolvată şi Lucrul asupra Convingerilor ar trebui să continue. Când un client simte dureri fizice inexplicabile în timpul unei şedinţe, probabil aţi pătruns

adânc în Programele sale subconştiente. înseamnă că aţi declanşat anumite Sisteme de Convingeri pe care subconştientul său luptă să le păstreze.

Dacă clientul începe să simtă dureri în timpul Lucrului asupra Convingerilor, continuaţi să eliberaţi Convingeri până când durerea dispare. Cu permisiunea sa, cereţi persoanei să „descarce" Sentimentul „ce înseamnă să te simţi în siguranţă". Continuaţi şedinţa până când persoana se simte bine şi are un comportament liniştit.

EXEMPLE OE CĂUTARE PROFUNDĂ A CONVINGERII-CHEIE

într-o şedinţă de Lucru asupra Convingerilor, căutaţi întotdeauna, „săpaţi" până la cea mai profundă Convingere-Cheie.

Procesul este uşor! Tot ce trebuie să faceţi este să întrebaţi cine, ce, unde, când, de ce şi cum. Mintea clientului va „face săpături" pentru dumneavoastră, accesând informaţiile ca un computer, şi vă va da răspunsul la fiecare întrebare. Dacă simţiţi că s-a blocat atunci când căută un răspuns, să ştiţi că e ceva trecător. Schimbaţi întrebarea „de ce" cu întrebarea „cum" etc., până când răspunsul apare singur. Dacă nu vă dă niciun răspuns, întrebaţi „Dacă aţi şti răspunsul, care ar fi acesta?" Cu puţină practică, veţi învăţa să accesaţi capacitatea minţii de a găsi răspunsul potrivit. în orice moment din cursul Lucrului asupra Convingerilor, Creatorul poate interveni şi vă poate da Convingerea de Bază pe care o căutaţi, deci fiţi deschis la intervenţia Divină.

Iată un exemplu al unei şedinţe reale:

Bărbatul: „Am o problemă cu banii."

Vianna: „De ce aveţi o problemă cu banii?"

Bărbatul: „Fiindcă banii sunt rădăcina tuturor relelor."

[Dacă aş fi extras Programul „Banii sunt rădăcina tuturor relelor", la începutul citirii, acest lucru nu ar fi influenţat Convingerea cea mai profundă sau de Bază).

Vianna: „De ce sunt banii rădăcina tuturor relelor?"

Bărbatul: „Fiindcă doar oamenii educaţi au bani."

Vianna: „De ce doar oamenii educaţi au bani?"

Bărbatul: „Aşa este.”
Vianna: „Dacă este adevărat, de la cine vi se trage?"
Bărbatul: „Sunt prost.”
Vianna: „Cine v-a spus asta?"
Bărbatul: „Tatăl meu.”
Vianna: „De ce v-a spus tatăl dumneavoastră asta?”
(Creierul va căuta amintirea potrivită pentru a se corecta).
Bărbatul: „Nu, mama mi-a spus asta.”
Vianna: „De ce credeți că vi se trage de la tatăl dumneavoastră?
Bărbatul: „Nu ştiu.”
Bărbatul a început să se agite în scaun şi să nu se simtă bine. Dacă un client vă priveşte drept în față, înfiorat, fără să-şi mişte ochii, probabil că sunteți pe urmele Convingerii de Bază.
Vianna: „Şi ce ar fi dacă ai şti?"
Bărbatul: „Ei nu au vrut niciodată să aibă un copil; n-au vrut deloc să aibă copii. Sunt o greşeală.”
„Sunt o greşeală” şi „Sunt dorit nu” sunt cele mai probabile Convingeri-Cheia sau de Bază. Pentru a testa dacă ați găsit Convingerea de Bază, Testați Energia clientului atât cu ochii deschişi, cât şi cu ochii închişi. înălțați-vă întotdeauna şi întrebați-1 pe Creator dacă aceste aspecte sunt Convingerile de Bază. De obicei, puteți spune dacă este Convingerea de Bază, deoarece clientul va deveni agitat şi se va mişca în scaun. Ar mai trebui să-l întrebați pe Creator dacă ați găsit într-adevăr Convingerea de Bază.

Acum eliminați Convingerea „Sunt dorit nu” şi „Sunt o greşeală” şi înlocuiți-le cu Convingerea „Sunt dorit da”. Asigurați-vă că urmați Lucrul asupra Sentimentelor pentru a-1 învăța cum este să ai definiția Creatorului pentru a fi dorit. Formularea

comenzii ar trebui să fie cam aşa: „Ştiu definiția sentimentului „Sunt dorit da” de la Atoatecreatorul din al Şaptelea Plan al Existenței. Cu permisiunea clientului, practicantul va insufla clientului Sentimentul de la Atoatecreator. Imediat ce ați găsit Convingerea de Bază, procesul de căutare, de „săpare”, se va

încheia cu Lucrul asupra Sentimentelor, pentru a completa şedința. Dacă nu înțelegeți ce înseamnă să ai un anumit Program, simpla introducere a Programului „Sunt dorit" va face mintea să se deplaseze în cercuri.

La sfârşitul şedinței, aduceți Sentimentele ce înseamnă „să fiu dorit", „ştiu cum să fiu dorit", ce înseamnă „să fiu crescut şi acceptat. E posibil ca problema să fie rezolvată. După ce a învățat aceste Sentimente, Testați Energia din nou, de această dată cu Programul „Banii sunt rădăcina tuturor relelor". Problemele oamenilor cu banii nu sunt legate de banii înşişi. Banii sunt doar hârtii cărora noi le dăm o valoare. Oamenii au probleme cu banii, atunci când au probleme cu auto-estimarea.

Sunt două căi să ne învățăm mintea cu anumite Convingeri:

Ne putem învăța mintea extrăgând şi înlocuind o Convingere. Dacă extragem o Convingere, trebuie să o înlocuim cu alta nouă.

Ne putem învăța mintea cu o anumită Convingere prin Lucrul asupra Sentimentelor, fără să extragem nimic de la client. Odată ce Convingerile au fost învățate, Sentimentele şi Cunoaşterea persoanei sunt influențate imediat. S-ar putea ca persoana să aibă nevoie de mai mult de un Sentiment.

Al doilea exemplu de căutare profundă a Convingerilor

Iată exemplul unei şedințe reale cu o femeie. Am găsit că avea probleme să devină vindecător. La Testarea Energiei, a răspuns pozitiv pentru Programul „Voi fi ucisă, pentru că sunt vindecător" şi negativ la „Pot să fac vindecări".

Femeia: „Voi fi ucisă pentru că sunt vindecător."

Vianna: ..De ce veți fi ucisă? De ce nu puteți face vindecări?"

Femeia: „Fiindcă mă vor ucide."

Vianna: „De ce?"

Femeia: „Fiindcă nu e bine să le spun oamenilor ceea ce cred eu." Vianna: „Când a început?"

Femeia: ‚A început în altă viață. Nu, mama, în această viață. De fiecare dată când îi spuneam mamei ce credeam, ea

obişnuia să mă plesnească."
Vianna: „Deci veți fi ucisă pentru că spuneți ce credeți."
Femeia: „O, întotdeauna."
Vianna: „Aveți probleme cu mama?"
Femeia: „Fireşte. E îngrozitoare."
Vianna: „De ce?" Sunteți pedepsită de fiecare dată când spuneți ce credeți?"
Femeia: „întotdeauna. Tata obişnuia să mă pedepsească şi el."
Vianna: „Când a început?"
Femeia: „A început când aveam patru ani."
Vianna: „Ce s-a întâmplat când aveați patru ani?"
Femeia: „îmi amintesc că i-am spus mamei că nu e bine să-l trateze pe tata aşa cum o făcea. Atunci m-a plesnit. De fiecare dată când iau apărarea cuiva pe care îl iubesc şi de fiecare dată când spun ce cred, sunt pedepsită."
Vianna: „Ți-ar plăcea să ştii ce înseamnă să te exprimi fără să fii pedepsită?"
Femeia: „Da, mi-ar face plăcere."
0 „Suntpedepsit/â" este Convingerea de Bază. Ajutați-l pe client să „descarce" Sentimentul „ce înseamnă" să te exprimi fără să fii pedepsit. Extragerea Convingerii „Dacă spun ce cred, voi fi pedepsit/ă" nu va rezolva problema de bază. Mai întâi, persoana trebuie să ştie cum să trăiască fără a fi pedepsită. Programul original „Voi fi ucisă pentru că sunt vindecător" a fost

LUCRUL ASUPRA TEMERILOR

Cu mulți ani în urmă, țineam un seminar de certificare pentru Profesorii ThetaHealing în Yellowstone, Montana. Una dintre studentele mele a venit la mine şi l-a acuzat pe un om din

grupul ei că era „reptilian", prin urmare rău. Prin clasă s-a răspândit zvonul că era un spion reptilian care urmărea cum se desfăşoară aceste vindecări. Ea insista că bărbatul trebuia să fie dat afară de la curs. Când m-am confruntat cu această teamă din partea acestor oameni, le-am spus că „Toate ființele merită să învețe tehnicile Theta. Totul va fi bine; dacă este într-

adevăr reptilian, îl vom repara." Oamenii aceia nu erau prea fericiți de această explicație, deoarece erau blocați în istoria adevărului născocit de ei.

Oamenii de la acel curs erau atât de ocupați cu teama lor imaginară, încât nu şi-au dat seama că omul era un suflet străvechi din vremurile Atlantidei şi că era o ființă de lumină şi nu una întunecată. Până la urmă, a reieşit că el nu acceptase „avansurile" studentei, fapt care a făcut-o să creadă că era reptilian. Dacă era o persoană care avea „energie reptiliană" în clasă, nu era el. Sentimentele sale fuseseră totuşi profund afectate de şoaptele şi de acuzațiile false ale grupului. Grupul fusese cuprins de o teamă pandemică. Singurul lucru care ne opreşte să accesăm al Şaptelea Plan al Existenței este teama.

Care este cea mai mare teamă? Teama forțată a unei persoane poate provoca blocaje la vindecări, citiri şi manifestări. Pe de o parte, persoana manifestă ceva, iar temerile blochează acea manifestare. Când capacitățile intuitive încep să se dezvolte accelerat, teama este cel mai mare pericol pentru persoana care foloseşte rugăciunile de manifestare.

Dacă persoana intuitivă ar acorda la fel de multă putere iubirii, luminii şi echilibrului, aşa cum acordă temerilor şi urii, atunci autosabotarea ar fi mai slabă sau nu ar apărea deloc. Persoana intuitivă ar trebui să recunoască în ce măsură gândurile pot să le influențeze viața.

Programele de teamă pot fi transmise prin Nivelul Genetic sau Istoric al unei persoane. Extrageți, anulați, rezolvați şi înlocuiți aceste programe, atunci când este nevoie.

Există un răspuns natural de teamă, care trebuie să funcționeze în caz de urgență. Este important să separăm „programele de teamă" de răspunsul ocazional normal în situații de urgență. Dacă o persoană trăieşte într-o stare de teamă, acesta

e un program, cum e cazul fobiilor. Aceste stări pot fi schimbate prin Lucrul asupra Convingerilor.

Când aveți de-a face cu o persoană copleşită de o teamă forțată, închipuită, urmăriți teama conform unui scenariu, între-

bând care este cea mai mare teamă şi cel mai rău lucru care i s-ar putea întâmpla acelei persoane. Urmați scenariul până ajungeți la o concluzie.

Folosirea acestui proces pentru a antrena mintea unei persoane să lucreze asupra temerilor poate ajuta la înțelegerea modului cum poate fi depăşită teama prin forme-gând.

Teama ne face să rămânem în spațiul nostru şi ne blochează capacitățile de a vindeca şi a fi vindecat.

REZOLVAREA TEMERILOR

Folosind Lucrul asupra Convingerilor, Programele de Teamă pot fi înlăturate simplu. Urmăriți teama până la capăt, întrebând de ce, cum şi când a apărut acel sentiment. Dacă ajungeți la un impas şi nu ştiți în ce direcție să o luați pentru a găsi sentimentele, stați liniştiți, urmăriți-le şi veți primi răspuns privind noua direcție de urmat. Persoana s-ar putea să regreseze în alt timp şi în alt loc.

Pe măsură ce teama este eliberată, ea se va deplasa prin corp. Sugerați clientului să-şi atingă sau să bată uşor zona timusului (în partea de sus a sternului, pe piept), pentru a elibera sentimentul (memoria celulară) de la strămoşi sau din copilărie. Timusul este unul din locurile cele mai obişnuite de păstrare a energiei emoționale din corp. Această lovire uşoară a diferitelor părți ale corpului permite identificarea zonelor şi organelor în care sunt păstrate emoțiile.

Una din temerile majore ale oamenilor cu Programe despre Dumnezeu este că l-au dezamăgit pe Dumnezeu, alături de teama că nu-şi vor termina misiunea pentru Dumnezeu, întrebați persoana dacă are un program „Am o misiune pentru Dumnezeu" şi investigați dacă au vreo teamă legată de „Misiunea pentru Dumnezeu". Testați existența programelor „Dumnezeu mă urăşte", Dumnezeu şi-a întors fața de la mine" şi

„Mi-e teamă de Dumnezeu". Toate aceste sunt temeri greşite despre Dumnezeu.

în miile de citiri pe care le-am făcut, am început să văd un tipar al Programelor de Teamă la un număr mare de oameni. Aceasta este procedura pe care am dezvoltat-o din aceste

şedinţe referitoare la Teamă.

Iată câteva exemple de Lucru asupra Temerilor din şedinţe reale desfăşurate în cadrul cursurilor ThetaHealing.

Teamă, Exemplul 1

Practicantul: „Care este cea mai mare teamă a dumneavoastră?” Clientul: „Mă tem să fiu sărac.”

Practicantul: „Ce s-ar întâmpla dacă aţi fi sărac?"

Clientul: „Aş ajunge pe stradă."

Practicantul: „Şi ce s-ar întâmpla dacă aţi ajunge pe stradă?”

Clientul: „Aş suferi şi aş muri.”

Practicantul: „Şi ce s-ar întâmpla dacă aţi suferi şi aţi muri?"

Clientul: „Aş deveni nimic."

Adevărata teamă era „teama de neant”.

Teamă, Exemplul 2

Am lucrat cu o femeie care avea teamă de înălţime. Programul era „Sunt îngrozită de înălţimi”.

Atunci când lucraţi cu o fobie, cum ar fi cea de înălţimi, trebuie să vă călăuziţi mintea să lucreze prin labirintul temerii.

Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-aţi confrunta cu cea mai mare teamă?"

Femeia: „Aş cădea de pe faleză. E galbenă şi nu sunt copaci.”

Vianna: „Când s-a întâmplat asta ultima dată.”

Femeia: „Nu ştiu.”

Vianna: „Ce s-a întâmplat atunci?”

Femeia: „Căruţa a căzut peste mine."

Vianna: „Apoi ce s-a întâmplat?”

Femeia: „Am rămas înţepenită la baza falezei reci.”

0 De fiecare dată când clientul vă dă atât de multe detalii, îşi aminteşte de o întâmplare reală. Nu contează de unde vine amintirea. Trebuie să mergeţi până la capăt, nu să-l lăsaţi în mijlocul celei mai mari temeri.

Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?”

Femeia: „Aş muri din lipsă de apă. E groaznic să mori din lipsă de apă. Primul lucru care se întâmplă este că orbeşti datorită ochilor care se usucă."

Vianna: „Care e cel mai rău lucru care s-arîntâmpla dacă aţi muri?” Femeia: „Copiii mei nu ar mai putea să mă vadă şi i-aş dezamăgi.” Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-aţi dezamăgi copiii?”
Femeia: „L-aş dezamăgi pe Dumnezeu."
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-arîntâmpla dacă l-aţi dezamăgi pe Dumnezeu?"
Femeia: „Aş rămâne singură în întuneric."
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?”
Femeia: „Aş fi nimic. Aş deveni nimic, dacă l-aş dezamăgi pe Dumnezeu. Mă tem de neant.”
„Mă tem de neant” este Programul de bază în majoritatea „marilor temeri” la o persoană. De fapt, este una din cele mai mari temeri ale omenirii. „Teama de neant” este teama că nu există nimic după moarte, că nu există Dumnezeu şi tot ce suntem va ajunge neant.

Eliminaţi Programul „Mi-e teamă de neant” şi înlocuiţi-1 cu Programul trimis de Atoatecreator. De obicei, acest Program este „Sunt întotdeauna iubit/ă de Creator”.

Acum aducem persoana înapoi la înălţimea falezei.
Vianna: Gândiţi-vă la faleza înaltă. Vă face să vă simţiţi rău şi să fiţi ameţită?”
Femeia: „E ciudat! Nu mă mai deranjează.”

în mod remarcabil, teama de înălţime a dispărut. Am căutat şi am găsit teama reală. Nu era teama de înălţime, ci teama

*

de a-şi dezamăgi copiii, de a-l dezamăgi pe Dumnezeu şi de a deveni neant.
Teamă, Exemplul 3
Cea mai mare teamă a unei femei era „Mi-e frică de apa adâncă”.
Vianna: ..Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă aţi fi în apă?"
Femeia: „M-aş îneca."
Vianna: ..Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă

v-ați îneca?"
Femeia: „Ar trebui să revin din nou.”
Vianna: ..Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă ar trebui să reveniți?”
Femeia: „Nu încetează niciodată. L-aş dezamăgi pe Dumnezeu şi ar trebui să revin din nou.”
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă ar trebui să reveniți?”
Femeia: „Nu încetează niciodată. Sunt într-un chin nesfârşit al revenirii."
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?"
Femeia: „Ar trebui să revin din nou. Mi-aş rata misiunea în această viață.”
Vianna: „Apoi ce s-ar întâmpla?”
Femeia: „Aş reveni şi m-aş îneca din nou."
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă v-ați îneca?"
Femeia: „Aş tot reveni.”
Vianna: „Care ar fi cel mai rău lucru care s-ar întâmpla dacă ar trebui să tot reveniți?”
Femeia: „N-aş mai termina niciodată. Aş fi prinsă în capcană. N-aş mai fi niciodată cu Dumnezeu.”
Când clientul face o astfel de afirmație, puteți ghici Convingerea de Bază „N-am să mai fiu niciodată cu Dumnezeu”. După ce eliberați acest Program „N-am să mai fiu niciodată cu Dumnezeu” şi îl înlocuiți cu „Sunt întotdeauna în prezența

Creatorului”, toate temerile acelei persoane privind apa vor dispărea.
© Trebuie să realizați că fiecare persoană este diferită. Nu există o singură cale de a lucra asupra Convingerilor oricărei persoane. De exemplu, nu puteți extrage Programul „Mă tem de neant” din orice persoană căreia ti este teamă de înălțime. Fiecare persoană este la fel de unică precum un fir de nisip de

pe plajă. Programele de teamă ocupă foarte mult spațiu. Când există un exces de teamă, apar probleme la glandele suprarenale şi la plămâni.

CEI TREI R: RESPINGERE, RESENTIMENT, REGRET

Eu numesc aceste programe cei trei R. Dacă eliminați Programele asociate cu aceste emoții, veți elibera suficient spațiu mental pentru a fi capabili să mişcați obiecte (telekinezie). Mintea cheltuieşte incredibil de mult timp cu aceste trei probleme, iar neuronii creierului sunt ocupați cu resentimentele şi cu regretele.

Prin stimuli adecvați, creierul face noi conexiuni de gândire tot timpul. Lucrând asupra Sentimentelor, stimulăm creierul şi adăugăm noi conexiuni. în Lucrul asupra Sentimentelor, îi învățăm pe oameni cum să trăiască fără anumite obişnuințe negative. Le dăm posibilitatea să-şi închidă receptorii pentru aceste Programe emoționale negative şi să deschidă căi noi pentru Programele emoționale pozitive. Celulele corpului au receptori pentru emoții. Indiferent dacă emoția este depresie sau fericire, este ca un „impas" pentru celule. După ce receptorii se obişnuiesc cu emoția, au nevoie de ea ca de un drog. Dacă vă obişnuiți cu depresia, veți crea depresie. Iată de ce, atunci când Lucrăm asupra Sentimentelor, este minunat că suntem capabili să-i învățăm pe oameni ce înseamnă să trăiască fără depresie, fără a se simți mizerabili, fără sindromul „bietul de mine", şi să reantrenăm receptorii neuronilor să accepte bucuria, fericirea şi responsabilitatea pentru propria viață. După Lucrul asupra

Sentimentelor, dacă aceste emoții negative apar în viața ei, persoana poate conştientiza această situație, poate închide calea emoțiilor negative şi deschide calea emoțiilor pozitive.

în extragerea resentimentelor, trebuie să realizați că creierul este asemănător unui computer. Dacă extrageți „Am resentimente față de mama", s-ar putea să dispară la început, dar se poate transforma pe neobservate într-o ranchiună față de mamă. Pasul următor este extragerea ranchiunei, însă per-

soana s-ar putea să nu se simtă bine, deoarece emoția îi dădea o anumită siguranță. Practicantul trebuie să-l învețe pe client să trăiască fără resentiment față de mama sa şi să ştie că este în siguranță procedând astfel. Iată de ce creăm ranchiună. Ne asigurăm față de oamenii care ne rănesc, să nu ne mai rănească din nou. Putem extrage resentimente individuale prin Lucrul asupra Convingerilor, dar trebuie să mergem mai departe şi să extragem şi ranchiuna. Aici este cheia. Fiecare persoană din viață ne serveşte într-un anumit fel. Dacă avem o persoană care ne creează greutăți şi ne provoacă rezistență, probabil că rezistența ne motivează.

De asemenea, regretele îl pot împiedica pe client să se facă bine. Poate din cauza căsătoriilor eşuate, a căsătoriilor în care fiecare se simte singur, din cauza singurătății, pentru că nu spunem cuiva că îl iubim etc., putem rămâne bolnavi. Regretele afectează plămânii, precum şi întregul corp.

Respingerea poate influența o persoană cea mai mare parte a vieții. Poate împiedica succesul şi găsirea iubirii adevărate. Teama de respingere poate face pe cineva să eşueze înainte de a începe şi poate duce la autosabotare în tot ce facem. Dacă schimbăm teama de respingere, ne putem trăi mai deplin viața. Dacă ați lucrat asupra convingerilor unei persoane şi situația nu s-a îmbunătățit, reveniți la Cei Trei R. Procedura celor trei R va curăța rinichii, plămânii şi ficatul.

Programele Celor Trei R

Programul „Sunt respins de (numele persoanei, denumirea situației)" trebuie înlocuit cu „Mă accept" şi „înțeleg ce înseamnă să trăieşti fără a fi respins".

Programul „Am resentimente față de (numele persoanei), trebuie înlocuit cu „Elimin resentimentul" şi „înțeleg ce înseamnă să trăieşti fără resentiment".

Programul „Regret (denumirea situației)", trebuie înlocuit cu „Sunt liber de regrete" şi „înțeleg ce înseamnă să trăieşti fără regret".

Capitolul 14 Procese avansate de VINDECARE FOLOSIND LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR CREATORUL

Unii dintre noi strigă spre ceruri sau îşi pun, bombănind, întrebarea „De ce îmi face Dumnezeu mie una ca asta?” Veți învăța că e o formă de a fugi de responsabilitate? Dumnezeu nu ne face nimic. Dumnezeu nu hotărăşte să ne facă viața mizerabilă. Dumnezeu are o energie la care ne putem conecta şi, ca un părinte binevoitor, ne lasă să hotărâm ce vom fi. Dacă nu-i permitem să intre în viața noastră, Dumnezeu ne lasă să ne trăim viața. Câți oameni ştiu că Dumnezeu poate schimba totul într-o clipă? Cine este Dumnezeu? Este bărbat? Este femeie? Câți dintre noi cred că, atunci când vom muri, ne vom duce la judecată? Aceasta este o Convingere pe care am învățat-o în copilărie sau în trecut.

Câți oameni înțeleg ce înseamnă să ştim că aceasta nu este într-adevăr o realitate? Că spiritul şi corpul ocupă acelaşi spațiu, dar adevărata ființă nu este aici? Din punct de vedere intelectual, câți oameni ştiu şi înțeleg profund că toate lucrurile sunt alcătuite din atomi şi din energie?

Considerați cancerul de prostată ca fiind mai grav decât oreionul?

Considerați cancerul de sân mai grav decât varicela?

Credeți că diabetul este o boală incurabilă?

ThetaHealing

înțelegeți ce înseamnă să aveți parte de o vindecare instantanee de la Dumnezeu?

Pentru asta avem Lucrul asupra Convingerilor. Lucrul asupra Convingerilor ne dă capacitatea de a răspunde la aceste întrebări despre minte, spirit şi trup, de a înlătura şi de a înlocui Sistemele de Convingeri din spațiul nostru, de a ne conecta la Tot Ceea Ce Există.

Pentru a deveni mai competenți în tehnica ThetaHealing, trebuie să practicați, deoarece cu cât practicați mai mult, cu atât elevați mai mult. Oamenii vin la mine mereu şi spun: „Vreau să fac ceea ce poți să faci tu!” întotdeauna le răspund: „Bine, dar va trebui să practicați.” Până şi studenții mei insistă şi îmi spun: „Nu, vreau totul acum!” Iar eu le spun cu răbdare:

„Nu, aşa nu merge. Trebuie să practicaţi ca să puteţi eleva."

Cea mai bună cale de a eleva, de a vă dezvolta, este să învăţaţi cum să simţiţi. Veţi învăţa să aduceţi şi să preluaţi anumite sentimente de la Dumnezeu, care trebuie trăite toată viaţa. Pentru asta avem Lucrul asupra Sentimentelor. Lucrul asupra Sentimentelor ne dă posibilitatea de a aduce şi de a prelua aceste sentimente acum, pentru elevare.

Unii oameni nu pot accepta o vindecare instantanee, deoarece cred că vindecarea ar trebui să dureze o zi, o săptămână, o lună şi că vindecătorul trebuie să respecte aceste intervale. Pe măsură ce capacităţile noastre se dezvoltă, putem să intrăm într-o încăpere şi să „vedem" intuitiv că cineva are o problemă de sănătate. Nu este responsabilitatea noastră să spunem acelei persoane că este bolnavă şi ce este greşit în ceea ce face. Trebuie să-i respectăm liberul arbitru şi să aşteptăm ca persoana să ne ceară să lucrăm cu ea. Atunci persoana va fi pregătită să se vindece.

Un lucru pe care l-am observat lucrând cu oamenii este că se vindecă instantaneu cei care înţeleg ce înseamnă să te simţi sănătos, cei care înţeleg ce înseamnă să fii iubit de Dumnezeu şi cei care înţeleg ce înseamnă să fii demn de Dumnezeu. Dacă persoana nu are aceste sentimente, ar trebui să i le insuflăm. însă doar pentru că înţelege ce înseamnă să aibă aceste sentimente, nu înseamnă că persoana respectivă socoteşte că le şi merită. S-ar putea să fi acceptat Programul pentru

altcineva. Este deci necesar să Lucrăm asupra Convingerilor şi asupra Sentimentelor.

O femeie m-a contactat pentru o vindecare. Am folosit Lucrul asupra Convingerilor, pentru ca Dumnezeu să-i vindece piciorul de cancer. A venit la unul din cursurile mele foarte furioasă pe mine. Se pare că Creatorul îi vindecase piciorul de cancer, însă neglijase să-i vindece genunchiul de durerea care nu avea vreo legătură cu cancerul. Era foarte tulburată. Cu răbdare, am intrat în spaţiul ei, pentru Lucrul asupra

Convingerilor şi pentru a afla de ce nu se vindecase genunchiul. Am aflat că avea Convingerea că „Este greşit să-i ceri prea mult lui Dumnezeu”, iar această convingere îi bloca vindecarea. Am fost curioasă şi am descoperit că şi eu aveam acest Program.

Trebuie să avem răbdare cu tot felul de oameni. Aveți acest fel de răbdare ca vindecător? înțelegeți ce înseamnă să aveți acest fel de răbdare? Doar pentru că ştiți ce înseamnă ceva nu înseamnă că ştiți cum să acționați asupra sentimentului.

Mulți dintre noi nu fac pasul următor să accepte vindecările, deoarece se tem. Ce-ar fi dacă am putea să vindecăm instantaneu pe oricine am atinge? Atunci aceste glasuri lăuntrice încep să şoptească: „Cine vă credeți? Numai Hristos poate să vindece astfel!” Toate aceste mici dispute au loc tot timpul în mințile noastre. Dacă le putem elimina, putem face pasul următor către adevărata legătură cu Dumnezeu. Pe măsură ce vom fi mai puțin afectați de negativ şi pozitiv, de cauză şi de efect, de bine şi de rău, vom fi capabili să fim martori ai Lucrării lui Dumnezeu şi nu vom mai interveni în Programe.

Oamenii educați în diferite sisteme de credințe religioase din lume s-ar putea să nu aibă o imagine clară despre ce este Dumnezeu, cine este Dumnezeu, Atoatecreatorul.

Odată ce acceptăm şi credem în iubirea lui Dumnezeu, vindecarea are loc pur şi simplu. Este important să învățăm cum să ne influențăm mintea pentru a se încadra în Programele „Cred în miracole”, „Sunt destul de important pentru Dumnezeu”, „Sunt total conectat la Creator” şi „Sunt întotdeauna conectat la Dumnezeu”.

NOUA PARADIGMĂ: CE AVANTAJE LE ADUCE LOR?

Am descoperit că unii oameni îşi folosesc boala să le aducă unele avantaje. Dacă observați că o persoană nu acceptă vindecarea, explorați ce aspect al bolii îi serveşte, îi aduce unele avantaje. Un exemplu bun ar fi atenția pe care cineva o atrage atunci când este bolnav. Când suntem bolnavi, oamenii au grijă de noi; ne trimit cadouri, îşi fac timp să ne telefoneze ori

trec să vadă cum ne simțim. Aflați ce Convingeri trebuie schimbate la client, pentru ca boala să nu-i mai aducă avantaje.

Pentru unii oameni, boala reprezintă întreaga lor viață. Ei nu se vindecă, deoarece pierderea bolii ar fi prea mult pentru ei. în unele cazuri, rostul întregii lor existențe este lupta cu boala. Dar, pentru că primesc iubire, atenție ori simpatie datorită bolii, se concentrează atât de incredibil pe vindecarea bolii, încât imediat ce afecțiunea a dispărut, ei se simt pierduți, fiindcă provocarea depăşirii bolii era singura motivație pentru a trăi. Vindecătorul trebuie să-i dea clientului un nou obiectiv, o nouă rațiune de a trăi. Altfel va înlocui boala, creând o altă boală, o provocare cu care este familiar. Multor oameni le este foarte greu să se schimbe. Dacă nu se simt bine în noua paradigmă, ei vor reveni la paradigma veche. Pentru ca o persoană să accepte procesul vindecării, este important ca practicantul să caute Programele care creează efecte negative.

De asemenea, s-ar putea ca persoana să nu aibă anumite Sentimente, cum ar fi „înțeleg ce înseamnă să fii vindecat de Creator". Eliminați orice Programe de teamă legată de o anumită boală, pentru că teama poate influența procesul de vindecare. Persoana trebuie ajutată să preia, să „descarce" Sentimentele pe care nu le are, pentru a trăi fără boală. O altă sugestie este antrenarea persoanei să învețe tehnicile ThetaHealing. Pentru unii oameni, nu există o terapie mai bună decât să-i ajute pe alții să se vindece.

ELIBERAREA DE OBLIGAȚII

Când am început să predau ThetaHealing la nivel internațional, i-am cerut unei persoane pe care o cunoşteam de mai

mulți ani să vină şi să lucreze pentru mine. Era un bun prieten al meu şi la început avea o reținere să aibă un prieten „ca şef" dar, după unele eforturi de convingere, a fost de acord să lucreze pentru mine.

Vă rog să înțelegeți că eu cred că majoritatea situațiilor din

viață sunt create pentru un anumit motiv. Cu timpul, am văzut de ce îmi alesesem intuitiv prietenul să lucreze pentru mine. Vedeți, îl alesesem pentru Programele negative pe care le aveam în comun, nu în mod necesar pentru Programele pozitive. Interacțiunea dintre noi doi era interesantă şi a urmat timp de mai mulți ani un scenariu straniu. Când doream să risc pentru a crea oportunități, omul devenea incredibil de stresat şi îmi spunea că aş da greş şi că nu era posibil să-mi împlinesc obiectivele. Fireşte, răspunsul meu era: „Vrei să pariem? Urmă- reşte-mă. Voi reuşi, o să vezi."

Până atunci, singura cale pe care o ştiam de a realiza unele lucruri era prin conflict. Atrăsesem spre mine pe cineva care mă ajuta să-mi îndeplinesc scopurile, dar nu în cel mai elevat şi mai bun mod. în cele din urmă, mi-am dat seama că îl păstram în viața mea din motive greşite. Lucrurile se desfăşurau fără să spunem că amândoi nu ne simțeam bine în acea situație. în sfârşit, a venit vremea să-l las să plece pentru a putea să fie fericit. Nu mai aveam nevoia constantă de a fi provocată în plan negativ.

Examinați-vă cu atenție viața şi observați cum vă slujesc oamenii. Aflați de ce vă slujesc. Pentru că sunteți o victimă sau pentru că aveți nevoie de conflict ca să „funcționați"? Dacă vă slujesc în mod negativ pentru a crea un efect pozitiv, poate că a venit vremea să-i eliberați de această obligație. însă dacă nu veți elibera Convingerile lăuntrice care provoacă această situație, veți crea din nou acelaşi scenariu. De exemplu, dacă eu înlătur din viața dumneavoastră pe cineva care vă slujeşte, atunci doar îl veți înlocui cu altcineva.

Examinați-vă cu atenție viața şi observați cum vă slujesc oamenii. Dacă cineva vă face viața mizerabilă sau tristă, eliberați-1 de această obligație. Puneți-vă aceste întrebări: „Timiditatea slujeşte unui scop? Agresiunea altei persoane vă motivează? Există cineva în viața dumneavoastră care vă face să vă simțiți

prost? Există cineva în viața dumneavoastră care vă spune

constant că nu puteți face ceva sau vă împiedică şi nu vă susține? Păstrați acea persoană în viața dumneavoastră pentru a crea o provocare pe care să o depăşiți? Ați dori să eliberați persoana de această obligație? Este cineva care vă împiedică să progresați? Ce s-ar întâmpla dacă acea persoană nu ar mai fi în viața dumneavoastră? Ați fi capabil/ă să avansați sau ați înlocui-o cu alta? Ce vă atrage la acest tip de persoană?

Eliberați-vă de obligația Convingerilor de tipul „Nu pot face asta", „Trebuie să fie greu", „E prea uşor", „Nu poate fi atât de uşor" şi „Totul în viață trebuie să fie greu ca să merite ceva".

Cercetați-vă, găsiți aceste Programe şi înlocuiți-le dacă este nevoie. Preluați Sentimentele „Ştiu ce înseamnă să-ți îndeplineşti scopurile fără conflict" şi „Ştiu cum să trăiesc fără conflict". Extrageți Programul „Această persoană mă motivează prin conflict". înlocuiți-1 cu Programul „Eliberez această persoană de obligația de a crea conflict în viața mea". De asemenea, s-ar putea să fie necesar să Lucrați asupra Sentimentelor în acest sens.

PROGRAME AVANSATE AUTOCOMPASIUNE

O prietenă minunată mi-a spus odată că petrecuse puțin timp cu un faimos Lama. Această persoană l-a întrebat pe „omul sfânt" care simțea că era cel mai important lucru în viață? S-ar putea să credeți că ar fi „Să ai compasiune față de alții", dar Lama a răspuns: „Oamenii pe care îi păstrezi în jurul tău. Cel mai important lucru pe care îl puteți face în viață este să aveți o companie de bună calitate." Noi toți ar trebui să ținem seama de această înțelepciune. Priviți în jurul dumneavoastră, la prieteni, la familie, la asociați. Vă fac să vă simțiți bine sau le permiteți în mod continuu să vă „epuizeze"? S-ar putea să doriți să vă reevaluați viața. Pentru unii oameni este o provocare să aibă încredere şi să păstreze o companie de bună calitate. Trebuie mai întâi să învățăm să avem compasiune față de noi înşine, să ştim ce este şi ce înseamnă. S-ar putea să fie greu dacă sunt

oameni în viața noastră care ne împiedică să ne iubim pe noi

înşine sau pe alţii.
Programe de autocompasiune Testaţi-vă pentru aceste programe:
„înţeleg ce înseamnă să am compasiune faţă de mine.” „înţeleg cum să am compasiune faţă de mine.”
„înţeleg ce este compasiunea.”
SIGURANŢĂ
Testaţi-vă pentru sentimentul şi ştiinţa de a fi în siguranţă, dacă aţi avut o copilărie agitată şi plină de violenţă şi de incertitudine. Oamenii crescuţi în aceste situaţii nu au fost niciodată capabili să creeze ştiinţa de a fi în siguranţă, pentru că nu au trăit niciodată acest sentiment o perioadă lungă de timp. Este important ca acest Sentiment şi această Cunoaştere să fie insuflate persoanei, deoarece fără acestea persoana va manifesta şi va crea inconştient situaţii de nesiguranţă cu gândul, cu vorba şi cu fapta.
Programe de siguranţă
„înţeleg ce înseamnă să fiu în siguranţă.”
„înţeleg ce înseamnă să mă simt în siguranţă în corpul meu omenesc.”
ACCEPTARE
Perceperea informaţiilor este un factor important în înţelegerea vindecării. Intervin mulţi factori: fundalul, actuala stare de spirit, echilibrul emoţional, starea fizică, precum şi dezvoltarea spirituală. Toate aceste elemente sunt factori ai capacităţii de a asculta şi de a discerne cunoaşterea sacră.
învăţaţi să vă acordaţi percepţiile astfel încât să găsiţi esenţa acceptării fără intervenţia influenţelor negative şi chiar pozitive, care ar putea bloca dezvoltarea.

Testaţi-vă pentru „Mă accept”. Astfel vă puteţi elibera complet de îndoiala de sine. Dacă o persoană răspunde pozitiv la testarea Programului „Mă îndoiesc de mine”, schimbaţi acest Program cu „Mă accept pur şi simplu”.
Programe de acceptare:
„înţeleg ce înseamnă să fiu acceptat.”

„Creatorul mă acceptă."
„înțeleg cum să accept o vindecare instantanee de la Dumnezeu."
„îmi accept corpul meu omenesc."
BUCURIE
Mulți oameni dintre cei cu care lucrați nu vor înțelege ce înseamnă sentimentul bucuriei.
Programe de bucurie:
„înțeleg ce înseamnă să te bucuri."
„înțeleg ce înseamnă să înveți din bucurie."
A TRĂI ÎN PREZENT!
Mulți oameni au petrecut atât de mult timp trăind în drama poveştii lor, încât au uitat că se află în ea, că trăiesc în ea, în prezent, acum. Aceşti oameni sunt adesea blocați în trecut şi încă trăiesc mai mult în trecut decât în prezent. S-ar putea să aveți o zi minunată, dar să nu conştientizați acest lucru decât mai târziu. învățați să trăiți în prezent.
Programe pentru a trăi în prezent:
„Trăiesc în prezent în această clipă."
„înțeleg ce înseamnă să trăiesc în prezent, cu bucuria străbătându-mi corpul."

PROCESE AVANSATE DE VINDECARE FOLOSIND LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR
SACRIFICIU
Unii oameni acționează din obligații stabilite la Nivelurile Genetic, Istoric sau altele, în alte perioade, pentru a recrea sacrificii majore în prezent. Asta deoarece sufletul se dezvoltă în singurul mod pe care îl cunoaşte. Sufletul are nevoie să fie reantrenat ca să poată avansa fără a trebui să sacrifice orice pentru a evolua spiritual sau pentru a câştiga în plan material. Aspectul sacrificiului este diferit de obligația şi de convingerea unei persoane. Cereți-i lui Dumnezeu să cunoaşteți diferența dintre aceste aspecte. Sacrificiul este o alegere. în sfârşit, ar trebui să ne amintim că slujirea altora este diferită de sacrificiu.
Programe privind sacrificiul:

„E datoria mea să salvez lumea.” înlocuiți acest Program cu „Sunt în perfectă armonie şi în perfect echilibru.”
„Sunt responsabil de tot ce face lumea.”
„Trebuie să mă sacrific pentru ca Iisus să mă iubească.”
„Trebuie să mă sacrific pentru ca fiecare să mă iubească.” înlocuiți acest Program cu „Sunt iubit/ă întotdeauna.”
„Trebuie să mă sacrific ca să pot avea bani.”

DIVERSE SISTEME DE CONVINGERI BANI

Sistemele de Convingeri legate de conceptul de bani reprezintă o cale bună pentru a ilustra cum să eliminăm şi să înlocuim Programele de Convingeri negative legate de bani. Timp de secole, s-a crezut că oamenii trebuie să fie smeriți pentru a comunica cu Dumnezeu. Fiindcă oamenii cu bani nu erau socotiți smeriți, banii au fost considerați „rădăcina tuturor relelor”. Acum ne dăm seama că Creatorul este îmbelşugat în toate privințele. Deci să ne imaginăm că veți lucra asupra unei persoane care are Programe legate de bani.

Vă asigurați că clientul este hidratat şi pregătit pentru test. Primul lucru pe care îl faceți este să-l Testați Energetic cerându-i

să spună dacă el consideră că este înstărit sau sărac. Să spunem că răspunde pozitiv la testul „Sunt sărac”.

După ce ați primit permisiunea, înălțați-vă la Creator, formulați comanda, pătrundeți în spațiul persoanei şi observați ca martor eliberarea Convingerii „Sunt sărac” şi înlocuirea cu „Sunt înstărit, sunt bogat”. Apoi faceți din nou testul muscular şi cereți-i să spună „Sunt sărac”. De această dată, degetele se desfac uşor, adică răspunsul este „Nu”. Faceți Testarea Energetică pentru Nivelul Genetic. Persoana spune din nou „Sunt sărac” şi confirmă că „Da, sunt sărac”. Acum ştiți că acest Sistem de Convingeri este la Nivelul Genetic. După ce primiți permisiunea, eliberați acest Sistem de Convingeri şi înlocuiți-l cu „Sunt înstărit” la Nivelul Genetic.

După ce ați înlocuit Programul cu „Sunt înstărit”, s-ar putea să apară un conflict cumplit în ființa clientului. Testați rapid

existența Programului „Este rău să ai bani” şi răspunsul este „Da”. Testați afirmația „Am făcut un jurământ de sărăcie”. Aproape sigur, persoana are un jurământ de sărăcie, fiindcă răspunsul este „Da”. După ce primiți permisiunea, mergeți la Nivelul Istoric şi formulați comanda ca toate jurămintele de sărăcie să fie extrase, rezolvate, trimise la lumina lui Dumnezeu, şi toate părțile (fragmentele) de suflet să fie spălate, curățate şi înlocuite cu noul Program „Am terminat cu toate jurămintele acum”.

Jurămintele de sărăcie sunt de obicei la nivel Genetic şi Istoric. Poate fi necesar să verificați şi la Nivelul Convingerilor de Bază, dacă clientul a fost vreodată preot sau altceva legat de această profesie sau domeniu în această viață.

Testați Energetic persoana şi vedeți dacă mai are un jurământ de sărăcie la Nivelul Istoric. Următorul pas este Testarea Energetică la Nivelul Sufletului, la care răspunsul este „Nu”, pentru un jurământ de sărăcie. în majoritatea cazurilor, problemele nu ajung la Nivelul Sufletului. De obicei, sunt doar la primele trei niveluri; totuşi, orice Program care este mai profund de un nivel poate ajunge până la Nivelul Sufletului.

Am folosit subiectul banilor, fiindcă vindecătorii din lumea întreagă cred că ar trebui să fie smeriți şi, prin urmare, săraci. Nu există o înțelepciune, scrisă ori altfel, conform căreia a fi

smerit înseamnă să trăieşti în sărăcie. Multe acte umanitare, cum ar fi hrănirea copiilor înfometați sau îngrijirea oamenilor suferinzi, pot fi realizate doar cu ajutorul banilor. Dacă o persoană are Convingerea că „Banii sunt răi”, deci este rău să ai bani, această convingere este evident că trebuie eliminată.

LUPTĂ

Un alt exemplu de Sistem de Convingeri greşit este „Trebuie să lupt”. Cândva credeam şi eu că trebuie să lupt în viață. Ca urmare, primii treizeci de ani din viață am creat o luptă continuă. Acest Program trebuie extras şi înlocuit cu „Viața este o aventură”. Este interesant că acest Program nu este doar la

Nivelul Genetic, ocazional putând să-l găsiți şi la Nivelul Istoric. Eliberați şi înlocuiți Programul „Trebuie să lupt pentru a primi cele mai bune lucruri în viață". Este adevărat că noi învățăm prin toate experiențele noastre, dar putem învăța din experiențe bune la fel de uşor ca şi din experiențe rele.

Este foarte interesant să observăm toate învățămintele pe care un vindecător sau o persoană spirituală le poate trage dintr-o situație. în atât de multe privințe, eu sunt foarte recunoscătoare pentru învățămintele pe care le-am tras, pentru că acest lucru m-a pregătit să manifest empatie față de oameni din toate categoriile. Totuşi, Programele de luptă pot fi schimbate cu „Viața înseamnă provocări" şi „Viața este o aventură". Nu înlocuiți Programele de luptă cu „Viața este uşoară", pentru că Sufletul se plictiseşte şi încetează să mai învețe.

SUFERINȚĂ

Concepția că trebuie să suferim pentru a învăța este falsă. Trebuie să îmbrățişăm adevărul bunătății şi generozității în viețile noastre, că putem trăi fericirea, provocarea şi aventura. Viața ar trebui să fie o aventură. Sufletul nu consideră că a avut o aventură bună sau o aventură rea, atâta timp cât învățăm. De ce să nu facem din călătorie o experiență plină de bucurie? Există unele lucruri în viață pe care nu le putem controla complet. De fapt, nu putem controla viața altei persoane, dar

putem să ne controlăm propriile decizii şi ceea ce creăm. Eliminarea nevoii de a suferi ne va permite să economisim mult timp şi multă energie.

Programe privind suferința

„Cu cât sufăr mai mult, cu atât învăț mai repede."

„Cu cât sufăr mai mult, cu atât sunt mai aproape de Dumnezeu."

SUNT SINGUR/Ă

în timpul Lucrului asupra Convingerilor, am descoperit că oamenilor le palce să păstreze acele convingeri pe care le percep ca fiind confortabile. Am urmărit o clientă care lupta cu

multă perseverență să păstreze convingerea că era singură. A făcut afirmații de felul „Noi toți ne naştem singuri", „Noi toți vom muri singuri" şi „Suntem insule față de noi înşine". I-am explicat că, în realitate, suntem permanent înconjurați de păzitori nevăzuți. Suntem înconjurați de însoțitori desemnați anume şi de energia iubirii Creatorului. într-adevăr nu suntem niciodată singuri. Atunci când înlocuiți Programul cuiva, întrebați-l întotdeauna pe Creator cu ce anume să-l înlocuiască, dacă nu sunteți siguri. Veți primi întotdeauna răspuns de la Creator. Nu sunteți niciodată singuri în Lucrul asupra Convingerilor.

SUNT VICTIMĂ

Un alt Sistem de Convingere pe care unii oameni îl păstrează este cel de a fi victimă. Privind înapoi la oamenii care mi-au frecventat cursurile, aş aprecia că opt din zece femei au fost molestate, iar dintre bărbați cinci din zece. Nu este ceva nou; este foarte nefericit, dar este real. Mă includ şi pe mine în acel grup de opt femei din zece. Dar nu trebuie să lăsăm această situație să ne distrugă viața ori să fie o scuză ca să nu trăim.

Eliminarea Programului „Sunt victimă" este vitală pentru sănătatea şi pentru starea de bine a oamenilor. Testați Energetic clientul (sau testați-vă personal) privind Programele „Sunt victimă", „Am fost abuzat/ă", „Am fost molestat/ă".

înlocuirea Convingerii „Sunt victimă" cu afirmația pozitivă „Eu dețin puterea în viața mea", sau cu Programul pe care Creatorul vi-l oferă în loc, ne va schimba viața în mod dramatic şi permanent!

Insuflați persoanei sentimentul „Ştiu ce înseamnă să-mi trăiesc viața fără să fiu victimă".

SUPRAPONDERABILITATE

Este o mare bucurie să-i ajuți pe oameni să elimine Programele legate de supraponderabilitate. Oamenii sunt supraponderali din diferite motive. Un motiv este că cineva simte că ar trebui să fie supraponderal fiindcă toți ceilalți din familie sunt obezi.

Alt motiv este că, fiind supraponderali, se simt în siguranță şi protejați de grăsime. Persoana poate avea ceea ce se numeşte gena supraponderabilității, un Sistem de Convingeri interesant. Testați Energetic clientul pentru a vedea dacă crede că a fi supraponderal înseamnă să fii puternic şi în siguranță. Totuşi, fiecare om este diferit şi s-ar putea să aibă alte convingeri. Asigurați-vă că ați eliminat Programul „Sunt victimă".

Pentru strămoşii noştri, greutatea era un semn de bunăstare, de putere şi de prosperitate, întâlnit în multe culturi. La unele triburi, în special la cele din Hawaii şi la unele triburi ale nativilor americani, persoana cea mai grea era şi cea mai puternică. Testați Energetic clientul şi vedeți dacă are aceste convingeri privind supraponderabilitatea. Programul „Sunt supraponderal" trebuie înlocuit cu „Sunt slab" ori „Sunt sănătos". Orice Program legat de „Sunt supraponderal" ori „Sunt gras" ar trebui înlocuit. Veți găsi că aceste Convingeri privind supraponderabilitatea sunt de obicei purtate cel puțin la Nivelul Genetic.

Convingerile ascunse ar trebui să fie „Sunt puternic, atunci când sunt supraponderal", „Trebuie să iau în greutate ca să fiu intuitiv" şi „Sunt greu". Asigurați-vă că testați aceste Programe la Nivelul Istoric. Practicantul s-ar putea să „sape" până ajunge la Nivelul de Bază. Să nu fiți surprinşi dacă Convingerile de Bază nu au nimic de-a face cu supraponderabilitatea.

CONVINGERI DUALE

Subconştientul spiritual poate fi puțin înşelător. Am descoperit că există mulți oameni care au Sisteme de Convingeri Duale. O Convingere Dual ă este explicată ca fiind „Două Programe de Convingeri care sunt opuse ca semnificație, dar au aceeaşi temă şi există simultan pe unul sau mai multe Niveluri de Convingeri". Când este Testat Energetic pentru Programele de Convingeri, clientul poate da un răspuns pozitiv la Programul „Am din belşug", dar şi la Programul „Sunt sărac". Poate crede că „are din belşug", dar în acelaşi timp crede şi că este sărac. Pentru a elibera un Program Dual, lăsați Programul pozitiv şi

eliminați Programul negativ, trimiteți-1 la lumina lui Dumnezeu şi apoi înlocuiți-1 cu un Program pozitiv, corect. Când Testați Energetic pentru Programele de Convingeri, ar trebui să testați şi pentru Programele opuse.

De exemplu, dacă faceți Testarea Energetică pentru Convingerea „îmi urăsc mama" şi răspunsul este pozitiv, este foarte posibil să descoperiți că clientul are şi Programul opus „îmi iubesc mama". Unii oameni sunt şocați când află că s-ar putea să aibă Convingerea că îşi urăsc mama. Este un instrument terapeutic util să-i arăți clientului că îşi iubeşte mama, însă are Convingeri Duale, atât de iubire, cât şi de ură față de mama sa.

înlocuirea Convingerii „Sunt supraponderal" şi înlocuirea lui cu „Sunt slab" poate crea unele contradicții. Pentru fiecare convingere pe care o eliminați, ar trebui să testați persoana pentru Programul opus. De exemplu, dacă persoana răspunde „Da" la Programul „Sunt supraponderal", testați să vedeți dacă crede că are şi Programul „Sunt slab". Sau dacă crede că este înstărit, nu continuați până nu testați dacă mai crede şi Programul „Sunt sărac". Am descoperit că eu credeam că sunt bogată şi săracă în acelaşi timp. Verificați întotdeauna Convingerile Duale la toate cele Patru Niveluri.

URĂ Şi IERTARE

Ura poate fi purtată la Nivelul Sufletului. Oricât am fi de reținuți să admitem că urâm pe cineva, este o problemă importantă

de eliberat la toate Nivelurile. Eliberarea urii unei persoane față de alta poate influența imediat corpul fizic. Când eliberăm ceva din câmpul morfogenetic sau de la nivel subconştient, vom vedea cum are loc o schimbare fizică. Eliberarea persoanei de Sistemul de Convingeri legate de ură va influența imediat boala.

Lucram cu un om care era foarte slab. Am descoperit că

sursa slăbiciunii sale era ficatul. După ce l-am Testat Energetic, am decis că problema provenea din ura față de mama sa. Ura lui era atât de puternică, încât îi afecta funcțiile ficatului. După ce am primit permisiunea, m-am înălțat, am formulat comanda ca toată ura față de mama lui să fie extrasă, anulată şi înlocuită cu „O iert pe mama". Imediat ce am făcut asta, nu numai că ficatul a început să funcționeze normal, dar persoana a fost din nou capabilă să aibă o relație normală cu mama sa.

Unii oameni nu pot să fie reprogramați pentru a ierta o anumită persoană. Dacă întâlniți o persoană care nu primeşte înlocuirea Programului, înseamnă că nu este pregătită să ierte. Dacă nu vrea să ierte pe cineva, de exemplu pe cineva care l-a molestat, înlocuiți Programul cu „Las această persoană în seama luminii lui Dumnezeu, acum". Nu forțați niciodată problema iertării; eliberarea înseamnă iertare într-un mod propriu. Unii oameni trebuie să-şi elibereze sentimentele înainte de a ierta pe cineva sau chiar au nevoie să învețe sentimentul iertării.

Ar trebui să fiți atenți cu insuflarea iertării la o persoană în locul unui Program de felul „îmi urăsc tatăl" sau „îmi urăsc mama". în anumite cazuri, aceste programe sunt păstrate pentru a-i ține pe acei oameni „în şah" şi la distanță. Ura şi neiertarea față de aceşti oameni este singura cale de a-şi controla sentimentele. Poate că este mai bine să eliberați ura şi să insuflați acelei persoane discernământul potrivit în sentimentele față de tatăl sau mama sa. Asigurați-vă că persoana are „sentimentul" şi înțelege ce înseamnă iertarea cu discernământul potrivit.

Am început să observ că mulți oameni au Programe profunde de ură. Prin urmare, m-am înălțat şi am început să lucrez asupra mea. La nivel conştient, nu credeam că e posibil să urăsc

pe cineva. Dar destul de sigur, subconştientul meu depindea de trecut. Au fost câțiva oameni pe care nu i-am plăcut. După ce am eliberat şi am înlocuit aceste antipatii din propria ființă,

am început să simt cum o forță inexplicabilă revenea în corpul meu. Mi s-a explicat odată că ura consumă energia vitală a unei persoane. Mi s-a spus că, atunci când eliberezi ura din corp, trebuie să o înlocuieşti cu ceva diferit.

Am extins această căutare lăuntrică şi mi-am testat Programele de ură față de diferiți oameni pe care îi cunoşteam. Am descoperit că erau mulți oameni față de care păstram sentimente de ură. Am început să extrag aceste emoții şi să le înlocuiesc. Fusesem învățată că era greşit să urăsc. Datorită felului în care am fost crescută, credeam că nu urăsc pe nimeni.

Vă provoc să fiți sinceri cu dumneavoastră. Testați-vă Energetic pentru Programele inconştiente de ură față de oricine v-a rănit. Eliberați ura, anulați-o, trimiteți-o la lumina lui Dumnezeu şi înlocuiți-o cu „Mă eliberez" sau „Iert".

„înțeleg se înseamnă să ierți pe cineva."

„Sunt destul de bun pentru a fi iertat."

„Ştiu ce înseamnă să mă iert pe mine însumi/însămi."

Formulați comanda să ştiți ce înseamnă sentimentul iertării.

După ce ați eliberat ura, asigurați-vă că ați eliminat şi Programele de tipul „Sunt mânios/mânioasă pe (numele persoanei)".

URĂ Şl PREJUDECATĂ

Cuvintele, sentimentele şi Programele de ură constituie una din cele mai mari provocări pe care le avem. Cred că ura este cea mai frecventă cauză a bolilor. Atât de multă energie este generată de ură, încât aceasta devine inconştientă. Atunci când oamenii „găzduiesc" ura şi o păstrează în lăuntrul lor, aceasta poate deveni în corp „temelia" bolilor fizice. Prin urmare, este esențial să eliminăm şi să schimbăm manifestările de ură la toate nivelurile ființei unei persoane, indiferent dacă au origini în trecut sau în prezent. Testați-vă Energetic sau testați-vă

clienții pentru ura față de membrii familiei, față de vechii dușmani şi față de colegii de şcoală sau de muncă. Veți fi surprinşi

cât de mulți oameni urâți fără să fiți conştienți. Fiți atenți că aceste Programe pot fi la Nivelul Genetic, adică au fost transmise din generație în generație.

Testați-vă pentru programele ascunse de ură de sine, îmi urăsc familia, îl urăsc pe Dumnezeu, sau pentru manifestările de ură ascunsă generate de prejudecățile, fie față de alte etnii, culturi, popoare, fie față de altă naționalitate, rasă ori religie.

Exemple: Urăsc albii. Urăsc negrii. Urăsc japonezii. Urăsc britanicii. Urăsc evreii. Urăsc musulmanii.

Dacă răspunsul la testarea pentru ură este pozitiv, extrageți, rezolvați, anulați şi înlocuiți aceste sentimente, în modul cel mai adecvat pentru fiecare individ. S-ar putea să nu fie cel mai potrivit să înlocuiți programul cu „Iubesc". Uneori este mai bine să-l înlocuiți cu „Am discernământul potrivit pentru" sau cu „Pot să-mi iubesc semenul". Trebuie să înțelegeți că s-ar putea să nici nu bănuiți existența acestor programe.

Testați-vă Energetic pentru manifestările de ură din viața proprie. Anulați şi înlocuiți următoarele Programe dacă este nevoie.

ELIBERAȚI PREJUDECATA Şl URA

Faceți Testarea Energetică pentru Programul „înțeleg ce înseamnă prejudecată". La cei care nu răspund pozitiv la acest program, folosiți expresia „(Cineva) mă deranjează, mă jigneşte". De exemplu, „Oamenii fără adăpost mă deranjează". Faceți Testarea Energetică pentru dumneavoastră sau pentru clienți privind prejudecățile nerafionale față de oameni. Nu este ceva neobişnuit să avem prejudecăți față de propriul nostru grup etnic sau religios.

Am prejudecăți față de... sau sunt deranjat de ...

australieni	chinezi	cubanezi
egipteni	israelieni	italieni
japonezi	japonezi	mexicani

polonezi	portoricani	ruşi
arabi saudiți	spanioli	taiwanezi

vietnamezi	canadieni	greci
irlandezi	scoțieni	cehi
iugoslavi	români	austrieci
mongoli	indonezieni	polinezieni
danezi	elvețieni	islandezi
amerindieni	afro-americani	caucazieni
germani	francezi	afgani
hispanici	asiatici	americani
britanici	indieni	argentinieni
dependenți	alcoolici	travestiți
bisexuali	homosexuali	„dervişi rotitori”
bărbați	graşi	doctori
slabi	oameni fără adăpost	mediumi
săraci	bogați	prostituate
copii	oameni educați	bătrâni
bolnavi	de mine însumiAnsămi	femei
penticostali	evrei (mozaici)	martorii lui Jehova
catolici	creştini născuți din nou	mormoni
baptişti	protestanți	atei
hinduşi	musulmani	buddhişti

PROGRAME NEGATIVE

Mi se pune adeseori întrebarea „Puteți comanda doar ca toate Programele negative să fie schimbate în viața mea instantaneu?” Din păcate, nu se poate. Nu putem comanda ca fiecare Program negativ să fie schimbat într-o clipă, fiindcă mintea subconştientă nu face diferența dintre un Program negativ şi unul pozitiv.

TULBURARE MULTIPLĂ DE PERSONALITATE

Când lucrați cu oameni care suferă de tulburare multiplă de personalitate, să nu porniți de la premisa că eliminați

„personalitățile” pe care ați ales să le considerați ca nefiind de folos! Mai degrabă, căutați să obțineți armonie şi acord între diferite aspecte sau personalități ale clientului. Ajutați diferitele personalități să conlucreze în mod pozitiv, integrator.

Atunci când începem să Lucrăm asupra Convingerilor cu cineva care suferă de tulburare multiplă de personalitate, este important ca practicantul să înțeleagă că poate contacta inițial doar o singură „persoană” odată şi poate extrage Programul doar de la o singură „persoană”.

Pentru a fi eficient, Programul trebuie să fie extras şi înlocuit la fiecare „persoană”. Dacă nu se face acest lucru, Programul vechi va fi probabil reprodus de acele „persoane” cărora nu ne-am adresat inițial. Aşadar, trebuie să cereți permisiunea verbală pentru toate „persoanele” odată, înainte de extragerea şi înlocuirea Programului. „Persoana” care se opune eliberării Programului trebuie convinsă.

înălțați-vă şi conectați-vă la Creator, apoi coborâți, pătrundeți în spațiul persoanei şi vizionați-vă vorbind tuturor persoanelor deodată, pentru a le obține acordul de a extrage Programul respectiv. (Atenție: Unele programe nu vor fi deținute de toate „persoanele”).

CUM PROCEDĂM ÎN CAZUL TULBURĂRII MULTIPLE DE PERSONALITATE

1. Cereți permisiunea tuturor personalităților persoanei pentru a extrage Programul ales.
2. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizați cum aduceți energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Continuați ieşind prin chakra coroanei, într-un frumos glob de lumină, către Univers.
4. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumină albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
5. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca Programul (denumirea programului) să fie rezolvat la Nivelul Istoric,

anulat la toate celelalte Niveluri,

trimis la lumina lui Dumnezeu şi înlocuit cu (denumirea noului Program) de la (numiți personalitățile individuale), la toate cele Patru Niveluri în acelaşi timp." Mulțumesc! S-a împlinit. S-a împlinit. S-a împlinit."

6. Pătrundeti în spațiul persoanei şi vizualizați cum toate cele Patru Niveluri se prezintă în acelaşi timp în toate personalitățile diferite.
7. Vizualizați Programele eliberării energiei, anulării la trei niveluri, rezolvării la Nivelul Istoric, şi trimiterii la lumina lui Dumnezeu. Vizualizați energia noilor Programe venite de la lumina lui Dumnezeu, rezolvate şi înlocuite la toate cele Patru Niveluri ale fiecărei personalități separate.
8. Rămâneți în spațiul persoanei până când sunteți sigur că lucrarea s-a încheiat. Imediat ce vizionați că procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) cu lumina lui Dumnezeu, reveniți în propriul spațiu, împământați-vă, aduceți energia Pământului până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

AMINTIRI CARE PLUTESC LIBER (FLUCTUANTE)

Amintirile care plutesc liber sunt programe pe care le-am acceptat atunci când mintea conştientă era închisă, iar subconştientul era vulnerabil la ele. Persoana retrăieşte trauma în lumea prezentă, în stare de trezie, atunci când anumite cuvinte, zgomote sau situații, pe care le-a acceptat inconştient, se repetă. Acestea au loc, în general, atunci când o persoană îşi pierde cunoştința, ca în cazul operațiilor, accidentelor, traumelor de război, abuzului extrem sau excesului de alcool şi consumului excesiv de droguri. Dacă aveți un pacient care pare „rezistent" la vindecare, verificați existența acestor amintiri care plutesc liber.

Persoana cu amintiri care plutesc liber ar putea avea reacții diferite atunci când îi este reamintit programul printr-un cuvânt spus, un zgomot sau o situație traumatică, reacții care se pot manifesta de la dureri de cap până la crize grave. Pentru

a extrage o amintire liberă folosind tehnica Theta, urmați această procedură.

PROCEDURA PENTRU ELIBERAREA AMINTIRILOR CARE PLUTESC LIBER (FLUCTUANTE)

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.

2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele până la chakra coroanei, ieşiți într-un frumos glob de lumină către Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, treceți de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța asemănătoare gelatinei, care reprezintă Legile, intrați în lumina albă, irizată, perlată, în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate amintirile ce plutesc liber, care nu mai sunt necesare, care nu mai servesc acestei persoane, să fie extrase, anulate şi trimise la lumina Creatorului, în cel mai elevat şi mai bun mod posibil, şi să fie înlocuite cu iubirea Creatorului. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Aduceți-vă conştiința deasupra capului clientului şi observați ca martor cum are loc vindecarea. Priviți cum vechile amintiri sunt trimise la lumina lui Dumnezeu, iar noua energie de la Sursă o înlocuieşte pe cea veche.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, scoateți conştiința din spațiul pacientului prin chakra coroanei şi deconectați-vă prin curățarea într-un şuvoi de apă sau de lumină. Reveniți în propriul corp prin chakra coroanei, trimiteți conştiința în Pământul-Mamă pentru împământare, aducând energia spre chakra coroanei şi realizați o întrerupere a Energiei.

EXPERIMENTUL NOII VIEȚI

Experimentul noii vieți este conceput pentru a ne antrena să monitorizăm singuri ceea ce vedem, ceea ce facem, cum acționăm şi cum reacționăm față de alții. Acest exercițiu ne va

arăta cât de multă negativitate creăm în viețile noastre şi cum putem înceta să gândim, să spunem şi să facem lucruri negative.

Când observați că folosiți o afirmație negativă, anulați-o întotdeauna. Dar şi mai bine ar fi să observați înainte de a face afirmația şi să alegeți un mod diferit de gândire. Comutați-vă către o realitate diferită şi alegeți să vă folosiți energia pentru activitatea de manifestare sau de vindecare. Formele-gând negative consumă o cantitate incredibilă din energia noastră. Pe măsură ce încep să se contureze formele-gând negative, opriți-le mişcarea, „dați înapoi" şi învățați perspectiva Creatorului asupra situației. Trimiteți-vâ iubirea şi energia pentru a schimba situația, cu uşurință şi grație, într-o situație pozitivă.

Permiteți Creatorului să vă învețe cum să avansați, pentru a face următorul pas spiritual.

Lucruri pe care trebuie să ni le reamintim:

Nu vă exprimați nemulțumirea.
Nu vă plângeți.
Nu fiți prea critic(i).
Nu vă bateți joc de alții.
Nu fiți cinic(i) sau glumeț(i).
Nu creați motive să vă pară rău ori să vă exprimați în mod neobişnuit regretul.
Nu creați motive de stres.
Nu exprimați gânduri negative, cum ar fi „Sunt supraponderal".
Nu exprimați sentimente negative, cum ar fi „Sufăr de depresie".
Nu creați motive să fiți mânios.
Nu creați sau căutați motive să învingeți, să luptați, să combateți (mai mult decât este necesar).
Nu creați motive să fiți neliniştit, anxios.
Nu creați motive să fiți copleşit.
Nu creați motive să vă faceți griji.
Nu creați motive să vă îndoiți de dumneavoastră.

Nu creați situații de lipsă sau de insuficiență, cu afirmații cum ar fi „Nu am suficientă energie”, dar afirmați în schimb „Am din belşug”.
Nu creați haos sau dramă pentru distracție, agitație, aventură, emoție ori pentru a evita pacea.
Fără aprecieri de tipul: greşit sau corect, mai bine sau mai rău, ar trebui, sper sau încerc.

CAPITOLUL 15 LEGEA ADEVĂRULUI

Am fost întotdeauna apropiată de lumea spiritului. De la vârsta de patru ani, am avut experiențe spirituale. Aceste experiențe au avut o gamă largă, de la apariții la viziuni cu ochii deschişi. în acei ani de început, unele din aceste experiențe nu erau în mod necesar dorite. Apăreau pe neaşteptate în lumea mea, cu o bruschețe nedorită, care era uneori înspăimântătoare. Pe măsură ce am crescut, am început să am mai mult control asupra acestor experiențe. Acest lucru se datora credinței mele în Dumnezeu. De la o vârstă fragedă, am fost (şi sunt încă) focalizată în mod special pe Dumnezeu, pe Creator. Am simțit întotdeauna o conectare profundă cu Dumnezeul meu. îl iubesc pe Dumnezeu atât de profund, încât atunci când apar fenomene spirituale, nu mi-e teamă de Dumnezeu, fiindcă ştiu că voi fi protejată, pentru că Dumnezeu este peste tot.

Datorită acestei credințe, nu există motive să mă tem, să mă îndoiesc ori să nu cred în lucrurile spirituale. Capacitățile mele intuitive s-au dezvoltat nestânjenit, până când am ajuns să „agit praful de pe Lună”, intrând în Starea Theta. Vedeți, când începi să experimentezi o Stare Theta, cu anumit scop, visezi cu ochii deschişi. O stare de vis ne deschide şi ne face mai receptiv la aspectele metafizice şi spirituale din jurul nostru. De exemplu, sunt unele spirite destrupate care sunt bune şi altele care nu sunt. în următoarele capitole, vă voi învăța cum să faceți diferența şi ce să faceți cu ele ca să nu vă fie teamă. Teama forțată este doar o pierdere de timp. Teama irațională nu duce la nimic. Singurele lucruri care împiedică manifestarea vindecării intuitive sunt teama, îndoiala sau neîncrederea.

La cursurile mele, îi învăț pe oameni, utilizând unele povestiri. Iată o scurtă povestire despre viața mea din primii ani, când am cunoscut prima dată Legea Adevărului. Totul a început cu o citire gratuită...

Cu ani în urmă, înainte de a fi vindecată de cancer, am început să lucrez într-un cabinet, în care efectuam citiri şi masaje. Se întâmpla în mod spontan şi ritmic. O femeie medium, pe care am cunoşteam, a hotărât să-mi ofere o citire gratuită. Am fost dintotdeauna intuitivă, aşa încât i-am oferit şi eu o citire în schimb. Am „citit" impresia paranormală (psi) pe inelul ei, apoi i-am luat mâna şi i-am „citit-o". Se pare că i-a plăcut. A spus „Dragă, eşti destul de bună, ar trebui să te ocupi de asta."

Dorea să plece din oraş pentru a fi alături de soțul ei, dar avea un contract de colaborare cu o doamnă terapeut masor. Plătea jumătate din chirie şi partenera i-a spus: „Trebuie să găseşti pe cineva să te înlocuiască." M-a întrebat dacă voiam slujba. Aveam pregătire de masor şi de naturopat, dar nu prea eram pregătită să renunț la slujba de personal de securitate, însă am văzut propunerea ca o oportunitate şi i-am spus prietenei mele că voi prelua contractul. Sunt mulțumită că ea a văzut potențialul meu. S-a întâmplat că aceeaşi femeie-medium era mama celei care avea să devină cea mai bună prietenă a mea, Chris, căreia eu îi spun „Chrissie".

La două luni după ce făcusem citirea pentru mama lui Chrissie, eram în cabinetul meu, pregătindu-mă pentru slujbă. Ajunsesem să depind de oamenii care veneau pentru masaj, citiri şi consiliere nutrițională. Dintre cele trei, citirile erau pe primul loc, deşi făceam un mesaj terapeutic de bună calitate. Cu timpul, aveam să împletesc consilierea nutrițională cu citirile. Trebuia să am mai multe programări pe zi pentru a reuşi să mă descurc. Din nefericire, rămăsesem să răspund de întregul cabinet, pentru că partenera de contract a rămas însărcinată. Trebuia să mă descurc, având de plătit atât jumătatea mea, cât şi jumătatea ei.

Cum cererea pentru citiri era în creştere, ştiam că singura cale de a deveni o bună „cititoare" era să fiu capabilă să spun adevărul. îmi amintesc cum mă rugam: „Doamne, te rog,

învață-mă cum să văd adevărul." Ştiam că puteam să spun oamenilor ceea ce voiau să asculte, însă eu le spuneam adevărul, iar ei reveneau şi le vorbeau şi altor oameni despre mine. Simțeam că era singura cale prin care puteam să fac această muncă. în acea vreme, nu ştiam ce doream când îi ceream lui Dumnezeu să cunosc adevărul.

Răspunsul a venit după câteva săptămâni. M-am dus acasă în acea seară. Copiii erau în Utah, unde îşi vizitau tatăl, iar soțul meu de atunci era plecat, într-o misiunea de instrucție a poliției. De fapt, chiar înainte de asta, devenisem rezervistă în cadrul poliției. Când m-am întors acasă de la lucru, eram complet singură. M-am aşezat în pat şi am adormit. Am avut un vis ciudat. Erau nişte chipuri mari, uriaşe, care pluteau în fața livingului meu. Erau uriaşe! Mi-au spus: „Vianna, vino cu noi. Avem ceva să-ți arătăm" Ei, fireşte, m-am luptat să ies din vis, m-am trezit şi m-am gândit „A fost un vis cu fantome. E ciudat." Apoi m-am ridicat să merg la baie şi le-am văzut în realitate, plutind prin livingul meu, acele fețe mari, uriaşe. îşi schimbau mereu forma, ca şi cum o energie ciudată le străbătea. Uneori păreau globuri uriaşe de energie, alteori păreau fețe. Dintr-un anumit motiv, aş putea să spun că toate acele fețe erau energie schimbătoare. Deodată, fețele au spus: „Vianna, vino cu noi. Avem ceva să-ți arătăm." Fireşte, am făcut ceea ce orice persoană intuitivă ar fi făcut, am fugit în pat, m-am ascuns în aşternuturi şi m-am rugat ca acele ființe să plece într-adevăr\ Am continuat să mă rog până când, în cele din urmă, au plecat şi am rămas singură. Nu mai trebuie să spun, nu am mai dormit prea mult în acea noapte.

Această experiență a fost ceva pentru care nu eram pregătită.

Până atunci, citisem despre corpul uman, despre anatomie, paraziți, vitamine, minerale, Dumnezeu, scripturi, religii, dar

nu citisem prea multe despre metafizică. Deşi mai văzusem şi înainte spirite, era ceva diferit. Paranormalul făcea parte din viața mea, dar această experiență era puțin în afara domeniului meu.

în acea vreme, prietenia cu Chrissie era foarte apropiată. Venea la cabinetul meu să vorbim despre tot felul de lucruri. Ştiam că fusese crescută ca medium toată viața şi citise diferite

materiale şi cărți de filozofie şi de metafizică. M-am gândit să o întreb despre întâlnire a doua zi. în ziua următoare, a venit să mă viziteze la cabinet. I-am spus: „N-o să crezi ce mi s-a întâmplat! Am văzut nişte fețe cu adevărat uriaşe plutind prin livingul meu, am fugit în pat, m-am ascuns în aşternuturi, apoi m-am rugat şi m-am rugat, până au plecat." Chrissie era emoționată şi a spus: „O, Vianna, e grozav!" Uimită de reacția ei, am spus: „Chiar aşa?"

Chrissie a spus: „Da, aşa este! E minunat! Vianna, data viitoare când te vizitează, trebuie să te duci cu ei/ele! O să afli ce vor!"

Dezorientată şi cam stânjenită, am spus: „Bine." Aveam încredere că mă rugasem destul puternic să nu se mai întoarcă. Chrissie trebuie să fi observat reținerea mea, fiindcă în cursul zilei a revenit de mai multe ori, când avea pauze. A început să-mi vorbească despre unele fenomene metafizice. Mi-a povestit despre apariții din alte lumi, despre conştiința de grup şi despre alte lucruri. A insistat asupra acestui subiect toată ziua şi, în cele din urmă, i-am promis că voi vedea ce vor, dacă vor mai reveni vreodată. Şi eu sunt o persoană care se ține de cuvânt.

Când m-am dus acasă, în acea seară, am căutat peste tot, să fiu sigură că nu era nimic. Nu mă aşteptam la nimic şi aveam mare încredere că acea experiență nu se va mai repeta. M-am dus în pat şi m-am pregătit de culcare. Dar înainte de a adormi, au apărut. Acele chipuri erau mai înalte decât mine şi patru din ele se contopeau, luând când o înfățişare, când alta. Mi-au vorbit şi au spus: „Vianna, vino cu noi." Gândul care mi-

a venit a fost că eram obligată de promisiunea făcută față de Chrissie. Făcându-mi curaj, m-am gândit: „Care ar fi cel mai rău lucru care mi s-ar putea întâmpla? Să mor?" Mi-am spus: „Bine, tot trebuie să mor cândva. Ce am de pierdut? N-o să mă lase singură şi aş putea să văd ce doresc."

Apoi am fost dusă într-un loc unde am văzut ceva ce părea să semene cu mai multe rânduri de căpițe de fân. Acele căpițe atârnau de cârlige. Entitățile mi-au spus să ating una din ele. De fiecare dată când atingeam una, puteam să văd cel mai profund, cel mai întunecat secret al oricărei persoane asupra

căreia lucrasem în cabinetul meu. Deodată, puteam să văd cel mai profund, mai întunecat secret al fiecărei persoane din viața mea. Era groaznic. Am observat o femeie care venise la mine şi avusese înainte relații sexuale. Am observat-o cum îşi molesta cei doi copilaşi, în vârstă de doi şi de patru ani. Cum treceam de la căpiță la căpiță, eram „părtaşă" la orice lucru rău, ascuns adânc, al fiecăruia dintre aceşti oameni, la tot ceea ce ei voiau să ascundă lumii. Viziunea cuprindea întreaga mea existență, fiecare om cu care am vorbit, vecinii mei, fiecare client pe care l-am avut. Era groaznic! A fost una din cele mai cumplite experiențe din viața mea. De fapt, este şi motivul pentru care m-am despărțit de al doilea soț. Am călătorit în acea viziune aproape întreaga noapte. După ce am văzut cel mai profund, mai întunecat secret al vieții soțului meu, am fost „eliberată" din acea viziune.

Eram îngrozită şi tulburată. Văzusem un om care avea grijă de nişte copii invalizi, cum îi molesta pe o targă. Observasem oameni care mințeau. Văzusem oameni făcând lucruri incredibile. A doua zi, m-am trezit şi am hotărât că lumea oamenilor era un loc al răului. M-am hotărât să-mi iau copiii şi maşina şi să mergem în Montana. Aveam să găsesc un orăşel şi să vorbesc cu oamenii cât mai puțin posibil. în acel moment, simțeam că întreaga rasă umană era îngrozitoare.

Apoi mi-am dat seama că nu aveam destui bani să mă stabilesc în Montana. Trebuia să merg la lucru a doua zi, să câştig bani. Planul meu din acea dimineață era simplu. Când se vor

întoarce copiii din Utah şi voi avea destui bani, vom pleca în Montana. M-am dus la lucru obosită şi deziluzionată. Chris a venit la cabinet şi i-am povestit experiența. Era interesată şi a început să-mi pună întrebări. Când i-am spus lui Chrissie cele mai profunde, mai întunecate secrete ale ei, mi le-a confirmat. Chiar şi cu această confirmare, tot eram cuprinsă de îndoială. Am început să am îndoieli pline de speranță: „Şi dacă fusese doar un vis? Şi dacă a fost adevărat doar în cazul lui Chrissie? Şi dacă mă înşelam? Şi dacă acele lucruri nu s-au întâmplat în realitate? Şi dacă mi-am închipuit? Am hotărât că trebuia să aflu dacă viziune a fost adevărată printr-o altă confirmare. Se pare că Dumnezeu a fost cu mine în acea zi, fiindcă am primit con

firmarea. Dumnezeu mi-a trimis şapte oameni care apăruseră în viziunea mea.

Femeia care molestase copilaşii a fost prima care a venit la cabinetul meu. Cuvintele „ieşeau din gura mea". I-am spus: „V-ați molestat propriii copii." S-a prăbuşit la picioarele mele, a început să plângă şi m-a implorat să o iert. A fost cumplit. Eram îngrozită fiindcă acum mi se confirmase ceea ce văzusem şi acelaşi adevăr înspăimântător apărea la fiecare client din acea zi.

Când am terminat lucrul cu clienții, era întuneric şi nu mai aveam timp să ajung cu maşina, timp de patru ore, până în Utah, să-mi iau copiii şi apoi să conduc încă şase ore până în Montana. Deci m-am dus acasă şi m-am culcat. Chiar înainte de a adormi, chipurile uriaşe au apărut din nou. Doar că, de data asta, aveau mai multe surprize. Am fost dusă într-un loc despre care am aflat că era cunoscut drept Planurile Existenței. M-am înălțat, am trecut de primele Şase Planuri ale Existenței, până am ajuns la Legea Adevărului. Din acest loc înalt al purității, am putut vedea toate Planurile Existenței, care reprezentau viața mea şi viețile tuturor oamenilor din lume. Din acest loc, am văzut cele mai profunde, mai întunecate secrete din viața mea. Mi-au arătat tot ce făcusem în viața mea.

Mi-au făcut ceva ce nu am înțeles pe deplin în acel moment. Când m-au luat şi mi-au arătat viața, mi-am dat seama cum luasem fiecare decizie, care mă duseseră acolo unde mă aflam acum; că eu eram răspunzătoare pentru ceea ce se întâmplase în viața mea.

Vedeți, am fost crescută într-o familie de buni creştini. Experiența mea era că Dumnezeu îmi dădea încercări să-mi dovedesc puterea şi să învăț. Deoarece credeam că puteam să fiu mai aproape de Dumnezeu cu cât sufeream mai mult, creasem experiențe cu adevărat bizare. Mi-au arătat că eu le creasem. în acel moment din viața mea, eram cu o persoană pe care nu o iubeam, într-un loc în care nu-mi plăcea să trăiesc. Aveam să renunț la cabinet, fiindcă nu-mi puteam acoperi obligațiile financiare. Am putut vedea toate acestea şi atunci mi-am dat seama: eu creasem situația.

Apoi Legea Adevărului a spus: „Uite! Poți schimba totul! Tot ce trebuie să faci este să te înalți şi să fii în acest loc.

Acum uită-te la tine, Vianna, la energia vieții tale, formulează comanda şi se va împlini." Am spus Legii: „Este imposibil. Nu poate fi adevărat. Cum poate fi adevărat? Mi-am petrecut o viață întreagă să creez această harababură; cum aş putea să repar totul în 30 de secunde sau mai puțin? E ridicol."

După o scurtă pauză, m-am gândit şi am spus Legii: „Bine, dacă e adevărat, atunci am nevoie de o nouă casă, în care să-mi mut cabinetul, fiindcă îl pierd. Am nevoie de o nouă casă, în care să locuiesc. Evident, casa în care locuiesc „se depărtează", am nevoie de una nouă." îmi amintesc cum gândeam: „Vreau un apartament nou, de calitate, curat." Nu ştiu de ce nu am cerut o casă, dar un apartament mi se părea mai la îndemână în acel moment. Am mai spus: „Fiindcă tot suntem aici, am nevoie de un nou soț." Mă gândeam: „Vreau bărbatul meu din Montana, bărbatul pe care l-am visat întotdeauna." îmi amintesc că m-am oprit şi mi-am spus: „O, nu sunt încă pregătită pentru el. Nu-1 merit încă." în schimb, am spus ce simțeam că meritam în privința unui bărbat. (Vedeți cum ne

limitează Convingerile proprii?).

Din al Şaptelea Plan al Existenței, mi s-a arătat cum să cobor în globul de energie care era viața mea, să activez energia şi, în acelaşi timp, să comand schimbările pe care le doream.

După ce am terminat manifestarea, am revenit în corp să reflectez la întâmplările stranii din acea noapte.

în dimineața următoare, eram acasă şi a sunat telefonul. La telefon era un bărbat numit John, care era proprietarul singurului magazin metafizic din Idaho Falls. El mi-a spus: „Vianna, îmi mut magazinul. Am nevoie de cineva care să se mute cu mine în noua clădire, ca să mă ajute să plătesc chiria. Vrei să te muți? Asta a fost scânteia pentru o serie de evenimente care au confirmat manifestarea din noaptea precedentă. în decurs de două săptămâni, m-am mutat într-un apartament de calitate, nou, mi-am mutat magazinul şi l-am întâlnit deja pe următorul meu soț. Am înaintat acțiunea de divorț, imediat ce am văzut cel mai profund, cel mai întunecat secret din viața bărbatului cu care eram.

în acea după-amiază, am reflectat la existența mea. A fost o „pastilă foarte amară" şi greu de înghițit revelația că eu îmi creasem problemele. Capacitatea de a vedea adevărul mă zguduise.

M-am înălțat la Dumnezeu şi am spus: „Doamne, de ce mi-ai făcut asta? De ce trebuie să învăț din această experiență? Şi am primit mesajul: „O, Vianna, Hristos poate vedea adevărul în oameni şi îi iubeşte oricum." Am spus: „Bine, nu vreau această esență a iubirii necondiționate, fiindcă astfel ar fi prea multă responsabilitate." Dumnezeu părea că zâmbeşte şi tăcea. Cu timpul, am ajuns să văd că adevărul este ceea ce este şi oamenii sunt ceea ce sunt. Capacitatea de a vedea adevărul despre cineva şi de a-l iubi aşa cum este reprezintă adevărata semnificație a iubirii necondiționate. Aceasta a fost prima mea experiență cu Legile Planurilor Existenței. Ceea ce tocmai vă împărtăşesc este ceea ce am învățat de atunci despre Planurile Existenței.

Vedeți, nu ştiam atunci ceea ce făcusem, dar cerusem să cunosc adevărul. îi cerusem lui Dumnezeu să-mi arate adevărul şi cunoscusem adevărul. Cunoscusem Legea Adevărului; ea venise în livingul meu. Venise sub forma chipurilor şi sub forma globurilor de energie informă. Mi-a arătat cum să văd adevărul.

Capitolul 1 6 Cele Şapte Planuri ale Existenței

INTRODUCERE LA PLANURI

Conceptul celor Şapte Planuri mi-a fost arătat de Legea Adevărului. Chiar acum, această Lege mă vizitează din când în când. Cele Şapte Planuri ne oferă un vehicul conceptual pentru a înțelege cum şi de ce funcționează lumea la nivelurile fizic şi spiritual şi ce legătură are acest lucru cu noi. Cele Şapte Planuri ne arată cum să înțelegem conceptul Atoatecreatorului. Prin Atoatecreator noi învățăm cum să creăm vindecări fizice, să progresăm spiritual şi să găsim iluminarea.

Cele Şapte Planuri ale Existenței sunt împărțite în grade şi din această cauză sunt uneori considerate ca fiind douăsprezece sau mai multe. Planurile Existenței nu sunt dimensiuni. Sunt miliarde şi miliarde de dimensiuni pe al Şaselea Plan al Existenței, prin Legea Timpului.

DEFINIȚIA PLANURILOR

Odată înțelese, toate Planurile au capacitatea de a vindeca. Fiecare Plan este supus propriilor sale condiții, reguli, legi şi îndatoriri. Noi respectăm toate Planurile şi pe cei care au dobândit mari capacități de vindecare prin utilizarea lor. Totuşi, obiectivul acestei cărți este să vă învețe să accesați capacitățile din al Şaptelea Plan al Existenței, folosind Iubirea Necondiționată a Atoatecreatorului.

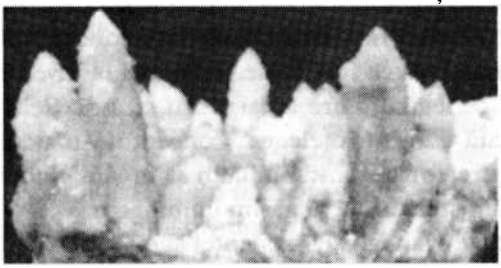
ThetaHealing

Prin Atoatecreatorul sunt create vindecări instantanee, responsabilizări instantanee şi rezultate instantanee. Când vindecările sunt făcute din al Şaptelea Plan, nu suntem sub obligația contractelor şi condițiilor care guvernează primele Şase Planuri ale Existenței.

Uneori este necesar să ne eliberăm de jurăminte, legăminte, reguli sau obligații ancestrale. Pe măsură ce vom explora aceste Planuri, în paginile următoare, vom dezvălui şi şterge multe din aceste Convingeri şi obligații pe care s-ar putea să nu ştim că le avem.

Atoatecreatorul există pretutindeni. Energia Creației există pretutindeni. Se găseşte peste tot în jurul nostru. Este ceea se sunteți. Sunteți cele Şapte Planuri ale Existenței.

PRIMUL PLAN AL EXISTENȚEI



Primul Plan constă în întreaga materie anorganică de pe acest Pământ, toate elementele care formează Pământul în forma sa brută şi toți atomii Tabelului Periodic al elementelor, înainte ca aceştia să înceapă să se lege în baze de carbon. Acestea sunt mineralele, cristalele, solurile şi rocile. Constă din orice parte a Pământului, de la cel mai mic cristal până la cel mai mare munte, în formă anorganică. în fiecare minut al fiecărei zile, noi lucrăm cu Primul Plan al Existenței.

Fiecare Plan reprezintă unele aspecte fizice şi emoționale ale noastre. Dacă există un echilibru perfect, atunci va exista şi o sănătate perfectă. Cu cât o persoană va fi mai puțin capabilă să absoarbă minerale, cu atât va fi mai mare dezechilibrul cu Primul Plan al Existenței şi totodată va fi mai mare riscul de a dezvolta boli ce au legătură cu deficiența de minerale, precum

sunt artrita şi osteoporoza. Când corpul duce lipsă de minerale, în viața acelei persoane va apărea o lipsă de sprijin emoțional şi structural.

Oamenii care lucrează exclusiv asupra Primului Plan sunt

numiți, uneori, Alchimişti, şi au cunoaşterea spirituală a transmutării mineralelor dintr-o formă în alta. Capacitatea de a mişca obiecte sau de a îndoi linguri cu puterea electromagnetică a minții se află, de asemenea, la acest nivel, în conjuncție cu Planul al Şaselea. Când un vindecător foloseşte acest Plan pentru a realiza vindecări, el se foloseşte de cristale şi de alchimie. Folosirea cristalelor necesită timp şi energie, iar dacă facilitatorul nu este antrenat corect, o parte din forța sa vitală se va pierde pentru a realiza vindecarea. Totuşi, pentru fiecare boală există un anumit mineral, iar fiecare Plan al Existenței poate fi folosit la vindecări. Totuşi, prin acest Prim Plan al Existenței este învățată Teleki- nezia sau capacitatea de a deplasa materia anorganică, atunci când folosim mai mult de un Plan al Existenței.

AL DOILEA PLAN AL EXISTENȚEI

Al Doilea Plan al Existenței constă din materie organică; vitamine, plante, copaci, zâne şi spirite ale naturii. Structura moleculară a celui De-al Doilea Plan conține o moleculă de carbon, deci este materie organică. Mineralele sunt anorganice, iar

vitaminele sunt organice; ambele sunt esențiale pentru apariția vieții. Vitaminele ne dau, simbolic, sentimentul că suntem iubiți. Dacă vitaminele lipsesc sau corpul nu le poate absorbi, corpul nostru intră în dezechilibru cu Al Doilea Plan al Exis-

tenței. Rezultatul este senzația lipsei de iubire în corp. în acest Plan, se manifestă drojdiile, ciupercile şi bacteriile. Drojdiile şi bacteriile apar natural în corp, nefiind nici bune, nici rele. Totuşi este important ca ele să se afle într-un echilibru în corp. Dacă o persoană are puțini carbohidrați (glucide), va avea energie puțină şi îşi va dori cu înflăcărare aceste glucide. Corpul doreşte ceea ce are nevoie. Dacă doreşte ciocolată, s-ar putea să aibă nevoie de serotonină, de cupru, de magneziu sau de endorfine. Pentru a trăi în armonie cu al Doilea Plan al Existenței, trupul trebuie să fie echilibrat.

Noi trăim în armonie cu Al Doilea Plan al Existenței. Plantele şi oamenii au dezvoltat o relație de simbioză. Plantele se folosesc de oameni pentru a se înmulți şi răspândi, iar la rândul lor, ele sunt indispensabile pentru supraviețuirea omului. Plantele realizează miracolul fotosintezei, transformarea sacră a luminii solare în energia pură pe care o consumăm noi. Noi ne hrănim cu această energie şi plantăm semințe în pământ pentru a începe un nou ciclu. Plantele sunt foarte evoluate, deoarece ele se hrănesc cu lumină şi minerale. Fiecare plantă are propria sa conştiință.

Plantele, împreună cu spiritele pământului şi ale aerului, realizează dansul sacrul al interconexiunii dintre Primul şi al Treilea Plan al Existenței. Acestea transmit forța vitală pentru a fi folosită de animale. Plantele şi copacii sunt unele dintre cele mai evoluate şi mai sacre creaturi ale lui Dumnezeu. în ciclul naşterii şi al morții, acestea adună substanțe nutritive prin rădăcinile lor, din Pământul Mamă şi vor continua să returneze aceleaşi substanțe nutritive la mult timp după moartea lor. Ele urmează ciclul sacru al Naturii şi se întrec numai pentru a trăi, nu şi pentru a distruge. în timp ce consumă numai lumină solară, aer şi sol pentru a trăi, copacii şi plantele oferă hrană şi adăpost altor ființe vii.

Iubirea, bucuria, fericirea şi respectul sunt cheile cu care putem să înțelegem cu adevărat plantele şi copacii. Când

folosim plante şi copaci pentru a face vindecări, fie că plantele

medicinale sunt cultivate, fie că sunt culese din sălbăticie, ar trebui să ne amintim să le recoltăm cu respect şi să procedăm după cum urmează:

SĂ NE CONECTĂM LA PLANTE

Vorbiți plantelor, ieşind din spațiul propriu, şi conectați-vă la Forța Creatoare. Prin intermediul Atoatecreatorului, vorbiți plantelor în limba lor, exprimându-vă nevoia şi cerându-le permisiunea să le culegeți. Ele ar trebui să vă răspundă şi vă vor îndruma spre plantele care corespund cel mai bine utilizării respective. în timp ce culegeți plantele, să fiți conectați la Creator, să vă întoarceți în timp la momentul când planta era o sămânță şi să revărsați iubire şi binecuvântare asupra seminței, vizionând-o cum creşte până la forma actuală cu iubire. Acest proces îi va da plantei mai multă vigoare.

SĂ BINECUVÂNTĂM MÂNCAREA

Dacă cumpărăm plante medicinale, vitamine sau mâncare de la magazin, să-l întrebăm pe Atoatecreator dacă acestea sunt cele mai elevate şi mai bune pentru noi. Putem determina acest fapt prin conectarea la Creator în timp ce ținem produsul în mână, întrebând pur şi simplu dacă eficiența produsului este potrivită. Odată ce substanța a trecut testul, ar trebui binecuvântată pentru a-i asigura forța, eficiența şi calitatea maximă. Din moment ce totul are o conştiință, iar noi extragem această esență când „consumăm" ceva, trebuie să binecuvântăm toate alimentele pe care le mâncăm! Dacă aceste substanțe nu vor fi tratate cu respectul pe care îl merită, atunci beneficiile vor fi reduse. Alimentele modificate genetic, mai ales porumbul, au o conştiință care nu reprezintă binele suprem pentru noi. Dacă avem îndoieli privind esența alimentelor, ne întoarcem în trecut şi binecuvântăm alimentele la origine. Vindecătorii care folosesc acest Plan al Existenței înțeleg cum să folosească plantele medicinale şi vitaminele pentru a realiza vindecări. Ei înțeleg cum să echilibreze alcalinitatea corpului prin hrană,

pentru a realiza vindecarea. Fiecare Plan are propriile sale legi şi reguli. Vindecările realizate din acest Plan au nevoie de per-

severență şi de timp pentru a-şi face efectul. Vindecătorii care lucrează cu acest Plan trebuie să aibă cunoştințe vaste privind plantele şi reacțiile la medicamente. Fără aceste cunoştințe, pacientul este expus unor riscuri. Ca şi în cazul mineralelor din Primul Plan, există o combinație organică de plante pentru fiecare boală.

SPIRITELE NATURII

Al Doilea Plan al Existenței este primul plan care demonstrează capacitatea de a ne bucura de viață, de emoții şi de sentimente. Acesta este Planul în care începe coexistența şi supraviețuirea dintre Planuri. Există organisme vii care sunt legate de copaci şi de plante. Plantele emană parfumuri pentru a îndepărta insectele nocive şi alte parfumuri pentru a atrage insectele benefice polenizării. Plantele şi copacii au spirite care le păzesc, în Al Doilea Plan, trăiesc spirite-zâne şi spirite ale naturii (sau spirite elementare). Folosiți discernământul potrivit atunci când lucrați cu energia zânelor, deoarece acestea sunt ființe incredibil de puternice şi nu „procesează gândurile" la fel ca oamenii. Chiar dacă zânele nu fac parte din sistemul dumneavoastră de convingeri, cu cât sunteți mai mult în Starea Theta, cu atât va fi mai mare posibilitatea ca aceste feluri de energii să poată fi văzute cu ochiul liber.

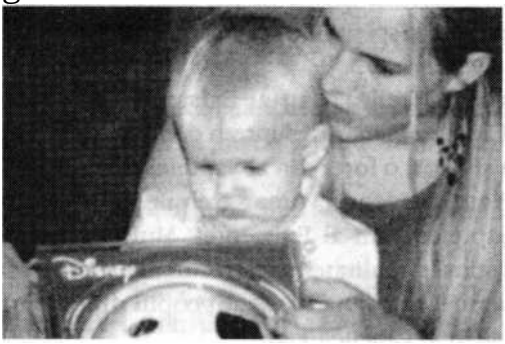
Zânele sunt răutăcioase, extrem de curioase şi le place să ne enerveze la fel de mult pe cât le place să ne şi ajute. Energiile din al Doilea Plan sunt spirite unice şi vesele, iar unele sunt doar curioase. Ele sunt asemănătoare şi totuşi sunt diferite de oameni, având propriile lor inconsistențe şi pasiuni. Dacă invocăm şi folosim energia spiritelor elementare din al Doilea Plan într-o manifestare, ele vor cere ceva în schimbul acestei manifestări. Spiritele elementare se tem de noi uneori şi nu ni se arată, deoarece ne consideră „prădători". Există spirite ale apei, care reprezintă forța vitală a râurilor şi a altor suprafețe de apă, care ne vor vorbi. Oamenii care lucrează exclusiv la acest nivel sunt numiți uneori vrăjitori.

Al Treilea Plan al Existenței este cel în care există oamenii şi animalele, Viața, care au mobilitate, care există deoarece mănâncă plante sau alte animale, coexistă aici. Este Planul moleculelor bazate pe proteine, al structurilor bazate pe carbon şi al lanțurilor bazate pe amino-acizi. Aceşti compuşi organici sunt baza vieții pe acest Plan.

Ființele complexe, cum ar fi oamenii, au imaginație, mari capacități de rezolvare a problemelor şi puterea de a pune întrebarea „de ce". Credem adesea că suntem mai evoluați decât Primul şi al Doilea Plan. Poate pentru că avem un ego, un instinct cu care am fost înzestrați pentru a supraviețui şi a reuşi.

Oamenii sunt miracole ambulante! învățăm să ne manipulăm corpul, să ne folosim creierul, să mergem, să ne controlăm membrele, să comunicăm şi avem capacitatea de a acționa conform gândurilor, ideilor, visurilor noastre şi să luăm decizii. Un om îşi imaginează o clădire şi poate să o construiască. La acest nivel, întâlnim provocarea de a fi guvernați de emoții, de dorințe instinctive, de pasiuni şi de a fi oameni într-o lume fizică. Este Planul imaginației, al rezolvării problemelor, al opțiunii „Luptă sau fugi".

S-ar putea să credeți că trăiți fizic pe al Treilea Plan al Existenței, dar de fapt existați pe toate cele Şapte Planuri ale Existenței. în realitate, oamenii sunt din alt Plan. Suntem copiii celui de-al Cincilea Plan şi se pare că avem unele amintiri conştiente în acest sens. în fapt, multe religii se bazează pe acest gând. Al Treilea Plan este cel în care oamenii învață cum să-şi



AL TREILEA PLAN AL EXISTENȚEI

controleze corpul, gândurile şi sentimentele. Aşa se explică de ce credem că suntem „copii ai lui Dumnezeu", fiindcă avem un Tată şi o Mamă, spirituali, care se numesc Zei, în al Cincilea Plan al Existenței.

Deoarece al Treilea Plan al Existenței este şcoala energiilor din al Cincilea Plan, noi suntem divini prin natură şi putem uşor învăța şi folosi o forță din al Şaptelea Plan. Pentru a absolvi al Treilea Plan, „studentul" uman trebuie să învețe cum să folosească al Şaptelea Plan al Existenței. Mulți oameni de aici de pe Pământ sunt în realitate maeştri din al Cincilea Plan care au venit aici pentru a-şi ajuta studenții/copiii din Planul al Treilea să vină acasă în al Cincilea Plan.

Dacă simțiți uneori că nu aparțineți Pământului, că Pământul este prea aspru, că oamenii sunt prea cruzi şi vă simțiți incredibil de rău acasă, înseamnă că resimțiți lipsa familiei spirituale, s-ar putea să fiți un maestru din al Cincilea Plan. Dacă ştiți că aveți capacități incredibile, o conectare puternică la Creator, s-ar putea să fiți un maestru treaz care ajută Pământul să evolueze. Maeştrii din al Cincilea Plan, care au venit aici, pot să-şi amintească uşor cum să-şi direcționeze mintea. Toți marii maeştrii din al Cincilea Plan folosesc al Şaptelea plan pentru a crea.

Vindecătorii care lucrează în acest Plan rămân deseori prinşi în drama acestui Plan şi cred că unele lucruri nu pot fi vindecate din cauza conştiinței lor de grup. Vindecătorii care lucrează în acest Plan rămân deseori prinşi în energia Binelui şi a Răului (dualism) din Al Cincilea Plan, în loc să ajungă la energia iubirii „A Tot Ceea Ce Există" din Al Şaptelea Plan.

Prin înlăturarea şi înlocuirea Sistemelor de Convingeri, ca şi prin adăugarea Sentimentelor, primim deschiderea către vibrațiile celorlalte Planuri ale Existenței.

Trăim în iluzia Celui de-al Treilea Plan al Existenței. Aici, noi ne-am creat programe, forme-gând şi o conştiință colectivă. Egoul (Eul) este o altă creație a vieții umane din acest Plan. Una dintre marile calități ale acestui Plan este darul pasiunii şi

experimentarea emoțiilor. Țineți minte, pentru că suntem făcuți din minerale şi materie organică, suntem încă interconectați cu celelalte Planuri. Componenta principală a acestui Plan o constituie proteinele. Dacă există slăbiciuni la nivelul acestui Plan,

atunci atât proteinele, cât şi structura corpului sunt deficitare. Dacă trupul duce lipsă de proteine, atunci corpul va duce lipsă de hrană emoțională. Există un aminoacid pentru fiecare boală.

- în Planul Al Treilea şi Al Cincilea apar vizitatorii galactici. Spiritele rătăcitoare se găsesc între Planul al Treilea şi Al Patrulea.
- Vindecătorii din Al Treilea Plan al Existenței sunt guvernați de timp.

AL PATRULEA PLAN AL EXISTENȚEI

Al Patrulea Plan al Existenței este tărâmul spiritelor, unde oamenii trăiesc după moarte şi unde ne aşteaptă strămoşii noştri. Este ceea ce consideră unii oameni a fi lumea „spirituală". Spre deosebire de convingerile şi superstițiile populare, spiritele încă mai simt, ating, miros, aud şi văd. Ele încă mai mănâncă mâncare şi trebuie în continuare să se alimenteze. Pur şi simplu, această lume are o vibrație superioară, iar moleculele se mişcă mai rapid decât în al Treilea Plan. Fiindcă niciun Plan nu este în realitate „solid", Planurile reprezintă doar combinații diferite de energie, de vibrații şi de lumină. Este Planul în care învățăm să ne stăpânim Spiritul sau ceea ce percepem drept aspectul spiritual al Creației.

THETAHEALING

Al Patrulea Plan nu este guvernat de timp. Ceea ce ni se poate părea a fi o sută de ani, în conştiinţa celui de-al Patrulea Plan înseamnă doar câteva secunde. Spiritele care se află în al Patrulea Plan învaţă foarte multe şi ating noi înălţimi în acest loc nou de evoluţie. Mulţi călăuzitori foarte elevaţi provin din acest Plan. Vindecătorii care înţeleg energiile vindecătoare specifice acestui Plan, sunt restricţionaţi de obligaţiile conştiinţei ce există aici. Vindecători precum şamanii sau vracii deseori folosesc Spiritele şi strămoşii pentru a-i ajuta să facă vindecări, împreună cu spiritele şi cu ajutorul unor plante medicinale, ei sunt capabili de realizări extraordinare.

Unii dintre aceşti vindecători pot fi restricţionaţi de anumite obligaţii legate de suferinţă şi de jurămintele şi legămintele de a nu se vindeca pe ei înşişi. în astfel de circumstanţe, ei trebuie să treacă prin „Mica Moarte", unde, în unele situaţii, ei adesea mor, iar apoi se reîntorc la viaţă. De asemenea, mai există şi conştiinţa conform căreia boala trebuie mai întâi „preluată" pentru a fi vindecată. Acest fapt reuşeşte la şamanii care ştiu cum să „ia" o boală şi să o transforme pentru a o vindeca mai târziu, dar mulţi oameni, care au moştenit la nivel genetic sau energetic această capacitate, au uitat cum să scape de boală, după ce au luat-o. Ei sunt prinşi în capcana dualismului, în convingerea că există o luptă eternă între bine şi rău şi ei separă cele două lucruri opuse, care împreună formează un

tot, Pământul-Mamă şi Cerul-Tată. Multe religii în care este venerată Marea Zeiță se bazează pe acest Plan, care venerează Pământul-Mamă. Acesta este Planul unde găsim energia spirituală a Spiritelor Animale şi a celor care-şi schimbă forma, de care se vorbeşte în culturile amerindienilor.

JURĂMINTE, PROBLEME ŞI OBLIGAȚII DIN AL PATRULEA PLAN

• Oamenii care folosesc acest Plan pentru vindecări cred că vindecătorii nu se pot vindeca pe ei înşişi. Acesta este Planul în care dăm un lucru în schimbul altuia, luăm boala unei persoane asupra noastră şi apoi o eliminăm.

• Vindecătorii legați la al Patrulea Plan au un program care le spune că este greşit să accepte bani pentru şedințele de vindecare, însă pot să accepte cadouri.
• Obligația acestui Plan al Existenței este sacrificiul de sine, iar persoana care-1 foloseşte trebuie să sufere ca să învețe să depăşească convingerile negative ale strămoşilor.
• în Al Patrulea Plan al Existenței învățăm despre inițieri. Există în acest Plan convingeri care spun că o persoană trebuie să fie aproape de moarte sau să „creadă" că trebuie să moară pentru a învăța mai mult. Această convingere spune că, pentru a stăpâni acest Plan, în care se află acea persoană, aceasta trebuie să danseze cu moartea sau trebuie să treacă prin „Mica Moarte" a inițierii.
• Spiritele din Al Patrulea şi al Cincilea Plan au tendința de a induce în eroare, deseori având tendința de a-1 face pe vindecător să se creadă mai important decât oricine altcineva. Vindecătorul se va agita aşteptându-se ca ceilalți să recunoască lipsa „eului" şi se aşteaptă să fie onorat, venerat sau temut. Din acest plan putem dobândi un fals sentiment de putere.

Uneori, când un spirit părăseşte acest Pământ, rămâne prins între al Treilea şi al Patrulea Plan, de teama de a se duce la lumina Atoatecreatorului.

• Poate fi vorba de spirite care pur şi simplu nu cred în lumină.

- Pot fi spirite care s-au sinucis ori au avut morți traumatice.
- Pot fi Nativi Americani, care au murit şi se tem să se ducă la lumină, pentru că le este teamă să nu devină lumină.

Acestea sunt spirite nesupuse (rătăcitoare) şi chiar dacă rămân blocate între Planul al Treilea şi al Patrulea, doar pentru un moment din timpul Creatorului, pentru noi poate părea că trec sute de ani. Ele pot fi trimise la lumina Creatorului, folosind un exercițiu simplu pentru Spiritele nesupuse (rătăcitoare).

PROGRAME DE CONVINGERI DIN AL PATRULEA PLAN

Faceți Testarea Energetică pentru:

„Trebuie să sufăr pentru a învăța"

„învăț din greu"

„Mă aştept să sufăr"

„Cu cât sufăr mai mult, cu atât mă apropii mai mult de Dumnezeu"

„Pentru a eleva spiritual, trebuie să trec printr-o „Poartă a Morții" sau „Trebuie să mor pentru a eleva spiritual"

înlocuiți cu:

„învăț fără să sufăr"

„învăț de la Creator"

„învăț liber şi cu uşurință"

„Pot să învăț cu grație şi cu uşurință"

„Cunosc definiția Atoatecreatorului pentru dedicație" „Sunt întotdeauna conectat la Creator"

„Mă elevez spiritual cu definiția Creatorului din Al Şaptelea Plan"

AL CINCILEA PLAN AL EXISTENȚEI

Al Cincilea Plan al Existenței este împărțit în grade, sute de grade, dacă ar fi să le numărăm. Acesta este ultimul Plan în care se manifestă dualismul. Gradele mai joase ale Planului sunt

locurile în care sălăşluiesc entitățile negative. Trebuie înțeles că gradele negative nu se amestecă cu gradele pozitive, cum ar fi îngerii, Consiliul celor Doisprezece, familiile de suflete, Maeştrii, Tatăl nostru Ceresc sau Mama noastră Cerească. Maeştrii, cum sunt Budha şi Hristos, sunt ființe care transcend atât corpul fizic, cât şi pe cel spiritual. Chiar dacă Al Cincilea Plan are astfel de ființe iluminate, totuşi egoul (eul) există la nivelurile mai joase ale Planului. Oamenii care cheamă prin channeling îngerii, Profeții şi aduc spirite pentru a face Chirurgie Paranormală (psi) se conectează la acest Plan al Existenței. Vindecătorii care folosesc această energie sunt constrânşi de „reguli" şi adesea vor vindeca prin „sacrificiu energetic".
De exemplu:

„Trebuie să fiu pedepsit"
„Sunt egoist dacă mă vindec pe mine"
„Mi-aş da ochii pentru a primi darul clarviziunii"
„îmi voi sacrifica viața pentru viața ta"

„Trebuie să mor pentru a mă apropia de Dumnezeu" „Trebuie să-mi dovedesc iubirea față de Dumnezeu" „Trebuie să lupt cu răul tot timpul"

Mulți vindecători sunt epuizați de drama din Al Cincilea

Plan şi nu reuşesc să înţeleagă faptul că „Atoatecreatorul” a creat „Tot Ceea Ce Există”. Când vindecătorii încearcă să se conecteze la Al Cincilea Plan, ei mai întâi se conectează la graniţele celui de-al Treilea Plan. Nu-şi dau seama că aceste graniţe (limitări) au rostul de a fi depăşite, pentru a ne întoarce în Al Cincilea Plan.

Exemple ale acestor limitări sunt:

Sunt muritor/muritoare.

Am limite.

Trebuie să dovedesc.

Trebuie să sufăr.

Sunt separat/ă.

Acesta este nivelul zeilor şi zeiţelor de rang inferior, al îngerilor Păzitori, al îngerilor, al călăuzitorilor şi al demonilor. De

fiecare dată când vă conectaţi la aceste fiinţe, acest Plan se deschide simultan individului în cauză.

Când suntem conectaţi, spiritele din acest Plan acţionează ca mediatori între oameni şi Creator. Aceste fiinţe îşi intercalează în mod necugetat propriile opinii în informaţie, iar acest fapt poate crea confuzii persoanei care primeşte mesajul. Ar trebui să învăţăm din acest Plan, dar să nu fim atraşi de drama luptei binelui împotriva răului, a dualismului ultim, să nu ne împotmolim în opiniile fiinţelor de pe acest nivel. Oamenii care sunt prinşi de drama acestui Plan au tendinţa de a prelua unele convingeri, precum „sfârşitul lumii” sau alte informaţii bazate pe dramă, care se sprijină încă pe păcate, pe teamă, pe îndoială şi pe vină. Vindecătorii care lucrează în Al Cincilea Plan al Existenţei deseori citesc emoţii, temeri şi agresivitate faţă de Adevărul Suprem din Al Şaptelea Plan. Ţineţi minte că, în timp ce Iubirea Necondiţionată este compusă din cele mai înalte vibraţii ale Universului, teama este compusă din cele mai joase vibraţii. Deseori, vindecătorii care lucrează cu energiile din Al Cincilea Plan se trezesc prinşi în competiţie, devenind geloşi şi invidioşi pe alţii, deoarece sunt conectaţi la energia mai joasă a celui de-al Cincilea Plan.

La un grad mai înalt al acestui Plan se ţin Consiliile celor

Doisprezece. Există un Consiliu al celor Doisprezece pentru fiecare familie de suflete. Putem chiar să participăm la aceste Consilii. Aceştia sunt maeştri iluminaţi care au evoluat dincolo al Treilea şi al Patrulea Plan, care se adună în conferinţe şi ajută la crearea altor lumi, folosindu-se de cunoaşterea lor. Aceşti maeştri se nasc acum în această realitate pentru a schimba energia din al Treilea Plan al Existenţei.

Pe acest Plan, sunt îngeri care nu au atins niciodată Pământul, care întotdeauna s-au aflat pe acest Plan. Aceşti îngeri de lumină păstrează legătura cu şi ajută toate creaturile din Univers. Pe acest Plan, există grupuri de spirite speciale (chirurgi paranormali/psi), care ajută la realizarea operaţiilor asupra unui client/pacient, atunci când sunt chemate de o persoană intuitivă. Avem un Tată spiritual şi o Mamă spirituală pe acest Plan al Existenţei. Acesta este şi locul unde se află Planul Astral.

J

CELE ŞAPTE PLANURI ALE EXISTENŢEI

Nivelul Istoric al Lucrului asupra Convingerilor poate fi conectat la al Cincilea Plan al Existenţei. Asiguraţi-vă că nu aţi făcut în trecut angajamente cum ar fi:

- „Trebuie să fiu singur pentru a fi vindecător" sau „Trebuie să dau unul dintre simţurile mele în schimbul puterii"
- Al Cincilea Plan are programele „Vindecătorule, vindecă-te" şi programul conform căruia trebuie să preiei o boală asupra ta pentru a vindeca acea persoană.
- Este programul care nu îţi permite să te aperi sau să te protejezi, ori care îţi cere să permiţi oamenilor să te controleze.

Dacă vă conectaţi la al Cincilea Plan al Existenţei şi cereţi ajutorul unor energii spirituale, precum sunt îngerii şi Maeştrii Iniţiaţi, sunteţi obligaţi să urmaţi regulile acestui Plan. Conform iluziilor stabilite în acest Plan, trebuie să existe un schimb de energie între vindecător şi Dumnezeu. Totuşi, dacă mergeţi în al Şaptelea Plan şi puneţi aceeaşi întrebare, „Atoatecreatorul" s-ar putea să trimită un înger din Planul al

Cincilea pentru a îndeplini sarcina, dat în acest caz, nu sunteți legați de regulile din Al Cincilea Plan.

Dacă lucrați cu o conştiință din al Cincilea Plan, egoul (eul) dumneavoastră s-ar putea să intervină în judecată. Veți refuza să luați în calcul posibilitatea de a nu avea dreptate. Veți refuza să regândiți deciziile; veți refuza să lucrați asupra propriei ființe, presupunând că este vina altcuiva. Fiecare Plan are propria sa versiune a adevărului, însă al Şaptelea Plan este Cel mai înalt Adevăr. Ceea ce înainte părea a fi un munte, devine o problemă măruntă când folosim al Şaptelea Plan. Al Cincilea Plan ne poate da un sentiment de sine exagerat, care ne poate face să demonstrăm că avem dreptate. Preluăm temerile conştiințelor de grup şi încercăm să ne impunem asupra tuturor celorlalți. Putem primi informații false, conform cărora suntem singurii care avem puteri speciale, singurii care deținem cheia de acces spre o anumită cunoaştere sau suntem singurii care o putem readuce pe Pământ.

207

I

THETAHEALING

Când primim informații de la un spirit, ne înălțăm şi verificăm informațiile cu Atoatecreatorul, pentru că ființele de la acest nivel au propriile lor opinii. Pe al Şaptelea Plan, toate informațiile sunt disponibile acelora care le cer. Atoatecreatorul ne va ajuta întotdeauna şi în această privință.

Maeştrii din al Cincilea Plan, care se află aici pe Pământ, ştiu că, pentru a-i ajuta pe alții aflați în al Treilea Plan, ei trebuie să re-învețe cum să folosească al Şaptelea Plan. La un moment dat, ei îşi vor aminti misiunea lor:

1. Ei trebuie să-şi învețe studenții cum să folosească al Şaptelea Plan, iar în plus trebuie să le şteargă limitările.
2. Trebuie să-i învețe pe studenți cum să-şi disciplineze propriile gânduri şi cum să se conecteze la „Tot Ceea Ce Există".

Ființele din Al Cincilea Plan, care nu s-au născut în Al Treilea Plan, pot deține energii din Al Treilea Plan doar timp de trei zile, pentru că le este greu să-şi reducă vibrațiile lor

puternice pentru a se adapta vibrațiilor mai joase. Este mult mai uşor să te naşti într-o vibrație mai joasă şi să te ridici la vibrațiile înalte. Din această cauză, maeştrii se întrupează în această lume în acest timp. Spre deosebire de copiii Planului al Cincilea, ei se nasc cu „cunoaştere" şi îşi vor aminti tot ce trebuie să ştie pentru a duce la promovarea Pământului.
Putem înțelege modul în care suntem conectați la cele cinci Planuri anterioare. Suntem parțial în regnul mineral, parțial în regnul vegetal, pentru că ne hrănim din el, parțial în regnul animal, fiindcă avem un corp, facem parte din împărăția spiritelor, iar pentru că avem un spirit facem parte din Al Cincilea Plan. Pentru că trăim conform legilor Universale, suntem conectați la Al Şaselea Plan.

PROGRAMELE JURĂMINTELOR SAU ANGAJAMENTELOR DIN AL CINCILEA PLAN

Acestea sunt câteva dintre posibilele programe ale Jurămintelor sau Angajamentelor din alte locuri şi timpuri, pe care unii oameni s-ar putea să le aibă. în următoarele exemple, ne testăm

pe noi înşine sau pe clienți pentru existența acestor Jurăminte şi Angajamente şi le înlocuim cu următoarele:

La primul test energetic, căutăm programul:

„Am jurăminte şi angajamente care să mă țină legat de un Plan."

Dacă persoana răspunde pozitiv, continuăm investigația pentru a afla care sunt Jurămintele şi Angajamentele.

Putere

Testați energetic pentru:

„Trebuie să dăruiesc din trupul meu pentru a dobândi putere."

„Mă tem de propria mea putere." înlocuiți cu:

„înțeleg definiția puterii prin intermediul Atoatecreato- rului din Al Şaptelea Plan."

„înțeleg ce înseamnă să ştiu şi să am putere, pentru că puterea mea este Creatorul."

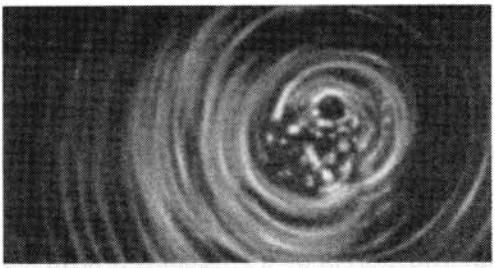
„Sunt „împuternicit/ă."
A iubi pe altcineva Testați energetic pentru:
„Pot să iubesc pe cineva şi să fiu vindecător."
„Pot să fiu loial față de Dumnezeu şi să fiu cu un partener în acelaşi timp."
„înțeleg definiția faptului de a fi vindecător prin intermediul Atoatecreatorului din Al Şaptelea Plan."
„înțeleg ce înseamnă să cunoşti iubirea."
„Ştiu ce este iubirea."
„Ştiu când să fiu îndrăgostit(ă)."
„Ştiu cum să-mi trăiesc viața de zi cu zi cu iubire."
„înțeleg perspectiva Atoatecreatorului despre iubire."
I
THETAHEALING
„Ştiu că este posibil să fiu îndrăgostit(ă)."
„înțeleg ce înseamnă să fii îndrăgostit(ă), dar să-l iubesc şi pe „Atoatecreatorul."
Sacrificiu
Testați energetic pentru:
„Trebuie să-mi „sacrific" unul dintre simțuri pentru a mă apropia de Atoatecreatorul."
înlocuim cu:
„Sunt întotdeauna conectat la „Atoatecreatorul."
Suferință
Testați energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a mă apropia de Atoatecreatorul."
înlocuiți cu:
„Ştiu cum să trăiesc fără să creez suferință."
Să-mi dovedesc iubirea Testați energetic pentru:
„Trebuie să mor pentru a-mi dovedi iubirea față de „Atoatecreatorul" sau pentru a-1 mulțumi pe Creator."
înlocuim cu:
„Atoatecreatorul mă iubeşte necondiționat."
Lupta cu răul Testați energetic pentru:
„Trebuie să mă lupt cu răul."

înlocuiți cu:
„Sunt neatins de rău.”
„înțeleg ce înseamnă să fii neatins(ă) de rău.”
„Ştiu cum să fiu neatins de rău.”
A prelua boala Testați energetic pentru:
„Trebuie să am boala pentru a o vindeca.”
înlocuiți cu:
„Atoatecreatorul este vindecătorul, iar eu sunt martorul.”
Dumnezeu este vindecătorul Testați energetic pentru:
„Doar bărbații/femeile pot să vindece.” înlocuiți cu:
„Atoatecreatorul este vindecătorul, iar eu sunt martorul.”
Celibatar pentru Dumnezeu Testați energetic pentru:
„Trebuie să fiu celibatar pentru a fi aproape de Atoatecreatorul.”
înlocuiți cu:
„Pot să fiu iubit de Dumnezeu şi totuşi să am un partener.”
Singur
Testați energetic pentru:
„Trebuie să fiu singur pentru a fi aproape de Atoatecreatorul.”

înlocuiți cu:
„întotdeauna sunt aproape de Atoatecreatorul.”
Distrugere
Testați energetic pentru:
„Lumea se îndreaptă spre distrugere totală.” înlocuiți cu:
„întotdeauna sunt în siguranță cu Atoatecreatorul.” „înțeleg ce înseamnă să trăieşti fără teama de distrugere.”
Vindecare şi bani Testați energetic pentru:
„Este imposibil să fac vindecări dacă am bani.”
înlocuiți cu:
„Abundența Atoatecreatorului nu are limite.”
„înțeleg ce înseamnă să fiu plătit corect pentru munca mea.”
Schimb
Testați energetic pentru:
„Am renunțat la darurile de a vindeca, de a vedea, de a

cunoaşte, de a auzi etc., pentru a ajuta pe cineva sau pentru a învăța."
înlocuiți cu:
„Darul de a vindeca îmi aparține prin intermediul Atoatecreatorului."
„Toate schimburile s-au încheiat. îmi cer darul."

„înțeleg ce înseamnă să fii martor la vindecarea făcută de Atoatecreatorul."
„Atoatecreatorul este puterea mea spirituală."
Jurăminte din Al Cincilea Plan care ne blochează accesarea altor capacități intuitive:
Testați energetic pentru:
„Trebuie să fiu mort pentru a mă conecta la Atoatecreatorul." înlocuiți cu:
„Conexiunea mea la Creator nu are limite."
Testați energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a fi cu Atoatecreatorul." înlocuiți cu:
„Pot să fiu cu Atoatecreatorul fără să sufăr."
Testați energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a eleva spiritual."
înlocuiți cu:
„Pot să elevez spiritual fără să sufăr."
„Ştiu cum să elevez fără să sufăr."
Testați energetic pentru:
„Trebuie să mor şi apoi să mă întorc pentru a putea eleva spiritual."
înlocuiți cu:
„Pot întotdeauna să elevez spiritual fără să mor."



Al Şaselea Plan al Existenței înseamnă Legile. Există Legi care guvernează Universul nostru, galaxia noastră, sistemul nostru solar, Pământul şi chiar pe noi. Există Legi care guvernează Al Cincilea Plan, Al Patrulea, Al Treilea, Al Doilea şi Primul Plan. Din cauza acestor Legi, există o divizare imaginară între diferitele Planuri ale Existenței. Fiindcă ele există într-adevăr împreună. Când spun „Legi", mă refer la Legile reale, Legea Magnetismului, Legea Electricității, Legea Adevărului, Legea Naturii şi Legea Compasiunii.

Fiecare Lege este o uriaşă conştiință, care are câte o conştiință mai mică conectată la ea. Legile au o esență spirituală, o conştiință vie, mişcătoare. Puteți invita o Lege să vă vorbească, dar Legea decide dacă acceptă invitația. Tesla a comunicat prin channeling cu Legea Magnetismului şi cu Legea Electricității. Trebuie întotdeauna să vorbim cu aceste ființe prin al Şaptelea Plan al Existenței.

Vindecătorii care folosesc Al Şaselea Plan vor realiza vindecări cu ajutorul sunetelor, al formelor geometrice, al numerelor şi al luminii. Filozofia celui de-al Şaselea Plan este: „Dacă s-a stricat, reparați-1". Deseori aceşti vindecători se încurcă în explicații şi elimină o cantitate enormă de energie. Vindecătorii care folosesc Legile, deseori devin obtuzi în adevărul lor şi sunt uşor enervați de ei înşişi sau de alții, atunci când caută Adevărul. Menținerea pe o perioadă îndelungată a unor astfel de tipuri de „vibrații ale Legilor" este dificilă pentru corpul uman. Este necesară multă practică şi perseverență pentru a menține astfel de energii. Acesta este Nivelul Adevărului Pur şi al responsabilității.

Oricând sunt folosite la vindecări sunetele, culorile, numerele, magnetismul, geometria sacră, grila magnetică a Pământului, astrologia şi numerologia, vindecătorul se conectează la Legile din al Şaselea Plan al Existenței. Aici se află cunoaşterea sunetelor care echilibrează perfect corpul, cunoaşterea sunetelor care pot schimba vibrația fiecărui virus.

Vindecătorii care folosesc Al Şaselea Plan al Existenței realizează că ei trăiesc într-o iluzie şi că îşi regizează propria iluzie. Ei ştiu că nu mai este necesar să se pedepsească pentru a eleva şi a progresa. în acest plan, lupta dintre bine şi rău este eliminată şi înlocuită cu adevărul pur. Oamenii care lucrează exclusiv pe acest nivel sunt uneori numiți Mistici.

Legile sunt structurate şi au mai multe straturi de informații nelimitate

- Sub Legea Adevărului se află Legea Mişcării, care spune că ceva ce este odată în mişcare, va fi întotdeauna în mişcare. Sub Legea Mişcării se află Legea Liberului Arbitru şi Legea Gândirii („Gândesc, deci exist"). Sub Legea Mişcării vin Legea Vitezei şi Legea Cauzei şi a Efectului. Sub Legea Cauzei şi a Efectului se află Legea înțelepciunii, Legea Acțiunii şi Legea Justiției. Sub Legea Justiției este Legea Mărturiei sau a Acceptării.
- Sub Legea Magnetismului se află Legea Gravitației. Sub Legea Gravitației sunt Legea Timpului şi Legea Atracției, cu sarcini negative şi pozitive. Sub Legea Timpului (Geometria Sacră se află sub Legea Timpului) se află Legea Dimensiunilor (Evitați să rămâneți blocați în Legea Dimensiunilor, pentru că există milioane de dimensiuni). Sub Legea Dimensiunilor este Legea Iluziei, care vă face mereu să credeți că vă aflați aici. Sub Legea Iluziei este Legea ADN-ului. Sub Legea Timpului se află înregistrările (Cronicile) Akashice sau Sala Arhivelor.
- Sub Legea Vibrației se află Legea Energiei, iar sub Legea Energiei este Legea Focalizării. Sub Legea Focalizării sunt Legea Luminii, Legea Sunetului (Tonului) şi Legea Electricității.

- Există Legea Naturii, care are alte legi sub ea, cum ar fi Legea Echilibrului. Natura se schimbă şi se perfecţionează mereu bazându-se pe Legea Vieţii. Nu există o Lege a Creaţiei Vieţii, pentru că adevărata creaţie este Tot Ceea Ce Există.
- Există o Lege a Compasiunii, care are capacitatea de a subordona multe alte Legi. Sub Legea Compasiunii se află Legea Intenţiei Pure, Legea Răbdării şi Legea Emoţiei.
- Nu există nicio Lege a Iubirii. Iubirea este o energie pură din Al Şaptelea Plan. Iubirea doar există.

Puteţi vedea că ar fi posibil să discutăm mult timp despre Legi. Sunt atât de multe de învăţat, pentru că fiecare plan are o cantitate enormă de informaţii. Vă recomandăm să nu vă lăsaţi prinşi în capcana „bomboanei creierului", nici să nu vă legaţi de oricare din celelalte Planuri, ci să mergeţi în al Şaptelea Plan al Existenţei. Fiindcă fiecare Plan are atât de multe informaţii şi niveluri de adevăr, mulţi vindecători sunt distraşi şi nu se aventurează mai departe. Bomboana creierului este interesantă, dar vă distrage de la obiectivul dumneavoastră principal. Obiectivul este să realizăm o conectare instantanee la Creator pentru vindecări instantanee, pentru o deplină responsabilitate, pentru a ne crea o viaţă „productivă".

AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENŢEI

Al Şaptelea Plan al Existenţei este energia pură a Creaţiei; el cuprinde totul. Acesta este Planul „Doar Există". Dacă vindecătorul foloseşte acest plan pentru a vindeca, vindecările vor avea loc instantaneu, pentru că boala este pur şi simplu recreată sub formă de sănătate perfectă. Spre deosebire de celelalte Planuri, în care vindecătorul poate fi epuizat de vibraţiile Planului, acest Plan ne îmbrăţişează într-o energie a iubirii, în timp ce schimbă vibraţia umană în perfecţiune.

în acest Plan, veţi realiza brusc că puteţi să recreaţi energia cu uşurinţă şi fără efort, puteţi foarte simplu să vă creaţi lumea. Vindecătorii care folosesc această energie dobândesc sănătatea

perfectă. Vindecătorul care foloseşte acest Plan poate folosi

toate celelalte Planuri, fără să fie legat de jurămintele şi angajamentele acestora. Vindecătorii vor dobândi controlul gândului şi vor putea să realizeze manifestări instantanee. Ei pot să elimine convingerile limitatoare care îi legau de paradigmele create prin teamă. Unii vindecători se tem să folosească acest Plan, crezând că vor merge la Dumnezeul lui Dumnezeu, dar Creatorul ne spune că noi doar ne urmăm dreptul dobândit la naştere, acela de a fi parte din Tot Ceea Ce Există, fără separare.

Acesta este locul înțelepciunii pure, al Forței Creatoare, esența Iubirii pure. Al Şaptelea Plan al Existenței creează celelalte Planuri. Acesta este locul vindecărilor instantanee, al manifestărilor şi al Adevărului Suprem. Când vindecătorul se conectează la Al Şaptelea Plan şi este martor la vindecarea făcută de Creator, vindecările se realizează de la sine. Pentru a înțelege al Şaptelea Plan, trebuie să realizăm că primele şase niveluri al Existenței sunt doar iluzii create de puterile fiecărui nivel. Trebuie să ştim că puterea şi adevărul pur sunt reprezentate de Creator. în loc să reparăm o problemă, noi trebuie să o schimbăm. Vom înțelege că lumea este o iluzie şi vom putea acționa la fiecare nivel.

Vindecătorii care lucrează la acest nivel produc vindecări instantanee, dar numai respectând Liberul Arbitru al clientului. Convingerile acestuia s-ar putea să-i blocheze vindecarea instantanee. Cu energia din al Şaptelea Plan, veți fi mereu conştienți de fiecare alegere. Nu veți pierde vremea cu lucruri mărunte, cum ar fi drama sau dezastrul. Problemele vor fi schimbate fără autocritică. Convingerile pot fi schimbate instantaneu.

Vindecătorii care lucrează cu Atoatecreatorul pot intra cu uşurință (în), iar dacă doresc pot şi să iasă din toate Planurile Existenței. Prin practică, vom putea realiza manifestări instantanee ale lucrurilor, teleportări, şi putem avea o energie a bucuriei şi a iubirii.

Aveți răbdare cu voi înşivă în timp ce evoluați. Când evoluăm în al Şaptelea Plan, nu vom mai avea deloc timp pentru mânii, resentimente, competiții sau regrete inutile. Vom avea

capacitatea de a citi gândurile instantaneu, dar fără a judeca

critic acea persoană. Când folosim comunicarea prin channeling cu al Şaptelea Plan al Existenței, vom realiza că gândurile fiecăruia reprezintă un răspuns la ceea ce ei înşişi proiectează în lume. Nu numai că suntem conştienți de aceste gânduri, dar putem controla şi crea cu uşurință gândurile pe care ni le dorim. Proiectăm cooperarea şi modul în care putem să aducem pe fiecare la nivelul său maxim. Vom fi nişte maeştri „treziți".

Calea de urmat pe care vă sugerez să o folosiți pentru a ajunge la al Şaptelea Plan va ridica voalul de pe primele Şase Planuri al Existenței.

BINE AȚI VENIT ÎN AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENȚEI

Oamenii opun rezistență, în mod firesc, ieşirii din zona lor de confort. Este posibil să dureze o vreme până vă veți antrena creierul să meargă în al Şaptelea Plan al Existenței. Puteți să conştientizați conexiunea la al Şaptelea Plan al Existenței. Eliminarea gândurilor şi programelor negative de pe toate cele patru niveluri, care vă mențin legați de celelalte Planuri, vă va permite să fiți conectați la al Şaptelea Plan, în mod conştient, în permanență. Fiți răbdători şi blânzi cu voi înşivă. Continuați să exersați şi vă veți atinge obiectivul. Devine din ce în ce mai uşor să ne conectăm la al Şaptelea Plan al Existenței atunci când sunt mai puține gânduri negative care ocupă spațiul din creierul nostru. Memoria şi conştiința tuturor Planurilor se află în noi înşine.

Cu cât exersăm mai mult conectarea la al Şaptelea Plan al Existenței, cu atât vom reuşi să ajungem mai repede acolo. Ni se va părea că abia am ajuns acolo sus şi ne-am şi întors! Ne ducem la nucleul a Tot Ceea Ce Există. Acesta doar există. în acest loc, este pace, cunoaştere, mulțumire absolută, un sentiment că avem sprijin, hrană şi posibilități infinite.

Când intrăm pentru prima dată în Starea Theta, s-ar putea să atingem doar energia celui de-al Cincilea Plan. Acest fapt se datorează Programelor Genetice. Putem să realizăm vindecări

din acest Plan, însă resentimentele şi mânia ne pot împiedica,

la început, să intrăm în al Şaptelea Plan al Existenței, la început. De asemenea, s-ar putea să nu fi ştiut niciodată că există al Şaptelea Plan. Strămoşii noştri este posibil să nu fi fost lăsați să ajungă atât de departe, pentru că au fost reținuți de conştiința de grup a vremii lor.

Nu este ceva neobişnuit să credem că am ajuns deja în al Şaptelea Plan, atunci când atingem o energie puternică din Al Cincilea Plan, energia plină de iubire. Dacă vedem oameni, îngeri, regi şi regine, înseamnă că nu am ajuns în al Şaptelea Plan. Suntem în al Cincilea Plan, un loc minunat de vizitat. Uneori, când credem că am ajuns în al Şaptelea Plan al Existenței, vom primi un răspuns care ne va spune „Mergeți către un Plan mai înalt". Atunci veți crede că este ceva dincolo de al Şaptelea Plan, dar în realitate încă nu ați ajuns acolo. Deci va trebui să continuați drumul.

Nu este deloc neobişnuit să vă simțiți descurajați când vă dați seama că nu reuşiți să ajungeți în al Şaptelea Plan al Existenței; totuşi, cu cât eliminați mai multe Convingeri, cu atât mai mult vă veți da seama că al Şaptelea Plan a fost întotdeauna la îndemână. Faceți parte din el. Eliminați-vă resentimentele, până când veți ajunge acolo unde vreți să fiți. Din nou, amin- tiți-vă că, atâta vreme cât intrați în Starea Theta, puteți fi martori la vindecări din orice Plan al Existenței. Fiecare Plan vindecă. Dacă ne îmbolnăvim, înseamnă că probabil nu facem vindecările din al Şaptelea Plan. Boala este un indicator al acestui fapt, este doar un semn al dezechilibrului, al existenței prea multor resentimente şi a mâniei față de propria persoană sau față de alții. Amintiți-vă că acestea ar putea avea şi cauze genetice, iar acum pot fi eliminate. Al Şaptelea Plan nu vindecă sau repară, pur şi simplu creează o altă realitate. Nu vom fi lăsați să folosim această putere până nu putem să o accesăm în deplină puritate. Trebuie doar să ne curățăm de resentimente şi să continuăm să practicăm.

Metoda meditației pentru Al Şaptelea Plan are menirea de a distruge blocajele mentale care ne împiedică accesul la acest nivel. In realitate, nu părăsim corpul, ci de fapt ne ducem la originea Creației, la primele structuri ale unui atom. Spargem barierele care ne fac să ne simțim separați de Creator şi realizăm că

facem parte din Tot Ceea Ce Există, din energia care circulă în toate lucrurile. Este o metodă dovedită; o cale de urmat pentru creierul nostru, cu ajutorul căreia să accesăm această energie, indiferent de convingeri. Să folosim aceste meditații pentru a accesa acest nivel şi, în cele din urmă, creierul va reuşi să facă acest lucru fără niciun efort.

MEDITAȚII PENTRU A MERGE ÎN AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENȚEI

Metoda 1

Imaginați-vă cum energia vine din centrul Pământului, urcă prin tălpile picioarelor şi iese prin creştetul capului, sub forma unui frumos glob de lumină. Vă aflați în acest glob luminos. Faceți-vă timp şi observați ce culoare are. Acum imaginați-vă că urcați până deasupra Universului. Apoi imaginați-vă că intrați în Lumina de deasupra Universului, care este o Lumină frumoasă şi măreață. Imaginați-vă că treceți prin această lumină şi veți vedea o nouă Lumină, şi încă una, şi încă una, de fapt sunt multe Lumini strălucitoare. Continuați. între Lumini se află o mică porțiune de Lumină mai întunecată, dar acesta este doar stratul din fața următoarei Lumini, aşadar continuați. în final va fi o mare, uriaşă Lumină strălucitoare. Treceți prin ea. Când veți trece prin ea, veți observa o energie, o substanță asemănătoare gelatinei; are toate culorile curcubeului. Aceasta reprezintă Legile. Veți vedea culori şi forme de tot felul. în depărtare, se află o Lumină albă, irizată, alb-albăstruie, perlată. îndrep- tați-vă spre Lumină. Evitați lumina de culoare albastru închis, deoarece aceasta este Legea Magnetismului. Când vă veți mai apropia, veți vedea o ceață de culoare roz. Continuați până o veți vedea. Aceasta este Legea Compasiunii, care vă va împinge în acel loc special. Veți vedea

că lumina perlată are o formă dreptunghiulară, ca o fereastră. Această fereastră este de fapt deschiderea spre al Şaptelea Plan. Acum treceți prin ea. Intrați adânc în ea. Veți vedea o sclipire profundă, alburie, care trece prin corp. Simțiți cum trece prin corp. Pare uşoară, dar are esență. O simțiți cum trece prin corp; este ca şi cum nu ați mai

simți separația dintre propriul corp şi energie. Deveniți „Tot Ceea Ce Există". Nu vă faceți griji. Corpul nu va dispărea. Va deveni perfect şi sănătos. Amintiți-vă că aici există doar energie, nu şi oameni sau obiecte. Deci dacă vedeți oameni, trebuie să mergeți mai sus. Acesta este locul din care Atoatecreatorul poate face vindecări instantanee şi pe care le putem crea în toate aspectele vieții voastre.

Metoda de meditație numărul doi

Aşezați-vă într-un scaun confortabil sau pe o canapea şi inspirați adânc. Imaginați-vă că dumneavoastră şi scaunul deveniți unul şi acelaşi lucru, la nivel molecular. Moleculele dumneavoastră şi ale scaunului sunt transferate de la unul la altul. Nu vă întindeți, ci mai degrabă vă conectați la molecule, devenind una. Acum, imaginați-vă că, la nivel molecular, faceți parte din toate obiectele din cameră. Extindeți-vă spre exterior şi deveniți una cu lumea din afară.

Imaginați-vă că faceți parte din județul, din regiunea, iar apoi din țara în care trăiți.

Imaginați-vă că faceți parte din întregul pământ, vă conectați la uscat şi la mare, la fiecare creatură, la fiecare țară de pe această planetă, până când dumneavoastră şi pământul sunteți unul şi acelaşi.

Imaginați-vă că faceți parte din toate luminile albe strălucitoare.

Imaginați-vă că faceți parte din substanța asemănătoare gelatinei.

în final, imaginați-vă că faceți parte dintr-o lumină albă, irizată, perlată, care este al Şaptelea Plan al Existenței. Veți

deveni unul şi acelaşi cu această lumină albă, irizată, perlată.

Inspirați adânc şi deschideți ochii. Bine ați venit în al Şaptelea Plan al Existenței. Căci iată, nu sunteți separat(ă), ci sunteți o parte din Dumnezeu.

TOT CEEA CE EXISTĂ STRUCTURA VIEȚII CU PLANURILE

Corpul uman este alcătuit din cinci compuşi diferiți. Este alcătuit din lipide, carbohidrați, proteine, ATP (adenozină trifosfat) şi acid dezoxiribonucleic, adică ADN. Din aceşti cinci compuşi este alcătuit un organism viu. Aceste componente fac din noi ceea ce suntem şi constituie materia vie care ne interconectează cu celelalte Planuri.

Fără carbohidrați, vom avea o lipsă de energie şi o slăbiciune în corp. Mitocondria este esența pe care o primim din ADN-ul mamei. Mitocondria conține ATP (adenozină trifosfat) - sursa de energie a celulei. Spiritul este energia ATP. Energiile spirituale reduse pot fi un semn că avem prea multe părți (fragmente) de suflet în prea multe locuri.

Lipsa de:	Va crea:
Primul Plan - minerale	Lipsă de sprijin
Al 2-lea Plan - vitamine	Lipsă de iubire
Al 3-lea Plan - proteine	Lipsă de hrană
Al 4-lea Plan - carbohidrați	Lipsă de energie
Al 5-lea Plan - lipide	Lipsă de echilibru spiritual
Al 6-lea Plan = acidul nucleic	Lipsi de structură spirituală
Al 7-lea Plan = ATP (adenozină trifosfat)	Lipsa esenței spirituale

Primul Plan: Dacă avem lipsă de minerale în corp, vom duce lipsă de sprijin la nivel emoțional şi vom fi predispuşi la boli care au de-a face cu lipsa de sprijin, de suport, cum ar fi unele tipuri de artrită.

Al Doilea Plan: Dacă aveți o lipsă de vitamine, vom avea lipsă de iubire la un anumit nivel. Este emoția care va fi creată

dacă lipsesc vitaminele. Dacă avem lipsă de iubire, nu vom absorbi corect vitaminele.

Orice consumați ca hrană vă dă informații despre acel aliment. Deci dacă veți consuma hrană cu un nivel scăzut de inteligență sau un aliment pentru sclavi, cum ar fi grâul, puteți prelua conştiința acelei plante, care timp de mii de ani a fost hrană pentru sclavi. Poate fi obținut un echilibru folosind

ovăzul, care are o altă conştiință. înlăturați întotdeauna conştiința de grup care stigmatizează alimentele cum ar fi grâul. Binecuvântați întotdeauna hrana.

Al Treilea Plan: Dacă avem lipsă de proteine, vom avea o lipsă la nivel nutrițional.

Al Patrulea Plan: Dacă avem lipsă de carbohidrați, vom avea lipsă de energie.

Al Cincilea Plan: Dacă avem lipsă de lipide, vom avea un sistem dezechilibrat şi hormonii se vor epuiza. Hormonii păstrează echilibrul corpului.

Al Şaselea Plan: Dacă avem lipsă de acid dezoxiribonucleic, vom avea o lipsă de structură.

Al Şaptelea Plan: Dacă avem lipsă de ATP (adenozină trifosfat), vom avea lipsă de spirit, fiindcă ATP-ul este energia care permite celulei să funcționeze. Aceasta este energia pură care este păstrată în mitocondrii. impulsurile electrice ale energiei ATP sunt lăcaşul spiritului. Spiritul este în mitocondrie, nu în ADN. ADN-ul este programul computerului, mitocondria este electricitatea conştiinței. Când oamenii mor şi energia este observată cum părăseşte corpul, mitocondria începe să se închidă.

ECUAȚIA PLANURILOR EXISTENȚEI

Vindecătorii folosesc întotdeauna mai mult de un Plan al Existenței în acelaşi timp. Aceasta procedură poartă denumirea de ecuație. Vindecătorul joacă un rol important în această ecuație, acela de martor:

Creator + Persoana asupra căreia se va lucra + Martor =

Rezultat

Mulți oameni vindecă folosind mai multe Planuri. Ei reuşesc acest lucru prin amestecarea Planurilor. Când doctorii realizează operații, ei le realizează din al Treilea Plan al Existenței, utilizând imaginația, capacitățile de rezolvare a problemelor şi aplicațiile fizice. Chiar dacă realizează operația din al Treilea Plan, ei folosesc Legea Cauzei şi a Efectului din Al Şaselea Plan al Existenței. De asemenea, ei mai folosesc anestezice şi antibiotice din al Doilea Plan şi instrumente chirurgicale realizate din materiale din Primul Plan al Existenței.

THETAHEALING

Cea mai rapidă modalitate de vindecare este prin conectarea la al Şaptelea Plan, Creația. ThetaHealing recunoaşte că toate Planurile pot să vindece şi prețuieşte, onorează, fiecare Plan.

în metodele vechi, o persoană era de aşteptat să stăpânească fiecare Plan pe rând, câte un Plan odată. De fiecare dată când avea loc o avansare, cineva trebuia să facă o schimbare mentală uriaşă, o „inițiere". Datorită dramei din toate aceste Planuri, inițierea putea fi traumatică. Adevăratul scop al inițierii este doar acela de a premia o persoană pentru toate eforturile şi acțiunile conştiente şi, de asemenea, să o inspire să caute să progreseze şi mai mult şi să evolueze. Aceste avansări veneau adesea sub forma unor experiențe în apropierea morții (Near Death Experiences). în ThetaHealing, am învățat să nu fim legați de acele Planuri, să ne eliberăm mintea şi să avansăm în condiții mai puțin traumatice.

JURĂMINTE SAU ANGAJAMENTE CARE TREBUIE ELIMINATE PENTRU A PUTEA UTILIZA AL ŞAPTELEA PLAN

Acestea sunt jurăminte pe care mulți dintre noi nici măcar nu ştim că le avem. Ele ne împiedică să stăpânim Planurile.

„Trebuie să fiu mort pentru a mă conecta la Dumnezeu."

„Trebuie să sufăr pentru a fi cu Dumnezeu."

„Trebuie să sufăr pentru a putea eleva spiritual."

„Trebuie să mor şi să reînvii pentru a putea eleva spiritual."

Ați luat în greutate de când ați devenit vindecător? Dacă simțiți mai puternic experiențele de viață ale altor persoane decât pe cele proprii sau dacă simțiți o slăbiciune la nivel fizic,

înseamnă că unele dintre aceste jurăminte sau angajamente încă se află la unul dintre nivelurile spațiului personal. Ele se pot afla la nivel emoțional, fizic, mental sau spiritual. Gândiți-vă de câte ori ați început să vă formați ca vindecător, doar pentru a începe să pierdeți alte lucruri în viață, cum ar maşina, soțul sau soția. Aceasta este problema „sacrificiului pentru putere". Odată cu reconectarea la puterea din al Cincilea Plan, spiritul reacționează la amintirea acelei puteri de altădată. Acest fapt înseamnă

că este posibil să fiți blocați în obligațiile din alte timpuri şi alte locuri şi veți continua să faceți sacrificii pentru a obține vindecări şi informații.

Scopul nostru, evident, este acela de a ne elibera de aceste obligații, de a fi cu Creatorul şi de a avea capacitatea să folosim toate Planurile, fără a avea obligații față de acestea.

Deoarece suntem atât de întrepătrunşi cu toate aceste Planuri mai joase, uneori păstrăm angajamente şi obligații care decurg din ele şi nu mergem mai întâi la Creator, care ne-ar da capacitatea să folosim toate Planurile în acelaşi timp. Am devenit atât de obişnuiți cu anumite niveluri, încât rămânem legați de legile unora dintre aceste niveluri. Dacă ne conectăm la Creator şi-l rugăm să facă ceva, Creatorul poate uni toate acele Planuri şi toate vor funcționa într-o ecuație diferită. Lucrând asupra Convingerilor, putem trece uşor peste inițieri, fără a trebui să facem sacrificii sau să murim. De fapt, Lucrul asupra Convingerilor este o inițiere.

într-o altă demonstrație a modului cum ne influențează Planurile Existenței în această realitate, observăm un individ care a avut într-o viață anterioară o experiență ca om sau ca ființă spirituală, cu cunoştințe privind puterile din al Cincilea Plan al Existenței. în acel timp şi loc, persoana respectivă cunoştea multe metode de vindecare, avea mari puteri fizice, mentale, emoționale şi spirituale, avea mult respect şi avea înțelegerea şi experiența acelui Plan al Existenței. Dar în acest loc şi timp, persoana a trecut într-un corp nou, cu noi provocări. A uitat unele dintre talentele anterioare, a pierdut o parte din putere,

iar respectul pe care i-1 acordau alții cândva nu mai există.

Această persoană încearcă în permanență să-şi redobândească elementele amintite ale puterii din acel loc şi acel timp, doar pentru a constata cu dezamăgire că unele dintre acele elemente ale puterii trebuie recreate prin inițieri în prezent. Maestrului inițiat îi sunt mereu amintite limitările corpului uman şi este confruntat cu sistemele colective de convingeri ale celorlalți locuitori din această existență. Pentru un suflet bătrân, aceasta este una dintre inițierile cu care se confruntă: inițierea reconstruirii elementelor de putere în această viață şi nevoia de a nu tânji mereu după puterea trecută.

Pentru ca acel suflet bătrân să se integreze în al Treilea Plan al Existenței, trebuie mai întâi să nu mai se saboteze singur în încercarea de a „controla" situația prezentă. El trebuie să accepte şi să se bucure de al Treilea Plan, chiar şi atunci când se antrenează pentru a recupera elementele puterii din alte Planuri, dar mai ales atunci când dezvoltă noi capacități pentru acest loc şi acest timp.

PROGRAME FĂRĂ LIMITE, PLANURI FĂRĂ GRANIȚE

Când înlăturăm, înlocuim sau insuflăm Programe de Convingeri şi Sentimente, lucrăm cu toate Planurile la care suntem conectați şi în care existăm în prezent. Pe măsură ce aceste „Programe" sunt înlăturate, veți putea să folosiți toate Planurile deodată, în loc să fiți blocați într-unul sau două, deoarece toate nivelurile pot fi accesate împreună, concertat, iar toate manifestările de putere pot fi folosite simultan sau pe rând, în funcție de nevoi. Pe măsură ce programele negative sunt înlocuite cu Programele fără limite, veți începe să manifestați schimbări importante.

Când ați crescut în propria familie, vi s-a spus ce să credeți. Ne aşteptăm să credeți aceleaşi lucruri ca şi familia, iar pentru că creierul funcționează ca un calculator, fie ați acceptat ceea ce vi s-a spus ca pe un Program, fie ați respins acele idei. De când erați copil mic, vi s-a spus că, dacă atingeți o farfurie fierbinte, vă veți frige. Acesta este un semn de oprire, de

interdicție. Fiind copil, ați înțeles că acesta este adevărul, l-ați crezut şi l-ați acceptat ca pe un Program. Orice astfel de Convingere va fi creată în această iluzie a celui de-al Treilea Plan, în mintea subconştientă. Deci, în procesul de creare a Programelor, mintea, la fel ca un calculator care acceptă date, acceptă iluziile din al Treilea Plan ca fiind reale. Cu cât sunt eliminate mai multe Convingeri negative, cu atât va fi mai mult spațiu liber în minte, pentru a accepta revărsarea Legii Adevărului. Extrăgând Programele negative din noi înşine şi permițând unei cantități mai mari de energie a Creatorului să ne influențeze schimbarea, deci creația, vom obține vindecarea instantanee.

Ceea ce căutăm noi este acel sentiment aparent vag de a fi uniți cu Atoatecreatorul. Ceea ce nu recunoaştem este că noi deja avem ceea ce căutăm. Putem recunoaşte acest fapt doar în măsura în care nu avem programe care să ne blocheze. Odată ce aceste programe au fost schimbate, putem trăi în clipa prezentă a iubirii absolute şi putem vedea clar ceea ce se întâmplă cu oamenii din jurul nostru. Chiar dacă suntem într-un „corp" din al Treilea Plan al Existenței, vom putea să ne conectăm la Adevărul absolut. Se credea cândva că singura modalitate de a ne conecta la Adevărul absolut sau la celelalte Planuri era aceea de a muri pentru a eleva către ele. Dar acum ştim că cheia avansării este în acest spațiu şi acest timp, în acest corp fizic, pentru a deveni maeştri în această întrupare. Aceste informații au rolul de a demonstra că nu suntem blocați în Sistemul emoțional de Convingeri din al Treilea Plan al Existenței sau în Sistemul de Convingeri al altor spirite şi energii din primele Cinci Planuri, dar şi de a ne face să înțelegem puterile acestor Planuri şi ce rol au ele în vindecări.

Când o persoană începe prima dată să folosească tehnica Theta, se conectează la diferite Planuri şi nu ştie pe care dintre ele se află. Din moment ce toate Planurile sunt de natură divină şi sunt conectate la Divinitate, un începător poate fi cu uşurință dezorientat. Cea mai bună metodă de a învăța

Planurile este aceea de a ne conecta la ele şi de a le experimenta. întotdeauna trebuie să mergem mai întâi la al Şaptelea Plan, pentru a nu mai fi legaţi de obligaţiile din celelalte Planuri.

MANIFESTĂRI ALE CREDINŢELOR

Noi suntem manifestări a ceea ce credem şi a felului cum suntem programaţi. Tot ce suntem ne creează pe noi în corpul nostru, în prezent. Ceea ce credem, asta suntem. Dacă avem prea multe Convingeri negative, se creează o fractură energetică între cine şi ce suntem. Acestea sunt Convingerile care nu ne slujesc. Ca să putem repara aceste fracturi, Creatorul ne-a dat boala, pentru a ne face să conştientizăm fracturile.

Dacă vă învinovăţiţi prea mult, veţi atrage bacterii dăunătoare (majoritatea bacteriilor sunt benefice pentru corp). Dacă

aveţi prea multe resenttffiente, veţi atrage ciuperci (fungi) îr corp. Prin acelaşi indiciu, dacă simţiţi că sunteţi nedemn(ă)| veţi atrage virusuri. Lucrul asupra Convingerilor poate elimina^ acTeSfcTemoţii şi vibraţii. La fel cum unele plante medicinale şi minerale au vibraţii corecte, Lucrul asupra Convingerilor are vibraţii corecte.

Când un om este într-adevăr bolnav, ne va spune întotdeauna că este pregătit să se schimbe şi va face orice pentru a se face bine. în anumite cazuri, omul se întoarce la vechile obiceiuri deoarece nu ştie cum să trăiască fără Convingerile negative care îi menţin boala. Unele dintre aceste sentimente sunt Programe de respingere sau de resentiment. Dacă persoana nu şe schimbă sau nu preia Convingerile potrivite, ciclul bolii porneşte^ din nou. De exemplu, un antipiotic are vibraţia corectă- pentru a vindeca o afecţiune provocată de bacterii. însă dacă facem Lucrul necesar asupra Convingerilor,~nu vom mallttrage bacteriile dăunătoare spre noi.

-------Observând oamenii, începem să stabilim hărţi ale bolilor individuale şi ale Convingerilor legate de ele. Va fi o hartă de

referință disponibilă în viitor.
. Puneți întrebarea: ..Ce-i lioseste acestei persoane pentru, a
* extrage aceste afecțiuni?" S-ar putea să fie vorba de Sentimez
s pe care persoana nu le-a cunoscut vreodată.
SUIMT SEPARAT/Ă
Un lucru care permite bolii să pătrundă în corp este Programul „Sunt separat/ă". Când conştiința părăseşte corpul pentru a face vindecarea cuiva, ne dăm seama că toate lucrurile sunt o parte din „Tot Ceea Ce Există". Dar când ne întoarcem în propriul spațiu şi realizăm că avem un corp din piele şi oase, acest lucru ne face să ne gândim că suntem „separați". Majoritatea problemelor care au loc în această existență sunt provocate de iluzii. De exemplu, am observat că mulți oameni au iluzia „Separării de Creator" şi iluzia că există în plan fizic, în trup.

Din această cauză, vindecătorii iau în greutate. Din teama de a deveni „Tot Ceea Ce Există", ei iau în greutate, pentru a-şi păstra identitatea şi a rămâne Separați. Când ne înălțăm esența,

pentru a face vindecări, ne dăm seama că Creatorul se deplasează prin toate lucrurile şi că suntem parte a „Tot Ceea Ce Există". Este un sentiment minunat în acel moment, dar*noi suntem programați să avem o identitate. Pentru a păstra iluzia individualității, unii vindecători supracompensează atunci când revin în propriul spațiu şi au concepția greşită că trebuie să-şi păstreze identitatea. Ei se înrădăcinează în acest Plan atât de rigid, încât iau în greutate pentru a se ancora în această iluzie. Poate fi un răspuns inconştient din partea vindecătorului. El poate avea o latură a vindecătorului şi o latură mai personală, concepută să-i păstreze identitatea. Din teama emoțională de a-şi păstra aceste identități, el construieşte programe pentru a fi separat. Iată de ce atunci când readucem energia în propriul spațiu, ar trebui să coborâm în Pământul-Mamă, să ne împământăm şi să o readucem până în chakra coroanei. Astfel antrenăm

corpul să ştie că suntem o parte din Tot Ceea Ce Există.

Concepția că viața este o iluzie este minunată, dar trebuie să avem cunoaşterea. Iluzia este că suntem separați. Nu suntem separați de Dumnezeu, suntem scântei din Dumnezeu. Ştiind că ne putem conecta la această energie şi că trăim în corpul uman, ne putem da seama că nici măcar nu trebuie să mâncăm. Ajungem să ştim acest lucru din punct de vedere filozofic şi ajungem să ne dăm seama că într-adevăr nu trebuie să mâncăm. După ce ne dăm seama de acest lucru, ne creăm sfera. Nimeni nu poate pătrunde în această energie, fiindcă nu mai suntem separați. Nu vom fi atacați psihic; nu vom dispărea în văzduh ... în afară de cazul în care vrem, gândurile şi Programele noastre. sunt concepute să ne țină separați.

VINDECAREA CU AJUTORUL PLANURILOR

Aşa cum v-am spus anterior, noi existăm în toate cele Şapte Planuri ale Existenței. Fiecare dintre Planuri are un mijloc de vindecare pentru tiecare emoție sau boală din corp. Pe Primul Plan există o combinație chimică sau o combinație minerală pentru a vindeca orice boală. Este o combinație de minerale care are aceeaşi vibrație pentru a înlocui Programul. Există o plantă sau o vitamină, ori poate mai multe plante sau vitamine

care vor acționa ca remediu pentru fiecare boală din al Doilea Plan al Existenței. Noi trăim în Planul proteinelor, în care există o combinație de aminoacizi care vindecă orice boală. Asta înseamnă că, la al Patrulea Plan de Existență, există sfătuitori spirituali şi esență spirituală care vor vindeca orice boală din corp şi aşa mai departe.

Ştiind cum şi că putem vindeca la aceste prime trei niveluri, la fel de bine ca pe toate celelalte Planuri, vom putea explica de ce intrăm într-o criză de vindecare. în procesul vindecării, există o perioadă în care persoana trece prin toate tipurile de emoții. Deci, atunci când folosim o plantă medicinală din al Doilea Plan, criza de vindecare ne forțează să ne curățăm corpul, dar ne forțează să eliminăm şi emoțiile inutile.

Şamanii folosesc „căsătoria" dintre Planul al Doilea şi al Patrulea. Ei folosesc plante şi energie spirituală pentru a vin-

deca. Esența acestor două Planuri ne va face de obicei să promitem că facem anumite lucruri, care ne vor schimba vibrația.

Pe al Cincilea Plan al Existenței, Părinții Cereşti şi îngerii pot să ne vindece corpul. S-ar putea să fie nevoie să faceți un schimb pentru vindecări sau să dați ceva în schimb, dar în cursul procesului, ei vor curăța Sistemele de Convingeri. Odată conectați la al Şaselea Plan al Existenței, veți auzi muzică şi sunete, ceea ce înseamnă că, pentru a vindeca din al Şaselea Plan al Existenței, noi folosim vibrații.

în ultimă instanță, pe toate Planurile este vorba de muzică şi de lumină, deci de vibrație. Când folosim mineralul potrivit pentru vindecare, vibrația corectă există în mineral. Când folosim planta medicinală potrivită pentru vindecare, înseamnă că ea are vibrația adecvată pentru asta. Toate aceste mijloace fizice pe care le folosim pentru vindecare au aceeaşi vibrație cu Lucrul asupra Convingerilor, pe care o facem şi vom vindeca corpul. Cu fiecare remediu pentru fiecare Plan al Existenței, este
posibil să Lucrăm asupra Convingerilor. O plantă antibiotică_ A
are vibrația potrivită pentru a vindeca o afecțiune provocată de bacterii. Ceea ce înseamnă că are şi vibrația potrivită pentru a ne vindeca de vina care atrage bacteriile. Deoarece fiecare Plan al Existenței are răspunsul potrivit, adică mineralul, vitamina sau proteina potrivită.

PENTRU A RE-CREA

înainte de a ține un seminar în Seattle, am trecut peste vasul cu mâncare al câinelui meu şi am căzut rău. Când soțul meu Guy m-a adus în casă, mi-am dat seama că genunchiul era dislocat. Primul meu gând a fost „Am de ținut seminarul! NU o să se întâmple." Prin urmare m-am ridicat şi am spus: „Nu, nu aici! NU s-a întâmplat. înapoi pe unde ai fost." Umflătura de la genunchiul meu a dat înapoi instantaneu. Atunci am observat că îmi rupsesem un deget. Era aproape evident, fiindcă era îndoit într-o parte. Am formulat comanda să se vindece.

Durerea a încetat şi degetul s-a vindecat. Aceasta este Energia Planului al Şaptelea. Negați că situația s-a întâmplat şi re-creați o nouă situație în viață.

Când vă spun să mergeți în al Şaptelea Plan, vă spun să nimiciți boala, nu să o reduceți. Asta înseamnă că trebuie să recreați realitatea că nu există boală, să spuneți corpului că este anulată şi că există un nou scenariu. Observați ca martor. Pentru a face asta, trebuie să eliminați Convingerile profunde care spun că nu puteți.

PERCEPȚIE Şl PROIECȚIE i

Ştiți ce proiectăm către lume? Trimitem semnalele noastre si alții ne percep prin aceste forme-gând proiectate. în a doua zi â seminarului, o doamnă mi-a spus: „Vianna, țt-ai vopsit părul şaten seara trecută?" I-am răspuns: „Părul meu e şaten." Ea mi-a spus: „Nu, ieri era blond." Asta era percepția ei. Dar asta proiectam eu? Când am predat în Australia, unii oameni credeau că sunt din India. Unii mi-au adus un bindi (o bulină roşie) să-l pun peste al treilea ochi, şi am fost foarte fericită să-l port. Nu e oare posibil ca mulți dintre ei să-şi fi amintit de mine din sejurul petrecut în India, sau vibrația mea Ie amintea de asta? Când mi-am deschis magazinul, oamenii mi-au adus atât de multe cadouri din Egipt, încât am amenajat o cameră egipteană. Apoi mi-au adus atât de multe cadouri specifice nativilor americani (amerindienilor), încât am amenajat o cameră ame- rindiană. Suntem percepția despre noi interpretată de percepțiile celorlalți oameni.

CURĂȚAȚI-VĂ MINTEA

Am studenți care vin la mine şi spun: „Am lucrat asupra Convingerilor mele timp de un an şi încă nu mă simt mai bine." Vreți să ştiți de ce? Lucrau asupra Convingerilor greşite. Trebuia mai întâi să lucreze asupra Convingerilor care le curăță şi le limpezesc mintea. După ce şi-au curățat mintea, vor fi capabili să vadă acest lucru şi să o elibereze. Vor fi capabili să se trezească dimineața şi să se simtă mai bine. întrebați-1 pe Creator: „Ce Convingeri trebuie să elimin?" Dar s-ar putea să fie

nevoiesă~Ț5uneținmtrebarea potrivită, adie Asupra căror . Convingeri- trebuie să lucrez pentru a trata acest simptom?" Este posibil ca provocarea să fie de natură dublă. S-ar putea să primiți două răspunsuri, curățați-vă mintea şi eliberați o anumită Convingere.

CAPITOLUL 17 VlNDECĂTORULE, VINDECĂ-TE SINGUR

SISTEMELE DE CONVINGERI ALE VINDECĂTORULUI

VINDECAREA INSTANTANEE

Este important ca oamenii să vă permită să intrați în spațiul lor, pentru aputea să lucrați eficient asupra lor. ŞistemuEde [4] Convingeri al vindecătorul este şi el foarte Important, fiindcă lucrurile pot fi schimbate şi vindecate simplu doar cu credința vindecătorului. Tptuşi, cel mai bine este dacă Lucrați asupra Convingerilor unei persoane înainte de a face o vindecare^ adică să facilitați ..descărcarea" sentimentelor „Ştiu ce însecpnnă iubirea Creatorului", „Este posibiHSPfiu vindecat" şi „Merit să fiu vindecat". După ce a fost pregătită, persoana crede că merită o vindecare instantanee şi că nu trebuie să sufere. în acest proces, în clipa conceperii vindecării, veți anihila (veți de-crea) ce se află în spațiul persoanei, pentru a re-crea ceva nou. In acel moment al anihilării (de-creării) şi creării, noi atingem însăşi es'ența Creatorului. în acea clipa, veți simți un şuvoi incrediblT de energie. Se va revărsa prin corpul dumneavoastră, în corpul clientului, apoi va curge prin amândoi împreună şi mai târziu va dispărea Xceasta este experiența uneTvindecâri instantanee. Sentimentul generat de o asemenea întâmplare creează dependență, ca orice alt drog de pe această planetă. Odată ce ați avut această experiență, veți dori să o trăiți tot timpul. O vindecare instanțange este anihilarea (de-crearea) unui Sistem de Convingeri şi a energiei acestei Convingeri şi crearea unui nou Sistem

de Convingeri. Acest proces are loc atunci când atingeți al Şap- c telea Plan şi puteți vedea Creația concretă.

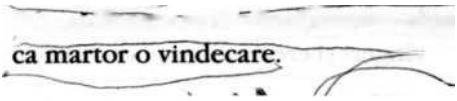
După ce Creatorul mi-a vindecat pifciorul, am făcut vindecări datorită iubirii mele față de Creator. Fiecare om care vine

la mine adaugă o nouă fațetă a înțelegerii Creatorului.

După anul 2003, am observat ca martor mai multe vindecări instantanee decât în oricare altă perioadă. Motivul este că, pe măsură ce tot mai mulți oameni vor şti să se conecteze la această
convingere a vindecării instantanee, ca o conştiință de grup, va fi cu atât mai uşor să facemvindecâri instantanee. Cu cât vor fi mai mulți oameni care vor primi cheile să deschidă uşa iluminării, cu atât mai puternici vom fi noi toți în vindecarea prin Creator.
Pe măsuîa ^cedevenflnulnțrTngânduri şi creâm o conştiință de grup, vom experimenta cu toții vindecări instantanee,

Ca vindecători, noi dorim schimbări instantanee, dar nu reuşim să realizăm toate lucrurile care contribuie la alcătuirea corpului aşa cum este. Corpul nostru este compus din miliarde de celule. Când doriți să aibă loc o vindecare instantanee, cereți să se petreacă schimbări a mii de celule chiar în momentul în care doriți. S-ar putea să nu vă dați seama că toate aceste celule au propria lor inteligență. Noi putem culege şi prelua procesele de gândire ale oamenilor atunci când trecem printr-o încăpere aglomerată, iar celulele pot face la fel. Important este dacă , acceptăm sau nu aceste gânduri ca adevărate. Proiecția activi-, taților de Vindecare-funcționează în mare, parte în acelaşi fel.

Eu mă aştept la o vindecare de la Creater^ dar nu sunt ataşat(ă). Dacă cineva se vindecă, bine! Dacă nuj)are nevoie "de Lucru asupra Convingerilor. Când oamenii nu sț- vindecă. instantaneu, le place să dea vina pe alții si să dea altora reşpon- \ săbilitătea pentru boala lor. Vindecătorii trebuie să aibă discernământul potrivit în aceste probleme, ştiind că Dumnezeu este ytndrcăTOnîT"fUmTei. Unii oameni nu sunt pregătiți pentruo vindecare instantanee şi se vor vindeca treptat/Capacitatea per- soanerde a accep'tâvTndecarea influențează foarte mult amelio-_j*. rărea stării de sănătate. Vindecătorul este doar r
ceseTntâmptărînfre H şl Du m nezedrNtrvă~ata^



Ştiu ca flecare sorTndecăTntr-un anumit fel, atur
nartorul a ceea
aţi de rezultat.
ıci când observ

VlNDECĂTORULE, VINDECĂ-TE SINGUR

Cheia vindecării este Iubirea. Fiecare organ din corp este foarIceTHfIptivTa iubire. Observați persoana pentru a vedea de unde provine Sistemul săude Convingeri. Dacă cineva crede că „se va face bine” în 3-4 luni, înseamnă că are nevoie de mai mulî

k —— ^ —

timp pentru a se vindeca. Dacă persoana nu crede că merită să se vindece, s-ar putea săTie nevoie să lucrați asupra Sentimentelor şi ConvingeriloFsăle înainte de a se Vindeca. De exemplu, faceți o vindecare asupra cuiva şi comandați celulelor să se~vtir- dece deplin. Acea persoană se duce acasă şi este" încă bolnavă." Aş spune că forma-gând a vindecării a fost influențatărTrebuie să Lucrăm asupnTTfonVlTigeriluri.au Sentimentelor pentru ca trupul să fie în acord.

Sunt oameni care vor să se vindece şi oameni care vor să fie bolnavi. Unii oameni vor veni la dumneavoastră în încercarea de a vă determina sa preluați boala în locul lor. Unii ramâîrbol-'navi, fiindcă boala îi slujeşte bine sau pentru căTSOăla este singură lor experiență de viață.

Fiecare dintre aceşti oameni are nevoie de iubirea echilibrată care vine de la Creator Rolul vindecătorului este ~să ~fie martor, să fie^canaluF iubirîfde la Creator, dar rhrdîfeCT responsabil pentru vindecarea clientului.

" O persoană trebuie să fie pregătită pentru vindecare. Vin-^ decarea are loc la nivelul la care o persoană poate accepta vindecarea. S-ar putea să nu fie capabilă să accepte o vindecare instantanee. „Vindecarea” poate însemna că persoana are nevoie să ia vitamine sau chiar să facă o operație pentru a „se^ face bine”.

Când se face o vindecare, ne dăm seama că nimic nu se face din nimic. Energia este extrasă din al Şaptelea Plan. Observați ca martor cum energiase adună şi este trimisă imediat prin corp.

PREGĂTIREA PENTRU O VINDECARE INSTANTANEE

Când pregătiți o persoană să experimenteze o vindecare instantanee- trebuie să o învățați ce înseamnă-.

C* / Să ierte şi să se ierte pe sine CO Să se bucure

Să aibă iubirea Creatorului

Să fie vrednic(ă)

Să cunoască şi să aplice Vindecarea din Pântec

— ---------- _-i

Oamenii s-ar putea să vină la dumneavoastră datorită care le au, dar ei vin în realitate sa învețe de la dum neavoastră. să învețe despre Atoatecreator. Dacă persoana nu se vindecă instantaneu, mai lucrați asupra Convingerilor. Dacă i se recomandă să facă operații chirurgicale paranormale tpsij şi procesul de vindecare este fluctuant, înseamnă că are Programe de Convingeri conform cărora nu se poate vindeca instantaneu sau că are nevoie de timp ca să se vindece. Toti oamenii pe care i-am văzut vindecându-se instantaneu aveau în comun anumite convingeri şi sentimente:

, „înțeleg ce înseamnă să fiu demn/ă de iubirea lui Dumnezeu.”

„înțeleg ce înseamnă să fiu sănătos/sănătoasă.”

„înțeleg ce înseamnă să fiu iubit/ă.”

^„înțeleg ce înseamnă să mă iubesc pe mine însumi/însămi.”

V,înțeleg ce înseamnă să mă bucur.”

CONVINGERI CARE ÎL BLOCHEAZĂ PE VINDECĂTOR

Testați-vă singuri pentru aceste Programe

„Vindecătorii sunt răi.” (Teamă ancestrală)

„Mediumii sunt răi.”

„Mă tem de vindecări.”

„Mă îndoiesc de vindecări."
„Am limite privind vindecarea."
„Capacitățile mele de vindecare sunt blocate."
„Voi fi ucis pentru că sunt vindecător."
„Trebuie să sufăr ca să fiu aproape de Dumnezeu."
PROGRAME PRIVIND IUBIREA
Când eram mică, oamenii mă dezamăgeau întotdeauna. Ştiam că nu puteau să mă iubească, fiindcă nu ştiau cum să iubească ceva ori să primească iubire. Motivul pentru care cei mai mulți

Qameni nu pot fi buni sau amabili cu noi este că nu ştiu cum să iubească sau nu au sentimentul iubirii.

Când eram copil, mă gândeam că oamenii iubitori sunt cei care văd părțile bune şi nu pe cele rele. Mintea mea s-a schimbat după ce am văzut adevărul despre oameni şi despre iubirea necondiționată din Arhivele Akashice. După ce Creatorul mi-a vindecat piciorul, am făcut vindecări pentru Iubirea Pură a Creatorului.

Noi toți credem că înțelegem sentimentul iubirii, însă mulți dintre noi nu-1 înțeleg. Testați-vă Energetic pentru programul „Pentru a fi iubiț, trebuie să fie mereu nevoie de mine". Dacă răspunsul este pozitiv pentru acest program, reafirmați că „Sunt în echilibru cu iubirea" şi „Te simți în siguranță când eşti iubit" sau „II iubesc pe Dumnezeu şi Dumnezeu mă iubeşte pe mine".

- Testați-vă Energetic pentru a vedea dacă înțelegeți definiția Creatorului despre ce înseamnă să fiți înconjurat de oameni pe care îi iubiți şi care vă iubesc la rândul lor, în cel mai elevat şi mai bun mod. Spuneți: „Atoatecreatorule, fă să înțeleg ce înseamnă să fiu înconjurat de oameni care mă iubesc."
- Vedeți dacă înțelegeți definiția Creatorului despre ce înseamnă să fii înconjurat de oameni care sunt inteligenți, înălțători. Oameni care ne edifică spiritul şi care ne ajută să elevăm. în schimb, îi vom edifica şi îi vom ajuta să eleveze.

Dacă ați devenit vindecător pentru ca fiecare om să vă iubească, v-ați greşit profesia. Trebuie să vă iubiți clienții şi să le spuneți adevărul în mod delicat. Oamenii vin la noi cu propriile lor motivații. îi întrebăm cu ce îi putem ajuta şi apoi folosim procesele de vindecare necesare pentru a-i ajuta.

PROGRAME DE IUBIRE

„înțeleg definiția iubirii dată de Creator."

„înțeleg definiția iubirii dată de Creator pentru corpul meu omenesc."

THETAHEALING

„înțeleg ce înseamnă să permit cuiva să mă iubească." „înțeleg ce înseamnă să am discernământ şi iubire."

Dacă răspunsul este „Nu" la Testarea Energetică pentru aceste Programe, aduceți sentimentul şi cunoaşterea iubirii de la Creator la fiecare nivel - fizic, mental, emoțional şi spiritual.

VEDEȚI ADEVĂRUL - SĂ ŞTIȚI CĂ SUNTEȚI PROTEJAT/Ă

Asigurați-vă că aveți discernământul potrivit când intrați într-o încăpere şi simțiți energia din aer. Când toate capacitățile vi s-au dezvoltat, este posibil să simțiți fiecare bacterie din aer şi fiecare parazit de pe podea. Prin mijloace paranormale (psi), eu pot simți fiecare vierme din corpul cuiva. Dar dacă l-aş lăsa să mă afecteze, m-aş bloca şi n-aş mai fi capabilă să funcționez. Simțurile paranormale devin foarte receptive la mulți oameni paranormali şi ei pot simți deschis emoțiile şi formele-gând ale altor oameni. în acest timp, noi încercăm să ne dezvoltăm capacitățile paranormale şi când reuşim în cele din urmă, putem descoperi că gândurile altei persoane sunt prea dure. Putem să ne simțim deranjați de unii oameni, dar nu ştim de ce şi vrem pur şi simplu să ne depărtăm de ei.

Când devenim o persoană intuitivă, ştim adevărul şi putem totuşi să funcționăm. Trebuie să fim în stare să recunoaştem aceste gânduri şi energii, fără să fim atinşi de ele. Multe persoane intuitive îşi creează ziduri de protecție, fiindcă nu vor să simtă toată energia care circulă liberă printr-o încăpere sau în lume. Când fac asta, ele nu văd adevărul, fiindcă acesta este filtrat prin scuturile de apărare pe care le creează. Dar dacă radiază energie, nimic nu-i poate atinge. Dacă radiază energia

Creatorului, persoanele respec- tive oot schimba orice energler Vor fi complet protejate de Dumnezeu şi nimic nu-i va agresa.

ÎNĂLȚAȚI-VĂ Şl IEŞIȚI

Există procese paranormale vechi care ne învață că trebuie să stăm complet în afara propriului spațiu. Această învățătură le

J

spune oamenilor să-şi creeze constant „globuri de protecție" în jurul lor şi să nu-şi părăsească niciodată propriul spațiu. Mi se pare că e nevoie de prea mult timp şi de prea multă energie pentru asta şi că totul se bazează pe teamă. în schimb, faceți ca aura proprie să radieze esența iubirii. Lăsați pur şi simplu orice energie negativă care vine prin sau în jurul dumnea-voastră să fie trimisă la luminăTlui Dumnezeu şi să se schimbe în ilibTre şi lumină. Când sunteți conectați Ia Creator, aceste forme-gând negative şi aceste atacuri paranormale (psi) se topesc ca zăpada primăvara pentru a crea apa pură, care ne curăță.

Preluați (Descărcați) Definiția Creatorului despre:
„Sunt neatins de rău."
„Sunt neatins de atac."
„Sunt neatins de gândurile negative ale altor oameni."
„Ştiu cum să văd adevărul."
„Ştiu care este adevărul."
„Ştiu că sunt protejat."
„Ştiu diferența dintre gândurile mele şi ale altora."
„Radiez spre lume lumina Creatorului."

DEPENDENȚA DE VINDECARE

Din experiență ştiu că unii oameni îşi creează boala pentru a atrage atenția, grija şi iubirea altor oameni. Ei devin dependenți Ție vindecător şi se tem că vor murt tara el.~Âu~fosTsItuațrr7h care m-am gândit să refuz Citirile şi Vindecările unoFpersoane, pentru că aşteptau să trăiesc în locul lor. Secretul este să Ie redăm propria putere, o putere pe care s-ar putea să nu o îi
avut vreodată. \

De fiecare dată când facem o citire, există anumite endorfine care sunt eliberate în sistemul clientului şi probabil din această cauză el revine. Ca dovadă, eu am grijă să respect pe oricine vine să lucrez asupra lui, chiar şi atunci când nu sunt de acord cu motivul pentru care a venit la mine.

PROGRAME PRIVIND VECHILE CREDINȚE

în trecut, credincioşii erau mâncați de lei, iar vindecătorii erau omorâți cu pietre sau arşi pe rug. Dacă aveți sentimentul că acestea ar putea fi experiențele dumneavoastră din trecut sau pot fi amintiri la nivel genetic,

Faceți Testarea Energetică pentru Convingerile:

„Greşesc că mă apăr."

„Pentru a-mi dovedi credința, trebuie să mor."

„Trebuie să sufăr ca Iisus."

„Trebuie să dovedesc credința în Dumnezeu."

înlocuiți cu:

„Este bine să mă apăr."

„Mi-am dovedit credința în Dumnezeu."

„Cred în Iisus şi totuşi mă apăr."

„Ştiu ce înseamnă să fiu în slujba umanității."

Ascultați dacă cineva spune: „Sunt blocat, nu pot face asta". Vedeți dacă şi-a negociat darul vederii sau al vindecării în ^schimbul capacității delf ajuta pe altcineva într-un alt timp sau loc. Inălțați-vă şi formulați comandata această energie din "trecuTsa fie eliminată şi încheiatăTlar^persoana să-şi recapete darurile)

EXEMPLU PRIVIND PREGĂTIREA UNUI BĂRBAT PENTRU VINDECARE

Pentru a ajuta pe cineva să se vindece, este util să cunoaştem elementele de bază a ceea ce s-ar putea întâmpla. Să spunem că un om vine la noi ca să fie vindecat. Intrăm în spațiul lui şi vedem toate lucrurile care se petrec în viața lui. Este un bărbat de patruzeci de ani, a fost divorțat timp de un an şi tocmai s-a

recăsătorit cu o femeie mai tânără cu douăzeci de ani. El crede că fosta soție era rece şi insensibilă şi are două fiice adolescente pentru care plăteşte „pensie alimentară”. Are o slujbă bună, este prosper şi ambițios. Tânăra soție doreşte o casă la țară şi, pentru că o iubeşte, a luat un credit ipotecar să o poată cumpăra. Casa are instalația veche, "cu țevi din plumb, iar apa din fântână a fost testată pentru numărul de bacterii, nu şi pentru conținutul în metale grele. Ceea ce el nu ştie este că în apă sunt urme de arsenic şi de nitrați. Casa are puțin mucegai în pereți, iar zugrăveala este pe bază de plumb. Dar, cuplul s-a mutat în casă şi, dintr-un avânt, noua soție începe să renoveze casa. Facturile încep să creeze probleme între fosta şi actuala soție. Bărbatul ajunge să fie foarte ocupat la serviciu, pentru a-şi asigura veniturile necesare achitării tuturor acestor facturi şi începe să bea cafea, pentru a rămâne treaz, în timp ce conduce spre casa de la țară. Se plânge unui prieten că nu mai are energie, iar prietenul îi dă câteva pastile care să-l ajute. Pentru că petrece atât de mult timp la serviciu, tânăra soție are o aventură cu bărbatul angajat pentru decorațiunile interioare.

După o lună, tânăra soție descoperă că îşi iubeşte într-adevăr soțul şi rupe relația cu decoratorul. Având remuş- cări, îi mărturiseşte soțului. Rănit şi supărat pentru o vreme, soțul hotărăşte în cele din urmă să o ierte. Din nefericire, decoratorul a „dăruit” cuplului un herpes. Peste toate astea, una din cele două fiice ale bărbatului rămâne însărcinată, iar fosta soție îl „bate mereu la cap” pentru bani şi sprijin. Acum, fiind incapabil să doarmă, se duce la doctor să i se recomande somnifere. Deci, „eroul” nostru este intoxicat cu metale grele, respiră „ciuperci” (fungi), foloseşte energizante şi sedative şi are un herpes, cu o stare de stres peste posibilitățile corpului, care se simte împovărat. Pentru a controla şi a izola toate aceste toxine şi emoții, corpul creeăzîun loc unde „să le pună”, urf

cancer la prostată, ca răspuns la toate toxinele. După toate aceste evoluții, vine la noi sâ-1 vindecăm. Trebuie să-l ajutăm în privința modului în care îşi percepe viața. în primul rând, trebuie să-l învățăm ce înseamnă să fie iubit. î*oate simte că cineva care îl iubeşte îl va trăda. 11 învățăm că merită să fie iubit, ceînseamnă să fie sănătos, ce înseamnă să fie echilibrat. De asemenea, va

trebui să elimine metalele grele, fungii şi mucegaiurile, ca să nu mai vorbim de dependența de medicamente. Putem observa _ cum Creatorul vindecă persoană respectivă, însă dacă toți ceilalți factori nu sunt re-echilibrați, cancerul poate reveni.

EXEMPLU PRIVIND PREGĂTIREA UNEI FEMEI PENTRU VINDECARE:

> Este interesant de notat că am făcut citiri asupra membrilor unor cupluri divorțate, fără ca unul din cei doi să ştie că celălalt a venit la mine la consultație.

O femeie vine să o vindecăm. Intrăm în spațiul ei şi vedem toate lucrurile care se petrec în viața ei. Are patruzeci de ani şi a divorțat de un an de soțul ei, care s-a recăsătorit cu o femeie mai tânără cu douăzeci de ani. Ea crede că fostul soț este un „porc nesimțit" şi o urăşte pe noua lui soție. Are două fiice adolescente, de care se ocupă aproape singură. Nu a avut niciodată o slujbă stabilă şi acum este nevoită să aibă una. După divorț a rămas cu o casă mare, dar are probleme cu plata cheltuielilor. Adolescentele devin mai greu de stăpânit şi, pentru a le putea observa, mama se amestecă neinvitată în treburile lor şi ajunge să aibă cu ele o relație de iubire - ură. începe serviciul devreme, lucrează până târziu şi începe să folosească efedrină pentru a rămâne trează în timp ce conduce spre casă. Se plânge unei prietene că nu are energie şi că s-a îngrăşat, iar prietena îi dă câteva pastile să o ajute. întreprinderea la care lucrează ca secretară este o uzină chimică şi ea este expusă din când în când unor emanații periculoase. Din nefericire, se îndrăgosteşte de o veche cunoştință de la locul de muncă, doar pentru a afla că bărbatul este căsătorit. Să spunem că bărbatul

se numeşte „Peter”.

Femeia se simte jignită şi supărată pe veşnicie şi decide să renunțe pentru totdeauna la bărbați. Din nefericire, Peter i-a făcut un dar de despărțire, Chlamydia. Peste toate astea, una dintre fiice rămâne însărcinată şi devine necesar să-l „bată la cap” pe fostul soț pentru bani şi sprijin. Acum, fiind incapabilă să adoarmă, se duce la doctor şi i se recomandă să ia antibiotice

(pentru Chlamydia) şi somnifere. Prin urmare, „eroina” noastră are parte de toxine chimice, foloseşte energizante şi sedative, tocmai a luat Chlamydia, are o ură lăuntrică şi un stres mai puternic decât poate suporta corpul. Fiind supraîmpovărat, corpul ei caută să controleze şi să izoleze toate aceste toxine şi emoții şi creează un loc unde „să le pună”, un cancer ovarian, ca răspuns la toate aceste toxine. După toate astea, ea vine' la noi să o vindecăm. în primul rând, trebuie să o învățăm ce înseamnă să fie iubită.' PoateDImte că cineva pe circTil iubeşte q_trădează. O învățăm că merită să fie iubită, ce înseamnă să fie sănătoasă, să fie echilibrată, precum şi să se elibereze de ura lăuntrică. De asemenea, va trebui să-şi schimbe locul de munci~~ şi să nu mai ia medicamente. Putem observa ca martor cum Creatorul o vindecă, însă dacă foți ceilalți factori care creează cancerul nu sunt luați în calcul, cancerul poate reveni.

NATURA VINDECĂTORILOR

în general vorbind, sunt două feluri diferite de vindecători cu care am avut de-a face în predarea acestor învățături: cei care slujesc fiecăruia şi cei care cred că, dacă au devenit vindecători puternici, toți trebuie să le slujească lor (fiindcă veni vorba, ambele tipuri sunt la fel de disfuncționale!).

Vindecătorii din primul tip uită că trebuie să se iubească pe sine. Aceste persoane sunt permanent în căutarea sufletelor pierdute şi singure care au nevoie de ajutor (poate fi o slujbă cu normă întreagă). Sunt persoane care vor să ajute întreaga omenire şi plâng atunci când alții sunt răniți. Persoanele de

acest tip îi lasă pe alții să meargă în locul lor. Sunt atât de ocupați să-i ajute pe alții, încât nu-şi mai stabilesc limite. în general, ei nu înțeleg ce înseamnă să se iubească pe sine ori să ştie că Dumnezeu ^ijubeşte. In cele din urmă, corpul fizic este afectat şi ei se pot trezi foarte singuri când au nevoie de iubire. Pericolul pentru acest tip de persoane este că ei se pot îmbolnăvi pur şi simplu ca urmare a unui efort de a primi iubire dăruind.

Vindecătorii din celălalt tip sunt în partea opusă a balanței. Ei se aşteaptă ca lumea să-i venereze şi să-i adore. Persoanele de acest tip cunosc iubirea de sine, ceea ce este un lucru bun. Dar

se iubesc numai pe ei foarte mult şi uită să-i iubească pe ceilalți.

Se slujesc doafpe ei şi vor ca toți ceilalți să-i iubească sisă-i slu- jească. Acest tip de persoane trebuie să înțeleagă ce înseamnă \ să iubească o altă persoană sau ră-l pot iubi oe Dumnezeu^

Aceste două tipuri de oameni au acelaşi sentiment, dar cu motivații diferite. Sunt cei care slujesc prea mult şi cei care slujesc prea puțin. Ştiu că înainte chiar de a ne naşte, noi ştim deja că într-un anumit moment din viața noastră vom eleva şi vom deveni vindecători.

Putem face parte dintr-una din aceste două categorii, în funcție de ziua şi de felul în care ne simțim atuncf Echilibrul este cheia si ambele categorii trebuie să se întâlnească într-un anumit fel .Tla mijloc". în slujba şi în iubirea umanității, Iară ă uita de sine,

CAPITOLUL 18 MOARTE, INIȚIERI ŞI PORȚI ALE MORȚII

O ÎNȚELEGERE A MORȚII

O adevărată persoană intuitivă este sensibilă față de lumea din jurul ei, în special față de sentimentele şi de emoțiile celorlalți. Noi suntem ca un canar într-un puț de mină. Suntem primii

v

care simțim efectele influențelor dăunătoare din jurul nostru.

Aceste influențe pot să fie în plan fizic sau metafizic; amândouă sunt periculoase pentru o persoană sensibilă, dacă aceasta nu învață să se elibereze ori să nu fie afectat de ele. în vindecare, emoțiile şi sentimentele altora pot fi copleşitoare, mai ales atunci când cuiva i se spune că are o boală terminală. Sunt reacții emoționale față de perspectiva morții, care ne pot ține în viață sau ne pot grăbi plecarea.

Sunt şi voi fi întotdeauna un susținător al ideii vieții de după moarte. Am înşelat de atât de multe ori moartea în viața mea, încât am pierdut numărul. Doar după ce am observat ca martor mii de vindecări, am reuşit să-mi dau seama că unii oameni ajung la un anumit punct în care nu vor să se vindece. Este unul dintre lucrurile reci şi dure ale vieții. Nu puteți face o vindecare unei persoane care nu vrea să fie vindecată. Vindecarea este respinsă, aşa cum „nu se prinde apa de rață".

Dacă persoana nu acceptă vindecarea într-o zonă a corpului, veți simți acest lucru. E timpul să întrebați persoana dacă vrea ori nu cu adevărat să se facă bine. Dacă nu vrea să se vindece, acceptați opțiunea. Unii oameni care sunt pe moarte chiar vor asta. Şi trebuie să permiteți acest lucru.

în continuare, urinează două exemple despre cum am învățat eu că nu luptam împotriva morții în bătălia dualității. Moartea nu era duşmanul meu, era doar o altă parte a „Tot Ceea Ce Există".

SĂ TRĂIEŞTI PENTRU ALTUL

Am avut un foarte bun prieten, care avea cancer. Ajunsesem să-l iubesc tare mult. A venit la mine pentru mai multe şedințe de vindecare, în vremea în care am început să dezvoltăm Tehnica ThetaHealing. Pe măsură ce lucram asupra lui, am putut vedea schimbările petrecute, dar am putut simți şi faptul că nu voia să se vindece. în acele din urmă, l-am confruntat cu acest sentiment. Iată ce mi-a spus: „Vianna, mi-am trăi traiul şi am fost de folos. Am aproape şaptezeci de ani şi nimeni nu mă mai doreşte. Sunt obosit de această viață şi vreau să continui cu ceva complet diferit. Singurul motiv pentru care vin

la aceste şedinţe de vindecare este că soţia mea crede că eu fac un efort să mă vindec." Asiguraţi-vă întotdeauna că înţelegeţi motivaţia persoanei cu care lucraţi. Nu este vina dumneavoastră dacă persoana nu vrea să se vindece. Din moment ce vindecările vin de la Creator, nu trebuie niciodată să vă simţiţi vinovaţi ori să daţi vina pe acea persoană.

SHELLY: SCÂNTEIA CARE A DECLANŞAT LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR

Este o povestire despre curaj, despre voinţa de a trăi, despre voinţa de a muri şi despre cum am învăţat să accept moartea.

învăţ câte ceva de la fiecare persoană care vine în cabinetul meu. Am văzut atât de mulţi oameni care mi-au influenţat cu adevărat viaţa, dar unul din aceşti oameni, care mi-a lăsat o impresie nepieritoare, a fost Shelly. Până când Shelly a venit în viaţa mea, aveam mentalitatea că trebuia să fiu împotriva morţii. Fusesem deja în apropierea morţii şi nu voiam să las moartea să-mi ia vreunul dintre clienţi, dacă puteam să-i ajut. Moartea era duşmanul, până când Shelly a venit în viaţa mea şi mi-a prezentat un punct de vedere diferit.

Shelly era o persoană neobişnuită. Avea două fiice gemene, în vârstă de trei ani, şi le creştea singură. Avea o formă rară de cancer genetic, care provoca atât tumori benigne, cât şi maligne, în diferite părţi ale corpului. De fapt, boala era atât de rară, încât medicii o tratau gratuit. Erau uimiţi că trăia, după toate operaţiile pe care le suferise şi cu toate tumorile pe care le avea în corp. Când am întâlnit-o pentru prima dată, i se înlăturase recent o tumoare din creier. Atunci când i-au scos tumora, chirurgii au fost nevoiţi să-i înlocuiască o parte din craniu cu o placă metalică din titan. Din nefericire, a avut o reacţie de respingere a plăcii, care i-a provocat o infecţie cu stafilococ şi placa a trebuit să fie scoasă. Chirurgii au întins pielea peste orificiul din craniu şi i-au spus să fie atentă să nu se lovească la cap. Shelly avea atât de multe tumori în rinichi, încât chirurgii voiau să îi facă transplant de rinichi. Nu am putut să înţeleg vreodată acest lucru deoarece, deşi ea avea

toate acele tumori, rinichii funcționau încă. Medicii i-au spus lui Shelly că avea atât de multe tumori în plămâni, încât nu era posibil să-i înlocuiască rinichii. Trebuia mai întâi să fie reduse tumorile din plămâni, deci i-au prescris noi medicamente, administrate zilnic, pentru reducerea tumorilor. Lui Shelly i s-a spus că se va simți atât de bolnavă în urma acestui tratament, încât va fi țintuită la pat.

Toate acestea se petreceau atunci când am întâlnit-o pentru prima dată. Am făcut mai multe şedințe de vindecare în acest timp şi trebuie să o fi ajutat, fiindcă era activă şi dornică să facă ceva. Era uimitor să-i observ progresele după fiecare şedință de vindecare. Shelly era fumătoare şi i-am spus de mai multe ori să renunțe la fumat. Ea mi-a spus, cu umorul ei sec: „Bine, Vianna, îmi place să fumez." Era o biată neajutorată.

Asta a fost înainte de a începe Lucrul asupra Convingerilor. De fapt, Shelly a fost cea care m-a inspirat să dezvolt Lucrul asupra Convingerilor. în cursul şedințelor de vindecare făcute cu ea, am descoperit cum să extrag o Convingere, înainte ca ea să dispară.

Venea din când în când pentru o şedință de vindecare, apoi pleca şi nu o mai vedeam o vreme. Lucrurile au mers aşa o perioadă. Shelly călătorea pe teritoriul statului şi venea să-mi povestească. Mi-a spus că nu-şi dăduse seama cât de multe

locuri frumoase erau în împrejurimi, ba chiar în Idaho. Şi-a dus fetițele în rezervațiile Yellowstone Park, Craters of the Moon (Craterele Lunii) şi în alte locuri. Şi toate astea în timp ce urma medicația experimentală. Shelly şi sora ei ştiau că soțul meu Guy oficia o Ceremonie de vindecare, cu procedee sudorifice, a nativilor americani. Ele au venit la mine şi şi-au exprimat dorința de a trăi această experiență. Soțul meu Guy a fost de acord să oficieze ceremonia pentru Shelly. în cursul ceremoniei, a cerut întregii familii şi tuturor prietenilor ei să se roage individual pentru ea. Aceia dintre dumneavoastră care ştiu ce este o „procedură sudorifică" ştiu că este foarte solicitantă în plan fizic, însă Shelly a suportat-o destul de bine.

Starea ei de sănătate era uimitoare în tot acest timp.

Apoi a venit ziua în care ea a venit în cabinetul meu şi am simțit că ceva se schimbase. A intrat când eu luam masa de prânz. Fiica mea Bobbi şi eu aveam doar o jumătate de oră pentru masă. în acea vreme, trebuia să văd douăzeci de clienți pe zi, pentru a-mi putea plăti facturile. Shelly venea adesea pentru şedințele de vindecare la prânz, când eram disponibilă.

în acea zi deosebită, ea s-a aşezat pe birou şi am început să discutăm. Mi-a spus: „Ştii, Vianna, viața e ca un joc Yatzee." Eu am zis: „Oare?" Shelly mi-a răspuns: „Da. Ştii, primul meu soț era cvadriplegic. Era cel mai slab bărbat pe care l-am cunoscut vreodată. Obişnuiam să joc Yatzee cu colega mea de cameră, aşteptând să vină el. M-am gândit că nu era bine să-l părăsesc, fiindcă era cvadriplegic. Până la urmă, nu am mai putut suporta şi l-am părăsit." Shelly a continuat: „Ştii, tatăl copiilor mei m-a părăsit când a aflat că sunt însărcinată. Prin urmare, am rămas acolo, însărcinată cu gemenii mei, şi am jucat Yatzee cu colega mea de cameră. Acum locuiesc cu mama şi medicul nu-mi mai permite să lucrez. Mi-a spus că sunt prea bolnavă să muncesc, deci stau acasă cu mama şi joc Yatzee în fiecare seară." S-a uitat la mine şi mi-a spus: „Vianna, am obosit să tot joc Yatzee." Apoi a sărit de pe birou, m-a îmbrățişat şi a ieşit pe uşă. M-am gândit: „Trebuie să o mai chem la o şedință, ceva nu merge cum trebuie."

După vreo două săptămâni, am primit un telefon la cabinet. „E Vianna?" „Da." „Vianna, sunt sora lui Shelly şi ea este pe

moarte. Mi-a dat o listă cu oameni de la care vrea să-şi „ia la revedere" şi tu eşti ultima persoană de pe listă. Aveam doar numele tău de botez şi am întrebat de tine în tot oraşul, iar acum că te-am găsit, vreau să ştiu dacă ți-ar face plăcere să-ți iei rămas bun de la Shelly."

Printre lacrimi, am răspuns: „Da, fireşte că vreau să-mi iau rămas bun." Sora ei mi-a spus cum să ajung acasă la ea.

Pe drum, am luat-o şi pe fiica mea Bobbi şi pe nepoata mea în vârstă de doi ani Jenaleigha (Jena, pe scurt), fiindcă Bobbi

voia să meargă şi ea cu mine. Când am oprit să iau benzină, Bobbi a coborât din maşină să pună benzină de la pompă. Am rămas singură cu Jenaleigha, care stătea în scaunul special pentru copilaş. Jena începuse să vorbească foarte devreme. Cu vocea ei subțire, ea a întrebat: „Ce facem, bunico?"

M-am întors spre ea şi i-am explicat: „Mergem la casa lui Shelly. Ne ducem să-i facem o vindecare lui Shelly." Jena m-a întrebat: „Pot să ajut şi eu?" I-am spus: Sigur că poți să ajuți." Jena a închis ochii şi a stat liniştită destul de mult timp, încât am crezut că adormise.

în cele din urmă, a deschis ochii şi a spus: „Acolo! Shelly se simte mai bine acum, bravo! Bravo, bunico, Shelly e pe moarte." Mi s-apărut ciudat şi am fost şocată că ştia ce înseamnă să fii „pe moarte" la vârsta de doi ani.

Am urmat indicațiile şi am ajuns la casa în care Shelly era pe moarte. Am aflat că Shelly era într-o stare de comă indusă de morfină şi, conform dorinței sale, fără hrană şi apă. Sora ei mi-a spus că, dacă aş fi venit cu două zile mai devreme, Shelly ar fi fost conştientă. Mi-a spus cum, în urmă cu câteva zile, a fost o cursă de motociclete pe strada lor şi era zgomot mult. Shelly a rugat-o pe sora ei să o ajute să meargă până la uşă pentru a putea să le facă semne cu mâna. Shelly era un adevărat om de caracter!

Bobbi plângea fără să se poate controla, iar eu am observat cum Jena îi ştergea lacrimile spunându-i: „Nu plânge, mami, e aproape gata." în acea clipă mi-am dat seama că Shelly nu voia să trăiască. Calea spre moarte nu era mai amară; era o uşurare.

Am stat alături de Shelly, pe patul ei, şi am ieşit din spațiul meu să controlez spațiul ei. I-am văzut spiritul plutind deasupra

corpului. Spiritul ei m-a văzut şi mi-a spus: „Vianna! Unde este lumina? Nu pot găsi lumina!"

I-am spus: „E totul în regulă, Shelly, e chiar acolo!" Apoi i-

am arătat o coloană măreață de lumină, care ducea spre Creație şi mi-am luat rămas bun de la ea. Am făcut tot ce am putut pentru prietena mea şi am plecat din casă cu lacrimi în ochi. Din acea zi, moartea nu a mai fost ceva rău; moartea exista pur şi simplu. Această concluzie nu m-a ajutat când mi-a murit cineva drag, însă mi-am dat seama că uneori moartea este un prieten binevenit.

Datorită vieții şi morții lui Shelly şi a multor altora care ne-au părăsit, am început să dezvoltăm Lucrul asupra Convingerilor. Nu pot să vă spun câte nopți am rămas trează, plângând, rugându-mă, chinuindu-mi creierul şi căutând o cale de a schimba felul în care oamenii bolnavi se percep pe ei înşişi, dar şi lumea din jurul lor. Apoi au venit Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor şi am simțit că era cu totul altceva. Astfel am putut să ajut mai mulți oameni să trăiască. Poate nu am fost capabilă să salvez pe oricine de la moarte, dar cu siguranță am putut să-mi pregătesc clienții pentru asta.

PORȚILE MORȚII

Porțile morții sunt deschideri dăruite nouă de Creator, ca ocazii de a ne întoarce acasă. Când unei persoane i se dă ocazia unei porți a morții, aceasta are opțiunea să accepte ori să refuze trecerea prin ea. Aceste opțiuni sunt date eului superior. De acolo, sufletul poate alege dacă vrea sau nu să meargă la lumina lui Dumnezeu.

Când o persoană refuză o poartă a morții, viața i se schimbă şi evoluează spiritual. Cu această tranziție, persoana primeşte noi îngeri păzitori şi devine mai intuitivă. Este o inițiere pe calea elevării.

Persoana care are parte de mai multe ori de porțile morții s-ar putea să aibă programe negative privind moartea, înălțarea spirituală şi Creatorul. Pentru a schimba programele legate de „Porțile Morții", folosiți Lucrul asupra Convingerilor. Testați

energetic persoana, extrageți şi înlocuiți orice programe care nu sunt cele mai elevate şi mai potrivite pentru acea persoană.

NOAPTEA ÎNTUNECATĂ A SUFLETULUI

Noaptea întunecată a Sufletului este un concept din scrierile Sfântului Ioan al Crucii, alcătuite în anul 1547, când a fost întemnițat, timp de mai multe luni, de propriul său ordin călugăresc creştin, datorită convingerilor sale. în întunericul celulei sale, nu-i mai rămăsese decât Dumnezeu. Acest concept a devenit dominant în conştiința colectivă. Conceptul nopții întunecate afirmă că, prin mari suferințe şi pierderi, omul poate dobândi o conştiință mai înaltă, care îl apropie de Dumnezeu.

Experiența Nopții întunecate a Sufletului sună sinistru. Totuşi, multe persoane intuitive şi mulți oameni cu fire spirituală par să trăiască acest fenomen pe calea către o conştiință mai înaltă. Scopul sau recompensa trecerii prin Noaptea întunecată a Sufletului pare să fie găsirea bucuriei profunde a adevăratei firi. Pentru cineva care trece prin Noaptea întunecată, suferința pare o însănătoşire. Este o absență îndelungată şi profundă a luminii şi a speranței. în Noaptea întunecată, omul se simte profund singur, trece prin mari greutăți în viață şi se confruntă cu cea mai mare teamă. Uneori, persoana creează aceste mari dificultăți, fiindcă aceasta este singura cale pe care o ştie pentru a eleva spiritual. în multe cazuri, Noaptea întunecată a Sufletului apare o singură dată în viață. Este folosită ca instrument karmic de elevare a sufletului.

Testați energetic pentru:

„Sunt într-o Noapte întunecată a Sufletului."

înlocuiți cu:

„înțeleg ce înseamnă să fiu pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu cum să fiu pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu cum să-mi trăiesc viața de zi cu zi pe deplin acceptat de Dumnezeu."

THETAHEALING

„Ştiu perspectiva de a fi pe deplin acceptat de Dumnezeu prin Atoatecreatorul."

„Ştiu că este posibil să fiu pe deplin acceptat de Dumnezeu."

„Ştiu cum să evoluez spiritual fără să creez suferință."

Testați energetic pentru:

„Trebuie să-mi „sacrific" unul dintre simțuri pentru a fi mai aproape de Atoatecreator."
înlocuiți cu:
„Sunt întotdeauna conectat la Atoatecreator."
Testați energetic pentru:
„Trebuie să sufăr pentru a fi mai aproape de Atoatecreator."
înlocuiți cu:
„Știu cum să trăiesc fără să sufăr."
Testați energetic pentru:
„Trebuie să mor ca să-mi dovedesc iubirea față de Atoatecreator."
înlocuiți cu:
„Atoatecreatorul mă iubeşte necondiționat."

Capitolul 19

Experiențe cu Planurile

ÎNGERII PĂZITORI

Un înger păzitor este un spirit trimis unei persoane pentru a o proteja şi călăuzi. Conceptul de îngeri datează din vremea primelor texte scrise de sumerieni şi a fost un sistem dominant de convingeri de-a lungul întregii istorii. Convingerea că Creatorul trimite un spirit pentru a veghea asupra fiecărui om a fost comună în filozofia antică greacă şi în Vechiul Testament, deşi formulările sunt cumva nespecifice. în Noul Testament, Iisus Hristos spune despre copii că sunt protejați de îngeri Păzitori: „Luați seama să nu disprețuiți pe vreunul din aceştia mici; că vă spun Eu că îngerii lor din ceruri pururea văd fața Tatălui Meu, Care este în ceruri" (Matei, 18,10).

Am avut un bun exemplu de experiență cu îngerii păzitori în urmă cu câțiva ani când, în cursul unei Citiri pentru o femeie, am putut simți că avea un spirit feminin puternic, care veghea asupra ei. Când am intrat în spațiul ei, mi s-a spus că acel spirit era îngerul ei Păzitor. îngerul Păzitor mi-a spus: „Spune-i că eu am susținut-o atunci când i-a murit fiul." I-am spus femeii că îngerul ei păzitor a ținut-o când i-a murit fiul. Femeia a izbucnit în lacrimi. Când şi-a revenit, mi-a spus că fiul ei murise cu mulți ani înainte. Când el a murit, ea a fost atât de

afectată, încât s-a dus în camera ei şi a plâns fără să se mai poată controla, în timp ce plângea şi suferea, a simţit cum cineva o îmbrăţişa şi o sprijinea. Din acel moment, a ştiut că nu este singură şi a

început să se simtă mai bine. Am avut atât de multe experienţe cu îngeri păzitori, încât aproape că nu le-aş putea număra. In mod sigur, îngerii există pentru binele nostru.

Am găsit îngeri Păzitori la fiecare persoană, în fiecare religie sau naţionalitate cunoscută. Fiecare din aceşti îngeri are un nume şi o energie particulară. Am învăţat că îngerii nu sunt întotdeauna compatibili şi s-ar putea să nu fie de acord unii cu alţii, dacă veghează asupra aceleiaşi persoane. Totuşi, mi-am dat seama că ei manifestă cel mai bine interesele persoanei respective. Am descoperit că fiecare om are între doi şi patru îngeri păzitori. Fiecare om are cel puţin doi îngeri păzitori; unul cu chip de femeie şi altul cu chip de bărbat. îngerii Păzitori nu părăsesc niciodată o persoană, cu excepţia cazului în care aceasta trece printr-o poartă a morţii. Asta înseamnă că persoana a refuzat o uşă deschisă pentru a reveni acasă, la Dumnezeu. în cursul vieţii, ni se oferă mai multe ocazii de a reveni acasă. îngerii mai pot să ne părăsească atunci când trecem prin ceea ce am numit „Noaptea întunecată a Sufletului", timp în care vechii îngeri păzitori sunt înlocuiţi cu alţi îngeri păzitori, care îi vor fi alături de atunci încolo.

Spiritele Călăuzitoare pot fi totuşi dintr-o categorie diferită de îngeri, din al Patrulea sau al Cincilea Plan. Aceştia pot veni şi pleca pe măsură ce este nevoie de ei. Oamenii pot avea foarte multe spirite călăuzitoare într-un anumit moment. De câte ori se află mai mult de douăzeci de spirite călăuzitoare în spaţiul unei persoane, acesta este un semn că persoana se află în pragul unei tranziţii majore sau a unui nou punct de pornire în împlinirea misiunii sale în această viaţă.

Dacă vreodată vedeţi un înger Păzitor sau un Spirit Călăuzitor care pare să aibă doi ani, probabil observaţi un copil care

aşteaptă să vină în viaţa dumneavoastră. De obicei, aceste imagini apar în partea stângă a persoanei (în dreapta, dacă priviţi din faţă). S-ar putea să fie copiii sau nepoţii care se vor naşte în curând.

Toate informaţiile pe care le primiţi de la îngerul Păzitor ar trebui să fie lămurite cu Creatorul, deoarece îngerii şi spiritele călăuzitoare au propriile lor opinii despre ceea ce este bine sau rău. Chiar dacă ei slujesc cel mai înalt interes al dumneavoastră,

adevărul pur este numai la Creator. Dacă cereţi ajutor concret şi vindecare de la îngeri, sunteţi obligaţi să urmaţi regulile celui de-al Cincilea Plan al Existenţei. Conform iluziei stabilite în al Cincilea Plan, trebuie făcut un „târg" pentru vindecare. Totuşi, dacă mergeţi în al Şaptelea Plan al Existenţei şi cereţi acelaşi lucru, Atoatecreatorul poate trimite un înger din al Cincilea Plan să îndeplinească sarcina. în acest caz, nu sunteţi obligaţi să urmaţi regulile din al Cincilea Plan. Nu spunem acest lucru pentru a diminua importanţa îngerilor. întâlnirea cu energia unui înger este un eveniment măreţ.

Tehnica îngerului Păzitor este o introducere în lumea spirituală care ne înconjoară. Cel mai important aspect al acestei tehnici este că ea dezvăluie diferenţa dintre vocea Atoatecreatorului şi vocea spiritelor mai joase. Ea confirmă că nu suntem singuri în lumea noastră spirituală sau chiar în propriul nostru câmp electromagnetic aurie. Acest exerciţiu ne dă ocazia să practicăm diferenţierea energiilor în cursul unei citiri. Citirea îngerului Păzitor îl poate ajuta pe practicant să recunoască diferenţa dintre vocile şi energia spiritelor pozitive şi negative.

Imediat ce a intrat în spaţiul persoanei, practicantul va vedea primul lucru care îi vine în minte. îngerii vor fi văzuţi ca globuri de lumină sau ca făpturi cu chipuri umane. Dacă vedeţi globuri de lumină, spuneţi persoanei că vedeţi două sau trei globuri de lumină, reprezentând numărul îngerilor păzitori. Apoi formulaţi comanda să le vedeţi chipurile. Atunci când vedeţi chipurile, descrieţi clientului trăsăturile pe care le vedeţi.

PRINCIPIILE ÎNGERILOR PĂZITORI

- îngerii Păzitori pot să apară ca spirite umane, ca strămoşi, ca totemuri cu chip de animal, ca spirite, ca zâne sau ca spirite ale naturii.
- O persoană are de obicei doi până la patru îngeri Păzitori.
- Un spirit călăuzitor este diferit de un înger păzitor.

Spiritele călăuzitoare vor intra şi vor ieşi din lumea persoanei, în timp ce îngerii Păzitori rămân alături de persoană până la o poartă a morții.

1

THETAHEALING

- îngerii Păzitori pot pleca atunci când o persoană intră în ,Noaptea întunecată a Sufletului". în acel moment, un înger Păzitor mai elevat vine să ne asiste, arătându-ne că nu suntem niciodată singuri în spațiul nostru şi că beneficiem tot timpul de asistență.
- Această tehnică vă va arăta când vor veni copii în viața dumneavoastră sau a unei rude. Vă poate arăta sosirea unui copil pentru altă persoană apropiată. Spiritul va avea înfățişarea unui copil sau a unui tânăr, pe umărul persoanei pentru care facem citirea.
- Pentru a face diferența dintre îngerii Păzitori şi spiritele capricioase, lămuriți pur şi simplu orice informații primiți de la spirite, întrebându-1 pe Creator ce ați văzut şi ați auzit.
- îngerii Păzitori vor fi fericiți că-1 întrebați pe Dumnezeu pentru a verifica informațiile, în timp ce spiritele capricioase vor face o criză. Atât îngerii Păzitori, cât şi alte spirite au propriile lor opinii despre întrebările pe care le punem, iar opiniile lor s-ar putea să nu fie purul adevăr.

Pentru a vedea îngerii păzitori şi pentru a vorbi cu ei, trebuie să
urmăm aceiaşi paşi pe care i-am discutat deja, cu variații minore.

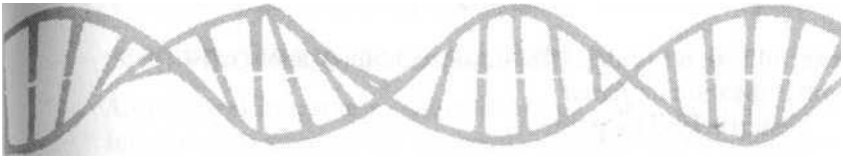
TEHNICA ÎNGERULUI PĂZITOR

1. Cereți permisiunea să vedeți îngerii Păzitori ai persoanei.

2. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
4. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
5. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să văd şi să vorbesc cu îngerii Păzitori ai (numele persoanei), acum. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
6. Mutați-vă conştiința deasupra capului clientului şi în chakra coroanei, apoi coborâți în spațiul persoanei.

7. Mergeți direct în spațiul persoanei şi priviți peste umerii săi. S-ar putea să vedeți globuri de lumină. Apoi formulați comanda să vedeți chipurile şi între- bați-i pe îngerii Păzitori cum se numesc şi care este misiunea lor.
8. Spuneți persoanei ce ați văzut şi auzit.
9. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

© Puteți să vă înălțați şi să vedeți propriii dumneavoastră îngeri Păzitori, folosind aceeaşi paşi, în fața unei oglinzi şi intrând în Starea Tbeta.



CAPITOLUL 20

SPIRITE CAPRICIOASE, DECĂZUTE, POSEDARE, CÂRLIGE PARANORMALE, BLESTEME ŞI FARMECE DINCOLO DE CONCEPTUL DE RĂU

Este important să avem o percepție clară a conceptului de rău. Conceptul de rău este legat de teamă şi de ură. Conceptul de rău este un reper important în evoluția conştiinței umane. Omenirea îl foloseşte ca o scuză pentru a explica inundațiile, foametea, cutremurele de pământ şi alte dezastre naturale. Pentru că se referă la comportamentul uman, conceptul a fost creat pentru a explica comportamentul sau actele care, într-un anumit moment din istorie, au devenit inacceptabile din punct de vedere moral. într-un anumit moment, a fost creată ideea dualității pentru a cuantifica binele şi răul extrem, care se luptă pentru supremație în natură, dar şi în cadrul umanității. Rea- mintiți-vă că răul este alimentat de teamă.

Cu ajutorul Lucrului asupra Convingerilor, este posibil să găsim şi să eliberăm programele răului care pot crea neînțelegeri în existența noastră. Atunci când vorbim de bine şi de rău, noi ne întoarcem la programele din copilărie, de tipul „Mi-e teamă". Nu cred că ar trebui să folosim termenii bine şi rău, dar există dintotdeauna o controversă privind aceşti termeni: să-i păstrăm ori să renunțăm la ei. Noi dorim să creăm echilibru lăuntric. Oriunde există o luptă sau o controversă, există şi un

dezechilibru, iar unde există un dezechilibru, acolo există probabil o dizabilitate fizică.

Testați energetic pentru:

„Trebuie să lupt permanent împotriva forțelor răului din Univers."

„Mă opun răului."

„Trebuie să combat forțele răului."

„Ştiu cum să fiu în siguranță."

Folosiți Lucrul asupra Convingerilor şi înlocuiți cu:

„Pot alege să lupt cu răul."

„Nu por fi atins de rău."

„Sunt în siguranță."

„Adevărul este echilibrul pur."

Sau folosiți programele care se potrivesc cel mai bine vibrației proprii.

înlăturarea şi înlocuirea acestor Programe îi vor arăta clientului adevărul despre bine şi rău. Pentru anumiți oameni, guvernul, străinii, spiritele capricioase ori demonii reprezintă răul. înlocuiți aceste Programe cu „Sunt în siguranță" față de aceste influențe. Al Şaptelea Plan al Existenței este dincolo de conceptul de „bine" sau de „rău" şi corespunde doar purității Creatorului.

în lumea metafizică modernă, s-a manifestat o isterie în jurul spiritelor negative, al străinilor, al farmecelor, al atacurilor paranormale, al energiilor reptiliene şi al altor lucruri de acest fel. în ThetaHealing, învățăm că aceste aspecte ale răului nu reprezintă nimic față de puritatea Atoatecreatorului.

Testați energetic pentru:

„Viața este plictisitoare dacă nu lupt împotriva răului."

înlocuiți cu:

„Mă distrez în viață."

SPIRITE CAPRICIOASE (RĂTĂCITE)

Atunci când începem să trăim în Starea Theta, vom începe să intrăm într-o stare de vis. în această stare de vis, vom ajunge să fim mult mai receptivi la trăsături caracteristice care erau cândva invizibile. Pe măsură ce se deschid capacitățile paranormale, mulți oameni devin mai receptivi la aspectele şi energiile metafizice şi spirituale. Aceste energii se pot manifesta ca spirite. Există unele spirite întrupate bune, dar şi altele care nu sunt bune.

Manifestările uneia dintre aceste energii sunt numite Spirite Capricioase. Expresia am învățat-o de la o femeie minunată, Barbara Hughs, care locuia nu departe de mine, în Idaho. Barbara era o profesoară pensionară, care îşi petrecuse o mare parte din viață extrăgând „spirite/duhuri nemulțumite" din oameni, alături de alte proceduri de vindecare pe care le aplica. Ea mi-a explicat că un „Spirit capricios" este un spirit care a

părăsit trupul la moarte şi nu ştie unde să se ducă. Barbara era o vindecătoare înzestrată, care se ducea la aceeaşi lumină a lui Dumnezeu la care trimitea toate acele spirite capricioase.

SISTEMUL GRILĂ

Viețile noastre sunt construite pe un sistem grilă invizibil, un sistem grilă al Universului. Noi toți trăim sub acest tipar de rețea. Sistemul grilă este atât de real, încât până şi NASA aşteaptă o „fereastră" înainte de a-şi trimite navele în spațiu, astfel încât acestea să ajungă la destinație. Sistemul grilă urmează legile naturii, cum ar fi mişcarea de rotație a Pământului şi gravitația. în structura de rețea a sistemului grilă există deschideri care sunt căi de întoarcere la Creator. Noi suntem pe deplin conectați la Creator, în orice clipă. Totuşi, avem multe ferestre şi porți, numite „porțile morții", care ne permit să revenim la Creator. Fiecare persoană are propriul său tipar de ocazii de a folosi aceste porți ale morții.

FEREASTRA CĂTRE CREATOR

O poartă a morții devine o „fereastră", atunci când sufletul este hotărât să meargă la Creator. O fereastră rămâne deschisă

timp de circa nouă zile după moartea unei persoane. Dacă persoana „pierde" această fereastră de lumină, sistemul grilă trece în altă fază şi sufletul este prins de atracția magnetică a Pământului, astfel încât spiritul rămâne să rătăcească pe această planetă. Dacă spiritul decide să nu se întoarcă la Creator, atunci se întoarce la casa ori în locul unde s-a aflat înainte de moarte. Spiritele capricioase sunt spirite care au „ratat" fereastra către Creator. Aceste spirite sunt blocate în intervalul dintre al Treilea şi al Patrulea Plan al Existenței. La momentul potrivit, aceste spirite îşi găsesc calea de a se întoarce acasă, la Creator.

Creatorul nu a părăsit aceste ființe; Concepția despre timp a Creatorului este diferită de a noastră. Chiar dacă noi percepem că suntem aici de mult timp, în perspectiva lui Dumnezeu o vorba de un timp foarte scurt. încă o dată, vorbim de liberul arbitru al spiritului.

Când încă trăim în corpul fizic, noi suntem conectați permanent la lumina lui Dumnezeu. După moarte, această lumină rămâne deschisă pentru noi, timp de nouă zile. Dacă spiritul nu foloseşte această lumină pentru a reveni în această perioadă de timp, calea către Dumnezeu este întreruptă temporar. Pierdut, căutând lumina, spiritul va folosi emisiile noastre energetice, aurele noastre, ca repere călăuzitoare pentru drumul de întoarcere către Dumnezeu. Iată de ce spiritele capricioase sunt atrase de noi. în unele cazuri, spiritele capricioase se vor ataşa de noi şi se vor hrăni cu energia noastră. Ele pot să ne creeze dificultăți. De asemenea, se pot întoarce în locurile de pe pământ cu care s-au obişnuit cele mai mult sau la oamenii pe care i-au iubit şi se pot întoarce chiar la locul în care au murit. Aceste spirite destrupate sunt atât de obişnuite, încât sunt folosite în multe practici religioase.

O persoană care a purtat cu ea un spirit capricios o perioadă de timp poate avea o boală fizică provocată de faptul că spiritul capricios i-a secătuit energia. Imediat ce spiritul capricios a plecat, simptomele dispar complet. E posibil să fie mai mult de un spirit capricios ataşat de o persoană.

Un om care foloseşte droguri sau este alcoolic are mai multe deschideri în aură şi tinde să invite mai multe spirite

capricioase. Țineți minte: nu discutați cu spiritele capricioase înainte de a le trimite la lumina lui Dumnezeu, fiindcă s-ar putea să fie manipulatoare, furioase şi nebune. Trimiteți spiritul „problemă" la lumina lui Dumnezeu şi apoi puteți discuta cu el. Când se întoarce de la lumina lui Dumnezeu, spiritul va fi reechilibrat. Din moment ce este trimis la lumină, el va trece printr-un proces de filtrare şi va elimina toate emoțiile şi programele negative pe care le purta. Atunci este permis să-l chemați şi să vorbiți cu el.

învățăturile unora dintre nativii americani (amerindienii) susțin că, dacă un spirit se duce la lumină, îşi va pierde iden-

titatea şi va deveni parte a luminii. în anumite cazuri, spiritul s-ar putea să simtă nevoia de a rămâne pe pământ ca protector şi să-şi păstreze identitatea. Există şi spirite native care aleg să rămână şi devin spirite-paznic ale locurilor sacre.

Oamenii care se sinucid se tem adesea să se ducă la lumina lui Dumnezeu, de frică să nu fie trimişi în iad, ca pedeapsă. De teamă, spiritele resping lumina Creatorului. Oamenii care au avut morți tragice, cum ar fi crime sau accidente groaznice, s-ar putea să fi pierdut deschiderea către lumină. Aceste spirite au fost atât de dezorientate sau atât de afectate de felul în care au murit, încât nu au profitat de fereastra către lumina lui Dumnezeu.

Adevărata iubire poate determina un spirit să rămână aproape de persoana iubită şi să refuze o poartă a morții, crezând că persoana iubită nu s-ar descurca dacă ar pleca într-adevăr. Acest lucru creează un sentiment sau o senzație de mâhnire adâncă în casă. Dacă trimiteți spiritul singuratic al celui plecat la lumina lui Dumnezeu, cel mai probabil se va întoarce mai elevat şi cu mai puțină suferință.

Folosiți propria conectare la lumina lui Dumnezeu pentru a trimite spiritele capricioase la Atoatecreatorul din al Şaptelea Plan al Existenței. Există o lege care spune că aceste spirite capricioase trebuie să asculte atunci când vindecătorul apelează la Creator. Ca practicant, faceți o căutare exhaustivă a spiritelor din jurul câmpului aurie al persoanei.

PROCEDURA PENTRU SPIRITELE CAPRICIOASE

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.

4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate spiritele capricioase din jurul acestei persoane (numele persoanei) să fie trimise la lumina lui Dumnezeu, pentru a fi transformate. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Mutați-vă conştiința deasupra chakrei coroanei clientului. Observați ca martori cum sunt trimise la lumina Creatorului, folosind conectarea dumneavoastră sau conectarea clientului la Sursă. Asigurați-vă că le urmăriți pe drumul către lumina Creatorului, fiindcă vor încerca să scape.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

SPIRITELE CĂZUTE

Există un al grup de spirite numite Căzute. Sunt diferite de spiritele capricioase (rătăcite). Sunt spirite şi entități care nu ar trebui să fie aici, pe Pământ. Sunt puțin mai nesuferite decât spiritele capricioase obişnuite. întrebați-1 pe Dumnezeu care este numele spiritului şi-l veți primi. Apoi formulați comanda să se ducă la lumina lui Dumnezeu.

Din moment ce faceți apel la Creator şi trimiteți Spiritele Căzute la lumina lui Dumnezeu, conform Legilor Naturii, ele trebuie să asculte comanda.

PROCEDURA DE ELIBERARE A SPIRITELOR CĂZUTE

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al

Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să aud şi să primesc numele entității. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Mutați-vă conştiința deasupra chakrei coroanei clientului.
6. Căutați spiritul căzut sau entitatea în sau în jurul corpului şi, folosind numele entității sau spiritului, formulați comanda să fie trimis la lumina Creatorului.
7. Observați ca martori cum sunt trimise la lumina Creatorului, folosind conectarea dumneavoastră sau conectarea clientului la Sursă. Asigurați-vă că le urmăriți pe drumul către lumina Creatorului, fiindcă vor încerca să scape.
8. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

©Această procedură are efect şi în cazul unei posedări.

CONTACTAREA SPIRITELOR PRIN CHANNELING

Dacă chemați un spirit pentru a vorbi cu el, nu permiteți niciodată spiritului să intre în corpul dumneavoastră. Permisiunea dată unui spirit de a intra în corp poate afecta capacitățile fizice şi mentale ale persoanei, provocând obezitate şi boli mintale. Puteți permite spiritului să intre în câmpul aurie care vă înconjoară corpul, pentru a vorbi cu el, dar să nu permiteți niciodată spiritelor să intre ori să vă „preia” corpul.

POSEDARE

Nu m-am gândit niciodată prea mult la posedare, până când nu am avut de-a face cu ea direct. Această experiență a venit într-un târg paranormal, care a fost organizat în Twin Falls, Idaho. încăperea era deschisă şi nu avea nicio cabină pentru citiri, care să asigure confidențialitate. Noi toți făceam citiri în spațiu deschis. Erau şase mediumi care făceau citiri în acelaşi timp. Prieteni, cunoştințe şi fostul meu soț, Blake, erau în încăpere urmărind desfăşurarea citirilor. Doi dintre aceşti

oameni erau tineri misionari mormoni, rude ale lui Blake. încăperea era supraîncălzită şi aglomerată şi mă gândeam să mă duc acasă. Dar fiindcă făcusem un drum atât de lung, am hotărât să rămân.

Deodată, a avut loc o „comoție", o agitație provocată de o persoană căreia i se făcea o citire. O doamnă a început să vorbească cu diferite voci şi să se rostogolească pe podea, ca în filmul „Exorcistul". Niciodată în viață nu văzusem atât de mulți oameni dispărând atât de repede, inclusiv misionarii! Fiecare om din încăpere a fugit de groază, lăsându-mă singură să fac față situației!

Cum am sărit să ajut, i-am observat ochii dați peste cap, fața şi trupul chinuite, iar femeia rostea vorbe urâte. Când i-am atins umărul, am ştiut că era posedată şi am intrat instinctiv în Starea Theta, pentru a trimite Spiritele Capricioase (rătăcite) la lumina Iui Dumnezeu. în mod surprinzător, avea mai multe spirite (duhuri) în trup. Avea cel mai mare număr de spirite (duhuri) pe care le văzusem vreodată la o persoană. în cele din urmă, am observat ca martor cum toate acele spirite capricioase (rătăcite) care o posedau, au fost trimise la lumina lui Dumnezeu. Peste puțin timp, femeia se simțea din nou bine.

Mulți oameni diagnosticați cu probleme mintale pot fi predispuşi la posedări; aşadar este bine să verificăm eventuala posedare de către spirite, atunci când facem scanarea medicală intuitivă a corpului. Asigurați-vă că puneți în jurul persoanei un câmp energetic, folosind iubirea Creatorului, astfel încât persoana să nu mai poate fi posedată din nou şi înlocuiți Convingerile care ar putea fi cauza posedării. Un alt tip de posedare este entitatea „creată" de consumarea

abuzivă a anumitor substanțe, cum ar fi drogurile sau alcoolul, înlăturarea, scoaterea, din corpul persoanei afectate, a acestor entități poate ajuta la vindecarea lor.

Spiritele capricioase (rătăcite) care locuiesc în trupul per-

soanei trebuie să asculte comanda formulată, atunci când sunteți conectați la Atoatecreator.

PROCEDURA PENTRU POSEDARE:

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să ştiu numele spiritului din trupul acestei persoane (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Mutați-vă conştiința deasupra spațiului clientului.
6. Numiți spiritul şi comandați să iasă prin picioarele clientului.
7. Formulați comanda ca spiritul să fie trimis la lumina Creatorului, folosind conectarea dumneavoastră sau a clientului. Observați ca martori cum spiritul parcurge tot drumul până la lumina Creatorului.
8. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

AMPRENTE FANTOMATICE

Conceptul de Amprente Fantomatice afirmă că energia materiei vii proiectează amintiri asupra locurilor şi obiectelor. Există locuri, cum ar fi casele, locurile sacre, câmpurile de luptă, navele şi cimitirele, care au propria lor personalitate. Obiecte, cum ar fi piesele de mobilier, bijuteriile, tablourile şi instrumentele muzicale, pot să aibă „amprente fantomatice”.

Amprentele Fantomatice sunt energii „culese” din evenimente emoționale sau de la oamenii care au folosit acele locuri

sau obiecte. Casele, locurile sacre şi obiectele pot avea propria lor percepție de senzații, ba chiar şi propria lor personalitate. Ele pot interacționa cu formele de viață biologică. Astfel, casa devine „bântuită", indiferent de spiritele care o locuiesc. Casa va scoate sunete ciudate, scârțâituri şi gemete, iar uşile şi ferestrele se vor deschide sau închide pe neaşteptate. Prin urmare, o casă poate fi „bântuită" nu neapărat de spirite, ci de „senzațiile" acumulate de acea casă.

Oamenii pot avea „viziuni" dintr-un război şi dintr-un măcel din trecut, atunci când stau în apropierea unui fost câmp de luptă. Aceste „viziuni", pe care oamenii le văd, sunt amprente lăsate de experiențele emoționale puternice trăite de oamenii implicați în acel conflict. Amprentele creează un vârtej, o deschidere, în spațiu şi în timp, şi atunci este posibil să vedem evenimente din trecut.

Pentru a simți Amprentele Fantomatice păstrate de obiectele fizice, atingeți sau țineți pur şi simplu în mână obiectul sau obiectele respective. Deschideți-vă simțurile paranormale (psi) pentru a permite energiei obiectului pe care îl țineți în mână să curgă prin dumneavoastră. Această tehnică este o citire empatică şi puteți vedea, simți, pipăi sau gusta senzații produse de obiect, aşa cum puteți auzi că obiectul „vă vorbeşte".

Spiritele, în general, şi spiritele rătăcitoare, în mod special, se pot ataşa de obiecte, cum ar fi cărți de tarot, fiindcă noi dăm energie cărților de joc. Cărțile devin entități vii, cu propria lor percepție. Amintiți-vă să curățați articolele speciale, de exemplu cristalurile, baghetele, obiectele de cult şi de ceremonie şi obiectele de artă veche, cu lumina de cristal a Creatorului.

CURĂȚARE ŞI LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR CU MATERIALE ANORGANICE

Obiectele pot păstra amintiri, emoții şi sentimente. Sunt amprente fantomatice ale tuturor evenimentelor petrecute în jurul lor sau, în cazul unei case, în interiorul ei. Uneori obiectele

pot dobândi o percepție sau o conştiință proprie. Din acest motiv, vă puteți învăța casa ce înseamnă să fie casă. Folosind Lucrul asupra Convingerilor, puteți înlătura blestemele de pe o bucată de teren sau puteți reda părți (fragmente) de suflet pe care pământul le-a pierdut, la fel cum ați proceda cu o persoană.

PROCEDURA DE CURĂȚARE Şl LUCRUL ASUPRA CONVINGERILOR CU MATERIALE ANORGANICE:

Puteți folosi variante ale acestui exercițiu pentru orice obiect.

1. împământați-vă, centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în centrul Pământului-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei.
3. Ieşiți prin chakra coroanei, înălțați-vă şi proiectați-vă conştiința printre stele, în Univers. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Adunați Iubirea Necondiționată şi formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca această casă să învețe sentimentul de (orice doriți să învețe casa), în cel mai elevat şi mai bun mod. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Când ați terminat, curățați-vă (clătiți-vă) într-un jet de apă sau de lumină de la Atoatecreator. Reveniți în corp prin chakra coroanei. Trimiteți-vă conştiința în centrul Pământului-Mamă, împământați-vă, apoi aduceți energia prin picioare, prin toate chakrele, şi faceți o întrerupere a Energiei.

ENERGIA ENTITĂȚII ÎN CAZUL ABUZULUI DE DROGURI

Dependența de droguri şi de alcool îi poate face pe oameni vulnerabili față de entități. Dependența produce o secătuire a energiei spirituale, care lasă persoana deschisă energiilor parazite şi o entitate poate pătrunde în „spațiul” sau în aura slăbită a persoanei. Toate persoanele dependente de droguri pe care

le-am întâlnit în plan fizic, aveau ataşate de ele entități stranii.

Fiecare drog pare să aibă propria sa entitate, care are aceeaşi înfățişare, în plan intuitiv, indiferent de persoană. Pentru a ajuta persoana, lucrați asupra nivelului de serotonină, aşa cum vă spune Creatorul, şi intrați în spațiul persoanei pentru a vedea dacă trebuie să desprindeți ceva anume şi să trimiteți la lumina lui Dumnezeu. Dacă persoana depinde de droguri, entitatea va fi ataşată de ea. Entitățile spirituale se ataşează de persoana dependentă, îi domină mintea şi îi şoptesc cuvinte care o fac să rămână dependentă de acea substanță. Aceste entități trebuie să fie trimise la lumina lui Dumnezeu, pentru a alina suferința persoanei dependente şi pentru a-i da o şansă de vindecare.

Iată câteva din formele pe care le pot lua energiile care pot crea dependențe:

- Un spirit atras de heroină arată ca un bătrân stafidit, cu ochii pierduți.
- Un spirit atras de marijuana arată ca o femeie cu părul castaniu.
- Un spirit atras de cocaină arată ca o femeie cu părul blond foarte deschis şi cu ochi albaştri, atrăgători.
- Un spirit atras de cristalele de metamfetamină pare o femeie cu părul blond foarte deschis şi cu găuri în locul ochilor.
- Fiecare tip de alcool are o energie spirituală diferită.

De ce credeți că alcoolul este numit „spirt” (în engleză, spirit, n. trad.)?

CÂRLIGE PARANORMALE (PSI)

Un cârlig paranormal (psi) poate să apară atunci când există un ataşament emoțional față de altă persoană. Când manifestăm simpatie, preocupare sau milă față de o persoană, se poate forma între cele două persoane implicate o legătură energetică. Deoarece gândurile şi emoțiile au o substanță fizică, această energie este eliberată voluntar pentru a ajuta cealaltă persoană, într-o cercetare ştiințifică efectuată într-un spital, s-a dovedit că un flux energetic pornea de la mamă la copilul ei,

care zăcea

bolnav. Mama îşi hrănea copilul cu o parte din energia ei sufletească, folosindu-şi liberul arbitru.

Emoțiile de ură, furie sau iubire obsesivă pot crea un cârlig paranormal (psi). Aceste tipuri de ataşamente emoționale, atât negative, cât şi pozitive, pot afecta starea generală de bine a unei persoane.

Există grade diferite de profunzime a unui cârlig paranormal (psi). într-o situație de ataşamente emoționale intense, o parte (un fragment) din suflet poate fi pierdută la cealaltă persoană. O parte (un fragment) de suflet este o parte minusculă din forța noastră vitală esențială. Este foarte important să recuperăm părțile (fragmentele) de suflet pe care le-am pierdut.

CÂRLIGELE PARANORMALE ŞI VINDECĂTORUL

Este important pentru un vindecător să aibă un anumit grad de obiectivitate în relațiile cu clientul. Dacă vindecătorul începe să simtă o milă necontrolată față de toți oamenii cu care lucrează, el va cheltui prea multă energie. Curând, va veni un moment în care vindecătorul va fi epuizat şi nu va mai fi capabil să vindece pe cineva. Ideea este de a avea o compasiune şi o milă echilibrată față de oamenii cu care vom fi asociați. Aceste persoane îşi creează propria lor viață. Adevărata compasiune este să facem ce este mai bine pentru persoana respectivă, mai degrabă decât să le hrănim drama emoțională. Chiar şi cei mai buni dintre noi pot să aibă parte de ceea ce numim un cârlig paranormal (psi).

PROCEDURA DE RUPERE A CÂRLIGELOR PARANORMALE (PSI)

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai

întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.

4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă astfel încât acest cârlig paranormal ataşat de (numele persoanei) să fie eliberat, trimis la lumina lui Dumnezeu şi transformat în iubire şi lumină. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Observați ca martori cum cârligul paranormal este eliberat şi trimis la lumina lui Dumnezeu.
6. Imediat ce procedura s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

ATACURI PARANORMALE (PSI)

Atacurile paranormale (psi) pornesc din formele-gând ale altor oameni. Noi înlăturăm în mod natural majoritatea „formelor-gând" trimise către noi, cu excepția celor trimise de persoanele apropiate nouă. Aceste forme-gând sunt fie îndreptate intenționat, fie trimise din greşeală către o persoană. în multe cazuri, persoana care porneşte atacul nu ştie că poate provoca suferință unei persoane intuitive. Dacă un membru al familiei este cel care trimite gânduri către persoana respectivă, câmpul aurie nu o protejează eficient, deoarece noi suntem mai deschişi față de aceste gânduri familiare.

Spiritele capricioase (rătăcite) şi alte ființe pământene pot provoca şi ele atacuri paranormale (psi). Formulați comanda ca spiritul rătăcitor să fie trimis la lumina Creației a lui Dumnezeu. Testați energetic pentru:

„Trebuie să lupt cu răul tot timpul."

înlocuiți cu:

„Sunt neatins de rău."

© Pe măsură ce vă obişnuiți cu al Şaptelea Plan al Existenței şi cu Moatecreatorul, va fi imposibil să fiți afectați de atacurile energetice paranormale.

PROCEDURA DE CONTRACARARE A ATACURILOR PARANORMALE (PSI):

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate atacurile paranormale să fie trimise automat la lumina lui Dumnezeu. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Observați ca martori cum atacul paranormal este trimis la lumina Creatorului.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

JURĂMINTE, LEGĂMINTE Şl BLESTEME

De când am început să fac citiri, oamenii vin la mine purtând blesteme de toate felurile, cum ar fi blesteme mexicane, blesteme transmise de la o generație la alta, farmece şi altele. Unii oameni ştiu că le poartă, iar alții nu.

Una dintre cele mai profunde experiențe cu un blestem am avut-o cu doamnă drăguță, care a venit la mine cu o singură problemă. Era bolnavă fizic şi toate lucrurile cădeau în jurul ei. Se întâlnise cu soacra ei şi o insultase accidental. Am putut să văd că soacra o blestemase, fiindcă nu-i plăcea de ea. Când am intrat în spațiul ei, am putut vedea că asupra ei fusese trimis un blestem Voodoo. Era sub forma unui bărbat negru, înalt, cu contur neclar, care sufoca încet viața din ea. Pe atunci nu

ştiam cea mai bună cale de a trata blestemele. în mod instinctiv, am adus lumină de la Dumnezeu, am trimis-o prin fiecare celulă a corpului şi am împins blestemul afară prin picioarele femeii. Apoi am „strâns" blestemul şi l-am trimis înapoi persoanei care îl aruncase prima dată. Mi-am luat la

revedere de la acea doamnă cu o îmbrăţişare, având încredere că blestemul s-a dus.

Peste câteva minute, am avut o senzaţie ciudată de greutate, care a început să-mi urce prin braţe. Era blestemul şi am ştiut că practicantul Voodoo îl trimisese înapoi la mine. Era atât de puternic, încât a început să urce prin braţe, apoi în corp şi am putut simţi cum mă cuprinde. In panică, am formulat comanda să fie trimis la lumina lui Dumnezeu, prin Creator. S-a retras încet din braţele mele şi s-a dus. Apoi am simţit o prezenţă în spaţiul meu şi era bărbatul negru din blestem. Trecuse prin lumina lui Dumnezeu şi se întorsese. Mi-a mulţumit că îl eliberasem din acea robie. Doamna s-a simţit mult mai bine, iar boala şi tulburările ei au încetat. Aşa am învăţat că nu ar trebui să retrimitem niciodată un blestem la cel care l-a trimis. Acest lucru poate doar să provoace un război. Trimiteţi blestemul la lumina lui Dumnezeu şi folosiţi Lucrul asupra Convingerilor pentru a insufla persoanei programul „Nu sunt atins de blesteme".

DOUĂ ASPECTE ALE BLESTEMELOR

1. Blesteme transmise de la o generaţie la alta

Primul aspect este un blestem genetic sau transmis de la o generaţie la alta. Este un blestem transmis de un strămoş, care a acceptat conştient sau inconştient blestemul. Cineva din familie a acceptat forma-gând a blestemului trimis asupra lui/ei. Persoana afectată de blestem va resimţi dificultăţi repetate, în care lucrurile par să o atace. Câteva exemple sunt accidentele, demenţa, alcoolismul şi ghinionul permanent. Un bun exemplu în acest sens găsim în Biblie, atunci când Moise se adresează israeliţilor, care se pregăteau să intre pe Pământul Făgăduit. Moise a spus noilor generaţii care se

pregăteau să intre în acel ținut că nu vor intra până când nu se vor ocupa de propriile lor păcate, dar şi de păcatele părinților lor. Această apreciere poate fi găsită în Leviticul 26: 39-42:

SPIRITE CAPRICIOASE, DECĂZUTE, POSEDARE, CÂRLIGE PARANORMALE, BLESTEME ŞI FARMECE

„Iar cei ce vor rămâne după voi, din pricina păcatelor voastre vor pieri; în pământul vrăjmaşilor lor se vor topi. Atunci îşi vor mărturisi ei fărădelegile lor şi fărădelegile părinților lor: cum M-au lăsat ei pe Mine de-o parte şi cum s-au făcut că nu Mă văd şi cum s-au mişcat ei împotriva Mea, pentru care şi Eu venit-am asupră-le cu mânie mare şi-i voi da pierzării în pământul vrăjmaşilor lor; atunci inima lor cea netăiată împrejur se va ruşina, atunci se vor căi pentru păcatele lor. Atunci îmi voi aduce aminte de legământul Meu cu Iacob, de legământul Meu cu Isaac; şi de legământul Meu cu Avraam îmi voi aduce aminte şi de pământ îmi voi aminti."

2. Blestemul aruncat

Un alt aspect al blestemului este că el poate fi „aruncat" asupra unei persoane din prezent. Doar dacă are programe de vinovăție, de teamă sau alte programe negative, persoana respectivă va primi şi va accepta blestemul. Blestemele par să fie la fel de vechi precum civilizația, poate chiar mai vechi. Iată câteva exemple interesante.

La greci şi la romani

Blestemele grecilor şi ale romanilor erau cumva formale şi oficiale. Numite „katadesmoi" de către greci şi „tabulae defixiones" de către romani, blestemele erau scrise pe plăcuțe de plumb sau pe alte materiale, invocau în general ajutorul unui spirit (o zeitate, un demon sau spiritul unei persoane decedate), pentru îndeplinirea scopului. Aceste plăcuțe scrise erau puse într-un loc considerat potrivit pentru activarea lor, cum ar fi un mormânt, un cimitir, un izvor sau o fântână sacră. In textul „katedesmoi" sau „defixiones", solicitantul scria o rugăciune sau o formulă, prin care cerea ca vrăjmaşul să sufere un necaz, într-un anumit mod, împreună cu motivul, de exemplu, pentru că a furat sau a dovedit lipsă de respect. Romanii, etruscii şi

grecii din Italia au practicat cu toții acest obicei. Din fericire pentru noi, ei au îngropat blestemele atât de bine, încât astăzi avem un corp de inscripții cu blesteme, care ne spun cum practicau ei incantațiile magice.

THETAHEALING

Blestemele Voodoo

Voodoo este o religie care a fost mai întâi adusă din Africa în Haiti, iar din Haiti la New Orleans. Cu două sute de ani în urmă, străvechea artă Voodoo a fost transformată şi întărită de un practicant foarte puternic. în New Orleans, acesta a ajuns să fie numit Gris-Gris. Cu Gris-Gris, practicantul poate trimite un blestem sau o binecuvântare asupra unei persoane în diferite feluri. în majoritatea cazurilor, Voodoo este o filozofie respectată; foarte puține practici sunt negative.

BINECUVÂNTĂRI

Opusul blestemului este binecuvântarea. Aceste aspecte sunt cele două forțe opuse ale credinței dominante şi profunde în dualitate: forțele „luminii" (binelui) împotriva forțelor „întunericului" (răului). Amândouă sunt forme-gând condensate. Marea diferență dintre acestea două este că binecuvântările pot fi sprijinite de Creator, în timp ce blestemele pot avea doar sprijinul unor elemente mai joase decât entitățile divine.

JURĂMINTE ŞI LEGĂMINTE

Un jurământ este fie o promisiune, fie o declarație de fapt, făcută față de ceva sau de cineva considerat sacru, de obicei un zeu luat ca martor al legăturii şi al adevărului cuprins în declarație. A jura pe ceva înseamnă a face un jurământ, aşa cum o persoană jură pe Biblie la tribunal. Un jurământ leagă o persoană la un nivel mai profund şi este mai puternic decât o promisiune.

Se face o confuzie între jurăminte şi alte declarații sau promisiuni. De exemplu, actualul Jurământ Olimpic este de fapt un angajament şi nu un jurământ propriu-zis, fiindcă este doar o „promisiune" şi nu face apel la o mărturie sacră. Jurămintele mai sunt confundate şi cu legămintele, dar legământul este un tip special de jurământ. Jurămintele şi legămintele pot fi şi transmise de la o generație la alta şi, chiar dacă s-ar putea să fi

fost create cu o motivație pozitivă, ele pot provoca probleme persoanelor respective, acum şi aici.

SPIRITE CAPRICIOASE, DECĂZUTE, POSEDARE, CÂRLIGE PARANORMALE, BLESTEME ŞI FARMECE

Un jurământ sau un legământ spus din proprie inițiativă de o persoană poate avea efecte foarte depărtate, similare cu efectele resimțite în urma unui blestem. în timp ce investigați cauzele tulburărilor unei persoane, folosiți Testarea Energetică pentru a afla dacă persoana a făcut un jurământ şi dacă acesta creează probleme.

PROCEDURA ÎNLĂTURĂRII BLESTEMELOR:

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca blestemul ori jurământul pe care în poartă această persoană (numele persoanei) să fie înlăturat din tot ceea ce este. S-a încheiat şi nu mai e nevoie de el. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Deplasați-vă conştiința deasupra spațiului persoanei.
6. Intrați în spațiul persoanei şi spuneți blestemul încheiat şi terminat. Observați ca martori cum energia blestemului este înlăturată la toate cele patru niveluri, de la ADN în afară, către câmpul aurie. Strângeți blestemul şi trimiteți-l la lumina lui Dumnezeu, pentru a nu mai reveni vreodată şi pentru a fi transformat în iubire şi lumină.
7. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

8. Folosiți Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor asupra acestei persoane.

IMPLANTURI

Zece la sută dintre americani au avut experiențe OZN (Obiecte Zburătoare Neidentificate). Concepția despre implanturi provine din „nebunia" OZN, care a început în anul 1947. în anii

1960, au început să apară rapoartele privind răpirea unor persoane de către extratereştri. Implanturile par să fi început în 1967, cu o femeie care a descris un glob mic cu spițe, care se presupunea că i-a fost implantat în nas. Curând, astfel de dispozitive au început să prolifereze, dintre care unul a „supraviețuit" şi a fost investigat sub toate aspectele la Centrul pentru Studii OZN, la sfârşitul anilor 1980. Deținut de o persoană răpită, obiectul se presupunea că a fost implantat de răpitorii săi extratereştri, însă a fost dislocat atunci când a răcit şi a trebuit să-şi sufle nasul. S-a dovedit a fi un rulment cu bile obişnuit. începând din 1994, au fost scoase mai multe aşa-zise implanturi, dar toate erau diferite. Unul seamănă cu un ciob de sticlă, altul cu o piesă triunghiulară din metal, altul cu o fibră de carbon şi aşa mai departe, fiind extrase din extremități cum ar fi: degetul de la picior, mână, fluierul piciorului, urechea externă etc.

Medicii ştiu că un obiect străin poate intra în corp neobservat, în timpul unei căderi sau când alergăm desculți ori ca schijă de la un obiect care se izbeşte de altul. Corpurile străine por fi învelite într-o membrană, aşa cum se întâmplă cu multe din „implanturile" extrase. în cartea sa intitulată Confirmare, Whitley Strieber descrie multe dintre aceste implanturi, inclusiv un obiect scos din urechea sa externă de către un medic. S-a dovedit că era vorba de colagen, substanța din care este alcătuit cartilagiul. Strieber admite că „dovezile puternice" furnizate de implanturi sunt neconcludente. „Sper că această carte nu va provoca o avalanşă de critici din partea scepticilor, care vor încerca să dovedească faptul că probele găsite până acum sunt fără nicio valoare, în timp ce oamenii care cred în

OZN-uri au ajuns la concluzia că probele sunt valabile. Ambele abordări constituie o pierdere de vreme, deoarece dovezile concludente nu au fost încă strânse."

Au fost extrase şi studiate numeroase implanturi. Implanturile nu sunt în general mai mari de 3 centimetri lungime şi 1 milimetru grosime. Un implant are profil de sârmă şi, văzut la microscopul electronic, pare să aibă o structură complexă, fiind alcătuit din mai multe straturi. Analizele au arătat că implantul este compus dintr-o mare diversitate de metale şi

aliaje. în cursul unor radiografii sau vizualizări prin rezonanță magnetică - persoanele răpite descoperă în corpul lor obiecte inexplicabile. Nici medicii, nici persoanele răpite nu pot explica modul în care acele obiecte au pătruns acolo.

în primii ani de activitate, veneau mulți oameni la mine, cu tot felul de ataşamente şi implanturi pe care le simțeau acolo, în corpul lor. Mulți dintre aceşti oameni lucrau pentru guvern. Nu am fost atât de interesată ce erau sau de unde veneau, doar ajutam persoana să depăşească provocarea respectivă. Datorită lucrurilor învățate şi altor aspecte paranormale, ThetaHealing îi învață astăzi pe oameni cum să folosească Lucrul asupra Convingerilor pentru a înlătura Programele şi Convingerile de victime ale extratereştrilor şi alte aspecte negative, generate de teamă. Aceste aspecte ar trebui să fie înlocuite cu „Nu sunt atins de rău", „Nu sunt atins de extratereştri" şi altele. Apoi practicantul poate folosi Lucrul asupra Convingerilor pentru a insufla de la Creator orice sentiment pe care persoana nu îl are sau nu îl înțelege şi care îl va ajuta să depăşească aspectul implantelor sau al extratereştrilor.

O experiență pe care am avut-o se deosebeşte de toate celelalte. O femeie minunată venea periodic pentru vindecări, fiindcă fusese atacată de extratereştri şi i se puseseră implanturi. I-am întărit aura şi am trimis „implantul" la Lumina lui Dumnezeu. Era cu mult înainte de Lucrul asupra Convingerilor, deci nu aveam acest mijloc pentru a lucra cu el.

Nu a mai venit o vreme şi doar când avea greutăți revenea, într-o zi, a venit pentru o vindecare şi soțul meu Guy era acolo. Guy era sceptic în legătură cu implanturile şi chiar asta voiam să-l învăț. Am întrebat-o pe doamna dacă era de acord să participe şi Guy la vindecare. A spus că ar fi de acord. L-am chemat în sala de vindecare să-i arăt un implant „real". în acel caz, doamna avea un implant în braț. Obiectul se deplasa în sus şi în jos în brațul ei şi eu doream ca Guy să observe ca martor împreună cu mine. Guy a pus mâna pe brațul doamnei, unde era implantul. Se mişca sub piele şi acest lucru l-a alarmat pe Guy. A făcut un pas înapoi şi a spus: „Ce naiba este?" Apoi ea a ținut brațul întins şi am putut vedea implantul mişcându-se sub piele. Această experiență a împins la maxim sistemul de con

vingeri al soțului meu. Am formulat comanda ca implantul să fie trimis la lumina lui Dumnezeu, să nu mai revină, ceea ce s-a şi întâmplat. După asta, a dispărut. Nu ştiu ce a fost în brațul ei şi nu mă interesează. Ceea ce ştiu este că puteam să-l ating, să-l văd şi să observ cum se mişcă. Important a fost că doamna credea că eu o pot ajuta. în cele din urmă, doamna a încetat să mai aibă acele experiențe cu o asemenea intensitate şi, atunci când am Lucrat asupra Convingerilor cu ea, se simțea întărită, în ThetaHealing, astăzi, nu avem o opinie privind validitatea implanturilor sau a energiilor de la extratereştri, putem doar ajuta persoana să se vindece.

Dacă, în cursul unei citiri, auziți cum Creatorul vă spune că clientul are un implant, mai întâi întrebați persoana dacă are implanturi în piept, la dinți sau alte implanturi chirurgicale. Implanturile sunt, în general, găsite la oamenii care lucrează pentru guvern sau care cred că au fost răpite. Dacă persoana crede, atunci aşa este. Mulți oameni care sunt intuitivi confundă virusurile şi bacteriile din corpul lor cu „implanturile". Nu formulați comanda ca toate implanturile să fie înlăturate din corpul unei persoane, până când nu ați explorat pentru a vedea dacă nu au implanturi în torace, stimulatoare cardiace,

ace de oțel sau diferite alte operații, prin care au fost introduse materii străine în corp.

Nu exagerați analizând ce sunt implanturile, de unde provin, fiindcă persoana va retrăi experiența implantării sau a răpirii de către extratereştri. întăriți persoana cu Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor.

Când cineva are dificultăți cu amintiri legate de răpirea de către extratereştri, programele sunt păstrate în general la Nivelul Istoric. Faceți testul muscular pentru aceste amintiri şi, dacă amintirile există, rezolvați-le prin Lucrul asupra Convingerilor. Dacă amintirile nu sunt reale, atunci înseamnă că persoana a creat amintirile cu extratereştri pentru a acoperi adevăratele experiențe traumatice.

Amintiți-vă că un virus este un invadator „extraterestru" în fiecare celulă. Fizic şi microscopic, un virus poate fi asemănat cu un robot. Dacă îl întrebăm, Dumnezeu poate fi de acord că virusul seamănă cu un invadator „extraterestru". Dacă o per

soană vă spune că are o problemă cu un „extraterestru", s-ar putea să nu se înşele, percepția lui fiind că e vorba de un „extraterestru". Ca vindecător intuitiv, trebuie să ascultați persoana până când va putea să elimine orice fel de teamă şi să găsească problema reală. Dacă veți urmări „bomboana creierului", veți găsi cea mai mare teamă a persoanei. Ascultați Sistemul său de Convingeri. Persoana va alege Convingerile pe care doreşte să le păstreze ori să le elimine. Atoatecreatorul poate schimba orice, deci nu trăiți cu teamă, ci doar înălțați-vă şi faceți schimbarea. Convingeți persoana că eliberarea din obsesia răpirii şi din teama de extratereştri este realizată prin Creator.

PROCEDURA PENTRU IMPLANTURI:

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.

3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să ştiu şi să aud sunetul care distruge acest implant din (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Deplasați-vă deasupra chakrei coroanei. Intrați în spațiul persoanei şi observați ca martori cum sunetul este trimis către implant, îl distruge şi trimite rămăşițele sale la lumina lui Dumnezeu.
6. Imediat ce procedura s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

Pentru a face ca persoana să nu mai fie afectată vreodată de implanturi, folosiți Lucrul asupra Convingerilor.
Testați energetic pentru:
„Nu sunt atins de niciun atac” şi „Ştiu cum să trăiesc fără să fiu victimă”.
281

§ I#
II 1

CAPITOLUL 21 VINDECAREA ŞI COMUNICAREA CU ANIMALELE

Unii dintre cei mai buni prieteni ai noştri au animale favorite. Aceştia sunt însăşi esența iubirii necondiționate. Unii oameni ajung să fie atât de ataşați de animalele lor preferate, încât le consideră drept copiii lor. Când „intrați” să vorbiți cu un animal, trebuie să realizați că majoritatea animalelor nu înțeleg cuvintele spuse de om. O cale mult mai realistă de comunicare cu animalele este să formăm o imagine şi apoi să o transferăm telepatic în mintea animalului. Majoritatea animalelor comu-

nică prin trimiterea de imagini. Ele nu trimit în mod intuitiv cuvinte, ci mai degrabă sentimente, emoții şi imagini. De asemenea, este foarte important să înțelegeți că trimiterea unui sentiment este mult diferită de trimiterea unor cuvinte. Trimiteți o emoție animalului. Dacă vă aflați într-o situație în care vă simțiți amenințați de un animal, nu proiectați gândul „nu mă muşca". Proiectarea oricărui fel de imagine privind muşcatul poate fi interpretată greşit şi puteți provoca un incident cu muşcătură. în locul unui astfel de gând, dacă vă aflați în fața unui animal agresiv, trimiteți animalului iubire pură şi apoi depărtați-vă încet. Trimiterea telepatică a iubirii s-ar putea să nu dea rezultate cu toate animalele. Discreția este aspectul cel mai important al curajului în relațiile cu animalele.

Cineva a spus odată că animalele acționează pur instinctiv şi că numai oamenii au imaginație. Se pare că acea persoană nu a studiat animalele. Animalele au multă imaginație şi capacități deosebite de rezolvare a problemelor. Animalele visează aproape în acelaşi fel ca noi oamenii. Unele animale, cum ar fi

câinii şi unele pisici, înțeleg cuvintele; nu doar câteva cuvinte ocazionale, ci chiar propoziții întregi. în sălbăticie, animalele vă pot simți teama, deci este important să le trimiteți sentimente că sunt în siguranță şi că dumneavoastră sunteți în siguranță. Pentru ele este uşor să accepte intuitiv iubirea pe care le-o trimiteți.

Animalele pot suferi de depresie cronică, exact ca oamenii. De exemplu, dacă aveți un câine care manifestă depresie şi letargie, ar trebui să proiectați imaginea unui animal într-o situație fericită, cu un stăpân ca prieten, care îi dăruieşte iubire.

Animalele răspund rapid la vindecări. Puteți lucra şi asupra proprietarilor, pentru că animalele preiau adesea bolile de la ei. în relația simbiotică dintre animalul favorit şi stăpân, animalul va încerca să-şi vindece stăpânul, preluând asupra sa emoțiile sau bolile sale fizice. Deşi animalele sunt capabile să preia boala, adesea ele nu pot să scape de ea. Iată de ce este foarte

important să eliberați animalele favorite de energiile negative în mod regulat. Pentru a elimina energia negativă, pur şi simplu înălțați-vă în al Şaptelea Plan al Existenței şi formulați comanda ca energia să fie schimbată. De obicei, animalele răspund rapid la vindecări, însă dacă nu o fac, s-ar putea să aibă nevoie de Lucrul asupra Convingerilor sau de Lucrul asupra Sentimentelor.

Este uşor de lucrat asupra animalelor, chiar de la distanțe mari. Caii se vindecă rapid, însă nu le place durerea. înainte de a face vindecarea, s-ar putea să fie necesară mai întâi înlăturarea durerii şi apoi observarea ca martor a vindecării. O altă cale este să pătrundeți în spațiul animalului şi să proiectați prin vizualizare sentimentul sau senzația de putere şi de sănătate. Extrageți boala din animal şi trimiteți-o la Atoatecreator. Proiectați emoția sau sentimentul că animalul este puternic şi sănătos.

Unele dintre Sentimentele de care animalele ar putea să aibă nevoie sunt: „înțeleg ce înseamnă să primesc şi să accept iubirea", „Ştiu ce înseamnă să fiu iubit", „Ştiu ce înseamnă să fiu important" şi „Ştiu cum să trăiesc fără să fiu abandonat", înălțați-vă şi cereți Sinelui lor Superior permisiunea să faceți vindecări şi Lucrul asupra Convingerilor.

CAPITOLUL 22 RELAȚII SUFLETEŞTI

SUFLETE PERECHE, PĂRȚI (FRAGMENTE) DE SUFLET Şl DIVORȚ ENERGETIC

MICA MEA POVESTIRE

Timp de patru ani, am visat un bărbat cu care aveam să fiu mai târziu în viață. Ştiam că ar avea păr castaniu şi ochi albaştri. Pe măsură ce timpul trecea, am ştiut că această persoană era din statul Montana. Ştiam că era crescător de vite sau fermier. Nu am putut stabili exact, dar ştiam că avea una din aceste două ocupații şi că avea un copil. Atunci când l-am visat prima dată, ştiam că era deja căsătorit, dar că avea să divorțeze. Când ne apropiam de momentul primei noastre întâlniri, ştiam că el conducea un camion vechi, vopsit în albastru şi alb, iar copilul era un băiețel. Dintr-un motiv cumva inexplicabil, nu am putut ajunge direct la acel bărbat.

Am încercat să ajung la el prin visele băiatului, făcându-1 să-i spună tatălui său că eu vin. Mai mulți ani la rând, am avut, din când în când, vise în care deveneam lupoaică şi alergam împreună cu o haită. Sub înfățişarea de lup, am pătruns în visele băiatului. Sub această formă, încercam să-i comunic faptul că aveam să-l întâlnesc pe tatăl său într-o zi. Visele repetate l-au înspăimântat pe băiețel, care se trezea scâncind şi plângând. Visele au continuat mai mulți ani, fără succes în comunicare. Abia peste câțiva ani, în 1997, l-am întâlnit pe acest bărbat.

Din visele mele, îl numeam întotdeauna flăcăul (guy, în limba engleză, n. trad.) meu din Montana. L-am întrebat pe

Creator de mai multe ori cum se numea, însă mi-a răspuns pur şi simplu că era „flăcăul meu din Montana". Când eram trează, le spuneam prietenilor mei despre tipul de bărbat pe care îl doream, sperând că omul meu din Montana era „unicul". Aveam o discuție cu una dintre prietenele mele. Mi-am dat seama că manifestam sufletul meu pereche, fiindcă am început să-i spun ce trebuia să aibă un bărbat, altfel renunțam. I-am spus că voiam să fie stabil, statornic, şi doream să fie omul pe care îl visasem, bărbatul meu din Montana.

în 1997, am cunoscut un bărbat care se numea Guy Stibal. (Ați observat? Stibal sună apropiat de stabil). Când m-am întâlnit din nou cu prietena mea, ea a ascultat numele lui Guy şi a spus: „Flăcău, poți manifesta!" Guy era fermier şi crescător de vite. Fusese fermier la ferma familiei sale din Idaho şi lucrase la o fermă de animale din Montana, în timpul verii. El mi-a spus că fiul său visase mult timp lupi, care veneau şi îl trezeau. îl văzusem pe acel bărbat atât de exact, încât atunci când l-am întâlnit, am crezut că Creatorul îmi joacă o festă, fiindcă desigur nu putea să fie atât de uşor.

Până astăzi, ştiu că Creatorul vă dă toate răspunsurile de care aveți nevoie. Numele soțului meu este Guy şi este din Montana - „Guy al meu din Montana". El este partenerul meu în această călătorie, sprijinindu-mă deplin în crearea

ThetaHealing, în timp ce călătorim în diferite locuri din lume pentru a-i învăța pe oameni. Această povestire a fost dedicată soțului meu, însă are şi rostul de a vă aminti că trebuie să aveți încredere în intuiția proprie.

SUFLETE PERECHE

Mulți oameni sunt dezorientați de expresia „suflet pereche". Această confuzie este provocată în mare parte de faptul că există mai mult de un suflet pereche pentru fiecare om de pe pământ. Un suflet pereche este orice persoană pe care ați cunoscut-o într-o altă viață. Sufletele pereche sunt uneori compatibile, alteori nu, dar inima dumneavoastră îşi va aminti instinctiv de ele şi le va iubi. Un suflet pereche are o atracție magnetică, ce vă face inima să bată mai repede şi palmele să transpire. Un

suflet pereche are ceva special. Vă tresaltă inima când îl vedeți şi sunteți nerăbdători să îl vedeți din nou.

Cred că, începând din 1998, mai multe suflete pereche se găsesc unele pe altele decât în oricare altă perioadă din istorie. Datorită schimbării atracției electromagnetice a pământului şi dezvoltării spirituale pe care o atingem, este o perioadă în care începem în sfârşit să ne iubim pe noi înşine. Când ne putem iubi cu adevărat pe noi înşine, suntem pregătiți să întâlnim un suflet pereche. Un suflet pereche ne poate face fericiți sau ne poate tulbura, în funcție de ceea ce simțim față de el. Dacă nu am ajuns să ne iubim într-adevăr, o relație cu un suflet pereche ne poate „pune pe cărbuni aprinşi". Imediat ce începem să ne iubim pe noi înşine, în chakra inimii se deschide o energie interesantă. Această energie ne „declanşează" chakra sexuală, care ne cheamă sufletul pereche. Când începem să ne chemăm sufletul pereche, vom vedea că vin spre noi oameni care sunt atraşi de această energie. Nu orice persoană atrasă de această energie este un suflet pereche. Este foarte important să atragem spre noi persoana potrivită pentru a „păşi împreună" de-a lungul vieții.

Atunci când cereți Creatorului un suflet pereche, asigurați-vă că cereți un suflet pereche compatibil. Exprimați-vă

întotdeauna foarte concret atunci când cereți Creatorului un suflet pereche şi precizați că trebuie să fie compatibil. Unii oameni sunt dezorientați şi-i cer Creatorului o flacără geamănă. O flacără geamănă este cineva care le seamănă foarte mult şi, dacă nu se iubesc într-adevăr, cei mai mulți oameni nu-şi vor găsi perechea compatibilă.

Un suflet pereche doar ne completează. O altă persoană nu ne poate face deplini; trebuie mai întâi să fim noi înşine deplini. Dacă nu suntem o persoană completă în sine şi de sine, nu aven nimic de adus în relația noastră. Să fim extrem de atenți atunci când cerem un suflet pereche; să ştim exact ce cerem, pentru a putea recunoaşte persoana atunci când o vom găsi.

Sufletele pereche sunt o parte din evoluția pământului. Dacă este format din adevărați parteneri, un cuplu poate evolua şi se poate schimba împreună. Face parte din evoluția ființelor umane să învățăm să-i acceptăm pe ceilalți aşa cum

sunt. Este foarte important să nu „romanțăm" prea mult în legătură cu o persoană pe care nu o vedem aşa cum este. Expresia „iubirea este oarbă" se aplică şi sufletelor pereche. Este obligatoriu, atunci când întâlnim sufletul pereche, să acceptăm persoana aşa cum este.

Mulți oameni sunt generoşi din fire şi au tendința de a dărui tot timpul. Datorită acestui lucru, ei vor atrage spre ei suflete pereche care nu sunt generoase şi care iau din acea relație mai mult decât dăruiesc. Asigurați-vă că sunteți pregătiți pentru un suflet pereche care să vă iubească la fel cum îl iubiți, întotdeauna asigurați-vă că puteți accepta şi primi bucurie şi iubire, dacă doriți să găsiți un suflet pereche compatibil. Testați energetic existența Programului „Iubirea răneşte" şi înlocuiți-l cu programul pe care Creatorul vă spune să-l puneți în loc.

Cea mai bună cale de a afla dacă sunteți pregătiți pentru un suflet pereche este Lucrul asupra Convingerilor.

Testați energetic pentru:

„Cred că pot fi iubit(ă) de o altă persoană."
„Pot să primesc iubire de la altă persoană."
„Este cineva acolo pentru mine."

Aceste Programe ar trebui să fie prezente şi la cealaltă persoană pentru a fi cel mai compatibil suflet pereche. în şedinţele de citire, văd mereu femei care spun: „Nu sunt decât bărbaţi depravaţi". Drept consecinţă, tot ceea ce găsesc ele sunt bărbaţi depravaţi. Aud cam acelaşi lucru şi de la bărbaţii cu care vorbesc. Ei spun: „Nu sunt decât femei care se folosesc de bărbaţi." Pentru că asta cred, asta găsesc. Subconştientul vă va aduce ceea ce i s-a spus.

Există multe controverse privind răspunsul la întrebarea dacă o persoană poate sau nu să iubească mai mult de o persoană. Cred că o persoană poate în mod clar să iubească mai multe persoane. Dar mai cred şi că evoluţia superioară a unei fiinţe înseamnă să iubească o singură persoană total şi deplin. A spune că iubeşti mai mult de o persoană cred că este un fel de a scăpa de obligaţii, fiindcă nu suntem obligaţi să cunoaştem pe deplin o persoană şi nici să ne angajăm faţă de ea ca partener.

J

RELAŢII SUFLETEŞTI

După ce am lucrat cu mii de oameni, am descoperit că există o genă pentru monogamie, precum şi o genă pentru poligamie. Nu noi trebuie să judecăm, indiferent pe cine găseşte o persoană ca partener. Totuşi, este important să ştim că sufletele pereche există şi foarte probabil ne caută. Este posibil să găsim sufletul pereche perfect pentru călătoria vieţii.

PRINCIPIILE SUFLETELOR PERECHE

- Sunt mai multe suflete pereche de ales acum decât oricând înainte. O singură persoană poate să aibă peste zece suflete pereche, de vârste, forme şi mărimi diferite.

Un om are mai mult de un suflet pereche compatibil.

- Persoana trebuie să se iubească pe sine, înainte de a-şi chema sufletul pereche. Atunci când doriţi să manifestaţi un suflet pereche, nivelul de implicare pe care îl aveţi ca

persoană va dicta ce suflet pereche veți atrage din Forța Creatoare.

- Oamenii sunt atraşi unii de alții atât prin aspectele negative pe care le au în comun, cât şi prin aspectele pozitive. Trebuie să eliminăm cât mai multe convingeri negative şi să aplicăm Lucrul asupra Sentimentelor pe noi înşine pentru a atrage cea mai buna persoană posibilă.
- O flacără geamănă este cineva identic cu persoana noastră. Este imaginea exactă în oglindă, însă acest lucru s-ar putea să nu fie foarte bun.
- Când atrageți sufletul pereche spre dumneavoastră, prin Tehnica Theta sau prin alte tehnici de manifestare, aveți grijă că veți atrage şi alte persoane, deoarece chakra dumneavoastră sexuală va fi deschisă. Când formulați comanda, este important să afirmați „Am cel mai compatibil suflet pereche" şi nu ‚Am nevoie de cel mai compatibil suflet pereche".
- Ar trebui să specificați că vreți să primiți o persoană de sex opus sau de acelaşi sex, în funcție de preferințe.
- Faceți o listă a criteriilor pe care trebuie să le îndeplinească sufletul pereche şi integrați-o în solicitare.
- Un suflet pereche compatibil va pluti împreună cu

dumneavoastră. Vă veți apropia de acea persoană cu puține fricțiuni sau chiar fără probleme. De obicei, va trebui să aplicați împreună Lucrul asupra Convingerilor.

- Viața înseamnă opțiuni. Dacă vreți să întrerupeți relația actuală, atunci acest lucru trebuie rezolvat între dumneavoastră şi Dumnezeu. întrebați-l pe Dumnezeu dacă relația ar putea fi (sau ar trebui să fie) salvată şi cum; după aceea, hotărâți să cereți un nou suflet pereche.
- Nu cereți un suflet perfect, pentru că această persoană ar putea să fie ‚prea" perfectă. în schimb, cereți sufletul pereche cel mai compatibil cu dumneavoastră.
- Familiile de suflete şi sufletele pereche sunt oameni ale căror spirite le recunoaştem din alte timpuri şi din alte locuri. Ni

se pare că Ie „cunoaştem” şi ne este uşor să le citim gândurile. Familiile de suflete au tendința de a călători prin timp împreună.
• Dacă aveți vreo preferință privind fidelitatea sexuală a sufletului pereche, cereți ca acesta să aibă gena monogamiei, pe care nu o are oricine.

CHEMAREA SUFLETULUI PERECHE COMPATIBIL

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați cum energia intră prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicați-vă în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să vină cel mai compatibil suflet pereche, iar acesta să aibă următoarele calități (numiți calitățile). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
5. Fiți martori la trimiterea solicitării pentru cel mai compatibil suflet pereche.
6. Imediat ce vizualizați încheierea procesului, trebuie să vă clătiți (curățați) şi să reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământ, extrageți energia din pământ prin picioare, trecând prin toate chakrele până în chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

PĂRȚI (FRAGMENTE) DE SUFLET

O parte (un fragment) de suflet este o „bucată” din energia forței vitale esențiale a unei persoane, care a fost pierdută în întâlniri emoționale intense. Părțile (fragmentele) de suflet sunt schimbate prin Nivelul Istoric. O parte de suflet este mai complexă decât un cârlig paranormal. Există părți din forța vitală a altei persoane pe care le-ați primit sau le-ați dat altei persoane. Aceste schimburi de energii pot fi atât pozitive, cât şi

negative, şi se pot scurge în suflet (psihe). Părţile de suflet pot constitui motivul pentru care încă ne gândim la cineva, la mulţi ani după ce ne-am despărţit, şi nu putem face o întrerupere sănătoasă a amintirilor. De exemplu, dacă veţi continua să vă gândiţi la fostul soţ sau la fosta soţie, s-ar putea să existe un motiv pentru asta. E posibil să purtaţi o parte (un fragment) de suflet de la acea persoană. Vă rog să înţelegeţi că nu e nimic rău să vă gândiţi la o altă persoană, dar asiguraţi-vă că nu continuaţi să-i daţi putere sau că nu luaţi putere de la acea persoană.

Părţile (fragmentele) de suflet pot fi pierdute sau schimbate în următoarele feluri:

- Părţile (fragmentele) de suflet pot fi pierdute la moartea unei persoane iubite cu care aţi împărtăşit multe lucruri şi timp îndelungat.
- Părţile (fragmentele) de suflet pot fi pierdute în căsătorii şi relaţii în care am pus mult suflet. Când recuperaţi părţile (fragmentele) de suflet dintr-un parteneriat sexual din trecut, împreună cu ele veţi aduce şi toate schimburile de informaţii dintre ADN-urile celor două părţi.
- Când cineva este bolnav, se poate, conştient sau inconştient, să-i dăm o parte (un fragment) din sufletul nostru acelei persoane pentru a o ajuta să se vindece.
- Când a avut loc un viol sau un abuz.

PROCEDURA REGĂSIRII PĂRŢILOR (FRAGMENTELOR) DE SUFLET

Acest exerciţiu va realiza lucruri incredibile pentru puterea dumneavoastră spirituală. Vă mai gândiţi la o iubire trecută de acum zece ani? E posibil să purtaţi o parte (un fragment) de suflet de la acea persoană. Pentru a elibera sau a înlocui părţi (fragmente) de suflet de la anumită persoană, formulaţi comanda ca toate părţile (fragmentele) de suflet care au fost schimbate între dumneavoastră să fie curăţate şi trimise fiecărei părţi.

Vă prezentăm două proceduri: una asupra altei persoane şi

cealaltă asupra nouă înşine.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi cum energia urcă prin picioare, deschizând fiecare chakră, până ia chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicaţi-văîn Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenţei.
4. Formulaţi comanda:

(Pentru o altă persoană) Atoatecreatorule, fă ca toate părţile (fragmentele) de suflet ale (numele persoanei), din toate generaţiile şi timpurile, din eternitate şi dintre timpuri, să fie eliberate, curăţate şi redate (numele persoanei). Fă ca toate părţile de suflet care aparţin (numele persoanei) să fie eliberate, curăţate şi înapoiate. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!" (Pentru propria persoană) „Atoatecreatorule, fă ca toate părţile (fragmentele) de suflet ale (numele propriu) din toate generaţiile şi timpurile, din eternitate şi dintre timpuri, să fie eliberate, curăţate şi redate mie (numele propriu). Fă ca toate părţile (fragmentele) de suflet care aparţin (numele persoanelor), să fie eliberate, curăţate şi înapoiate persoanei (numele propriu), aşa cum este cel mai bine pentru momentul de faţă. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

5. Observaţi ca martori înapoierea părţilor (fragmentele) de suflet.
6. Imediat ce vizualizaţi încheierea procesului, curăţaţi-vă (clătiţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Coborâţi în Pământ, aduceţi energia din pământ, prin toate chakrele, până în chakra coroanei şi faceţi o întrerupere a Energiei.

DIVORŢ ENERGETIC FAŢĂ DE RELAŢIILE TRECUTE:

Un Program ascuns, pe care mulţi oameni îl au, este că ei se cred în continuare căsătoriţi cu o altă persoană, chiar dacă s-au separat ori au divorţat fizic de ea. Dacă cineva se ataşează

profund de o altă persoană, indiferent dacă este sau nu căsătorit, la nivel inconştient, crede că este căsătorit în continuare. Faceți testarea energetică pentru a afla dacă mai crede că este căsătorit cu persoana respectivă, în plan energetic. Programul care apare este „Sunt căsătorit cu (numele persoanei)". Veți fi surprinşi cât de mulți oameni nu şi-au separat implicarea energetică dintr-o iubire trecută.

1. Centrati-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați cum energia intră prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicați-vă în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca (numele persoanei) să fie eliberat de orice angajament al acestei căsătorii, în cea mai elevată şi mai bună cale. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Observați ca martori cum energia legăturii dintre cei doi oameni este trimisă la lumina Creatorului.
6. Imediat ce procesul s-a încheiat, trebuie să vă clătiți (curățați) şi să reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, extrageți energia din pământ prin picioare, trecând prin toate chakrele până în chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

.

.

CAPITOLUL 23

MANIFESTAREA

Este oare viața dumneavoastră ceea ce ați creat? Sau, aşa cum spun unii oameni, totul este predestinat şi noi nu avem de ales decât să existăm pur şi simplu, fără capacitatea de a ne alege destinul? Sunt milioane de oameni pe planetă care urmează ideologia conform căreia calea vieții este predestinată şi nu

poate fi schimbată. Aceste Sisteme de Convingeri pot fi la Nivel Genetic, fiind transmise din generație în generație. Pentru aceia dintre noi care refuză să urmeze firul destinului, țesut fără consimțământul Sufletului, este imposibil de acceptat această ideologie. Noi acceptăm că există în plan fizic, dar numai în sensul că trupul fizic este o mică parte din noi. Noi insistăm asupra faptului că cea mai mare parte din „ceea ce suntem" este de natură spirituală şi nu est dictat pe deplin de soartă.

Mai întâi să clarificăm conceptul de realitate. Concepția dominantă este că spiritul este iluzie, iar planul fizic reprezintă realitatea. însă dacă am inversa formularea, lucrurile ar arăta cu totul altfel, planul spiritual ar fi singurul lucru real al existenței, iar planul fizic ar fi iluzia. Ce ați spune dacă noi doar credem că suntem aici, deoarece Convingerile noastre ne țin aici? Dacă planul fizic este iluzia, atunci realitatea spirituală poate face schimbări în această iluzie. Dacă am putea vedea cu toții esența infinită a sufletului, conceptul de manifestare în lumea fizică nu ar mai părea atât de artificial.

în ThetaHealing, conceptul de manifestare reprezintă Convingerea că este posibil să creezi ceva în lumea fizică, folosind puterea Atoatecreatorului.

Fiecare afirmație, gând şi acțiune se reflectă în ceea ce manifestăm noi în viețile noastre. Luăm fiecare decizie bazându-ne

pe reflectarea în oglindă a ceea ce alegem să creăm. Ceea ce gândim şi spunem influențează direct manifestarea noastră, fie că ea este în beneficiul sau în detrimentul nostru. Dacă spui permanent că eşti sărac, atunci aşa vei fi. Dacă spui şi gândeşti permanent că te bucuri de abundență în plan financiar, aşa va fi. Este deosebit de important să păstrăm o gândire pozitivă.

Cea mai mare provocare, atunci când vrem să manifestăm ceva în viața noastră, este aceea de a hotărî ce ne dorim cu adevărat. Mulți oameni nu ştiu ce-şi doresc în viață; de aceea

nu-şi vor crea niciodată propria viaţă. Alţi oameni cred că viaţa îi conduce pe ei şi nu ei îşi conduc viaţa. Aceşti oameni se lasă în voia sorţii şi aşteaptă să vadă ce se întâmplă.

Adevărul este că noi ne creăm propria realitate şi este posibil să manifestăm cele mai bune lucruri pe care ni le poate oferi lumea. Dar mai întâi trebuie să ne hotărâm ce ne dorim în viaţă.

Atunci când i-am cerut Atoatecreatorului să văd adevărul, am primit mai mult decât m-am aşteptat. Creatorul mi-a trimis Legea Adevărului să mă înveţe să văd adevărul. Cel mai profund adevăr care mi-a fost arătat a fost că noi avem capacitatea de a ne schimba realitatea.

Legea Adevărului mi-a arătat că este posibil să manifestăm prin Atoatecreator. Am fost dusă în al Şaptelea Plan al Existenţei, de unde am putut privi energia vieţii mele. Legea a spus: „Uite! Poţi schimba orice! Tot ce ai de făcut este să te înalţi. Acum priveşte-te, priveşte energia vieţii tale, comandă schimbarea şi ea se va realiza." Din acel loc înalt, despre care am aflat că este al Şaptelea Plan al Existenţei, am ajuns fără tragere de inimă la energia propriei mele vieţi şi am manifestat schimbările pe care le doream. Am observat ca martor cum schimbările se conturau, iar Legea a dispărut. Am revenit în corpul meu, pentru a reflecta la întâmplările stranii din acea noapte. Cel mai surprinzător a fost pentru mine faptul că, după o scurtă perioadă de timp, tot ceea ce manifestasem chiar se întâmpla.

Vă puteţi vedea propria viaţă şi circumstanţele ei din perspectiva celui de-al Şaptelea Plan.

Noi toţi trăim în lumea noastră mică, în propria noastră versiune a realităţii. Suntem cu toţii ocupaţi să facem pro

priile noastre lucruri, încercând să ne încadrăm şi să fim ca oricare altul. Fiecare este unic în felul său. Când vă înălţaţi în al Şaptelea Plan al Existenţei, vă puteţi vedea pe voi înşivă şi lumea voastră, pentru a vedea ce se petrece în jurul vostru. Din această perspectivă, puteţi comanda schimbări în viaţa

proprie, în cel mai elevat şi mai bun mod.

MANIFESTĂRI SPONTANE

După ce legea Adevărului mi-a arătat cum să manifest, am început să am manifestări spontane. Cu cât făceam mai multe citiri, cu atât mai des eram în Starea Theta. Chiar atunci când nu făceam citiri, eram într-o Stare Theta mai puțin intensă. Se părea că multe din ceea ce spuneam şi gândeam aveau să se petreacă în viitorul apropiat. Aceste manifestări spontane au început să se petreacă mai aproape de momentul în care le gândeam, uneori imediat după ce vorbeam despre ele. Manifestările au început atunci când am menționat lucrurile pe care le doream în timpul citirilor.

INELUL DE TOPAZ

Făceam o citire unei femei şi am întrebat-o de unde are frumosul inel de ametist pe care îl purta. Am spus că mi-ar plăcea să am un inel albastru de topaz. Eram fără îndoială într-o Stare Theta, atunci când am făcut această afirmație. îmi amintesc cum mă gândeam că era un inel într-adevăr frumos şi chiar am rămas cu gândul la el. Peste două zile, am primit în dar, de la altcineva, un inel albastru de topaz!

GEODA DE AMETIST

Nu peste mult timp de la întâmplarea cu inelul, vorbeam cu o prietenă şi i-am spus că doream o geodă mare din ametist, pentru a o pune în colțul încăperii în care făceam şedințele de vindecare şi i-am spus că voiam să aibă 60 de centimetri înălțime. După câteva zile, un domn a intrat în cabinetul meu şi mi-a spus că avea ceva care îmi aparținea. Era geoda de ametist. Avea nevoie de cineva să vină cu el, pentru a-1 ajuta să o ridice

şi să o aducă. Spunea că nu o poate ridica singur, deoarece cântărea 100 de kilograme şi era înaltă de 60 de centimetri şi lată de 75 de centimetri.

După toate aceste întâmplări, manifestările au început să fie mai intense. Vasele cu lichid se umpleau singure şi lucrurile la care mă gândeam şi despre care vorbeam începeau să se manifeste în viața mea. Rezervorul meu de benzină chiar s-a

umplut singur şi o adâncitură mare în caroseria maşinii a revenit la normal. Şi alte persoane au fost martore la aceste manifestări.

Legea Adevărului, care a apărut în camera mea de zi, cu mulți ani în urmă, mă vizitează de cel puțin două sau trei ori pe an, pentru a vedea ce am manifestat în viață şi pentru a mă călăuzi în continuare. Ceea ce mi-au reamintit Legile este că putem manifesta orice. Mi-au arătat că felul în care noi percepem lumea este o iluzie şi că noi doar credem că suntem aici. ADN-ul nostru are chiar nevoie să fie re-programat, pentru ca noi să ne putem crea şi re-crea Existența cu lumină, în fiecare din cele şaisprezece miliarde de celule ale corpului nostru, într-o secundă.

Există două tehnici de manifestare pe care le-am încercat pe noi înşine de mai multe ori. Prima este cea care mi-a fost arătată de Legea Adevărului, iar cealaltă este tehnica de manifestare Kahuna Manna din Hawaii.

MANIFESTAREA CU AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENȚEI

Dacă doriți să creați ceva pentru dumneavoastră, procedați după cum urmează:

înălțați-vă până în al Şaptelea Plan al Existenței. Sunteți acum în zona cea mai înalt creatoare. Priviți-vă viața şi vedeți ce se întâmplă; vedeți lucrurile care trebuie să fie schimbate. Focalizați-vă asupra vieții proprii, care seamănă cu un glob de energie. Pătrundeți în acest glob cu ajutorul minții şi imaginați-vă activând energia vieții. în timp ce faceți asta, comandați schimbările pe care le doriți şi aduceți energia din al Şaptelea Plan. Simțiți esența a ceea ce tocmai ați comandat, ca şi cum

ar fi deja împlinit. Fiți foarte atenți ce anume cereți, pentru că s-ar putea să obțineți! Pentru a vă antrena creierul să manifeste, folosiți următoarea procedură:

PROCEDURA DE MANIFESTARE DIN AL ŞAPTELEA PLAN AL EXISTENȚEI

1. începeți prin a trimite conştiința în centrul Pământului-Mamă, care este o parte din Tot Ceea Ce Există.

2. Vizualizați cum energia urcă prin picioare, deschizând flecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicați-vă în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă, irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței. Conectați-vă la Atoatecreatorul din Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Priviți-vă viața şi observați ca martor ce anume trebuie schimbat.
5. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca acest lucru (spuneți ce doriți să realizați) să se manifeste acum în viața mea. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
6. Din perspectiva co-creației, vizualizați-vă viața ca pe un balon uriaş, iar pe dumneavoastră închipuiți-vă ca pe un uriaş al cărui braț coboară din al Şaptelea Plan până în balon, activând energia vieții, pentru a crea schimbările necesare.
7. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu, coborâți în Pământ şi aduceți energia din pământ prin toate chakrele, până în chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

MANIFESTAREA KAHUNA MANNA

Vechii locuitori din Hawaii credeau că există o forță vitală esențială, pe care o numeau Manna şi care pătrunde în toate lucrurile. Această energie poate fi inspirată în corp pentru a crea manifestări şi vindecări. Locuitorii Kahuna din Hawaii cred că eul superior a manifestat eul fizic şi că niciun lucru nu poate fi făcut din nimic. Membrii triburilor Kahuna adună energia Manna, forța vitală din jurul lor, şi o trimit eului superior pentru a crea manifestarea dorită.

înainte de a începe acest exercițiu, trebuie să aveți în minte un lucru sau o situație pe care doriți să o manifestați în propria viață.

1. Pentru a începe, stați jos, cu picioarele paralele (fără a le

încrucişa) şi căutaţi să fiţi foarte relaxaţi.

2. Expiraţi tot aerul din plămâni. Faceţi asta expirând cât mai mult aer posibil, pur şi simplu, prin expiraţii scurte şi puternice. Astfel scoateţi tot aerul vechi din plămâni, făcând loc pentru o mare cantitate de Manna.
3. Inspiraţi puternic, trăgând aerul profund până în abdomen, umflând abdomenul şi ţinându-l timp de treizeci de secunde. Dacă sunteţi femeie, nu mai trebuie să faceţi nimic altceva înainte de a expira. Dacă sunteţi bărbat, mai inspiraţi odată, pentru a umple pieptul (înainte de a expira abdominal). Aceasta se numeşte respiraţie abdominală. Femeile să reţină aerul în abdomen. Bărbaţii să reţină aerul în abdomen, dar apoi să mai facă o inspiraţie, pentru a-şi umple cavitatea toracică.
4. Reţineţi aerul aproximativ treizeci de secunde şi apoi expiraţi.
5. Inspiraţi puternic din nou şi duceţi aerul până în abdomen (bărbaţii trebuie să inspire încă odată, cum am arătat mai sus), ţineţi-vă respiraţia timp de treizeci de secunde şi apoi expiraţi. în timp ce reţineţi aerul, imaginaţi-vă cum energia Manna parcurge întregul corp şi hrăneşte fiecare celulă a corpului cu lumină.
6. După ce expiraţi a doua oară, inspiraţi puternic, exact ca înainte (bărbaţii trebuie să inspire încă o dată, pentru a-şi umple toracele), reţineţi timp de treizeci de secunde, apoi expiraţi.
7. La a patra inspiraţie, întindeţi mâinile în faţă şi ca şi cum aţi ţine o minge. Imaginaţi-vă un glob de energie formându-se între mâini, în timp ce inspiraţi a cincea oară (bărbaţii trebuie să inspire încă o dată), reţineţi aerul timp de treizeci de secunde şi expiraţi.
8. în timp ce inspiraţi profund, simţiţi cum energia devine din ce în ce mai puternică. Imaginaţi-vă acest glob de lumină cum creşte. împingeţi aerul în abdomen ((bărbaţii trebuie să inspire încă o dată, pentru a-şi umple toracele), reţineţi treizeci de secunde şi expiraţi.
9. La a şasea respiraţie şi ultima, inspiraţi profund, împingeţi

aerul în abdomen (bărbaţii trebuie să inspire încă o dată, pentru a umple toracele) şi reţineţi timp de treizeci de secunde. Spre sfârşitul retenţiei, imaginaţi-vă că globul

de energie se deplasează în plexul solar, prin inimă, prin gât şi prin chakra coroanei, până la eul superior, aflat la doi metri deasupra capului.

10. în acest moment, comandaţi spunând: „Am această energie în viaţa mea acum. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
11. Această comandă se poate face în timp ce vă ţineţi respiraţia sau în timp ce expiraţi, amândouă variantele sunt acceptabile.
12. Este foarte important să trimiteţi subconştientului o imagine privind exact ceea ce aţi ales să manifestaţi. Trimiţând eului superior o imagine, îi spuneţi ce anume doriţi în viaţă. Comandaţi să fie aşa şi aşa este, acum. Când aţi terminat, clătiţi-vă (curăţaţi-vă) şi reveniţi în propriul spaţiu. Această tehnică hawaiiană Kahuna este deosebit de eficientă şi are multe calităţi magnifice.

DIFERITELE FORME ALE MANIFESTĂRII

Dacă sunteţi într-o Stare Theta în timp ce manifestaţi, vor creşte şansele unei manifestări la circa optzeci-nouăzeci la sută. Doar vorbind despre anumite lucruri, uneori acestea se vor manifesta în viaţa dumneavoastră, dar şansele sunt de treizeci-patruzeci la sută, iar vizualizarea va mări şansele până la cincizeci la sută. Dar o Stare Theta va mări enorm de mult şansele de manifestare.

- Cuvântul rostit are o eficienţă de 30-40%.
- Vizualizarea are o eficienţă de 50%.
- Manifestările cu ajutorul undelor Theta au o eficienţă de 80-90%. Undele Theta constituie cea mai eficientă cale de manifestare.

PRINCIPIILE MANIFESTĂRII

Puteţi manifesta pentru o persoană pe care o iubiţi. Oricât de mult aţi dori, nu puteţi face pe cineva să vă iubească; este vorba de liberul arbitru.

Vi se permite să manifestați doar pentru propria viață. Nu aveți voie să manifestați pentru alții. De exemplu, nu puteți manifesta ca soția să-şi ia serviciu. De asemenea, puteți folosi

această tehnică pentru a manifesta noi călăuzitori în viață. Totuşi, atunci când manifestați noi călăuzitori în viață, cereți întotdeauna un călăuzitor care să fie mai inteligent decât dumneavoastră, însă nu atât de inteligent încât să nu puteți înțelege ce vă spune.

Un lucru important pe care trebuie să-l ținem minte atunci când facem orice fel de manifestare este acela că, dacă manifestarea se împlineşte, vom primi exact ceea ce am cerut. Cereți întotdeauna lucrurile cele mai elevate şi mai bune. Dacă aveți nevoie de bani, trebuie să aveți grijă ca obținerea lor să se realizeze în modul cel mai elevat, mai potrivit şi mai bun pentru voi. De exemplu, nu ați vrea să obțineți zece mii de dolari dintr-o poliță de asigurare contra accidentelor încheiată pe propriul nume.

- Noi ne creăm propria noastră realitate.
- Nu puteți manifesta ca o anumită persoană să vă iubească.
- Gândiți-vă înainte de a cere ceva. S-ar putea să obțineți exact ce doriți.
- Aveți voie să manifestați doar în propria viață.
- Puteți folosi manifestarea pentru a chema noi spirite călăuzitoare.
- Să ştiți foarte clar ceea ce doriți.
- Să formulați foarte exact ceea ce cereți. Dacă cereți un milion de dolari, să precizați că doriți ca aceşti bani să vină în forma cea mai elevată şi mai bună pentru dumneavoastră.
- Trebuie să ştiți exact ceea ce vreți, „cuvânt cu cuvânt", şi să exprimați ceea ce doriți „cuvânt cu cuvânt" în rugăciunea prin care solicitați manifestarea.
- Aveți grijă de cuvintele spuse şi de formele-gând transmise, căci acestea pot să producă manifestări în viața proprie, fie bune, fie rele. Ceea ce spuneți şi gândiți vă creează viața.

- Fiți conștienți că este posibil să existe blocaje la anumite niveluri, în legătură cu ceea ce doriți să manifestați. Dacă manifestările nu se împlinesc, de vină ar putea fi unele programe de pe nivelurile de Bază, Genetic, Istoric sau

al Sufletului. Faceți testarea energetică pentru aceste programe şi înlocuiți-le cu altele, corespunzătoare.

- Spuneți că manifestarea are loc efectiv în prezent. Spuneți „Am acest lucru acum!"
- Nu cereți să fiți ca altcineva; mai bine cereți să fiți voi înşivă la cel mai înalt nivel posibil.

.

CAPITOLUL 24 CITIREA VIITORULUI

Y2K

Vă mai amintiți spaima creată de virusul Y2K în anul 1999? Se spunea că toate computerele aveau să fie distruse în anul 2000. Atât de mulți oameni credeau că o să fie haos, confuzie, anarhie şi întreruperi de curent electric, fără să mai vorbim de revolte stradale. Asta numai deoarece computerele s-ar fi putut să nu recunoască un număr. Toți clienții mei m-au întrebat în legătură cu urmările acelui presupus dezastru iminent. Când m-am înălțat şi am întrebat despre virusul Y2K, Dumnezeu mi-a spus că totul va fi bine. Am pus o întrebare concretă şi am primit răspunsul concret. „Nu, asta nu se va întâmpla şi totul va fi bine, dar se vor vinde multe generatoare imediat după

aceea." Acceptarea acestui răspuns a fost un pas de credință pentru mine, deoarece conştiința de grup crease isteria care spunea că „Suntem cu toții condamnați!" Prietenul meu Kevin era sigur că fenomenul Y2K va avea loc. Chiar şi o clientă care era soția unui general din armată mi-a spus să am grijă şi să rămân în casă. Dar eu am crezut în mesajul divin şi am spus fiecăruia că ştiam că totul o să fie bine. Ba mai mult, am plănuit o masă de Anul Nou, la care i-am invitat pe toți prietenii mei metafizicieni.

Mi-au telefonat cu toții, rugându-mă să nu mă supăr, fiindcă le era teamă să iasă din casă. Doar patru oameni au venit. Cei mai mulți oameni se temeau că se va întâmpla ceva atunci când ceasul va bate ora douăsprezece noaptea. A venit miezul nopții şi nu s-a întâmplat nicio nenorocire, fără virusul Y2K, exact aşa cum spusese Dumnezeu. Această întâmplare ne arată că nu ar trebui să ne lăsăm dominați sau conduşi de temeri ori de

computerele noastre, altfel conştiința de grup ne va influența adevărul într-o Citire a Viitorului.

Doar călătoria este scrisă, nu şi destinația. Viitorul nu este scris în piatră, se schimbă constant, odată cu alegerile pe care le facem.

Adevărul privind Citirea Viitorului este că o persoană îşi creează propriul viitor cu gândurile, cuvintele şi faptele sale. Fiecare dintre noi ne țesem un tipar, un mozaic care ne reprezintă viața. Practicantul poate doar să ne spună ce anume creează clientul în acel moment. Acesta poate modifica ceea ce a văzut practicantul în Citirea Viitorului prin schimbarea stilului de viață şi a obişnuințelor. De exemplu, dacă o persoană e aproape să-şi piardă slujba, ea poate să schimbe energia care ar putea provoca acest lucru şi îşi poate păstra slujba. Dacă vedeți un divorț în viitorul unui client, consilierea îi poate oferi ocazia de a schimba energiile şi de a evita transformarea acestei posibilități în realitate.

Este important să explicați acest lucru clienților dumneavoastră. Ceea ce vedeți este calea pe care ei merg în prezent,

însă viața are posibilități infinite, iar viitorul poate fi oricând schimbat. De fiecare dată când dați un sfat unui client şi acesta îşi schimbă stilul de viață şi tiparele obişnuite, viitorul inițial s-a schimbat cu un nou viitor.

O citire a viitorului este ceva foarte important, foarte puternic. Trebuie să fiți extrem de atenți să nu îndrumați greşit clienții atunci când iau decizii. Nu le puteți spune ce să aleagă sau cum să-şi trăiască viața. Nu este responsabilitatea dumneavoastră, ci a lor. Nu le puteți spune să părăsească pe cineva care îi răneşte; puteți doar să le spuneți ce vedeți în viitorul lor posibil sau cel mai probabil. Toate hotărârile privind ceea ce vor face într-o anumită situație trebuie luate de ei.

ÎNCREDERE ÎN RĂSPUNS

Când facem o Citire a Viitorului, este foarte important să ştim că vom primi răspunsuri concrete de la Creator. De exemplu,

aveam o femeie care mă tot întreba de unde va veni viitorul ei partener, de fiecare dată când îi făceam o Citire a Viitorului. I-am spus de mai multe ori că bărbatul pe care îl căuta îi va cere de trei ori cafea. Tatăl lui avea să fie imobilizat într-un cărucior şi ea va trebui să aibă grijă de el, iar bărbatul pe care îl căuta era chiar în spatele ei. Femeia aştepta foarte nerăbdătoare ca bărbatul să vină.

Doamna lucra la un azil şi una din atribuțiile sale era să aibă grijă de un bărbat imobilizat într-un cărucior. în timp ce avea grijă de acel bărbat, l-a cunoscut pe fiul său. în timp ce îşi vizita tatăl, fiul i-a cerut de trei ori cafea. I-a cerut de mai multe ori numărul de telefon şi, în cele din urmă, fără tragere de inimă, a binevoit să i-1 dea. Pentru că pierduse numărul de telefon pe care i-1 dăduse, el a căutat în cartea de telefon. A fost uimită când el i-a telefonat să-i spună: „O, ştii că e nostim! N-o să-ți vină să crezi, dar locuieşti chiar în spatele meu. De fapt, fereastra dormitorului tău dă spre curtea din spate a casei mele.”. Când întrebasem unde era bărbatul, Creatorul îmi răspunsese „chiar în spatele ei”.

Pusesem o întrebare precisă, şi am primit un răspuns precis. Atunci când am primit răspunsul, nu avea niciun sens

pentru nimeni, însă nu putea să fie mai exact. Cu cât veți folosi mai mult această tehnică, cu atât vă veți perfecționa mai mult formularea întrebărilor. Trebuie să vă amintiți că pentru ca ThetaHealing să dea rezultate, trebuie să vă păstrați opiniile, ceea ce este o provocare în sine.

PROCEDURA DE CITIRE A VIITORULUI:

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care face parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați cum energia urcă prin picioare, deschizând fiecare chakră, până la chakra coroanei. într-un glob frumos de lumină, ridicați-vă în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, de lumina albă. irizată, perlată, până în Al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, te rog permite-mi o citire a viitorului (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

5. Intrați prin chakra coroanei în corpul pacientului. înălțați-vă conştiința şi vizualizați partea stângă a corpului (în dreapta dumneavoastră).
6. Cereți pacientului să pună întrebări care au legătură cu viața sa.

Veți vedea secvențe din scenarii ce se desfăşoară în viața clientului din trecut, prezent şi viitor. Apoi cereți Creatorului să vă spună care secvențe sunt din trecut, din prezent şi din viitor şi vi se vor arăta. Vi se va arăta o prezentare concretă a ceea ce se va întâmpla.

7. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă), reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, extrageți energie din pământ, treceți prin toate chakrele, până în chakra coroanei şi faceți a întrerupere a Energiei.

REGULILE DE BAZĂ CARE TREBUIE URMATE

La un moment dat, vă veți confrunta cu un client care vă va pune întrebări despre viitorul său. Nu este o provocare, deoa-

rece sunteți întotdeauna conectat cu Creatorul, iar Creatorul este cel care face Citirea. Totuşi, există câteva reguli care trebuie respectate:

Explicați clientului că viitorul nu este bătut în cuie şi că există numeroase căi viitoare posibile pentru fiecare persoană. Viitorul se schimbă odată cu alegerile noastre şi cu alegerile altor persoane. Cu toții avem liberul arbitru pentru de a ne crea un viitor bun sau poate unul dificil. Când faceți o citire privind viitorul unui client, îi veți spune scenariul cel mai probabil al acelei persoane, bazându-vă pe o anumită „alegere" pe care pacientul o face.

Exemplu: întrebare: „Voi fi concediat?" Răspuns: „Da, dacă nu vă faceți treaba bine, veți fi concediat. Dacă vreți să nu fiți dat afară, trebuie să fiți mai conştiincios."

0 Viitorul unui client se va schimba în mod automat atunci când persoana şi-a extras şi înlocuit Progra- mele-Convingeri. Este o idee bună să faceți o citire a viitorului după Lucrul asupra Convingerilor, în cadrul unei şedințe.

CAPITOLUL 25

ADN-UL

Am inclus această explicație privind ADN-ul pentru a vă ajuta să înțelegeți mecanica şi misterul care există în fiecare ființă vie de pe această planetă. Acum câțiva ani, conceptul de vindecare energetică la nivelul ADN-ului mi-a fost arătat în tehnica Activării ADN-ului şi înlocuirii Genelor. Aceste două tehnici folosesc procesul ThetaHealing pentru vindecare la nivel submicroscopic, în lumea infinit de mică ce reprezintă un Univers în sine.

ADN-ul (acidul dezoxiribonucleic) poate fi conceput ca o bibliotecă ce cuprinde toate informațiile genetice de care o celulă are nevoie pentru a exista şi a se reproduce. De fapt este matricea funcțiilor celulei. Pentru a-şi realiza procesele dorite, ADN-ul trebuie să conțină planurile detaliate necesare pentru sintetizarea enzimelor cu ajutorul cărora poate favoriza desfăşurarea fiecărei activități a celulei. Dacă o anumită parte din aceste schițe lipseşte sau este inexactă, celula nu va funcționa

aşa cum trebuie şi ar putea chiar să moară. ADN-ul poate fi conceput ca matricea vieții.

ADN-ul se găseşte în nucleele şi mitocondriile celulelor. în nucleu, se găseşte sub două forme: cromatină sau cromozom. Cromatina este alcătuită dintr-un lanț nespiralat de ADN, în jurul unui miez de proteină histonică. Cromatina seamănă cu un cablu, format din mai multe fibre, care formează nucleozomul. Când o celulă începe procesul de reproducere, cromatina se strânge şi se transformă într-o tijă minusculă, luând forma cromozomului.

ADN-ul este compus din două lanțuri lungi de molecule de acid nucleic, răsucite în forma unei spirale duble. Aceste lanțuri

sunt alcătuite din blocuri constructive, numite nucleotide, constând dintr-o grupare fosfat, un glucid format din cinci atomi de carbon, numit dezoxiriboză, şi o bază organică. Baza organică a lanțului ADN poate fi de patru feluri: A-adenina, C-citozină, G-guanină şi T-timina. Datorită formelor moleculare şi tiparelor electrice speciale, guanina se activează numai cu citozina şi adenina numai cu timina. Dezoxiriboză şi gruparea fosfat se cuplează pentru a forma coloana vertebrală a moleculelor de ADN, la care se ataşează bazele organice. Acestea, prin punți de hidrogen (slabe), se cuplează la al doilea lanț al moleculelor de ADN.

Un set de trei nucleotide consecutive dintr-un lanț ADN este numit triplet sau codon. Fiecare triplet conține codul pentru unul din cei 20 de aminoacizi, adică blocurile constructive ale proteinelor. Uneori este nevoie de mai multe combinații de tripleți pentru realizarea unui aminoacid. Secvența fiecărui segment ADN determină ce proteină este sintetizată.

ADN-ul conține codurile genetice ale compuşilor chimici pentru sinteza proteinelor care controlează funcțiile celulare specifice. O genă este un segment al unei molecule ADN. Secvența nucleotidă a fiecărui segment conține informațiile genetice pentru realizarea unui tip de moleculă proteică. Genele

spun celulei cum să sintetizeze moleculele proteice care funcționează ca materiale structurale, enzime şi alte substanțe vitale. Prin urmare, genele determină sexul, culoarea ochilor şi a pielii, culoarea părului, grupa sangvină a unei persoane.

Cromozomii sunt localizați în nucleul unei celule. Un cromozom este alcătuit din molecule ADN aşezate în spirală în jurul unui cadru proteic. Numărul cromozomilor din celulele unui organism variază de la specie la specie. De exemplu, celulele unei pisici domestice au 38 de cromozomi, celulele unui câine au 78 de cromozomi şi celulele umane au 46 de cromozomi.

ADN-ul unei celule are o lungime desfăşurată de cca 2 metri şi o lățime de 10 atomi. Lungimea este de un miliard de ori mai mare decât lățimea. Un fir ADN este de 120 ori mai subțire decât cea mai mică lungime de undă a luminii vizibile şi nu poate fi văzut cu microscopul obişnuit. Acest fir ADN, lung de 2 310
metri, este înfăşurat într-o celulă al cărui nucleu are un volum de două milioane de ori mai mic decât vârful unui ac. Se estimează că un om are 100.000 de miliarde de celule, cu o lungime de cca 125.000 de miliarde de mile de ADN, care ar putea înconjura de 5 milioane de ori Pământul!

ADN-ul conține, la un volum egal, de 1.000 de miliarde de ori mai multe informații decât cele mai sofisticate dispozitive de stocare realizate de om. Este o tehnologie biologică de cel mai înalt nivel. ADN-ul şi mecanismele sale sunt aceleaşi pentru toate creaturile mari şi mici. Singurul lucru care diferă de la specie la specie este ordinea „literelor" (glucidelor). Se crede că ADN-ul a rămas neschimbat de cel puțin 3 miliarde de ani. De exemplu, 400 de gene umane corespund genelor similare ale drojdiei de bere. Asta înseamnă că viața pe această planetă este alcătuită din aceleaşi blocuri constructive, de la cea mai mică bacterie până la elefantul în greutate de 8 tone.

Oamenii de ştiință au descoperit că există cel puțin o treime din ADN-ul genomului uman a cărei funcționare nu o înțeleg şi care în trecut a fost denumită ADN deşeu (bun de aruncat). Pentru noi ceilalți, înseamnă că această parte de ADN este

necunoscută, o enigmă.

La începutul anilor 1980, oamenii de ştiinţă au realizat un dispozitiv sofisticat de măsurare, conceput pentru a demonstra că celulele fiinţelor vii emit fotoni. Ei au descoperit că celulele emit până la 100 de fotoni pe secundă, pe cm^2. De asemenea, au arătat că ADN-ul era sursa acestei emisii de fotoni. Ceea ce înseamnă că ADN-ul emite o anumită cantitate de lumină vizibilă.

Genomul uman este setul de informaţii genetice codificat în cei 46 de cromozomi care se află în nucleul fiecărei celule. Cromozomii sunt organizaţi în 23 de perechi, un cromozom din fiecare pereche este moştenit de la tată şi unul de la mamă. Genomul uman este alcătuit din molecule de ADN foarte lungi, corespunzătoare fiecărui cromozom. De-a lungul acestor molecule de ADN se află genele. Proiectul privind descifrarea genomului uman urmăreşte stabilirea ordinii (sau secvenţei) nucleotidelor, localizarea şi identitatea fiecărei gene umane. Au fost concepute dispozitive de stabilire a secvenţei

ADN-ul şi programe de computer pentru căutarea şi identificarea genelor. O schiţă generală a genomului uman a fost realizată în vara anului 2000.

Francis Crick, unul din descoperitorii ADN-ului, a scris o carte cu titlul „Viaţa însăşi, originea şi natura ei". în această carte, Crick afirmă că molecula ADN este incapabilă să se edifice singură. Pentru aceasta sunt necesare proteine, dar proteinele singure sunt incapabile să se reproducă fără tiparul ADN. Pentru ca viaţa să existe, este nevoie de o sinteză a acestor două sisteme moleculare. Crick estimează că şansele apariţiei unei singure proteine care să poată edifica ADN-ul este foarte mică. Ba mai mult, lanţul complex al evenimentelor care au dus la ceea ce numim astăzi ADN, nu putea să apară din întâmplare. Crick sugerează că ADN-ul este de origine cosmică.

Ştiinţa a descoperit că există secvenţe genetice cunoscute sub denumirea de „gene principale", care controlează sute de alte gene asemenea unui întrerupător. Aceste gene principale trimit mesaje pentru a crea, de exemplu, structurile complexe

ale ochiului uman.

în ThetaHealing, ADN-ul este microcosmosul folosit pentru vindecarea macrocosmosului corpului uman. Vindecarea este realizată nu numai prin însănătoşirea trupului, ci şi prin vindecarea minții şi a spiritului. Acest lucru se obține prin schimbarea mesajelor trimise ADN-ului.

TREZIREA MAEŞTRILOR

Activarea ADN-ului ne permite să supraviețuim otrăvurilor create de om în mediul înconjurător şi ne ajută să accelerăm dezvoltarea simțurilor paranormale (psi). Noi evoluăm ca specie şi ne trezim părțile care dorm din ADN-ul nostru spiritual. Activarea ADN-ului devine acum o parte a conştiinței colective a Pământului. Au fost activați suficient de mulți oameni, încât procesul să aibă loc spontan, fără a mai fi nevoie să fie realizat de un practicant. Majoritatea oamenilor si-au activat deja ei înşişi ADN-ul.

TRANSFORMAREA VISULUI ÎN REALITATE

Creatorul mi-a spus că, dacă activarea se va realiza la suficient de mulți oameni, atunci întreaga conştiință pământeană va eleva la această vibrație. Când se va întâmpla asta, oamenii vor fi activați automat de conştiința colectivă pe care o împărtăşim cu toții. Cred că activarea va avea loc automat în viitorii 12 până la 24 de ani. Prin activare şi alte tehnici din această carte, Creatorul ne dă posibilitatea să ne folosim capacitățile intuitive în următoarea fază a evoluției noastre. Această evoluție este următorul nivel al conştiinței umane.

Activarea Cromozomilor Tinereții şi Vitalității este descrisă în detaliu, pentru a o putea observa ca martor şi a o transpune în realitate. în procesul activării, noi activăm lanțurile ADN şi cei 46 de cromozomi existenți din ceea ce numim Celula Prin

cipală a creierului. Este activat şi ADN mitocondrial. Activarea este un dar de la Creator pentru deschiderea înzestrărilor intuitive. Din momentul în care activarea mi-a fost aplicată,

întreaga mea viață a început să se schimbe.

îmi aduc aminte că eram pe masa mea de masaj, observând ca martor procesul activării în capul meu. Când procesul s-a încheiat, m-am ridicat şi am ştiut că m-am schimbat pentru totdeauna. Primul gând a fost că trebuia să divorțez. (Activarea nu este o autorizație de divorț). După această căsătorie, mi-am găsit sufletul pereche, Guy. în zilele şi săptămânile care au urmat am avut experiențe metafizice ciudate. Când făceam şedințe de masaj şi citit, mâinile mele aveau să dispară. Cutiile din frigiderul meu se umpleau singure. Am văzut cum recipientul cu alcool pentru curățat se umplea din clipa în care îl puneam jos până când îl luam din nou. Majoritatea oamenilor care au făcut Activarea ADN-ului au avut experiențe asemănătoare.

GLANDA PINEALĂ (EPIFIZĂ)

în mijlocul creierului, se află o glandă mică, numită glanda pineală (sau epifiză). Această glandă a fost numită „Casa Sufletului", cu mii de ani în urmă. La început, ştiința modernă considera că glanda pineală era o glandă total nefuncțională în corp sau că funcțiile sale nu sunt înțelese. Concepția ştiinței moderne s-a schimbat după descoperirea faptului că glanda pineală (epi- fiza) eliberează multe substanțe care dirijează funcția glandei pituitare (hipofiza). Abia după anii 1960, oamenii de ştiință au descoperit că glanda pineală (epifiză) este responsabilă cu producția de melatonină, care este reglată în ritmul circadian (ceasul interior al corpului). Melatonina este un derivat al ami- noacidului triptofan, care mai are şi alte funcții în cadrul sistemului nervos central. Producerea de melatonină de către glanda pineală (epifiză) este stimulată de întuneric şi inhibată de lumină. Nu trebuie să fim oameni de ştiință pentru a aplica această tehnică, dar ar trebui să ştim că glanda pineală (epifiză) este localizată exact în centrul creierului, exact sub chakra coroanei şi în spatele celui de al treilea ochi. în interiorul glandei pineale, vom observa ca martor celula principală.

CELULA PRINCIPALĂ

în glanda pineală (epifiză), se află ceea ce numim Celula Principală, centrul operațional pentru toate celulele corpului. Celula Principală este punctul de pornire al vindecării pentru multe din funcțiile corpului. în această Celulă Principală, se află cromozomul ADN-ului, miezul activării ADN-ului. în interiorul Celulei Principale este un Univers minuscul, care constituie cheia funcționării noastre. El coordonează toate procesele şi fenomenele din corpul nostru, de la culoarea părului până la felul în care ne mişcăm picioarele. Toate părțile corpului sunt controlate de programele din cromozomi şi din ADN. în interiorul celulei principale, se află Cromozomii Tinereții şi Vitalității.

CROMOZOMII TINEREȚII Şl VITALITĂȚII

Avem 46 de cromozomi (23 de perechi pentru cele două lanțuri) în corp şi fiecare din aceşti cromozomi are 2 lanțuri de ADN. Primii doi asupra cărora vom lucra în Celula Principală sunt cromozomii Tinereții şi Vitalității. Aceşti cromozomi sunt întotdeauna cuplați, astfel încât, dacă îi activăm pe unii, trebuie să-i activăm şi pe ceilalți. Cred că Cromozomii Tinereții şi Vitalității sunt numiți Chronos şi ei urmăresc secundele, minutele şi orele fiecărei zile pentru întreaga funcționare a corpului. Cromozomii Tinereții şi Vitalității conțin elemente de memorie care sunt numite Fâşii de umbră.

FÂŞIILE DE UMBRĂ

Când sunteți în interiorul Celulei Principale, veți fi martori atunci când Creatorul începe să construiască părțile scării care aduc în formă fizică aşa numitele Fâşii de umbră. Fâşiile de umbră constituie memoria invizibilă a Cromozomilor Tinereții şi Vitalității, care aşteaptă să se formeze şi să se trezească pentru a ne readuce la Atoatecreatorul. în evoluția omenirii, acumularea amintirilor şi a sentimentelor negative a schimbat o parte a acestor cromozomi şi a ADN-ului, slăbind astfel rezistența noastră față de diferite boli. Aceste schimbări s-au păstrat doar sub forma acestor Fâşii de umbră.

Veți observa ca martori, cum Fâşiile de umbră formează noi componente ale scării cromozomiale, care sunt formate şi unite din aminoacizi sub forma unor fâşii noi, conform memoriei celor vechi. Veți observa cum continuă să se edifice până urcă 8 trepte ale scării, în total 16 trepte pe cele două lanțuri. După ce ați observat acest proces de urcare şi edificare, veți vedea cum fâşii de curcubeu intră în cromozom şi au la capăt o lumină albă, irizată, perlată, asemănătoare cu capătul unui şiret de pantofi. Acesta este numit telomer. Telomerul răspunde de tinerețea celulelor noastre.

LEGILE TIMPULUI

Când ați formulat comanda de activare, Creatorul vă arată procesul într-o versiune pe care mintea dumneavoastră o poate accepta. în clipa în care intrați în Celula Principală, supuneți Legile Timpului. Lucrul pe care-1 faceți se desfăşoară într-o fracțiune de secundă, astfel încât, pentru a putea vizualiza procesul, creierul trebuie să-l încetinească pentru a putea să-l înregistreze. Tot ce trebuie să spuneți pentru a vizualiza procesul este: „Creatorule, arată-mi."

TELOMERUL

Pe măsură ce îmbătrânim, telomerul din capătul cromozomului se subțiază şi se toceşte. Telomerul este compus din secvențe care se repetă, din diferite proteine şi asigură protecția capetelor cromozomilor, împiedicând uzura şi ruperea lanțului dublu ADN. Telomerii sunt prelungiți de telomeraze, enzime contrare specializate, implicate în sinteza telomerilor la oameni şi la multe alte organisme, dar nu la toate organismele.

Dacă telomerii se scurtează prea mult, ei vor putea să se desfăşoare potențial din structura lor închisă. Se crede că celulele detectează această uzură a capetelor ca afectare a ADN-ului şi vor induce îmbătrânirea celulei, oprirea creşterii sau apop- toza, în funcție de fundalul genetic al celulei. Apoptoza este o formă de moarte celulară programată, necesară pentru a face loc noilor celule şi pentru înlocuirea celulelor al căror ADN a

fost afectat până în punctul în care poate să apară o schimbare generatoare de cancer. Telomerii cu capetele afectate pot duce la fuziuni cromozomiale. Cum afectarea nu poate fi reparată în celulele somatice normale, celula poate intra în apoptoză. Multe afecțiuni legate de îmbătrânire sunt provocate de telomeri scurtați. Organele se deteriorează pe măsură ce din ce în ce mai multe celule mor sau îmbătrânesc. Iată de ce este atât de important să observați ca martori formarea telomerilor la capetele cromozomilor.

Iată procedura care mi-a fost transmisă.

PROCEDURA DE FORMULARE A COMENZII PENTRU ACTIVAREA CROMOZOMILOR TINEREȚII ŞI VITALITĂȚII:

Partea întâi:

1. împământati-vă, centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul- Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiți prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. în gând, formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să aibă loc activarea cromozomilor tinereții şi vitalității (spuneți numele clientului), în această zi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).”
5. Observați cum Lanțurile Virtuale ADN stau perechi, unele peste altele, cu câte un telomer la fiecare capăt. Uneori acest lucru se petrece atât de repede, încât trebuie să cereți Creatorului o reluare mai lentă, după aceea.
6. Imediat ce vedeți că procesul s-a încheiat, clătiți-vă (curățați-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

Partea 1 a Activării ADN s-a încheiat.

THETAHEALING

Activarea (Partea a doua):

După ce prima procedură s-a încheiat, persoana s-ar putea să aibă parte de o eliminare a toxinelor din sistem la toate nivelurile, spiritual, mental, emoțional şi fizic. Din moment ce faceți schimbări celulare în corp, pornind din Celula Principală, corpul va începe să elimine toxine. Unele persoane pot avea o curățare vindecătoare, o perioadă de detoxificare şi de purificare, în general, ar trebui să fie un interval de timp între cele două activări. Unii oameni sunt pregătiți pentru amândouă imediat, una după alta. Cu aceşti oameni, puteți trece la pasul al doilea imediat după primul, dacă sunt pregătiți. Modul în care puteți spune dacă pot primi a doua parte a Activării este să rămâneți în spațiul persoanei în timp ce se încheie prima parte. Fiind în Glanda lor Pineală (epifiză), cromozomii rămaşi se vor activa de la sine. Dacă vedeți că acei cromozomi se activează de la sine, înseamnă că sunt pregătiți pentru asta. Veți observa ca martori cum zece noi lanțuri cromozomiale se adaugă celor patruzeci şi patru existente.

MITOCONDRIILE

în a doua procedură, activăm şi mitocondriile, accelerând procesul. Când formulați comanda: „Cromozomii rămaşi să fie activați", sunt activate şi mitocondriile celulelor. Mitocondriile au propriul lor material genetic, precum şi mijloace proprii de a produce ARN (acid ribonucleic) şi proteine. Cei 46 de cromozomi din nucleul celulei reprezintă tiparul, însă mitocondriile dețin energia, ATP (acid adenozin trifosforic), care le permite să funcționeze. în biologia celulară, o mitocondrie (mitocondrii) este un orgănel (subunitate funcțională a celulei, n. trad.), ale cărei variante se găsesc în majoritatea celulelor eucariote. Mitocondriile sunt uneori descrise ca „centrale energetice celulare", datorită faptului că funcția lor primară este să convertească materia organică în energie, sub formă de ATP. în mod obişnuit, o celulă are sute sau mii de mitocondrii, care pot ocupa până la 25% din citoplasmă celulei. Mitocondriile au propriul lor ADN şi, conform teoriei endosimbiotice, provin din bacterii

care au trăit cândva independent.

TEHNICA DE ACTIVARE A ADN-ULUI

ACTIVAREA CROMOZOMILOR RĂMAŞI

Partea a doua

Următorul pas în acest proces este:

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiți prin chakra coroanei, într-un frumos glob de lumină, în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. în gând, formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să fie activați cromozomii rămaşi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).”
5. Imediat ce vedeți că procesul s-a încheiat, clătiți-vă (curățați-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

CUVINTELE DEVIN REALITATE

Singurul lucru pe care l-am găsit potrivit cu Activarea este că probabilitatea ca vorbele spuse şi gândurile puternice să devină realitate creşte în mod dramatic după ce activarea este realizată. Din momentul în care activarea începe să îşi facă efectul, este important să rămânem pozitivi şi să afirmăm că abundența vine în viața noastră. Să nu facem afirmații legate de lipsurile din viața noastră deoarece, după activare, cuvintele şi gândurile vor deveni de zece ori mai puternice. Asta înseamnă că ele trebuie să fie îndreptate în direcția potrivită. Atunci când lucrăm cu ADN-ul energetic, aspectele negative din viața noastră vor începe să fie înlocuite cu cele pozitive.

OAMENII DIN JURUL NOSTRU

Activarea ne aduce la o vibrație spirituală mai înaltă. Familia şi prietenii s-ar putea să nu aibă acelaşi nivel vibrațional. Activarea măreşte conştientizarea de către noi a influențelor negative ale altor persoane. Dacă avem un asociat sau un prieten care nu corespunde celor mai elevate şi mai bune relații, ne vom depărta cu uşurință şi delicat de acea persoană. Dacă suntem implicați într-o relație nefericită, fie ne vom retrage noi înşine din acea relație, fie vom îmbunătăți acea relație.

După ce activarea s-a realizat asupra noastră, ar trebui făcută asupra soțului sau soției, deoarece vibrația noastră spirituală dublă trebuie să fie accelerată împreună, altfel ar trebui să optăm pentru despărțire. Este posibil ca activarea să aibă loc prin simplul contact fizic cu soțul sau cu soția. Asta pentru că celulele discută între ele, însă trebuie să avem răbdare, fiindcă procesul poate să dureze mai multe luni. Majoritatea oamenilor resimt o senzație de curățare uşoară, cu simptome asemănătoare răcelii, după Activarea ADN-ului, iar unii oameni resimt dureri în tot corpul. Sugerez ca pacientul să ia ca remediu puțin calciu şi poate puțin zinc chelat.

PROCEDURA COMPLETĂ PROCEDURA DE FORMULARE A COMENZII PENTRU ACTIVAREA CROMOZOMILOR TINEREȚII ŞI VITALITĂȚII:

Partea întâi:

1. împământați-vă, centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul- Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiți prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.

4. în gând, formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să aibă loc

activarea Cromozomilor Tinereții şi Vitalității (spuneți numele clientului), în această zi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză)."

5. Observați cum Lanțurile Virtuale ADN stau perechi unele peste altele, cu un telomer la fiecare capăt. Uneori acest lucru se petrece atât de repede, încât trebuie să cereți Creatorului o reluare mai lentă, după aceea.
6. Imediat ce vedeți că procesul s-a încheiat, clătiți-vă (curățați-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

Prima parte a Activării ADN s-a încheiat.

ACTIVAREA CROMOZOMILOR RĂMAŞI

Partea a doua

Următorul pas în această procedură este:

1. întrebați Creatorul dacă clientul este pregătit pentru activarea cromozomilor rămaşi. Dacă răspunsul este „Nu", ieşiți din spațiul său şi curățați-vă. Dacă răspunsul este „Da", activați-i cu partea a doua a procedurii.
2. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
3. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiți prin chakra coroanei, într-un frumos glob de lumină, în Univers.
4. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
5. în gând, formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să fie activați cromozomii rămaşi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit! Arată-mi Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză)."
6. Imediat ce vedeți că procesul s-a încheiat, clătiți-vă (curățați-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele,

până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

Astfel vom activa ADN-ul întreg, inclusiv mitocondriile.

MAEŞTRII TREZIȚI

Activarea ADN-ului este o parte din trezirea maeştrilor pământului. Urmează descrierea felului în care mi s-a spus să predau maeştrilor această procedură. De-a lungul anilor, am primit numeroase daruri din energia Insulelor Hawaii. Unul din aceste daruri a venit sub forma unui seminar eşuat. Unul din primii mei profesori (certificați ThetaHealing) s-a mutat în Honolulu şi a pregătit un curs pentru mine, împreună cu o femeie cu care lucra, numită Tereza. Tereza este de profesie osteopat, fiind interesată întreaga viață de metafizică şi de spiritualitate. A fost prima mea călătorie în insula Oahu. Atunci a avut loc un dezastru moderat. Cu două săptămâni înainte de seminar, am primit un telefon de la Tereza. Se pare că profesorul a avut unele neînțelegeri cu ea şi a renunțat la seminar, lăsând-o pe Tereza şi pe partenerul ei Larry să se descurce în privința banilor. Tereza mi-a spus ce se întâmplase şi a întrebat dacă totuşi vin, în ciuda situației. Ştiam că era posibil să fie puțini cursanți, însă Dumnezeu mi-a spus că era un bun motiv să mă duc. Mi s-a spus că voi obține mai mult din această călătorie şi chiar aşa s-a întâmplat. Datorită faptului că seminarul era afectat, am avut doar 7 cursanți. Cei mai mulți participanți erau oameni minunați şi doar câțiva aveau dificultăți. Una dintre femeile participante era plină de ură şi încerca să mă atace cu orice ocazie. A încercat chiar să vorbească urât cu soțul meu. Era tipul de persoană care căuta să se înalțe pe seama altora. Am fost ispitită să plec pur şi simplu şi să revin acasă, dar ceva îmi spunea să termin cursul, oricât de dificil ar fi fost. Nu mai este nevoie să spun că am fost puțin descurajată de comportamentul unora dintre cursanți.

După încheierea cursului, m-am dus în localitatea Hana, de pe insula Maui să îmi vizitez nişte prieteni. Am fost oaspeții lor şi ei aveau o casă frumoasă, din care puteam admira flora şi

fauna zonei. S-a înnoptat şi am simțit acea atemporalitate magică atât de specifică insulelor Hawaii. Vântul alizeu a mişcat perdelele toată noaptea şi a continuat să se simtă chiar şi după ce am închis uşile de sticlă. Guy şi eu am avut visuri ciudate toată noaptea. Dimineața, în timp ce eram

în baie, am auzit o voce care părea că vine din toate direcțiile. Vocea o cunoşteam dintotdeauna. Era Pele, Zeița din Hawaii. Ea mi-a spus: „Vianna, ştii că ar trebui să-i înveți doar pe maeştri această procedură. I-ai spus Creatorului că o să înveți pe oricine are nevoie de asta. învață-i doar pe maeştrii care îți apreciază şi îți respectă munca. Doar fiindcă au nevoie, nu înseamnă că ei îți înțeleg şi îți apreciază munca. Schimbă-ți intenția." Atunci mi-am dat seama că eram chemată de oamenii care aveau nevoie, în loc să răspund celor care erau pregătiți pentru această procedură.

Apariția acestei zeițe m-a făcut să mă simt mult mai bine în legătură cu viața. în acea zi, puțin mai târziu, prietena mea Lani a coborât de pe munte să mă vadă. Lani îşi părăseşte foarte rar muntele. Este o vindecătoare minunată şi arăta ca o zeiță, atunci când a venit spre mine şi mi-a spus: „ Vianna, am un mesaj pentru tine de la Zeița Pele. învață-i doar pe Maeştrii care îți apreciază şi-ți respectă munca." Era o confirmare pentru mine, mesajul fiind transmis atât în plan spiritual, cât şi fizic. Din acel moment, i-am cerut Creatorului să-mi trimită doar Maeştri care apreciază şi acceptă această muncă. Studenții mei s-au schimbat imediat, fiind mânați mai puțin de ego şi mai mult de divinitate. Profesorii şi studenții care vin să învețe sunt, în cea mai mare parte, maeştri elevați, în trup omenesc, care iubesc şi apreciază această muncă.

Maeştrii treziți sunt din nou pe Pământ. Ei au venit pe Pământ pentru a se asigura că suntem pregătiți să absolvim cursurile care ne apropie de divinitate. Iată de ce ThetaHealing este o metodă atât de uşoară pentru oamenii care vin să o învețe. Mulți din cei care vin să o învețe sunt maeştri treziți care au primit misiunea să dezvolte generozitatea în cadrul omenirii. Un maestru trezit care vine în spațiul nostru şi în

acest plan, nu poate rămâne mult timp într-o vibrație joasă, ci trebuie să-şi coboare vibrația pentru intervale scurte de timp, uneori doar pentru o oră. Este mai uşor pentru un maestru să se nască în acest plan, ca om, astfel încât energia să corespundă acestui loc şi acestui timp. Maestrul este atunci capabil să-şi îndeplinească misiunea pe care o are pe Pământ. Este mai uşor să-ți înalți, decât să-ți cobori energia vibrațională.
323
■
CAPITOLUL 27 ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE
Motivul pentru care am pus Lucrul asupra Genelor la sfârşitul acestei cărți nu este că ar fi o procedură greu de efectuat. Odată ce ați înțeles-o, este uşoară. Totuşi, este obligatoriu să înțelegeți Citirea, Vindecarea şi Lucrul asupra Convingerilor înainte de a face înlocuirea Genelor. Lucrul asupra Convingerilor poate influența genele. Lucrul asupra Convingerilor în sine va repara indirect problemele ADN-ului fizic. Procedura înlocuirii Genelor este un ghid pentru schimbarea directă a unui defect genetic fizic din ADN. Iată instrucțiunile şi principiile pentru înlocuirea Genelor.

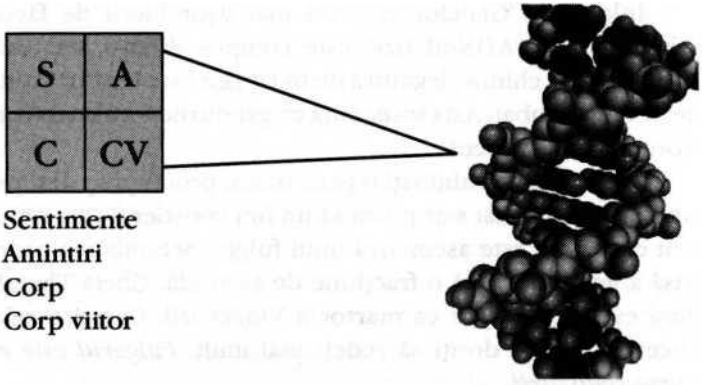
înlocuirea Genelor este cel mai uşor lucru de făcut în ThetaHealing. ADN-ul fizic este compus dintr-o legătură de hidrogen. în chimie, legătura de hidrogen este legătura cea mai uşor de schimbat. Asta înseamnă că gândurile focalizate în mod corect o pot influența.

Atunci când schimbați o genă fizică, procesul se desfăşoară atât de rapid, încât s-ar putea să nu fim conştienți că a avut loc. Tot ce vedem este asemenea unui fulger. Schimbarea propriu- zisă a genei durează o fracțiune de secundă. Cheia ThetaHealing este observarea ca martor a Vindecării. Cereți o reluare încetinită, dacă doriți să vedeți mai mult. Fulgerul este mărturia realizării.
325
THETAHEALING
PRINCIPIILE ÎNLOCUIRII GENELOR
1. Pentru a schimba sau pentru a restructura orice cod genetic

fizic, trebuie să aveți permisiunea verbală a persoanei respective.

2. în interiorul ADN, se află înregistrările care alcătuiesc sistemele funcționării corpului. Aceste înregistrări influențează amintirile, emoțiile şi defectele care, la rândul lor, influențează anumite părți ale corpului, fac sistemul să funcționeze. în unele din aceste înregistrări sunt păstrate defectele genetice.
3. Vizualizați înregistrările din interiorul Glandei Pineale (epifize), în Celula Principală. Aici facilitatorul face schimbările.
4. în Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză), vizualizăm coloana ADN-ului. în timp ce suntem în Celula Principală, formulăm comanda să vedem zona afectată din porțiunea ADN care trebuie schimbată.
5. Vizualizăm extragerea porțiunii afectate sau defecte ale ADN-ului. în plus, observăm cubul format din alte patru cubulețe: (Nu veți vedea literele din cubulețe, în timpul vizualizării).

Schimbările făcute în Celula Principală vor fi reproduse în tot corpul.



ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

în privința afecțiunii medicale, tot ce aveți de făcut este să observați cum Creatorul re-aranjează structura genetică/nucleară a ADN-ului. Cum toate defectele medicale vin în perechi, trebuie schimbate ambele gene ale perechii.

Pentru a face schimbările genetice/nucleare, formulați comanda şi observați cum Creatorul face re-aranjarea lor corectă. întotdeauna ar trebui să cerem gena complementară.

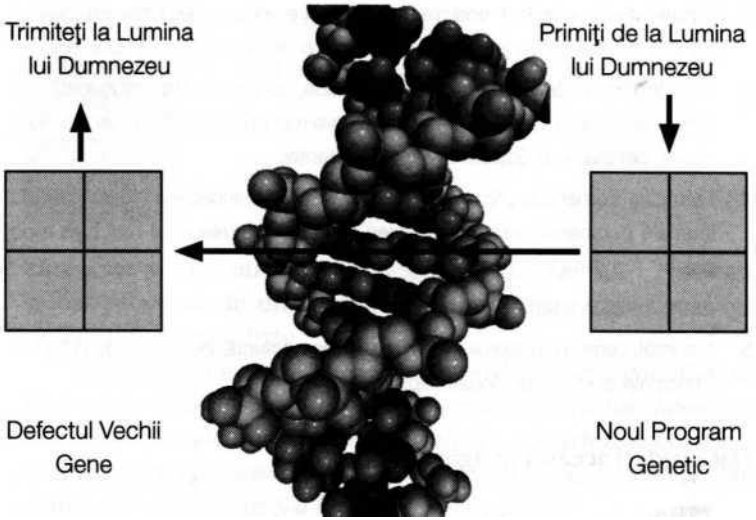
Aveți grijă că rezultatele Lucrului asupra Genelor ar putea să dureze puțin timp, fiindcă noile coduri nu vor deveni efective până când noile celule nu vor înlocui vechile celule din zona cu probleme.

Condițiile de mediu pot crea dificultăți în codificarea ADN-ului şi pot schimba structura ADN-ului în timp. Pentru a lucra asupra unui segment disfuncțional al unei gene, urmați procedura descrisă în această pagină şi în pagina următoare.

PROCEDURA ÎNLOCUIRII GENELOR

Cereți permisiunea verbală.

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.



2. Vizualizati-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al

Şaptelea Plan al Existenței.

4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să se vindece această genă la (numele persoanei), prin schimbarea ei în cel mai elevat şi mai bun mod posibil. Arată-mi."
5. Acum intrați în spațiul persoanei.
6. Mai întâi, cereți-i Creatorului să vă arate gena defectă. Apoi mergeți în Celula Principală din Glanda Pineală (epifiză).

Dacă vedeți această imagine

vizualizarea unei spirale ADN, atunci e vorba de re-aranjarea acidului nucleic. Asta înseamnă că este un defect fizic provocat de un poluant, în codul genetic al mamei sau al tatălui. Factorii care ar fi putut să provoace defectul sunt: cocaina, drogurile, alcoolul, Agentul Portocaliu, metalele grele sau alte elemente dăunătoare, cum ar fi radiațiile. Noi nu ştim ce gene să schimbăm pentru a corecta defectul, însă Creatorul ştie.

Formulați comanda: „Atoatecreatorule, arată-mi ce trebuie făcut pentru a corecta această problemă. Acum permite schimbarea necesară. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

Pentru orice genă defectă, există întotdeauna o altă genă defectă pereche, din moment ce genele sunt perechi. întotdeauna există cel puțin două. Spuneți: „Atoatecreatorule, arată-mi gena pereche defectă şi schimb-o şi pe ea." Fiți martori cum Creatorul face re-aranjarea şi apoi încheie procesul.

ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

Dacă vedeți această imagine,
care este vizualizarea unui „segment", înseamnă că defectul a fost provocat de un sentiment, iar amintirea lui a provocat defectul în corpul fizic.

Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca segmentele defecte să fie înlăturate, anulate, trimise la lumina lui Dumnezeu

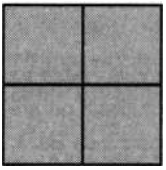
şi înlocuite cu elementele potrivite ale unui sentiment pozitiv, al unei amintiri pozitive, în corpul actual şi în corpul viitor. Mulţumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

Veţi observa ca martori cele patru părţi ale segmentului şi orice alte segmente afectate. Va fi ca şi cum aţi urmări cum sunt scoase şi înlocuite paginile unui dispozitiv rolodex. Procesul se petrece foarte repede. Dacă este prea rapid şi simţiţi că nu aţi putut urmări întregul proces, puteţi cere o reluare încetinită sau încetinirea procesului. Trebuie să observaţi procesul până când se încheie schimbările la toţi cromozomii, la toate cele patru niveluri: sentimente, memorie (amintiri), corp şi corp viitor.

Segmentul din patru părţi va avea şi un defect pereche sau un contra-defect. Formulaţi o comandă identică, în acelaşi fel.

Spuneţi: ‚Atoatecreatorule, arată-mi defectul pereche şi schimbă-l şi pe el." Observaţi ca martori cum Creatorul face rearanjarea şi apoi încheierea procesului.

1. Centraţi-vă în inimă şi vizualizaţi-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizaţi-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiţi în Univers.
3. Treceţi dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanţa gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenţei.



4. Intraţi în spaţiul persoanei cu energia co-creatoare.
5. Intraţi în interiorul creierului, în glanda pineală (epifiză), care este situată chiar în centrul creierului, exact în spatele celui de-al treilea ochi.
6. înălţaţi-vă la Creator şi formulaţi comanda:

„Atoatecreatorule, arată-mi gena defectă la (numele persoanei)." Dacă nu vedeți că procesul nu are loc la nivelul segmentului, problema este o Convingere Genetică de Bază, în câmpul morfogenetic. Dacă vizualizați procesul la nivelul segmentului, continuați.

7. Observați segmentul defect în patru părți, aşa cum vă este arătat, în timp ce Creatorul face schimbarea.

Prima parte a Segmentului este Sentimentul.

Observați cum energia emoțională defectă a acestei porțiuni este extrasă şi trimisă la lumina lui Dumnezeu. Observați cum noua energie vine de la Creator, înlocuind-o pe cea veche.

A doua parte a Segmentului este Memoria (Amintirile). Apoi, observați porțiunea defectă a memoriei segmentului, care trebuie extrasă, trimisă la lumina lui Dumnezeu; vizualizați cum noua energie vine de la Creator şi aduce amintirile potrivite pentru situația respectivă.

A treia parte a Segmentului este Corpul.

Observați porțiunea defectă a corpului din segmentul trimis la lumina lui Dumnezeu, vizualizați cum noua energie vine de la Creator. Observați cum corpul este antrenat să accepte schimbările necesare la nivel fizic pentru afecțiunea respectivă.

A patra parte a Segmentului este Corpul Viitor.

Observați corpul viitor defect din segmentul trimis la lumina lui Dumnezeu, vizualizați noua energie cum vine de la Creator. Observați cum noul corp viitor ia locul celui vechi şi asigurați-vă că vechiul program nu se regenerează în corp.

De fiecare dată când practicantul lucrează asupra Convingerilor, el aplică clientului o formă de înlocuire a Genelor. Dacă atingem şi înlocuim suficiente probleme de bază ale clientului,

ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

se vindecă şi afecțiunea fizică. Toate lucrurile sunt conectate şi interdependente. înlocuirea genelor este uşor de făcut. Pur şi simplu observați ca martori desfăşurarea procesului. Majoritatea schimbărilor se desfăşoară atât de repede, încât vedem doar un fulger.

APLICAȚIE PRACTICĂ - ÎNLOCUIREA GENELOR

Cereți permisiunea verbală.

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
3. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca defectul genetic al acestei persoane (numele persoanei) să fie vindecat. Arată-mi. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!" Întrațiîn spațiul persoanei.
4. Observând ca martori schimbarea făcută de Dumnezeu, „schimbarea" se petrece atât de repede, încât practicantul vede doar un fulger.

S-ar putea să vedeți:

Este vizualizarea unei spirale ADN; repararea ADN-ului înseamnă re-aranjarea acidului nucleic. în acest caz, este vorba de un defect fizic provocat de un poluant în codul genetic al mamei sau al tatălui. Factorii care ar fi putut provoca defectul sunt cocaina, drogurile, alcoolul, Agentul Portocaliu, metalele grele şi alte elemente dăunătoare, cum ar fi radiațiile. S-ar putea să nu ştim ce gene trebuie să schimbăm pentru a corecta defectul, însă Creatorul ştie.

Dacă vedeți cubul, defectul este cauzat de amintirea unui „Sentiment", de la strămoşi. Cauza nu con
tează. Cereți-i Creatorului să vindece defectul şi să vă arate. Practicantul ar trebui să completeze acest proces cu Lucrul asupra Convingerilor. Lucrul asupra Convingerilor poate vindeca singur corpul, aceasta este cheia.

SCHIMBAREA PROGRAMELOR GENETICE PENTRU ÎMBĂTRÂNIRE

Oamenii care mă cheamă pentru citiri o fac din diferite motive. Unii vor să se vindece, alții vor un sfat, alții o confirmare şi aşa mai departe. Unii dintre aceşti oameni sunt perfect sănătoşi şi doresc să rămână sănătoşi. De exemplu, un domn în vârstă mi-a telefonat pentru o citire. Când am intrat în spațiul său, corpul său era foarte sănătos şi vorbind cu corpul său, mi-a spus că era cu mulți ani mai tânăr decât era de fapt. Am făcut o scanare completă şi nu am găsit nimic în neregulă în corpul său. I-am spus că era perfect sănătos şi l-am întrebat de ce mi-a cerut să-i fac o citire. Mi-a spus că ştia într-adevăr că este sănătos şi că avea multă grijă de corpul său. Timp de mai mulți ani, ingerase un anumit tip de argilă care avea un conținut ridicat de minerale pentru a-i asigura o sănătate bună. Motivul pentru care făcuse apel la mine era că voia să schimbe programele genetice pentru îmbătrânire. M-am oprit o clipă în fața acestei cereri şi apoi m-am gândit: „De ce nu?" L-am întrebat pe bărbat dacă ar accepta consecințele. Când a fost de acord, m-am înălțat la Atoa- tecreator şi am formulat comanda ca programul său genetic să fie eliberat şi trimis la lumina lui Dumnezeu. Iată procesul la care am fost martor.

PROCEDURA

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând fiecare chakră până la chakra coroanei. într-un frumos glob de lumină, ieşiți în Univers.

ÎNLOCUIREA GENELOR - REPARAREA GENEI FIZICE

3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de lumina mai întunecată, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca lucrul asupra genelor să fie facilitat la această persoană (numele persoanei). Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a

împlinit!”

5. Intrați în spațiul persoanei în glanda pineală (epifiză), în celula principală.
6. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca toate programele genetice pentru îmbătrânire ale acestei persoane (numele persoanei) să fie extrase şi anulate, trimise la lumina lui Dumnezeu şi înlocuite cu programul „Sunt tânăr şi fără vârstă, mă regenerez permanent pentru toate corpurile prezente şi viitoare, în întregul corp. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!”
7. Observați procesul. Rămâneți în spațiul persoanei până când procedura se încheie.
8. Imediat ce procesul s-a încheiat, curățați-vă (clătiți-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă, aduceți energia Pământului, prin toate chakrele până la chakra coroanei şi faceți o întrerupere a Energiei.

Persoana s-ar putea să se simtă bolnavă câteva zile, deoarece corpul va trece printr-un proces de detoxificare. Pentru a evita această situație, vă sugerăm să folosiți un supliment cu calciu-magneziu şi cu zinc.

Capitolul 28 Anatomia intuitivă a Viannei

Acest capitol cuprinde fragmente din manualul cursului de Anatomie Intuitivă. în cursul de Anatomie Intuitivă, învățăm că fiecare sistem al corpului păstrează emoții şi Programe provocate de abuz şi de alte influențe negative. Redăm fragmente din primul şi ultimul capitol al cursului, în care explicăm aspectul influenței paraziților şi scanarea avansată a corpului. Fiecare din sistemele corpului este explorat în cadrul cursului, cu influențele energetice paranormale (psi) ale fiecăruia şi cu Convingerile negative care pot fi ataşate fiecărui sistem în parte.

MICROBI Şl ALTE INFLUENȚE TOXICE ÎN CORP

Pe măsură ce studiem sistemele corpului, vom menționa în mod repetat toxinele şi microbii care provoacă bolile. Toți aceşti

microbi şi toate aceste toxine influențează corpul şi sunt microorganisme atrase de diferite Convingeri ale persoanei respective.

PARAZIȚI

Este esențial să recunoaştem că o persoană infestată cu paraziți este influențată atât la nivel fizic, cât şi la alte niveluri. Paraziții sunt atraşi de procesele noastre de gândire, care ne blochează dezvoltarea la toate nivelurile: fizic, emoțional, mental şi spiritual. Ei ne transmit sentimente şi senzații care să le asigure supraviețuirea, în special atunci când folosim proceduri de înlăturare a paraziților. Ei transmit gazdei senzația de „Sunt pe moarte", răspândind-o în întregul sistem sau în întreaga

ființă, încât gazda poate crede că este pe moarte. Sentimentele şi emoțiile de tipul „Trebuie să permit altora să profite de mine" şi „Trebuie să permit oamenilor să mă secătuiască" constituie un magnet pentru paraziți. Când lucrăm asupra Convingerilor şi asupra Sentimentelor, ne eliberăm de Programele care atrag paraziți.

Pasul următor al acestui proces este să ne eliberăm de paraziții de toate felurile, cum ar fi anumiți oameni din viața noastră. Pe măsură ce înlăturăm, înlocuim şi adăugăm sentimente de la Atoatecreatorul, prin Lucrul asupra Convingerilor, vom dobândi puterea de a elimina o mare parte dintre microparaziții aflați în interiorul corpului nostru şi de a îndepărta specia de paraziți umani din corpul exterior, din paradigma noastră, din mediul nostru înconjurător. Paraziții nu pot supraviețui în corpul sau în jurul unei persoane care nu are programe ce îi atrag. Cu cât aveți mai puține Convingeri limitatoare, cu atât va fi mai echilibrat pH-ul fizic, creând astfel un corp mai sănătos şi în acelaşi timp mai puțin favorabil paraziților.

Există aproximativ 670.000 de paraziți cunoscuți. Unele bacterii parazite ne ajută la digestia hranei şi fac parte din flora normală a corpului. Din acest motiv, noi nu formulăm în mod

intuitiv comanda ca toți paraziții să părăsească corpul. Când cineva scrâşneşte din dinți, este o indicație fizică privind existența paraziților în corpul său. Trebuie să eliminăm paraziții, acțiune care poate fi făcută în două feluri, prin Lucrul asupra Convingerilor care atrag şi reține paraziții sau printr-o procedură fizică de înlăturare a paraziților. în realitate, ar trebui făcute amândouă. Când folosim o procedură fizică de înlăturare a paraziților, sentimentele şi emoțiile noastre se vor limpezi. Paraziții şi drojdiile îşi manifestă insistent dorințele şi nevoile şi se bazează pe dorințele şi nevoile gazdei care le hrăneşte.

O persoană este mai susceptibilă să aibă paraziți, dacă sistemele ei de convingere permit altor persoane să profite de ea. Oamenii cu paraziți s-ar putea să nu ştie să spună „Nu" şi să permită altor persoane să-i „vlăguiască". Oamenii purtători de paraziți au probleme legate de încrederea în sine şi de stima față de sine.

ANATOMIA INTUITIVĂ A VIANNEI

Toate legumele şi diferitele feluri de carne au propriii lor paraziți. Nucile crude sunt printre alimentele infestate cu cei mai mulți paraziți. Indiferent de ceea ce mâncăm, cu cât avem Sisteme de Convingere mai echilibrate, cu atât vom acumula mai puțini paraziți. Amintiți-vă că unele dintre aceste Sisteme de Convingere pot fi de natură genetică.

Dacă o persoană este otrăvită cu metale grele, e posibil să aibă foarte mulți paraziți. Acest lucru se datorează fără îndoială stării de slăbiciune provocate de metalele grele şi de sentimentele şi emoțiile deosebite pe care aceste substanțe le generează atunci când se află în corp.

TENII

Oamenii vin în contact cu teniile, mâncând carne de vită şi de porc, peşte şi scoici de mare. Teniile pot fi luate şi atunci când mergem desculți. Odată intrate în corp, ele se prind de pereții colonului gazdei, „furând" o parte din substanțele nutritive. Primul indiciu al existenței unei tenii este pierderea în greutate a gazdei. De asemenea, gazda va avea tot timpul senzația de

foame. Corpul crede că va muri de foame şi, din această cauză, continuă să se bazeze pe grăsime.
GĂLBEAZĂ
Viermii de gălbează seamănă cu melcii sau cu lipitorile şi trăiesc în ficat. Pentru eliminarea teniilor şi gălbezei, vă sugerăm următoarele rețete:
Cupru ionic
O combinație de nuci şi pelin Cuişoare
Ulei de sovârf/oregano (Origanum vulgare, n. trad.) (uleiul de sovârf poate fi prea puternic pentru stomac, deci puneți câte 2 picături în capsule)
Suc ori semințe de noni (Morinda Citrifolia, arbust tropical, n. trad.)

EXERCIȚIU
Practicați intrarea în spațiul altei persoane, pentru a vedea microbii şi metalele grele.
PROGRAME UMANE PENTRU MICROBI ŞI PARAZIȚI
„Cunosc definiția Creatorului despre cum şi când să spun «Nu».” „Ştiu ce înseamnă să fiu ascultat.”
„înțeleg ce înseamnă să fiu auzit.”
„Ştiu ce înseamnă să trăiesc fără să fiu mereu furios.”
„Ştiu ce înseamnă să trăiesc fără să permit oamenilor să mă vlăguiască.”
„Ştiu cum să trăiesc fără să permit oamenilor pe care îi iubesc să profite de mine.”
„înțeleg ce înseamnă să trăiesc fără a fi copleşit.”
„Ştiu cum să trăiesc fără să fiu nenorocit.”
„Ştiu cum să interacționez cu ceilalți.”
Urmăriți această listă, atunci când Lucrați asupra Convingerilor şi asupra Sentimentelor. Sunt doar câteva idei de la care puteți porni. Rețineți că fiecare persoană este diferită, deci întrebați-1 pe Atoatecreator ce trebuie vindecat la persoana asupra căreia lucrați.
0 Este obligatoriu să ascultați de Creator, pentru a vedea ce trebuie vindecat la persoana asupra căreia lucrați. Rețineți că

trebuie să ascultați şi persoana asupra căreia lucrați şi să ajungeți până la Convingerile de Bază.

SUGESTII PRIVIND PLANTELE MEDICINALE ŞI DIETA PENTRU PARAZIȚI ŞI MICROBI

Corpul ar trebui să aibă un pH uşor alcalin, între 7,2 şi 7,4, pentru a putea să reziste paraziților, cum ar fi candida, bacterii şi altele. Corpul este echipat să combată virusurile, bacteriile şi paraziții, însă dacă se dezechilibrează, sistemul imunitar este stresat şi aceste organisme pot scăpa de sub control.

Combinațiile de plante medicinale pentru eliminarea paraziților trebuie folosite doar primăvara, deoarece în timpul iernii corpul este într-o perioadă de odihnă. Folosirea permanentă a acestor combinații poate crea dificultăți corpului fizic. Dacă trebuie să folosiți o combinație de plante medicinale pentru eliminarea paraziților, procedați după cum urmează: Zece zile de tratament, cinci zile de pauză, zece zile de tratament, cinci zile de pauză, zece zile de tratament, cinci zile de pauză, astfel încât ouăle depuse de paraziți să fie distruse.

Dacă faceți un tratament complet pentru eliminarea paraziților, cel mai bine este să echilibrați pH-ul cu o dietă alcalină, astfel încât procedura să nu fie doar emoțională. „Senzațiile" pe care le veți avea în cursul tratamentului s-ar putea să nu fie „ale dumneavoastră". Senzații de tipul „O să mor" provin din conştiința paraziților şi a viermilor că vor muri. Eliminarea paraziților în plan fizic ne ajută să eliminăm şi paraziții emoționali şi energetici, cum ar fi spiritele capricioase (rătăcitoare), cârligele spirituale etc.

Plante medicinale şi minerale pentru eliminarea paraziților

Solicitați sfatul unui profesionist din domeniul medical înainte de a folosi orice fel de combinație pentru eliminarea paraziților.

Tinctură de pelin şi de nuc: contraindicat persoanelor cu diabet.

Cupru ionic: foarte bun pentru eliminarea paraziților, mai ales pentru tenii.

Ardei iute de Cayenne.

Ulei de sovârf/oregano: puneți câte două picături în capsule
Ghimbir (Zingiber offcinale, n. trad.)
Usturoi
Tinctură din frunze de măslin: elimină şi drojdiile.
Suc proaspăt obținut din: 2 morcovi, o țelină, o jumătate de sfeclă, puțin usturoi, puțin ghimbir.
Noni pentru animalele favorite: zece zile de tratament, cinci zile de pauză..., aşa cum am explicat mai sus. Cimbru/cimbrişor: cimbrul omoară paraziții din apă. O lingură de Listerine conține suficient extract de cimbru

pentru eliminarea paraziților din apa potabilă, inclusiv Salmonella.
Cărbune medicinal: elimină giardia şi alți paraziți.
Argint coloidal: elimină paraziți, inclusiv candida, dar nu recomandăm să fie luat permanent.
Platinum: elimină orice fel de paraziți, inclusiv candida.
NU ucideți paraziții folosind ThetaHealing. Moartea paraziților va duce la un exces de reziduuri şi de paraziți morți, care vă vor da senzația de boală. în multe cazuri, extragerea şi înlocuirea Convingerilor care atrag şi reține paraziții vor fi suficiente pentru eliminarea paraziților din sistem.
FUNGI (MUCEGAIURI)
Infecțiile cu fungi afectează toate organele corpului. De exemplu, anumite infecții ale sinusurilor sunt provocate de fungi. Problemele create de mucegaiuri acasă şi la serviciu sunt obişnuite şi ar trebui să ne ocupăm de ele imediat, înainte de a ne crea probleme. Mucegaiurile negre din case abia acum au început să atragă atenția autorităților publice pentru implicațiile lor în domeniul sănătății.

Dacă cineva are fungi, ar trebui să ia în calcul eliminarea făinii albe şi a zahărului rafinat din alimentație şi să treacă la o dietă alcalină. Fungii lansează Programe de tipul „O să fac mai târziu". Percepând aceste Programe, persoana crede că aceste „sentimente de amânare" ar fi propriile sale gânduri. Fungii morți sau muribunzi sunt percepuți inadecvat ca o substanță

neagră, nebuloasă. Toți fungii sunt atraşi de problemele legate de resentimente. Eliminați aceste probleme şi fungii vor pleca.
Plante medicinale pentru fungi
Ulei din frunzele arborelui de ceai (folosiți numai local) Noni
Eucaliptul este antifungic şi antibacterian (folosiți numai local)
Tinctură din frunze de măslin

CANDIDA
Candida solicită ceea ce are nevoie pentru a supraviețui în organism. Mulți oameni au probleme legate de Candida şi ar trebui să se gândească la o dietă echilibrată acido-bazic. Candida este o problemă atunci când persoana este prea critică sau are resentimente față de sine sau față de alții. Excesul de aciditate tinde să crească odată cu vârsta şi explică pierderea dinților şi osteoporoza. Pe de altă parte, prea multă alcalinitate va crea, la rândul ei, un mediu favorabil pentru Candida.

Nu recomandăm să formulați în mod intuitiv comanda ca toți fungii din corpul persoanei să moară. Corpul are nevoie de o anumită cantitate de fungi pentru a funcționa. în plan intuitiv, fungii arată ca o energie prăfoasă, cețoasă, nebuloasă, în corp. Un exces de fungi în corp poate provoca la anumite persoane o creştere în greutate. Fungii din colon afectează sinusurile.
BACTERII
Bacteriile care creează probleme în corp pot deveni bacterii benefice, atunci când corpul este echilibrat alcalin (bazic). Bacteriile devin dăunătoare doar când corpul este dezechilibrat.

Este uşor să scăpați de bacterii în mod intuitiv. Nu formulați comanda ca toate bacteriile din corp să plece, deoarece unele sunt benefice. Problemele generate de sentimentele de vinovăție rețin bacteriile în corp. Şi, desigur, întotdeauna puteți cere Creatorului să vegheze şi să vă arate ce Convingeri sunt implicate.
VIRUSURI
Problemele legate de sentimentul că nu merităm sau nu suntem vrednici rețin virusurile în corp. Virusurile induc

gazdei anumite gânduri, pentru a-şi prelungi durata de viață. Mulți oameni sunt imuni la bolile virale şi la cele venerice, atunci când au o părere bună despre ei înşişi, refuzând să accepte boala. S-ar putea să nu putem influența felul în care persoana simte în legătură cu sexul, ci mai degrabă felul în care se percepe pe sine într-un anumit moment.

VIRUSURILE ÎMPĂRTĂŞESC CONVINGERILE CU GAZDA
Noi atragem virusurile către noi, la fel cum atragem oamenii - prin Sisteme de Convingeri paralele. Fiindcă avem acelaşi Sistem de Convingeri ca virusurile, bacteriile, drojdiile sau fungii, acestea sunt atrase şi se ataşează de noi. Să ne studiem cu atenție. Atragem echivalentul uman al energiilor parazitare? Ştiu că este un concept larg şi o afirmație îndrăzneață, dar permiteți-mi să vă spun o poveste.

Când am început să fac vindecări în mod serios, în primele stadii ale Lucrului asupra Convingerilor, am lucrat asupra unei femei care avea herpes. Venea periodic la şedințe de vindecare pentru a scăpa de herpes, dar nu reuşea să se vindece definitiv. Am observat ca martoră cum Creatorul a trimis un sunet în corpul ei. Acest sunet sau poate ar trebui să spun această vibrație, provoca remisia virusului pentru o vreme, însă afecțiunea revenea. De fiecare dată când herpesul reapărea, clienta venea din nou pentru o şedință de vindecare. în cursul unei Citiri, Creatorul mi-a spus să observ ca martoră cum aceleaşi convingeri eliminate la clientă sunt schimbate în acelaşi timp şi la virus, în loc să-l tratez ca şi cum ar fi fost o entitate separată. Prin urmare, am observat ca martoră cum a apărut Programul Sentimentului „Sunt vrednică de iubirea lui Dumnezeu." Apoi am observat ca martoră cum Sentimentul iubirii lui Dumnezeu vine şi cuprinde şi virusul. Am extras şi înlocuit mai multe Sisteme de Convingeri din jurul virusului şi din virus. în timp ce făceam asta, am observat cum virusul se schimba în ceva complet diferit şi părăsea corpul. Clienta s-a dus la doctor şi a făcut analize pentru a vedea dacă herpesul a dispărut. Rezultatele au fost negative pentru herpes şi

afecțiunea nu a mai apărut vreodată.

Virusurile au capacitatea de a se conecta la conştiința umană de grup şi sunt atrase de o anumită persoană, deoarece împărtăşesc aceleaşi Programe negative ca şi „gazda" pe care o infestează. în anumite cazuri, virusurile sunt reținute şi ascunse la diferite Niveluri de Convingere. Când sunteți într-o şedință de Lucru asupra Convingerilor cu un client, s-ar putea să descoperiți că are un virus.

ANATOMIA INTUITIVĂ A VIANNEI

Amintiți-vă că un virus este un invadator străin în fiecare celulă. Din puncte de vedere fizic şi microscopic, un virus poate semăna cu un robot. Multe persoane intuitive vor găsi că virusul este un invadator străin, însă orice este străin corpului va apărea ca un invadator străin.

Fiecare virus are capacitatea de a se schimba rapid şi de a face o mutație către ceva diferit pentru a supraviețui. Odată am folosit un sunet sau o vibrație pentru a distruge virusul. Acest sunet (ton) provine din al Şaselea Plan, în conjuncție cu al Şaptelea Plan. Ca procedură, ne înălțăm la Dumnezeu şi apoi, prin Dumnezeu, la al Şaselea Plan, de unde luăm sunetul specific pentru a-1 trimite prin corp, apoi înălțăm şi coborâm sunetul pentru a corespunde vibrației şi mutației virusului. De asemenea, puteți formula comanda ca bacteria sau virusul să ia o formă armonioasă pentru corp sau puteți formula comanda ca trupul să fie în echilibru şi în armonie perfectă, iar sistemul imunitar să funcționeze cât mai bine. Acest lucru va face ca microorganismele să devină inofensive.

Pentru a ne proteja de virusuri, trebuie să ne schimbăm convingerile care le atrag spre noi şi apoi trebuie să schimbăm virusul, cu ajutorul Lucrului asupra Convingerilor, în acelaşi timp. Schimbăm aşadar Sistemul de Convingeri al virusului, astfel încât să nu mai fie nevoie să ne atace pentru a supraviețui, transformându-1 deci într-o formă de viață inofensivă pentru gazdă. Din moment ce microbii au o conştiință de grup, tot ce trebuie să facem este să le schimbăm conştiința de grup în aşa fel încât microbii să nu mai aibă nevoie să fie atraşi de

emoțiile noastre.

Noi nu vrem să transformăm virusurile în duşmanii noştri şi să comandăm să plece, fiindcă virusurile ne pot asigura cea mai bună cale de administrare a medicamentelor. Mai degrabă, ar trebui să observăm ca martori cum virusurile devin inofensive. Virusurile trec prin peretele celulei şi folosesc ADN-ul şi ARN-ul celulelor noastre pentru a se înmulți, deci pot ajunge la nucleele celulelor, locul în care eu am făcut o descoperire. Există aici un anumit tip de organism din microplasmă care atacă mitocondriile şi produce boala. Mitocondria are propriul său ADN şi trebuie lucrat şi asupra lui.

Am observat că este prezent la orice persoană care are distrofie musculară.

în marele plan al vieții, noi suntem atraşi de defectele (atributele negative ale) altei persoane, pe care le împărtăşim mai mult decât calitățile. Virusurile sunt atrase de atributele negative ale persoanei, fiindcă negativitatea slăbeşte o persoană în plan fizic, mental şi spiritual.

Virusurile se folosesc de noi ca de nişte comunicatori vocali pentru supraviețuirea lor. Cu cât este mai bătrân un virus, cu atât este mai iscusit. Virusurile mai tinere, cum ar fi HIV/SIDA, nu sunt foarte dezvoltate, din moment ce îşi ucid gazda. Oamenii intuitivi trebuie să fie atenți că, prin simbioza dintre gazdă şi virus, virusul va învăța să trimită gazdei forme-gând care încearcă să o controleze, să o domine, să o determine să nu mai ia medicamentele care ucid virusul ori bacteria. încă o dată, întrebați-1 pe Creator ce se petrece într-adevăr în acea situație.

REMEDII INTUITIVE

VIRUSURILE Şl BACTERIILE PĂSTRATE PE NIVELURILE DE CONVINGERI

Atunci când sunt văzute intuitiv, herpesul şi hepatita arată ca nişte roboței, deci este bine să vă amintiți că ceea ce vedem nu reprezintă străini, ci mai degrabă virusuri, un tip diferit de

invadator.

Verificați pentru a vedea dacă persoana crede că boala este o pedeapsă sau dacă are Programul „Ar trebui să fiu bolnav." Virusul se ataşează de noi atunci când atât noi, cât şi virusul poartă aceleaşi Sisteme de Convingeri. Virusul are patru niveluri ale Sistemelor de Convingeri, la fel ca oamenii. Cereți-i Atoatecreatorului să facă astfel încât virusul să devină inofensiv pentru gazdă.

MICROPLASMA

O microplasmă este o încrucişare între un virus şi o bacterie. Lucrați asupra problemelor legate de vrednicie şi de vinovăție.

NANOBACTERIA

O nanobacterie este o bacterie recent descoperită, care se dezvoltă foarte încet. Ea creează plăci în vene şi are o cochilie de calciu. Când cineva bea lapte de vacă omogenizat, nanobacteria foloseşte calciul „mort" din lapte, pentru a se proteja de mijloacele de detecție ale sistemelor de apărare ale corpului.

PRIONII

S-ar putea să fi aflat despre prioni din dezbaterile privind boala vacii nebune, în care o proteină „vagaboandă" scapă de sub control şi afectează creierul vacii. Se ataşează de o altă proteină şi afectează lanțul proteic, distrugându-1. Un prion este o proteină şi majoritatea proteinelor sunt benefice în natură. Creierul uman are mulți prioni necesari pentru buna funcționare a neuronilor.

Cereți Atoatecreatorului să schimbe prionul şi să vă arate atunci când face o vindecare pentru Boala Vacii Nebune. Deoarece majoritatea prionilor sunt benefici, nu formulați comanda ca toți prionii să fie înlăturați din corp.

METALELE GRELE

Virusurile şi bacteriile sunt atrase de metalele grele, datorită slăbiciunii pe care o provoacă în corp. în corp, există metale grele, cum ar fi zincul, calciul şi magneziul, dar unele metale nu sunt potrivite pentru corpul uman, de exemplu aluminiul şi

mercurul. Aceste metale grele sunt otrăvitoare şi pot fi sursa multor boli ale corpului. Sugerăm ca persoanele care au metale grele să folosească metode blânde de curățare a corpului.

Dacă sunteți în spațiul persoanei, faceți o scanare a corpului şi veți vedea pete strălucitoare, ceea ce s-ar putea să însemne că persoana are metale grele în corp. Calciul, magneziul, zincul, Acidul Alpha Lipoic (ALA), Omega 3, CoQlO şi multe legume verzi pot contribui la eliminarea din corp a metalelor grele nedorite. Curățați corpul întrebându-1 pe Creator cum să o faceți în cel mai elevat şi mai bun mod. Când vă detoxificați de metale grele, eliminați şi vechile amintiri legate de acestea.

Vindecătorul nu ar trebui să formuleze comanda ca toate metalele grele din corp să fie eliminate, fiindcă trupul nostru este alcătuit şi din metale grele, cum ar fi calciul şi zincul, care sunt elemente vitale ale structurii noastre moleculare. Cel mai bine este să-l întrebăm pe Atoatecreator ce să facem, fiindcă fiecare om este diferit şi toxinele ar trebui eliminate din corp într-un ritm individualizat.

Aluminiu-. Sunt diferite surse de aluminiu. Aluminiul poate provoca bolile Alzheimer şi Parkinson.

Floruri: Produc o îmbătrânire mai rapidă şi epuizează rezervele de energie ale corpului.

Fier-. Oxidează în mod natural în corp. Este otrăvitor, dacă are niveluri înalte.

Plumb-. Produce depresie, demență, cancer şi boli imunologice.

Mangan-. Este necesar pentru reglarea glicemiei, dar în cantitate prea mare poate provoca nebunie. Ucigaşii psihopați au niveluri foarte ridicate de mangan în creier.

Mercur-. Creează depresie şi poate provoca multe cancere. Poate face legături cu alte metale grele din corp. Cereți-i Atoatecreatorului să vă arate dacă există. Este otrăvitor în orice cantitate. Seleniul, coriandrul şi pectinele elimină mercurul din corp. Aceste substanțe pot intra în reacție cu mercurul din

plombele cu amalgam şi pot determina scurgeri de mercur din plombe. Din acest motiv, vă sugerăm să scoateți mai întâi plombele cu amalgam şi apoi să faceți curățarea. Vedeți diagramele de la sfârşitul cărții.

Argint-. Oxidează în mod natural în corp. Este otrăvitor dacă are niveluri înalte. Utilizarea excesivă a argintului coloidal va da pielii o nuanță albăstruie.

Toxicitatea metalelor grele			
Metal	Efect	Se găseşte în	Remediu
Mercur	Depresie Tendințe de sinucidere Pierderea auzului Pierderea memoriei Parkinson Alzheimer Anxietate Autism	Plombe cu amalgam Medicamente vechi pentru gripă Vopsele	Curățarea ficatului Alge albastre verzi Chlorella Seleniu Vitamina C
Cadmiu	Boli cardiovasculare Cancer	Cafea (urme) Tutun Pâine albă (urme) Baterii Vopsele	Zinc chelat Calciu Aminoacizi

Plumb	Lipsă de voință Căderea dinților Alergii Disfuncții neurologice Scleroză multiplă Oboseală Iritabilitate Tulburări nervoase	Vopsele vechi Instalații vechi Cutii de conserve Tutun Vopsele vechi de păr Fungicide	Busuioc Rozmarin Varză roşie Ceai de muşeţel Vitamina C Vitamina E
Aluminiu	Alzheimer Demență Senilitate Tumori Disfuncții renale	Unele substanțe antiacide Praf de copt Pastă de dinți Antiperspirante Aspirina tamponată	Semințe de dovleac Ardei iute de Cayenne Varză roşie

SENSIBILITATEA FAȚĂ DE SUBSTANȚE CHIMICE

Sensibilitatea față de substanțele este o problemă gravă pentru mulți americani. Corpurile noastre au ajuns să fie supraîncărcate cu substanțe chimice de sinteză. Cel mai mare vinovat

şi cel mai des întâlnit este formaldehida, un compus chimic industrial, obținut din metanol, gaz natural şi unele hidrocarburi joase, care se găsesc în spuma izolatoare din formaldehidă ureică, folosită la izolarea caselor şi a rulotelor.

UNELE SURSE DE FORMALDEHIDĂ (URME)

Fibre sintetice

îngrăşăminte

Pesticide

Antiperspirante
Şampoane
Spray-uri şi produse pentru păr Săpunuri, detergenți Apă de gură Pastă de dinți
Germicide
Deodorante pentru aer Dezinfectante
Coloranți şi țesături colorate Adezivi
Cremă pentru încălțăminte Lacuri
Substanțe de imprimare Unele vitamine de sinteză, mai ales A şi E
Furniruri Tencuieli Lac de unghii Carpete Celofan
Soluții de curățat
Creme contraceptive
Cosmetice
Substanțe
uscate de curățare
Emailuri şi vopsele cu latex
Balsam de rufe
Şervețele pentru față
Spumă izolatoare
Plastic
Placaj
Cerneluri de tipar Tampoane Pastă de dinți
CE POATE PROVOCA O STARE DE DEZECHILIBRU
Poluarea mediului
Monoxid de Carbon
Uzine chimice - Materiale plastice, Solvenți, Pesticide Rafinării
Centre de prelucrare a deşeurilor Ploi acide
Erbicide, Fungicide, Pesticide Micotoxine - Cryptosporidium
348
ANATOMIA INTUITIVĂ A VIANNEI
Poluarea electromagnetică Linii de înaltă tensiune Frecvențe de comunicații Telefoane
Aparate electrocasnice Transformatoare
Câmpuri magnetice cu impact direct Clădiri din oțel şi structuri cu grinzi Paturi metalice, automobile, avioane, lucrări dentare, ochelari, bijuterii, catarame, agrafe de păr,

sutiene cu structură metalică
Emisii de substanțe toxice
Substanțe de curățare, pesticide, carpete şi covoraşe de baie, țesături sintetice, bureți din spumă, poliuretan, substanțe plastice
Ingerarea de toxine
Alimente - substanțe chimice dăunătoare, conservanți, întăritori
Medicamente - fenol, derivați alcoolici, agenți sintetici de fixare
Băuturi - zahăr rafinat, îndulcitori artificiali
CÂMPURI MAGNETICE ASCUNSE Şl EMISII DE SUBSTANȚE TOXICE
La locul de muncă:
Clădiri din oțel
Sisteme de iluminare
Carpete
Tencuială
Maşini
Unelte electrice Echipamente de birou Telefoane

Acasă:
Spumă izolatoare Țesături
Carpete şi covoraşe de baie Draperii
Capitonaje şi tapițerii
Circuite electrice în pereți şi podele
Detergenți de bucătărie
Lumini
Aparate electrocasnice Saltele
Pentru alinarea problemelor sau dificultăților provocate de otrăvirea cu substanțe chimice şi cu metale grele, ar trebui mai întâi să consultăm doctorul, deoarece există mijloace eficiente pentru a rezolva aceste probleme.
CRIZE DE VINDECARE PROVOCATE DE PROCESELE DE CURĂȚARE
O criză de vindecare poate să manifeste şi să poarte amintirea unui număr mare de provocări din trecut, cum ar fi: infecții

vechi, toxine, traume în urma unui accident şi altele. Trebuie să conştientizăm că, în procesul de curățare, aceste emoții şi simptome fizice pot fi resimțite ca fiind reale când, de fapt, sunt numai fantome ale trecutului. Lucrați asupra Convingerilor, înainte de a începe o procedură de curățare, pentru că facilitează procesul.

CORPUL CA ÎNTREG

Fiecare componentă a ADN-ului este diferită la fiecare persoană, însă întregul cod ADN este dirijat de mitocondrii. Dacă nu există suficiente mitocondrii pentru a menține circulația energiei vindecătoare în corp, boala se poate instala. O substanță cum este acidul alfalipoic elimină deşeurile din mitocondrii şi stimulează corpul să producă mai multe mitocondrii.

ANATOMIA INTUITIVĂ A VIANNEI

Cu cât avem mai mulți antioxidanți în corp, cu atât vom rămâne mai tineri. Când vindecătorul programează Cromozomii Tinereții şi ai Vitalității în Activarea ADN-ului, persoana se va detoxifica, aşadar sugerați-i să folosească antioxidanți, acid alfalipoic, calciu, magneziu şi zinc. în funcție de starea de sănătate a individului, s-ar putea să existe o perioadă de detoxifiere, în care vindecătorul să extragă şi să înlocuiască programele de îmbătrânire.

MEDICI Şl DIAGNOSTICE

în societatea occidentală, mulți medici şi pacienți nu-şi dau seama cât de multă putere acordăm noi medicilor noştri. Ascultăm cu răsuflarea tăiată orice cuvânt spus de doctor şi credem tot ce ni se spune, pentru că în societatea noastră doctorul ştie totul. Este important să aplicăm propriul discernământ asupra celor spuse de medicul nostru şi mai ales să ştim că există întotdeauna o alternativă; există alte opinii şi alți medici. Medicii sunt ca şi noi, au defecte şi calități şi, în ultimă instanță, noi decidem dacă acceptăm opinia sugerată de un „furnizor de îngrijire medicală". Fiți foarte atenți cu acceptarea etichetărilor negative exprimate de medic drept adevăr ultim.

La polul opus este povestea unei persoane aflate pe moarte într-un spital, cu o boală misterioasă. Niciunul dintre medicii

din spital nu a putut să diagnosticheze boala care-1 afecta pe bărbat, spre consternarea acestuia. într-o zi, în timp ce bărbatul zăcea în pat, un chirurg l-a vizitat, însoțit de un grup de medici internişti. Uitându-se pe analizele şi diagramele bolnavului şi vorbind puțin cu el, chirurgul s-a întors să plece. în timp ce făcea asta, s-a adresat medicilor internişti, spunând cuvântul „Morto". în mod ciudat, din acel moment, boala a început să cedeze, starea lui s-a îmbunătățit mult, încât a ajuns să părăsească spitalul. Când a fost întrebat de un prieten cum s-a vindecat, bărbatul a răspuns: „Am aflat, în cele din urmă, ce boală aveam." Se pare că, din momentul în care chirurgul s-a întors către medicii internişti şi a spus cuvântul Morto, pe care el l-a interpretat ca un diagnostic pus de doctor, pacientului i-a dispărut orice teamă de necunoscut. Bărbatul a putut în sfârşit să

dea un nume provocării sale şi, având denumirea, teama i-a dispărut, iar odată cu teama şi îndoiala, a dispărut şi provocarea. Folosind cuvântul „Morto", chirurgul indicase studenților săi că bărbatul era ca şi mort. Imaginați-vă ce s-ar fi întâmplat dacă bărbatul ar fi înțeles limba latină! Este încă un exemplu despre cât de multă putere acordăm noi celor care se ocupă de sănătatea noastră.

CAPITOLUL 29

SECRETELE UNEI ŞEDINȚE DE CITIRE INTUITIVĂ

Structura unei şedințe este în general următoarea:

1. Cereți permisiunea să intrați în spațiul persoanei.
2. Faceți o scanare a corpului. Poate să dureze ceva timp să lucrați asupra tuturor sistemelor corpului, prin urmare întrebați persoana despre provocările majore din viața sa.
3. Dacă este necesar, observați ca martor cum Creatorul vindecă, dacă este nevoie.
4. Vedeți şi vorbiți cu îngerii păzitori şi cu călăuzitorii spirituali.
5. întrebați persoana: „Dacă ar fi să schimbați ceva în viața

dumneavoastră, ce ați vrea să fie?"_
6. începeți să folosiți Lucrul asupra Convingerilor, „săpând" pentru a găsi Sentimentele care trebuie învățate şi Convingerile care trebuie eliberate.
7. Cereți persoanei să vă pună întrebări. Răspundeți la întrebări şi faceți recomandări persoanei.
8. Faceți o Citire a Viitorului, la sfârşit, deoarece Lucrul asupra Convingerilor schimbă viitorul

Aceasta este o structură simplificată a unei proceduri altfel complicate. Citirea Theta este ca muzica vântului printre frunze, însă muzica dă o melodie diferită la fiecare persoană. Urmează un ghid al diferitelor piese muzicale întâlnite în cadrul şedințelor de Citire a corpului.

PRINCIPIILE CITIRII CORPULUI

CUM VEDEM CORPUL?

Mulți dintre studenții mei m-au întrebat ce fac eu când văd lumea interioară a corpului. Ascultându-i pe studenții mei, am aflat că eu vedeam corpul diferit de alți oameni. L-am întrebat pe Dumnezeu: „Ce fac eu altfel decât ceilalți oameni?" Iată mesajele pe care le-am primit:

Semne ale corpului

Când oamenii privesc în interiorul corpului, ei caută ceva care nu merge bine. Vin cu prea mult stres, cu tensiune şi emoție. Se străduiesc prea mult. Lucrul pe care trebuie să-l înțeleagă este că trupul este minunat, chiar magic. Când priviți în corp şi vedeți o singură celulă, ar trebui să ascultați cum îşi cântă cântecelul în armonie cu restul corpului. Toate părțile corpului, de la cea mai mică celulă până la cel mai mare organ, cântă şi rezonează unele cu altele, prin vibrații minunate. Când un organ nu funcționează bine, vom auzi că nu cântă „bine", cu vibrația potrivită, şi trimite semnale greşite celorlalte organe. învățați să ascultați aceste vibrații şi semnalele lor. Când sunteți în spațiul unei persoane, într-o şedință de Citire, şi auziți că un organ sună dezacordat fața de altul, probabil corpul este dezacordat sau doar organul are probleme. Cel care

face citirea ar trebui să investigheze apoi care este problema.

Când priviți în corp, țineți minte: este viu, deci nu va arăta niciodată exact ca un model anatomic. Culorile sunt mult mai vii şi mai frumoase decât cele ale unui model anatomic.

Intrați cu iubire

Cel mai bun lucru pe care-1 avem de făcut atunci când scanăm corpul unui om, este să proiectăm sentimentul iubirii. Corpul vorbeşte cu mine şi-mi spune ce merge rău. Nu pătrund în el cu stereotipuri, nu urăsc virusurile, ci doar vorbesc cu el. îl întreb: „Cum merge?"

Când am făcut primele vindecări, le-am spus virusurilor: „Voi n-ar trebui să fiți acolo!" Auzeam răspunsul „şocat" al

virusului: „Ei, nu mai spune?" Virusurile de tip hepatita C nu sunt ticăloase sau vicioase. Când faceți o scanare a corpului, s-ar putea să nu recunoaşteți cancerul sau boala din corp, deoarece cancerul nu crede că este rău, iar bacteriile şi virusurile se pot ascunde de dumneavoastră.

Prima dată când am văzut o celulă canceroasă, i-am spus că n-ar trebui să fie acolo. Dar ea mi-a răspuns: „Trebuie să fiu aici, nu sunt nici rea, nici nelalocul meu." Ea emitea energia potrivită. Am înțeles pentru prima dată ce însemna să iubeşti cancerul, pentru a-1 determina să plece. Celulele canceroase pot redeveni celule normale dacă le călăuzim cum să o facă.

Dacă vă adresați unui virus cu ură, îl veți simți cu emoțiile dumneavoastră, mai ales dacă sunteți purtători ai her- pesului veneric. Verificați-vă energetic pentru programele „Urăsc boala" şi „Urăsc oamenii bolnavi". Boala, fie că e vorba de bacterii, de virusuri sau de fungi, este doar energie. Ea ne slujeşte şi ne arată doar că suntem dezechilibrați. Să lucrăm asupra ataşamentelor şi să observăm cum vedem dezechilibrul. Vindecătorul dă bolii mai mult decât o identitate atunci când o abordează cu mânie. Văd uneori virusurile atârnând de oamenii care intră în cabinet, ca şi cum ne-ar spune „Salut!" Pot să le văd fiindcă nu mă tem de ele. Pot să văd herpesul veneric şi nu mi-e teamă de el.

De ce ar trebui să le dăm toată această energie negativă? Să nu le abordăm cu teamă sau cu ură. Dacă intrăm în corp cu teamă sau cu ură, nu vom vedea tot ceea ce putem observa ca martori. Să extragem şi să înlocuim orice program de teamă, de mânie sau de ură. Când străbatem corpul, să ne amintim că nu suntem singuri, avem cel mai bun îndrumător din lume; trebuie doar să acceptăm vindecarea şi să observăm ca martori realizarea ei. Dacă ne străduim prea mult, corpul persoanei va manifesta rezistență. Dacă se creează rezistență, corpul nu se va mai lăsa dezvăluit. Sistemul imunitar al corpului va fi activat şi va încerca să vadă ce se întâmplă. Să intrăm în corp la fel de uşor ca un fulg purtat de briză. Trebuie să acceptăm că trupul este uimitor, iar când intrăm în corp să creăm senzația de magie! Dacă ne relaxăm şi lăsăm lucrurile să curgă, vom fi surprinşi cât de multă dreptate avem.

Descărcați „cunoaşterea” acestor Programe:

„Miracolele se petrec în fiecare zi.”

„Corpul este un miracol.”

„Nu voi fi influențat de teamă, de mânie sau de ură.”

Sentimentul Vitaminelor

Practicați sentimentul vitaminelor, luând doze mici din ele. Pe măsură ce vă obişnuiți cu sentimentul vitaminelor în propriul corp, veți dobândi capacitatea de a le simți şi de a le vedea în spațiul altei persoane. De exemplu, practicați cu vitamina B timp de o săptămână şi vedeți cum simte şi cum arată, intrând în propriul spațiu, pentru a-i resimți energia. Apoi, veți fi capabil să spuneți ce vitamine ar putea sau nu ar putea să ia alți oameni.

Medicamente

înainte de a începe şedința de citire, întrebați clientul, dacă ia anumite medicamente. Evitați să sugerați folosirea unor plante medicinale, dacă nu sunteți autorizat, deoarece plantele pot contracara efectul medicamentelor. Cereți întotdeauna clientului să-l întrebe pe doctor dacă trebuie să schimbe medicamentele. Rețineți că nu diagnosticați, ci doar rugați.

Dacă cineva ia medicamente pentru astm sau pentru altă afecțiune, va avea nevoie să bea apă pentru a face corect testarea energetică, deoarece anumite medicamente deshidratează corpul. Cereți-i Creatorului să vă arate cum sunt medicamentele din corpul persoanei.

Respirație

Inspirați lent şi expirați foarte lent. Veți reduce astfel tensiunea sangvină şi veți ajuta la instalarea unei stări de meditație. Astfel vă veți acorda şi veți intra într-o Stare Theta profundă.

Discernământ

Vindecătorul trebuie să dobândească îndemânarea de a ieşi din propriul spațiu şi de a intra în viața şi în spațiul clientului

pentru a realiza citirea. Vindecătorul trebuie să învețe să discearnă sentimentele proprii de sentimentele clientului, astfel încât citirea să fie limpede ca un cristal.

Ego

Amintiți-vă că trebuie să-i permiteți Creatorului să lucreze în spațiul persoanei fără intervenția şi îndoielile dumneavoastră. Facilitatorul ar trebui doar să observe ca martor cum Creatorul realizează vindecarea.

Focalizare

Când cineva se aşează în fața dumneavoastră, s-ar putea să aveți doar câteva minute să descoperiți problemele din întregul corp. Dacă are un timp limitat, aşa cum este cazul când avem multe Citiri, vindecătorul trebuie să învețe să-şi focalizeze atenția pentru a descoperi provocările majore ale persoanei. Cereți Creatorului să vă arate provocările majore ale persoanei.

Viitorul

Când lucrăm asupra Convingerilor cu noi înşine sau cu altcineva, noi schimbăm viitorul posibil. Cel mai bine este să punem persoanei întrebări privind viitorul imediat, după ce am terminat Lucrul asupra Convingerilor. Totuşi, dacă am făcut deja o şedință de Lucru asupra Convingerilor, va trebui să aşteptăm până la şedința următoare pentru a face o Citire a Viitorului, deoarece viitorul a fost schimbat prin Lucrul asupra

Convingerilor.
Căutarea Convingerii
Când lucrați cu cineva, observați expresiile faciale şi veți vedea dacă persevereză în aceleaşi Programe. în plan verbal, clienții vor căuta argumente, vor fi nerăbdători şi vor nega. Vor spune ceva de felul: „Nu ştiu" şi „Rezolvați". Dacă se întâmplă aşa, vindecătorul trebuie să aibă răbdare şi să întrebe: „Şi dacă ştiți?" Aşteptați să vă răspundă şi vor ajunge ei înşişi la programul în cauză. Dacă persoana respectivă nu doreşte să vadă ceva, nu va

asculta ce vreți să-i spuneți. Cel mai bine este să aşteptați ca ea să vă împărtăşească problemele.
Programe disfuncționale
Anumite energii sunt blesteme, amintiri care plutesc liber (fluctuante) şi conectări la diferitele Planuri ale Existenței.
Metale grele
Când efectuați o Citire, cel mai probabil veți găsi metale grele în sânge şi în ficat. Văzute intuitiv, s-ar putea să pară substanțe metalice stranii. Nu le confundați cu implanturile străine.
Interconectare
Fiecare afecțiune fizică ce apare este conectată la un anumit aspect emoțional, mental sau fizic. Trebuie să tratăm toate aspectele persoanei.
Viziune
Dacă o zonă a corpului nu se vede atât de clar cum ați dori, în timp ce faceți scanarea corpului, poate că nu este nimic de văzut în acea zonă.
Ataşament
Scăpați de ataşamentul personal, atunci când faceți o Citire, şi acceptați ceea ce vedeți în spațiul persoanei. Uneori Creatorul dezvăluie diferite aspecte pe rând, în straturi, de-a lungul timpului. Aveți încredere şi răbdare! Cu cât veți practica mai mult, cu atât veți percepe mai mult.
Judecată

Dacă un client vă irită, s-ar putea să fie nevoie să Lucrați asupra Convingerilor chiar cu dumneavoastră, pentru a explora de ce. Există un motiv pentru care se declanşează această stare de iritare. Tratați cu onoare pe oricine vine să lucrați asupra lui, chiar dacă „vă scoate din minți". Cheia acestui tip de activitate este să nu fiți duşmanul nimănui. Nu faceți judecăți asupra persoanei, chiar dacă nu sunteți de acord cu valorile împărtăşite de aceasta.

Vindecare instantanee

Când are loc o vindecare instantanee, vindecătorul va simți cum corpul persoanei se schimbă şi se vindecă prin forța Creatorului, apoi energia va lumina, revenind în spațiul vindecătorului, şi amândoi oamenii vor simți cum energia vibrează prin ei.

Controlul gândurilor

Asigurați-vă că aveți o gândire disciplinată. Puteți crea manifestări instantanee, cu ajutorul gândirii focalizate, atunci când veți deveni mai experimentați cu tehnica Theta. Testați-vă energetic pentru Programele negative privind responsabilitatea, încrederea şi capacitățile proprii. Asigurați-vă că sunteți responsabili pentru gândurile proprii. Unele blocaje psihice care împiedică manifestările servesc un anumit scop.

Ce s-ar întâmpla dacă un copil de doi ani ar putea să manifeste orice doreşte? Poate există o Lege a controlului şi a echilibrului, care filtrează gândurile dezlănțuite şi necontrolate şi nu le permite să devină realitate până când nu suntem capabili de manifestări responsabile.

Sentimentul bolii

După ce vom resimți intuitiv o boală de mai multe ori, ne vom aminti şi o vom recunoaşte în corpul altei persoane. Experiența înlătură teama şi îndoielile vindecătorului. Când facem o vindecare şi cunoaştem elementele specifice ale problemei, vom vedea şi vom vindeca mai eficient. Ca vindecători, noi credem că este mai greu să lucrăm asupra unor boli decât asupra altora, însă aceasta este doar o Convingere. De exemplu, copiii

se vindecă mai repede, deoarece Convingerile lor nu sunt încă pietrificate.

Iubirea Creatorului

Pentru facilitarea tuturor vindecărilor, aduceți Iubirea Creatorului în Vindecare. Energia vindecătoare nu este creată din nimic. Iubirea Creatorului este energia care face ca vindecarea să aibă loc. Dacă, în cursul unei Citiri, Creatorul vă spune că „totul va fi bine", să ştiți că e posibil ca vindecarea să fie dificilă o vreme. Este felul Creatorului de a ne face să înțelegem că perspectiva Lui este diferită de a noastră.

Familia

De Lucrul asupra Convingerilor nu beneficiază numai persoana respectivă, ci şi familia din care face parte. Când începeți să faceți schimbarea Convingerilor la nivelul ADN-ului personal, familia se va apropia mai mult de dumneavoastră. La un anumit nivel, sunteți obligați să-i ajutați pe membrii familiei. S-ar putea să vă ceară ajutorul după ce ați lucrat asupra dumneavoastră. Nu forțați lucrurile. Ei vor apela la dumneavoastră atunci când vor fi pregătiți. Vă veți apropia mai mult familia, atunci când alegeți să veniți în acest Plan! îngrijiți-vă mai întâi de dumneavoastră şi curățați-vă trupul, mintea şi sufletul.

„Cunoaşterea"

Testarea energetică făcută asupra propriei persoane sau asupra altei persoane, privind o anumită boală, nu este foarte precisă. Mintea subconştientă poate crede că are acea boală, deci nu este un indicator foarte bun că persoana are într-adevăr boala. Adevăratul indicator că ceva este adevărat vine din cunoaşterea lăuntrică şi exterioară a Creatorului şi din conectarea la Creator. Este înțelept să aveți confirmarea unei boli făcută de un medic specialist.

în paginile care urmează, vom discuta despre copii, cum cresc şi se maturizează ca adulţi, pornind de la stadiul prenatal (înainte de naştere) până vârsta de 32 de ani. Aceste informaţii se referă la copii, în general, şi în special la copiii numiţi „Copiii indigo", „Copiii curcubeu" sau „Copiii Noii Ere". Am scris acest text pentru a vă oferi câteva repere şi recomandări care vă vor permite să lucraţi asupra acestor copii, să lucraţi cu aceşti copii şi să înţelegeţi cum să vedeţi provocările cu care se confruntă aceşti copii, atunci când sunt foarte mici.

COPIII NOII ERE

COPIII CURCUBEU

încă din antichitate, lumea a aşteptat să vină Copiii Curcubeu. Copiii Curcubeu sunt copii sensibili şi incredibil de intuitivi. Vă simţiţi bine când sunteţi în jurul lor. Un Copil Curcubeu se naşte cu o înţelepciune infinită şi cu capacitatea de a schimba lumea din jurul său. Copiii Curcubeu sunt fiinţe umane extrem de iubitoare, de adaptabile, cu amintiri din alte timpuri, din alte locuri şi cu alte deprinderi. Ei radiază de iubire şi de răbdare infinită.

Un copil Curcubeu influenţează mediul şi timpul pentru a răspunde nevoilor omenirii. El are o incredibilă „cunoaştere" a ceea ce este bine şi rău şi ştie cum să transforme energia. Copiii Indigo, de Bronz şi de Aur devin Copii Curcubeu, nu mai rămân fixaţi într-o singură culoare. Ei pot să-şi schimbe energia în mod dramatic.

COPIII INDIGO

Trebuie să înţelegeţi că expresia „Copii Indigo" este greşit folosită. Copiii Indigo au început să se nască de cel puţin 45 de ani, sau chiar de mai mult timp. Când vorbim despre Copiii Indigo, vorbim şi despre Copiii de Bronz şi de Aur, aceştia sunt

Copiii Noii Ere. Aceşti copii s-au născut frecvent începând din anii 1960, totuşi au venit pe lume de mulți ani. Cel mai bătrân Copil Indigo pe care l-am întâlnit avea 78 de ani.

Asemenea Copiilor de Bronz şi de Aur, Copiii Indigo au anumite capacități şi trăsături care îi fac foarte sensibili față de energia din jurul lor. Pe măsură ce încep să se maturizeze, ei par să devină hipersensibili. In cazul unor decizii majore, un Copil Indigo poate reacționa capricios, datorită faptului că s-a născut cu multe trăsături de artist. Poate fi uşor dezorientat în legătură cu ceea ce vrea în viață, presupunând că trebuie să aleagă doar o anumită carieră. Copiii Indigo încep adeseori să aibă mai multe slujbe încă din timpul liceului. Dacă ajung să urmeze o facultate, s-ar putea să-şi schimbe de mai multe ori specialitatea principală, pentru a experimenta diferite domenii. Au un creier bine echilibrat, cu energii atât masculine, cât şi feminine.

Naşterea unui Copil Indigo prevesteşte o nouă eră, un nou timp. Un Copil Indigo este copleşit de senzații intuitive într-o încăpere, dar el poate transforma energia în generozitate. Un Copil Indigo are o intuiție incredibilă şi realizează manifestări minunate. Cu toate acestea, un Copil Indigo poate fi influențat de negativitatea din jurul său, spre deosebire de un Copil Curcubeu, care o schimbă pur şi simplu. Copiii Indigo trec acum la vibrația Copiilor Curcubeu.

COPIII DE BRONZ

Copiii de Bronz sunt oamenii de ştiință ai viitorului: le place să cumpănească şi să analizeze lucrurile. Ei întreabă mereu: „De ce?" Aceştia sunt copiii care vor să devină botanişti, microbiologi, specialişti în fizica cuantică şi să lucreze în alte domenii ale cercetării ştiințifice, atunci când vor fi mari. Rareori se răzgândesc. Copiii de Bronz se concentrează şi sunt hotărâți

să găsească răspunsuri. Se vor simți răspunzători să găsească soluții pentru problema stratului de ozon şi a problemelor legate de apă. Ca şi Copiii Indigo, ei sunt plini de iubire şi de compasiune. Sunt implicați într-un amplu proces care dove-

deşte că Dumnezeu şi ştiinţa merg adesea mână în mână. Ei înţeleg cum lucrează energia şi că ea poate fi studiată.

COPIII DE AUR

Copiii de Aur sunt cei care vin pe lume cu imense capacităţi de vindecare şi de manifestare. Ei sunt vindecători înnăscuţi şi nu au îndoieli cu privire la puterea vindecătoare a Creatorului. în timp ce Copiii Indigo şi Violet au capacităţi de vindecare, Copiii de Aur sunt experţi în crearea manifestărilor şi pot să „vadă" cu adevărat problema şi să o rezolve. Copiii de Aur excelează în domeniul vindecării emoţiilor, atât în plan fizic, cât şi genetic. Chiar dacă adesea Copiii de Aur au calităţi artistice, ei se focalizează în primul rând pe vindecare. Ei aleg de la o vârstă foarte fragedă ce doresc să facă în viaţă. Mulţi Copii de Aur devin medici, chirurgi sau cercetători în domeniul medical.

Deşi Copiii Indigo, de Bronz şi de Aur au în comun talente artistice, abilităţi ştiinţifice, imense capacităţi vindecătoare şi vizionare, într-un fel fiecare este unic şi diferit de ceilalţi. Toţi aceşti copii împărtăşesc aceleaşi mentalităţi de iubire, de empatie faţă de alţii şi au o natură intuitivă. Ei constituie un prototip al evoluţiei creierului uman. Lobii frontali ai creierului acestor copii sunt mai mari şi funcţionează într-un ritm mult mai rapid faţă de medie. Cu ocazia unei scanări CAT (Computerized Axial Tomography = Tomografie Axială Computerizată, n. trad.), s-a evidenţiat o activitate electrică deosebită în lobii frontali. Diferenţele din ADN-ul lor îi face din ce în ce mai imuni la boli, pe măsură ce cresc mari. Trebuie să avem multă grijă atunci când aceşti copii sunt mici, pentru că sunt hipersensibili. în anumite cazuri, ei sunt alergici la substanţele din mediul în care trăiesc, de exemplu la vopselele galben şi roşu. Deşi Copiii de Aur sunt şi ei sensibili şi predispuşi la boli, în cele din urmă îşi obişnuiesc corpurile să trăiască oriunde doresc în lume, fără reacţii negative.

THETAHEALING

Copiii Indigo, de Bronz şi de Aur evoluează către Copiii Curcubeu. Toţi sunt intuitivi şi mediumi, au capacitatea de a vedea îngerii păzitori şi de a obţine cunoştinţe prin chakra coroanei. Unii s-ar putea să fie interesaţi de conceptelor dife-

ritelor religii, răspândind propria înțelegere a „Creatorului Unic", pe care o ştiau deja înainte de a veni pe lume, pentru a deveni Copii Curcubeu.

Datorită faptului că aceşti copii sunt extrem de intuitivi. Ei sunt sensibili la ceea ce se întâmplă în jurul lor şi simt sentimentele ori senzațiile altor oameni ca şi cum ar fi propriile lor senzații. Incapabili să iasă ori să se despartă de sentimentele altor oameni, ei vor plânge când mama sau tatăl lor va plânge şi se vor întreba adesea de ce oamenii se tratează atât de aspru unul pe altul. Acest fapt explică de ce copilaşii cred adesea că nu sunt iubiți, că au făcut ceva rău sau că este ceva rău cu ei. Dacă îi vom călăuzi pe aceşti copii să-şi dezvolte capacități empatice, îi vom învăța să facă diferența între sentimentele proprii şi sentimentele altora.

Copiii Noii Ere au capacități de iubire deosebite şi, spre deosebire de mulți alți copii, sunt iubitori şi buni la suflet şi doresc ca toți oamenii să trăiască în armonie. Adeseori nu se simt bine în diferite medii şi pot în mod clar să „simtă" vibrațiile, atunci când le place sau nu le place ceva.

Fiecare ființă umană se naşte cu anumite deprinderi sau capacități empatice (sentimente). începând din prima zi de viață, subconştientul uman culege gânduri şi sentimente de la ceilalți oameni. Psihicul uman citeşte şi percepe în mod natural energia care îi pătrunde aura.

Este foarte dificil pentru aceşti copii să meargă la şcoală, fiindcă alți copii pot uneori să fie foarte cruzi. Este chiar mai dificil dacă învățătorul sau profesorul nu manifestă empatie sau nu se poartă cu bunătate față de copil. Acestor copii trebuie să le placă de învățător sau de profesor şi să fie încurajați să învețe. De obicei sunt mai inteligenți decât ceilalți copii, înțeleg repede, se plictisesc uşor şi, prin urmare, sunt adesea diagnosticați în mod greşit cu Tulburarea Deficitului de Atenție (ADD - Attention Deficit Disorder). Multora dintre aceşti copii li se recomandă medicamente de care nu au nevoie. Observ

părinți care îşi tratează în mod permanent copiii cu medica-

mente, când singurul lucru pentru care e vinovat copilul este că e copil. Dacă acel copil stă pe scaun şi joacă un video-game, are mari şanse să fie diagnosticat cu Tulburarea Deficitului de Atenție. Unii oameni amână momentul şi ajung să aibă copii la o vârstă mai înaintată, neconştientizând modul cum se comportă şi cum cresc copilaşii.

Copiii care se nasc în epoca noastră sunt Copii Indigo, de Bronz, de Aur sau Curcubeu. Sunt copii incredibil de minunați, spirituali, fantastici. Dar când aceşti copii au uşoare deficiențe în privința unor substanțe chimice din corp, ei pot să devină agresivi. Trebuie să vă dați seama că dacă sunt agresivi din fire, ei nu pot fi Copii ai Noii Ere. Citesc frecvent în presă articole în care se afirmă despre Copiii Indigo că ar fi foarte agresivi şi că această agresiune este normală. Această agresiune nu este normală şi nu este un comportament tipic pentru un copil. Din moment ce Copiii Curcubeu sunt incredibili de intuitivi, în mod normal, polaritatea lor se poate schimba.

De exemplu, de fiecare dată când fac citiri intuitive, polaritatea mea se inversează. Polaritatea creierului este extrem de uşor de inversat; oamenii îşi schimbă polaritatea în fiecare zi. Nu dați copiilor medicamente care să le readucă polaritatea la normal; este un aspect specific unui Copil ai Noii Ere. Aceşti copii au capacitatea de a ieşi din noua lor paradigmă. Ei au un altruism atât de puternic, încât sunt capabili să intre în spațiul altor persoane şi să le înțeleagă. Cu toate că mai au încă iubire de sine, ei au şi capacitatea de a ieşi din propriul lor spațiu şi de a vedea cum simt oamenii din jurul lor.

SUBSTANȚE CHIMICE DIN CORP

Există un fel nou de epidemie care îi afectează pe copiii noştri; trebuie să fim conştienți de asta şi să avem capacitatea de a o recunoaşte. Nu este vorba de un germen şi nici de o alimentație săracă, ci de o afectare a creierului provocată de experiențe traumatice. O asemenea afecțiune poate influența dezvoltarea creierului şi poate crea probleme începând de la agresiune, la deficiențe privind exprimarea, la depresie şi alte tulburări men

tale. Poate provoca şi tulburări fizice, cum ar fi: astm, epilepsie, hipertensiune, tulburări ale sistemului imunitar şi diabet. Toate aceste probleme se amplifică pe măsură ce oamenii au de a face cu un mediu stresant, care cuprinde: sărăcie, violență, abuzuri sexuale, despărțiri, droguri, lipsa unor stimuli benefici şi un număr prea mare de stimuli malefici. Aceste influențe „se strecoară" în creier prin văz, prin auz, prin miros şi prin simțul tactil. Acest lucru ar trebui să ne facă să acordăm o mare importanță pregătirii părinților şi educatorilor, fiindcă acest lucru poate influența modul în care creierul s-ar putea lăsa „prins".

Cum influențează experiențele noastre creierul? Creierul are la dispoziție doi hormoni de stres, numiți cortizon şi adrenalină. Aceşti hormoni sunt concepuți ca răspuns la pericolul psihic şi fizic; ei pregătesc corpul „să lupte ori să fugă". în mod normal, aceste treceri de la o emoție la alta sunt destul de uşoare. Există deprinderi de supraviețuire importante, pe care trebuie să le învățăm. Atunci când creierul este stresat permanent în copilărie, chiar în faza de fetus sau de nou născut, aceşti hormoni devin super-activi. Dacă stresul persistă, el poate influența dezvoltarea fetusului. Stresul persistent va prelua o directivă de la gene, provocând distorsionarea unor rețele de celule cerebrale şi imprimarea unor semnale înşelătoare în creier. Aceste semnale pot declanşa crize epileptice, deoarece, în locul unui semnal clar între celule, este emis un semnal diferit, perturbator. S-ar putea ca persoana să aibă o depresie, în locul unui gând fericit, sau accese de furie, în locul dispoziției de a face un compromis.

Multe dintre aceste fenomene pot să apară chiar înainte de naştere şi afecțiunile pot fi cu greu detectate în prima copilărie, dar se vor vedea pe măsură ce copilul creşte. Dacă o sarcină este „cu probleme" sau dacă noul născut nu este dorit în plan emoțional, copilul va resimți şi va prelua aceste emoții. Copilul ştie din momentul în care este conceput dacă este dorit sau nu. Dacă, în timpul sarcinii, mama este supusă stresului, copilul va învăța să producă mai multă noradrenalină decât

este necesar, provocând accese de furie, de mânie sau de depresie. Aceste lucruri pot fi schimbate pe măsură ce copilaşul începe să crească, dar numai cu ajutorul unor părinți iubitori şi cu

vorbe bune, însă este posibil să dureze mult. Problema cu care se confruntă societatea noastră este că mulți oameni se căsătoresc fără să acorde înainte atenția cuvenită responsabilității. Acest lucru se datorează faptului că lobii frontali nu s-au dezvoltat până la vârsta de 25 de ani.

Tinerele mame sunt adesea needucate şi nu ştiu cum să aibă grijă de propriii lor copii. Există un hormon produs de glandele mamei, numit feromon, care creează o legătură permanentă între copil şi mamă. Dacă mama nu are receptorul specific feromo- nului, ea nu va avea instinctul necesar pentru a-şi proteja copilul.

Condiția umană este magică la începuturi. Dacă un copil este conceput în iubire şi i se vorbeşte în timpul sarcinii, creierul său începe să se dezvolte normal, având cantitățile potrivite de serotonină şi de noradrenalină, el va creşte şi va veni într-o lume în care este iubit şi dorit. Dar, dacă este nedorit la concepție sau este influențat de stres în timpul sarcinii, secreția de noradrenalină este deosebit de mare, chiar înainte de a se naşte, pregătindu-1 „să lupte ori să fugă" la primul semn de dificultate. Mai târziu, când copilul începe şcoala şi profesorul îl corectează, el va considera că e vorba de un conflict personal şi va încerca să combată critica în loc să o accepte ca o experiență plină de iubire, din care să poată învăța ceva.

în al doilea rând, chiar în această epocă, aici în Statele Unite, sunt mulți părinți care nu pot asigura nevoile financiare ale propriilor familii. în multe cazuri, acest lucru se datorează parțial lipsei de educație şi dificultăților materiale ale familiilor în care ei înşişi au crescut. Nu vreau să spun că e necesar să fii bogat, însă ar fi, desigur, bine dacă un copil adus pe lume nu ar fi nevoit să cunoască foamea. Sărăcia este o mare

problemă în America de astăzi. Copiii născuți în familii în care nu sunt doriți, precum şi cei născuți în sărăcie, se confruntă cu probleme încă de la început.

în al treilea rând, există o lipsă de responsabilitate din partea părinților. Nefiind responsabili, uneori, nici în relațiile dintre ei, părinții încep „întregul scenariu" fără să aibă o structură de bază. Mulți dintre oamenii care cresc copii nu ştiu cum să se poarte ca părinți. Datorită lipsei de responsabilitate, unul dintre părinți va pleca în cele din urmă, iar copilul se va simți

părăsit. Pornind de la combinația dintre a fi nedorit, a nu avea educație şi a avea părinți iresponsabili, un copil care se naşte în aceste circumstanțe se confruntă cu dificultăți majore încercând să facă față vieții de zi cu zi. Este foarte important să înțelegeți aceste lucruri.

Pe măsură ce fetusul creşte şi se dezvoltă, el îşi aminteşte tot ce s-a întâmplat în timp ce se afla în pântecul mamei. Creierul dezvoltă permanent neuroni, în timp ce copilul creşte şi, dacă trăieşti într-un mediu plin de iubire şi de grijă, copilul se va dezvolta normal. Dacă fătul este supus stresului, probabilitatea apariției unei boli este mai mare. Copilul va fi mai predispus la o gamă largă de boli şi va avea o probabilitate mai mare de apariție a unor probleme structurale în dezvoltarea neuronilor creierului, obligând societatea să construiască mai multe închisori. Agresiunea nu este în mod necesar un lucru rău. Ea ne-a permis să luptăm pentru hrană, adăpost, statut, partener etc. Este un fenomen Universal şi fiecare vertebrată de pe pământ a folosit agresiunea pentru supraviețuire şi pentru a dobândi avantaje în reproducere. La un anumit nivel, agresiunea este o trăsătură importantă, care ne permite să ne susținem pe noi înşine, în plan fizic sau simbolic. Agresiunea normală are un anumit indicator, cum ar fi temperatura corpului, şi este reglată de unele substanțe chimice din creier.

Majoritatea oamenilor s-au născut cu un echilibru al acestor substanțe chimice, fapt care îi ajută să reacționeze în

mod rezonabil la diferite situații. Acest „indicator” poate fi schimbat de diferite influențe care pătrund în creier. Este adevărat că nu toți avem aceleaşi gene şi că unii dintre noi au gene care ne fac mai agresivi sau mai violenți decât alții. Mulți oameni vor combate această părere şi vor spune că nu e vorba de genele noastre, că programarea genetică nu ne influențează comportamentul, dar aşa este în realitate.

Pentru a înțelege substanțele chimice din creier, vom începe cu cele de bază. Serotonină este hormonul dominant din creier. Este modulatorul tuturor emoțiilor noastre. El păstrează agresiunea între anumite limite şi atunci când nivelul serotoninei scade, violența creşte. Noradrenalina este hormonul trezirii. Noradrenalina şi serotonină influențează atât

violența spontană, la mânie, cât şi violența premeditată, „cu sânge rece”. Dacă noradrenalina a crescut şi a rămas ridicată, ea va îndemna la violență, crimă şi alte acte reprobabile, săvârşite la mânie. Pe de altă parte, nivelul scăzut de noradrenalină produce o stare de „sub-trezire”. Pentru „a-şi trezi simțurile”, oamenii cu niveluri reduse de adrenalină îşi vor asuma riscuri calculate, asociate uneori cu violența care facilitează jaful, cu crimele premeditate, cu sânge rece şi „în serie”.

Serotonina şi noradrenalina pot lucra separat sau împreună în diferite condiții, pentru a produce un spectru diferit de activitate violentă. La nivel normal serotonina ține sub control toate mecanismele care controlează emoțiile. în viitor, vom fi capabili să controlăm nivelul serotoninei şi să păstrăm echilibrul adecvat, reglând perfect, manifestările sexuale, dispoziția, pofta de mâncare, perioadele de somn şi de veghe, durerea, agresiunea şi comportamentul sinucigaş. Acest tip de control este exercitat prin intermediul neurocortexului, acea parte a creierului care supraveghează componenta socială a vieții noastre, amintirile şi judecata. Este ca un port care controlează instinctele şi emoțiile primitive. De exemplu, serotonina scade la oamenii ai căror părinți au fost alcoolici sau au consumat droguri. Se ştie că alcoolul provoacă agresiune şi ne dăm în

sfârşit seama cât de mult se schimbă chimia creierului prin scăderea nivelului de serotonină.

Diferite lucruri pot afecta atât nivelul de serotonină, cât şi pe cel de noradrenalină. Unul din lucrurile care influenţează aceste niveluri este o viaţă familială dificilă. Unu din patru copii din America este crescut de un singur părinte. Acest lucru provoacă o mare dificultate financiară părintelui, afectând grav situaţia din casă. Steroizii pot şi ei provoca o schimbare a nivelului de serotonină. Uneori oamenii fac experienţe cu steroizi, care tulbură echilibrul substanţelor chimice din creier, ceea ce poate duce la un nivel mult prea ridicat de noradrenalină, care generează, la rândul său, un comportament agresiv şi violent.

Unii oameni pot să se hrănească astfel încât să provoace ei înşişi agresiune. Dietele cu colesterol scăzut pot provoca un comportament agresiv. Rănile grave de orice fel pot şi ele crea probleme. Una dintre cauzele care n-ar trebui să fie trecute

niciodată cu vederea este expunerea la plumb, combustibil şi vopsele cu plumb. Orice produs care conţine plumb poate cauza comportamente violente la oameni, printr-o tulburare chimică cumplită. Pe de altă parte, mercurul poate produce o depresie atât de cumplită încât, după expunere, unii oameni pot să se sinucidă. Nivelul adecvat de serotonină ne permite să ne trăim viaţa în armonie.

Chiar dacă serotonină nu este singurul neurotransmiţător legat de agresiune, este extrem de importantă în viaţa noastră. Oamenii de ştiinţă au descoperit că există 16 receptori diferiţi pentru serotonină şi ştiu că există probabil mai multe sute. Muţi oameni moştenesc o genă care îi face mai predispuşi la un nivel scăzut de serotonină, dar experienţele din prima parte a vieţii pot schimba această tendinţă.

Viaţa într-o familie mai violentă decât normal va influenţa nivelul de serotonină. Totuşi există o enzimă numită monoaminoxidază#A, întâlnită în familiile în care bărbaţii au tendinţe violente. Bărbaţii din aceste familii pot comite violuri şi crime la cea mai mică provocare. Gena defectă este purtată

de cromozomul x, dar se manifestă numai la bărbați. Femeile au ambii cromozomi x care conțin o genă bună, anihilând astfel întotdeauna gena rea. Este sigur că gena agresivității poate fi găsită la orice criminal periculos aflat astăzi în închisoare sau în afara închisorii.

în cazul unui nivel prea ridicat de noradrenalină şi al unui nivel insuficient de serotonină, oamenii de ştiință au găsit o cale de a echilibra parțial creierul reglând nivelul serotoninei în creier pur şi simplu cu ajutorul diferitelor medicamente. Fireşte, cu anumite capacități vindecătoare, putem să „resetăm" creierul pentru a produce mai multă serotonină, care restabileşte echilibrul cerebral şi emoțional. Este foarte uşor de lucrat cu copiii în acest sens şi modificarea nivelului de serotonină se observă imediat. Trebuie să spunem că medicii au găsit diferite medicamente care pot modifica nivelul serotoninei. Acestea sunt foarte utile în depresia adolescenților şi în alte tipuri de depresii, care pot afecta oamenii întreaga viață. Dar, ca vindecător, vă ofer următoarea sugestie. Este vital să vă amintiți că creierul are o putere incredibilă de autovindecare şi, dacă îi

spunem creierului ce să facă, el va provoca imediat o schimbare uimitoare. Intrarea în Theta şi programarea creierului pentru a face ceva sunt lucrurile vor schimba situația foarte rapid-

Mult timp am fost neajutorați în privința bolilor creierului, cum ar fi Huntington, Alzheimer şi Parkinson. Dar acurt[1] §[tirn ca] putem schimba modul de funcționare a creierului şi că âcesta se reface. Când femeile ajung la menopauză, pot apărea î[n] creier tulburări care creează confuzie. Cantități mici de estrOg[en] P[01] să revitalizeze şi să întinerească creierul. Este esențial [sa rea"] lizăm că toți hormonii sunt foarte importanți pentru creier In unele cazuri, hormonii unei persoane sunt dezechilib[raî*>] [iar] doctorul îi recomandă serotonină sau antidepresive. D[ar>] [care] este cauza profundă? în anumite cazuri, tiroida sau [suPrarena'] lele au dificultăți. Trebuie să-l întrebăm pe Creator ce a[nume a] provocat problemele persoanei sau de ce are

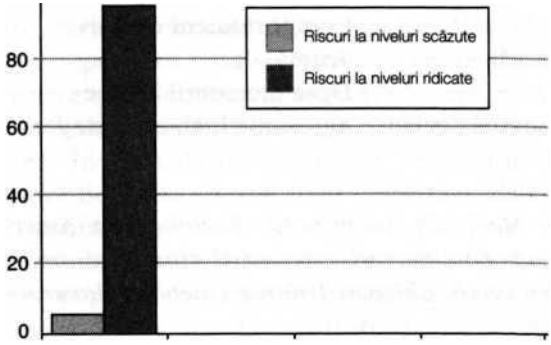
crize de an[x'etate> mai ales dacă e vorba de unul dintre copiii noştri. De as£[menea' trebuie să ştim cum să manipulăm unele părți ale creierul[11]!

RISCURI ASOCIATE CU NIVELUL SUBSTANȚELOR CHIMICE DIN CREIER

Atunci când sunt în echilibru, noradrenalina şi serotonină permit oamenilor să reacționeze în mod rezonabil față de diferite evenimente. Creşterea sau scăderea nivelului acestor substanțe chimice cheie poate fie să crească, fie să scadă tendințele agr[esive]

Noradrenalină

100



371

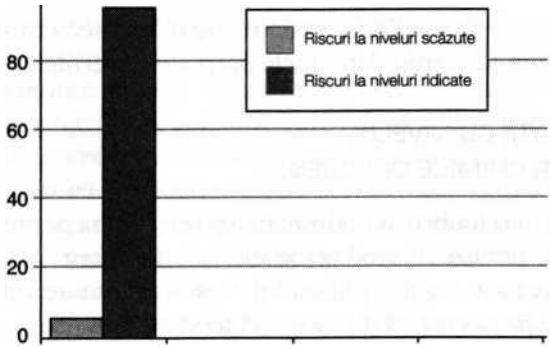
Riscuri la niveluri scăzute Sub nivelul de veghe Tendință crescută către acte de violență premeditate sau cu sânge rece Spirit de aventură

Riscuri la niveluri ridicate Peste nivelul de veghe Tendință crescută către acte de violență impulsive, la mânie Puls rapid

Rețineți: Aceste riscuri apar doar dacă nivelul serotoninei este scăzut. Nivelul normal de serotonină va contracara riscurile de mai sus.

Serotonină

100



Riscuri la niveluri scăzute Depresie Sinucidere Agresiune impulsivă Alcoolism
Comportament sexual deviant Mânie explozivă
Surse: Asociația Medicală Americană, Enciclopedia Americană de Medicină, Dicționarul moştenirii ştiințifice americane, articole din presă, Chicago Tribune / Stephen Ravenscr- raft şi Terry Volpp.
Riscuri la niveluri ridicate Timiditate
Comportament obsesiv Teamă
Lipsa încrederii în sine Agresiune înăbuşită exagerat

PROCEDURA PENTRU NORMALIZAREA NIVELULUI SUBSTANȚELOR CHIMICE DIN CREIER
1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiți prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă ca nivelurile noradrenalinei, serotoninei şi ale altor hormoni ai acestei persoane (spuneți numele clientului să fie echilibrate în cel mai elevat şi bun mod, corespunzător acestui moment. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"

5. Deplasați-vă conştiința deasupra spațiului persoanei. Intrați în creier şi observați ca martor nivelurile noradrenalinei/serotoninei, aşa cum sunt reprezentate vizual în grafic. Observați ca martor cum nivelurile noradrenalinei/serotoninei se echilibrează, în modul cel mai potrivit persoanei.
6. Imediat ce vedeți că procesul s-a încheiat, clătiți-vă (curățați-vă) şi reve- niți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

MEDICAMENTE PENTRU CREIER

în epoca noastră, există câteva medicamente minunate pentru creier. De exemplu, există o substanță numită hormon de creştere, care este fantastică! Aceasta permite celulelor creierului să se reproducă şi să se reîncarce energetic. Un alt factor de creştere este numit gangliozid GM1, care ajută creierul oamenilor bolnavi de Parkinson să declanşeze producția de dopamină. în cazurile de Parkinson, receptorii de dopamină ai neuronilor sunt afectați total şi gangliozida GM1 poate ajuta la înlocuirea lor.

Cheia cu ajutorul căreia creierul se poate reîncărca energetic şi poate continua să funcționeze este factorul de creştere al nervilor numit neurotrofic. Există diferiți factori care se

găsesc în creier, cum ar fi factorul neurotrofîc 3- Neurotroficele sunt un fel de „superdădace" ale celulelor creierului. Ele hrănesc celulele creierului şi se asigură că cresc şi au o viață lungă, le apără de orice fel de pericol şi asigură funcționarea adecvată. Dacă nivelul acestor factori neurotrofici scade, creierul nu va mai funcționa, va fi afectat de radicalii liberi şi va muri.

S-au făcut multe teste pentru a descoperi de ce copiii mici se pot vindeca atât de repede. Motivul pentru care creierul lor se poate repara atât de repede este că trupurile lor nu au încetat încă să crească. Când creierul atinge o anumită vârstă,

el blochează de fapt diferiți factori de creştere. Când este tânăr, el îşi poate repara mai repede orice funcție sau zonă afectată. Copiii îşi revin mai repede decât adulții în urma unui atac cerebral.
374
CAPITOLUL 31 CUM SE DEZVOLTĂ COPIII
STADIUL DE FETUS ŞI DE NOU-NĂSCUT MEMORIA FETALĂ
Dovezile privind paradigmele învățării în stadiul de fetus, în funcție de condițiile clasice şi de poziționarea în pântec, dezvăluie că fetusul are memorie. Funcțiile posibile luate în discuție sunt: recunoaşterea practică şi ataşamentul față de mamă, învățarea alăptării la sân şi a limbajului. S-a ajuns la concluzia că fetusul are memorie, dar o mai mare atenție acordată funcțiilor memoriei fetale va călăuzi viitoarele studii privind capacitățile memoriei fetale. Există un număr de motive posibile pentru care fetusul ar trebui să aibă o memorie funcțională, poate nu de complexitatea unui adult sau chiar a unui nou născut, dar suficientă pentru a-i uşura dezvoltarea în lumea nouă de după naştere. Este nevoie de mai multe studii pentru a confirma dacă aceste funcții propuse, sau altele, există într-adevăr. Studiile s-ar putea să slujească şi pentru orientarea cercetărilor viitoare privind memoria fetală, a cărei existență, într-o anumită formă, nu mai este pusă la îndoială. Centrul de cercetări privind comportamentul fetal, Facultatea de Psiholosie. Universitatea Regală din Belfast, Irlanda de Nord, Marea Britanie.
375
THETAHEALING
TRIMITEȚI IUBIRE COPILULUI DIN PÂNTEC

Din momentul concepției, copiii sunt conştienți de tot ce se petrece în jurul lor. Sentimentele, emoțiile şi convingerile mamei sunt adesea proiectate asupra copilului din pântec. Gândurile traumatice, sentimentul de a nu fi dorit sau de a fi copleşit, precum şi alte forme de stres, pot fi resimțite de fetus şi de nou-născut şi influențează nivelurile noradrenalinei şi serotoninei. Alcoolul, drogurile şi medicamentele pot să afecteze şi ele sănătatea mentală şi dezvoltarea fizică a fetusului. Unii copii sunt concepuți ca gemeni, însă natura permite doar la o treime din gemenii concepuți să se nască. Această situație produce uneori un sentiment de singurătate absolută la gemenul născut viu. încercările de avort pot să afecteze, de asemenea, viitoarea ființă.

Exercițiul „Trimiteți iubire copilului din pântec" este o procedură vindecătoare uimitoare. Putem face acest exercițiu asupra noastră înşine, asupra copiilor şi părinților noştri. Ca bărbat sau ca femeie, avem dreptul să dăruim iubire copilului nostru, atunci când este încă în pântec. De asemenea, putem practica acest exercițiu pentru propriii noştri părinți, realizând în mod firesc că ei au liberul arbitru să accepte sau nu această procedură. în cazul clienților, trebuie să avem consimțământul verbal pentru a face acest exercițiu. Acest exercițiu poate influența evoluția multor boli, cum ar fi: sindromul alcoolic fetal, tulburările bipolare, deficitul de atenție, autismul şi tulburarea coercitivă, putând ajuta la eliminarea acestor boli.

După Trimiterea iubirii copilului din pântec, vom ajunge să înțelegem şi emoțiile negative. Efectuarea acestui exercițiu va

reprograma subconştientul să se conecteze la adevărata iubire. Nu vă lăsați prinşi în drama sentimentelor din acest exercițiu, ci rămâneți focalizați.

PROCEDURA DE TRIMITERE A IUBIRII COPILULUI DIN PÂNTEC:

1. Centrați-vă în inimă şi vizualizați-vă coborând în Pământul-Mamă, care este parte din Tot Ceea Ce Există.
2. Vizualizați-vă aducând energia prin picioare, deschizând toate chakrele pe parcurs. Ieşiți prin chakra coroanei, în Univers.
3. Treceți dincolo de Univers, de luminile albe, de luminile mai întunecate, de lumina albă, de substanța gelatinoasă, care reprezintă Legile, în lumina albă, irizată, perlată, în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Formulați comanda: „Atoatecreatorule, fă să fie trimisă iubire acestei persoane ca unui copil în pântec. Mulțumesc! S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!"
5. Acum înălțați-vă şi observați ca martor cum Iubirea Necondiționată a Creatorului cuprinde copilul, indiferent dacă e vorba de dumneavoastră înşivă, de copilul sau de părinții dumneavoastră. Observați ca martor cum iubirea umple pântecul şi înconjoară fetusul, iar toate toxinele şi emoțiile negative sunt pur şi simplu eliminate.
6. Imediat ce vedeți că procesul s-a încheiat, clătiți-vă (curățați-vă) şi reveniți în propriul spațiu. Coborâți în Pământul-Mamă şi aduceți energia prin toate chakrele, până la chakra coroanei, apoi faceți o întrerupere a Energiei.

Să începem cu începutul. Fiecare ființă umană se naşte cu anumite capacități empatice. Subconştientul uman preia gânduri şi sentimente de la ceilalți, chiar din ziua în care copilul s-a născut. Psihicul uman citeşte în mod natural energia care îi pătrunde în aură. Datorită faptului că este vorba de un instinct şi de o capacitate naturală, copiii mici nu sunt conştienți la început cum să deosebească gândurile şi sentimentele din mediul înconjurător de gândurile şi

sentimentele proprii. Călă

uzirea copilului pentru dezvoltarea capacităților empatice îl va învăța să facă diferența între sentimentele proprii şi sentimentele altor persoane.

O mamă aşteaptă să nască. Este o ființă mică, dar importantă, una din creațiile lui Dumnezeu. Creierul copilului se dezvoltă, iar mama îi spune copilului în fiecare zi cât de mult îl iubeşte, ştiind că astfel îi va influența viața. Copilaşul este în pântecul ei şi se dezvoltă foarte repede. El o poate auzi destul de bine atunci când sarcina este în jur de şapte luni. Fireşte, sunetul este amortizat de lichidul care înconjoară fetusul, dar el poate deosebi sunetele şi ştie în mod clar ce diferență există între sentimente. Când copilul s-a născut, prima atingere este o experiență deosebită pentru el. El a trecut prin experiența naşterii şi corpul său minuscul a suferit un anumit stres.

Mângâind copilaşul, mama se apleacă asupra lui şi îl sărută cu tandrețe. Când face acest lucru, corpul ei produce anticorpii necesari pentru a face imediat față noului său mediu. Acest lucru se întâmplă de fiecare dată când mama atinge copilaşul. Este incredibil să ştim cât de complicat şi de minunat este corpul uman. în momentul în care mama atinge copilaşul, ADN-urile lor se conectează şi comunică.

încep să se întâmple lucruri aparent magice. Copilaşul transmite mamei feromoni ciudați. Mama simte schimbarea şi devine brusc un fel de „ursoaică". Dacă cineva se apropie prea mult şi încearcă să-i facă rău copilaşului, mama devine foarte defensivă şi îşi protejează copilul chiar cu prețul vieții. Dacă feromonii acționează corect, nevoia mamei de a auzi copilul devine predominantă. Ea poate să audă orice scâncet şi orice suspin al copilului. Tânăra mamă este foarte neliniştită şi grijulie, asigurându-se că noul născut este mereu în siguranță şi sănătos. Pentru unele mame, este nevoie de câteva zile pentru asta. Când reuşeşte, ea intră puțin în panică şi este mai nervoasă, dar curând mama şi copilul îşi echilibrează gândurile şi sentimentele şi totul merge bine. Acest stadiu este important din moment ce copilul îşi dă seama că este bine să fie băiat sau

fată. Câteodată, o mamă nu are receptori pentru feromonii copilaşului ei şi, la fel cum se întâmplă în natură, va încerca să-l abandoneze ori nu va fi ataşată emoțional de el. Din feri

■

cire, acest fenomen este rar şi el poate fi schimbat cu ajutorul Lucrului Asupra Convingerilor.

Primind multă iubire, copilul se străduieşte să vadă lumea. Oamenii de ştiință ne spun că, la început, copilul nu vede bine, dar fiecare mamă vă va spune despre copilul ei că o vede. Oamenii de ştiință vă vor spune, de asemenea, că noul născut nu zâmbeşte în realitate, că este doar o reacție musculară involuntară, însă fiecare tânără mamă ştie cum copilaşul îi zâmbeşte.

Laptele matern este ideal pentru copil, mai ales în primele şase luni de viață. Laptele matern se schimbă de fapt de la o zi la alta pentru a răspunde nevoilor şi evoluției copilului. Această substanță unică nu poate fi reprodusă artificial şi laptele matern conține anticorpi care asigură imunitate împotriva infecțiilor. Toți nou-născuții dorm mai bine în prezența altor persoane. Puțin zgomot de fond îi ajută de fapt pe copii să doarmă. Abia în luna a treia de viață, copilul poate intra în faza de somn profund (REM) şi, prin luna a şasea, capacitatea copilului de a dormi perioade mai mari de timp creşte.

O sugestie importantă pentru o tânără mamă şi pentru tânărul tată este că ei ar trebui să vorbească permanent copilului. Cu cât îi vorbiți mai mult, cu atât copilul învață mai repede. Copilul învață aproape toate deprinderile de vorbire de la părinți şi de la cei apropiați familiei interactive, nu de la televizor sau de la computer. Dacă nou-născutul a trecut prin situații stresante la naştere, mama ar trebui să îi arate copilului mai multă dragoste. Astfel îi va învăța creierul să producă mai multă serotonină, iar copilul se va potoli şi va fi fericit. Copiii Noii Ere vor încerca deodată să vorbească, producând sunete şi zgomote în timp ce se joacă cu corzile vocale, în timp ce

creierul începe să se dezvolte şi să se maturizeze. în acest moment deosebit, toţi nou-născuţii au de două ori mai mulţi neuroni decât un adult normal. Oamenii de ştiinţă au recunoscut că un copil poate mima sunetele expresiei „Te iubesc", la vârsta de trei luni şi pare să ştie ce înseamnă. Când mama este supărată, copilul plânge odată cu ea. Copiii pot să dea impresia că încearcă să zboare sau să arate ca şi cum ar zbura. Adeseori, copiii arată ca şi cum ar şti totul, ca şi cum ar fi nişte bătrâni prinşi în capcană într-un trup minuscul.

COPILĂRIA PÂNĂ LA 12 LUNI

Fiecare copil se dezvoltă In propriul său ritm, dar toţi trec prin anumite stadii specifice. Stadiul de la naştere până la vârsta de 12 luni este foarte important pentru dezvoltarea copilului. Copilul va învăţa să meargă şi să vorbească, îi vor ieşi primii dinţi şi îşi va dezvolta deprinderile senzoriale. Copiii cresc mai repede în această perioadă de viaţă decât în oricare altă etapă. Unele părţi ale scheletului vor rămâne sub formă de car- tilagii până aproape de vârsta adultă. Copilul creşte deosebit de repede în înălţime şi greutate. Se măreşte atât numărul de celule cerebrale, cât şi numărul de conexiuni. Dezvoltarea fiecărui copil urmează întotdeauna un ritm propriu, însă dezvoltarea urmează o anumită ordine specifică. Copilul trebuie să înveţe să-şi ţină capul înainte de a putea sta în fund. De obicei, fetele încearcă să vorbească mai devreme decât băieţii, iar

băieții, de obicei, merg, se caţără şi încearcă să depăşească obstacolele fizice mai devreme. Fetele se dezvoltă într-o anumită ordine, pe măsură ce sistemul nervos se maturizează. Deşi toți copiii trec prin aceleaşi faze de dezvoltare, există şi unele excepții.

Simțurile copilului se dezvoltă destul de repede şi nounăscuții pot distinge sunetele produse şi obiectele aflate mai aproape de fața lor. în jurul vârstei de trei luni, un copilaş poate distinge culori, forme, şi poate imita sunete. Pe la patru luni, copilul va încerca să prindă şi să țină obiecte între degetul mare

şi arătător. De la patru la şase luni, copilul poate sta în fund perioade scurte de timp, fără să fie sprijinit. Mersul de-a buşilea începe între şapte şi zece luni. în jurul vârstei de 12 luni, majoritatea copilaşilor pot sta în picioare singuri şi pot merge cu ajutor. La 14 luni, cei mai mulți copii merg fără ajutor. Acest lucru este adevărat chiar la copiii Noii Ere, deşi aceştia s-ar putea uneori să meargă înainte de-a merge de-a buşilea. Dacă se întâmplă aşa, trebuie să vă asigurați că ei merg şi de-a buşilea, deoarece altfel creierul nu-şi dezvoltă alte etape. în apropierea vârstei de un an, băieții au învățat deja să meargă de-a buşilea şi să depăşească obstacolele. Se străduiesc să meargă, dacă nu cumva au mers deja. Dacă nu merg, o vor face peste puțin timp. Sunt foarte curioşi şi încearcă să investigheze totul, căutând să ducă orice obiect la gură, deoarece percepția senzorială este mai mare şi au capacitatea de a învăța mai repede cu ajutorul gustului.

Primele cuvinte sunt de obicei pronunțate între 12 şi 18 luni, dar acest lucru nu se întâmplă întotdeauna cu Copilaşii Noii Ere. Mulți dintre aceştia pot spune mai multe cuvinte înainte de a împlini 18 luni. Cu cât le vom vorbi mai mult copiilor noştri, cu atât vor învăța mai repede să vorbească, pentru că ei învață să imite cuvintele aproape de la naştere. în aceste momente importante, părinții trebuie să ştie că mintea subconştientă nu înțelege expresiile negative de tipul „Nu face...”.

Dacă îi spuneți copilului „Nu atinge”, el s-ar putea să creadă că spuneți „Atinge” şi va încerca să atingă obiectul. Copilaşul s-ar putea să pară uimit când îi dați peste mână şi îi spuneți că a făcut rău. Fiți foarte atenți în aceste etape, fiindcă ceea ce îi spuneți s-ar putea să rămână pentru întreaga viață.

Unul din cele mai interesante lucruri privind Copiii Noii Ere este faptul că ei pot într-adevăr să vadă ființele de lumină care stau alături de noi. Mulți dintre ei pot să vadă îngerii păzitori, călăuzitori şi vizitatori, care vin la ei. Dacă sunt încurajați, nu până la nivelul de a forța lucrurile, ci doar lăsați în voia lor, ei îşi vor păstra această capacitate întreaga viață. Doar atunci când li se spune că nu pot vedea aceste ființe de lumină sau că ele nu există, aceşti copii îşi „închid” această capacitate.

DE LA UNU LA DOI ANI

Când ajung la vârsta de un an, fetele sunt destul de vorbărețe şi uneori băieții fac la fel. Deşi conversația pare să fie cheia pentru fetițe, nu se întâmplă întotdeauna aşa. Fiecare copil are propriul său tipar de dezvoltare. Când copiii sunt între vârsta de unu şi doi ani, uneori se spune că sunt în „cumplitul an al doilea”. între optsprezece luni şi doi ani, copiii se amestecă în toate lucrurile. Se joacă cu oalele şi cratițele şi experimentează tot felul de lucruri în viață. Cu cât pot să atingă şi să simtă mai multe lucruri, cu atât vor fi mai fericiți. Dacă li se permite să se joace în pământ şi în nisip, vor fi mai sănătoşi în viață. La această vârstă, ar trebui să înțeleagă sensul cuvântului „Nu”. Acest lucru este foarte important. Niciodată nu am considerat că unul dintre copiii mei este un copil de vârsta cumplitului an

al doilea. întotdeauna i-am considerat pe copiii mei minunați!

Până în acest moment, copilul a trăit din instinct. Instinctul se manifestă astfel: copilul ştie că, dacă plânge, unul dintre părinți va veni şi va avea grijă de el şi, dacă zâmbeşte şi râde, va fi răsplătit. în apropierea vârstei de doi ani, copiii încep să investigheze mai mult lumea înconjurătoare şi manifestă o anumită independență, datorită faptului că şi creierul copilului se dezvoltă într-un ritm mai rapid decât înainte. Este destul de firesc şi de normal pentru ei să parcurgă „drumul vieții".

Nu există o vârstă anume la care trebuie să-i învățăm pe copii să meargă singuri la toaletă. Până în jurul vârstei de cincisprezece luni, nu sunt activați muşchii care controlează în mod adecvat vezica urinară şi eliminarea intestinală. Este important să îi învățăm cum să meargă şi să stea la toaletă, pentru a-i pre

găti emoțional pe copii. Imediat ce copiii devin conştienți de funcțiile lor corporale şi de ceea ce aşteaptă de la ei societatea, ei vor învăța aproape singuri să „stea pe oliță". Stresul şi teama de a sta cum trebuie pe oliță poate crea probleme, astfel încât recomandăm părinților să îi lase pe copii să învețe în ritmul lor. în anumite societăți, este aproape un joc.

Băieților le este uneori mai greu să-şi controleze sfincterele, iar majoritatea fetelor învață să meargă la toaletă mai repede decât băieții. Fetițelor nu le place să simtă umezeala şi învață foarte repede că nu este bine să fie ude. Nu pedepsiți un copil; uneori copilul nu este pregătit până în jurul vârstei de trei ani. Este vital să-i învățăm pe copii valoarea igienei şi importanța golirii vezicii urinare şi a intestinelor. De asemenea, copiii devin foarte conştienți de organele sexuale şi de sexualitatea lor. Nu ar trebui să se simtă ruşinați, ci doar să fie conştienți de asta.

Când Copiii Noii Ere se apropie de vârsta de doi ani, s-ar putea să vă spună poveşti cu Creatorul şi cu lucrurile pe care le ştiu. Ascultați-i pe aceşti copii; uneori ei au o cunoaştere mult mai bogată decât credem.

Copiii între trei şi patru ani pot învăța să citească destul de uşor şi, dacă părinții „îşi fac timp" să se ocupe de ei, vom fi surprinşi cât de multe lucruri pot învăța. Copiilor le place să învețe „cu paşi mărunți", în reprize de 30-40 de minute, deoarece creierul lor gândeşte foarte repede. Ei învață permanent prin intermediul gustului, mirosurilor şi senzațiilor din jurul lor. Până la vârsta de trei ani copiii obosesc uşor şi, atunci când obosesc, devin prost dispuşi. Este întotdeauna interesant să observăm părinții care se înfurie atunci când copiii ajung să fie

prea obosiți. Copiii ar trebui să aibă şansa de a se odihni când sunt obosiți. Creierul intră într-o nouă etapă de dezvoltare între trei şi patru ani. Este o fază diferită de dezvoltare, pentru că le dă copiilor o falsă senzație de independență. Deodată, ei vă pun în discuție comportamentul sau ceea ce le spuneți.

începând de la vârsta de trei ani, ei se pot înfuria dacă îi puneți să facă ceva. Aproape de vârsta de patru ani, copiii sunt în stare să vă spună să faceți ceva. Amândouă manifestările sunt etape normale de dezvoltare. Nu, copilul dumneavoastră nu este teribil. Nu, copilul dumneavoastră nu are niciun fel de „problemă". Copilul are patru ani şi vârsta e cea care îl face să se comporte aşa. Copiii de patru ani „împing". Ei vă pot iubi şi săruta într-o clipă, iar în clipa următoare vor încerca să vă „împingă" şi să vă spună ce să faceți. Au un comportament de şef. Chiar dacă unii copii pot să aibă acest comportament înainte de a împlini patru ani cu două sau trei luni înainte, veți şti când ajung la acest stadiu. Acel copilaş drăguț, pe care l-ați ținut în brațe şi l-ați legănat atât de mult timp, a devenit brusc o mică persoană. Ajunge să creadă că ştie tot, vă îndeamnă şi

nu vă mai ascultă. S-ar putea să fie nevoie să găsiți o soluție potrivită, astfel încât să înțeleagă uşor că nu el este şeful.

în această etapă, este important ca părinții să-şi amintească adevărul că oricum copiii sunt minunați. Este foarte important să fim prietenii lor, dar şi mai important, să fim părinții lor. A fi părinte nu înseamnă că este obligatoriu să faceți pe placul copilului. A fi părinte înseamnă că, pe măsură ce copilul se dezvoltă, trebuie să folosiți o judecată potrivită în funcție de vârsta şi de siguranța copilului.

De obicei, în jurul vârstei de patru ani, copilul învață să negocieze. Mulți adulți numesc asta manipulare, însă atunci când copilul este mai mare, această capacitate se numeşte negociere. Trebuie să demonstrați copilului dumneavoastră că există unele probleme care trebuie rezolvate şi unele „tranzacții" care pot fi făcute. Este important să-l învățăm pe copil cuvântul „Nu", dar dacă asta este tot ce-i spuneți, când va ajunge adult, nu va şti cum să negocieze cu oamenii din jurul său.

La această vârstă, putem să ne înălțăm şi să-l întrebăm pe Creator cum să rezolvăm aceste probleme. Dacă ştim că acesta

este comportamentul normal pentru un copil de patru ani, atunci nu ne vom simți răniți, ofensați sau nemulțumiți atunci când copilul „ne răspunde". Acum nivelul serotoninei şi nora-drenalinei se echilibrează, iar circuitele neuronale încep să lucreze la capacitate maximă. Este ceva perfect normal. Copilul încă vă iubeşte, dar învață să fie mai independent. Copiii între trei şi patru ani sunt într-adevăr foarte interesanți.

CINCI ANI

Aveți un copil de cinci ani şi sunteți mândri de asta. Copilul a trecut prin etapa de la trei la patru ani şi acum începe să meargă la grădiniță (şcoală maternală). Va fi o experiență foarte interesantă.

Deşi copilul este nerăbdător, uneori este greu pentru el din punct de vedere emoțional. îl putem ajuta adresându-i afirmații pozitive, cum ar fi „Ştiu că poți să faci asta!", „Am încredere în

tine!", „Eşti minunat!" şi „Ce fiinţă incredibilă eşti!" Dacă-l puteţi duce în preajma altor copii, înainte de a merge la grădiniţă sau la şcoală, ar fi foarte înţelept. Dacă se obişnuieşte cu alţi copii la o vârstă fragedă, copilul va înţelege cum să se poarte cu ei. Una dintre cele mai mari greşeli pe care le pot face părinţii este să îi ţină pe copii separaţi de alţi copii. Copilul poate merge în vizită împreună cu adulţii, dar atunci când trebuie să meargă la grădiniţă sau la şcoală, situaţia este foarte dificilă. Dacă-i învăţăm pe copii să negocieze cu alţi copii, îi învăţăm şi să-şi menţină nivelul de serotonină ridicat.

ŞASE ANI

în jurul vârstei de şase ani, copiii trec la un alt stadiu de evoluţie mentală. Este o etapă foarte asemănătoare celei de la patru ani,

doar că este puţin mai profundă. Apare tendinţa de a manifesta o mai mare independenţă. Ei încep să vă îndemne şi să vă pună în discuţie hotărârile. Şi acum trebuie să înţelegeţi că este o etapă firească de dezvoltare. Chiar dacă purtarea de la patru ani pare dificilă şi uneori supărătoare, copilul de şase ani îşi caută drumul propriu şi câteodată nu-i putem permite să-l urmeze. Copilul de şase ani poate fi solicitant şi adesea îşi încearcă limitele pentru a vedea până unde poate ajunge. E doar o etapă în dezvoltarea copilului şi trebuie să înţelegeţi că aveţi datoria să vegheaţi asupra dezvoltării sale, ajutându-l să treacă mai uşor peste aceste schimbări. Pregătiţi-vă pentru momentul în care copilul ajunge la vârsta de şase ani şi totul va fi bine.

DE LA ŞAPTE LA OPT ANI

După vârsta de şase ani, copilul va fi mai matur şi se lucrează mai uşor cu el. Apar funcţii noi în dezvoltarea creierului. Lobii creierului au o percepţie senzorială mai nuanţată. De la naştere până la patru ani, copilul are de două ori mai mulţi neuroni decât un adult. Copilul a învăţat să gândească, să audă, să vadă, să guste, a învăţat să se dezvolte odată cu lumea din jurul său. Până la această vârstă, copiii sunt puţin miopi. Asiguraţi-vă de acest lucru, astfel încât, atunci când mergeţi cu ei la oftalmolog, să nu vă surprindă când medicul vă spune acest lucru. Ochii copiilor se dezvoltă treptat. Până acum, ei pot vedea nuanţele de albastru, de verde şi toate culorile spectrului, însă verdele apare mai închis, mai spre albastru, decât atunci când vor fi mari. Percepţia culorilor se schimbă pe măsură ce copilul creşte, deci trebuie să înţelegeţi că nuanţele coloristice percepute de copil nu sunt identice cu cele percepute de dumneavoastră.

Din momentul intrării la clasa întâi, copiii învaţă să citească şi să scrie. Trebuie să observăm foarte atent aceşti copii minunaţi, deoarece mulţi dintre ei au aşa numita genă a geniului. Genele geniului sunt adesea foarte aproape de ceea ce numim gena dislexiei şi copiii pot uneori să inverseze literele. Aveţi răbdare cu copiii atunci când învaţă să citească, pentru a le consolida încrederea în ei înşişi şi pentru a se bucura de lectură. Dacă le veţi citi, îi veţi ajuta să exploreze lumea minunată a lec

turii. Eu cred că există un motiv pentru care anumite biserici îi botează pe copii la vârsta de opt ani: îi pregătesc pentru vârsta de nouă ani!

DE LA OPT LA NOUĂ ANI

Vârsta de nouă ani este o etapă interesantă; copilul începe să se impună şi devine mult mai independent. Corpul începe să se schimbe şi este foarte diferit de copilaşul pe care l-aţi crescut. Eu numesc această vârsta „năbădăioasă”. Este vârsta la care copilul pare să ştie totul, vrea să preia totul şi se implică emoţional în toate. Este începutul unor schimbări hormonale la

nivelul creierului, care schimbă modul în care funcționează copilul. Este o vârstă importantă şi trebuie să ştiți atât dumneavoastră, cât şi cei din jurul dumneavoastră, că tânărul îşi va reveni peste câteva luni. Trebuie să aveți răbdare, bunătate şi iubire, dar şi fermitate în această etapă de dezvoltare.

Iubirea pe care o primim de la copiii noştri ne umple de bucurie şi fericire, când îi vedem crescând şi maturizându-se. Când apar schimbări în viața lor, ne simțim afectați. Ne simțim răniți atunci când sunt obraznici şi neascultători față de noi şi anumite lucruri pe care le spun ne afectează profund. Aveți grijă, aceştia sunt pui de oameni transformați. Trebuie să avem răbdare, însă trebuie să fim şi foarte fermi. Un părinte trebuie să-şi amintească de faptul că, la zece ani, totul va fi în regulă, iar la unsprezece ani şi mai târziu, lucrurile vor merge şi mai bine.

Pe măsură ce se apropie de vârsta adultă, copiii învață foarte repede. Dacă sunt încurajați să învețe atunci când sunt mici, învățarea va deveni obişnuință şi copiii vor continua să învețe permanent. Este important să-i învățați să se implice în activități sportive cât mai mult posibil, pentru a nu rătăci drumul, ca să spunem aşa. Muzica îi poate atrage mult pe aceşti copii.

DE LA NOUĂ LA PAISPREZECE ANI

Este important, de la nouă ani în sus, să îi observăm pe copiii noştri atunci când sunt împreună cu prietenii lor. Presiunea colegilor de aceeaşi vârstă este foarte dificilă în această etapă

şi poate să devină şi mai dificilă atunci când se apropie de treisprezece sau paisprezece ani. Este vital să-i învățăm pe copiii noştri reperele privind lucrurile bune şi rele privind corpul lor fizic. Copiii alcoolicilor vor avea adesea niveluri scăzute de serotonină şi niveluri crescute de noradrenalină. Este important, la această vârstă, să-i observăm pe copii cu atenție, deoarece corpul îşi manifestă cu forță nevoile. Atunci când oamenii încep să manifeste dorința de alcool, corpul încearcă să compenseze printr-o lipsă de serotonină şi de dopamină. Repet,

este o perioadă în care trebuie să urmăriți cu atenție copilul. Asigurați-i o dietă sănătoasă, suplimentați-i dieta cu vitamine şi minerale şi ajutați-1 să nu cadă în capriciile dependenței. Comportamentele dependente sunt foarte dificile pentru Copiii Noii Ere. Trebuie să vă bazați mai mult pe intuiția dumneavoastră şi nu pe emoții. Este un joc „de noroc" şi energia dumneavoastră psihică trebuie să acționeze adecvat.

Niciun părinte nu vrea să creadă despre copilul său că deschide dulapul cu băuturi alcoolice şi bea, dar sunt şanse, dacă are acces la alcool, să „experimenteze", deci trebuie să avem grijă. Asta nu înseamnă că toți copiii vor experimenta, dar trebuie totuşi să fim înțelepți şi să nu închidem ochii la această posibilitate. Să-i ajutăm pe copiii noştri să ia decizii înțelepte.

în jurul vârstei de zece ani, sentimentele Copiilor Noii Ere vor fi foarte uşor rănite. Dacă alți copii îi tachinează, uneori ei chiar le vor permite. învățați-i că trebuie să fie fermi față de comportamentul altora şi că nu este rău să facă asta. încurajați-i să fie intuitivi, lucru important pentru supraviețuirea lor în Noua Eră. Cum copiii devin în mod firesc mai intuitivi, ei vor accepta cu mai mare uşurință acest lucru. De asemenea, trebuie să-i învățați că unii oameni nu pot accepta sau nu pot recunoaşte marile lor talente şi capacități. Din nefericire, trebuie să manifestăm empatie față de aceşti oameni, însă trebuie să ne pregătim copiii pentru asemenea eventualități. Unii oameni îi fac pe aceşti copii minunați, intuitivi, să se închidă în ei şi le fac o mare nedreptate, încercând să-i re-programeze într-o altă direcție.

Mulți dintre aceşti copii intuitivi au reacții față de culorile galben şi roşu. Părinții pot considera în mod greşit aceste simp- tome ca fiind semne ale tulburării deficitului de atenție, dar nu

este cazul. Unii dintre aceşti copii sunt strălucitori şi nu au asemenea tulburări. Unii sunt alergici la zahărul alb rafinat. Zahărul alb rafinat îi poate afecta grav pe aceşti copii, fiindcă chakrele lor sunt larg deschise. în plus, creierul şi simțurile lor

paranormale sunt mult mai dezvoltate decât erau la copiii de zece ani, cu cincisprezece ani în urmă. Aceşti copii sunt supersensibili. Dacă îi puteți feri de făina rafinată şi de zahărul rafinat, de culorile galben şi roşu, veți vedea că se vor dezvolta normal şi probabilitatea de a scăpa de sub control va fi mai mică.

Eu cred că, în privința educației, nu copiii ar trebui să se schimbe. S-ar putea ca profesorii să fie cei care să aibă nevoie de schimbare. Unii dintre profesorii noştri au fost educați cu mult timp în urmă. Ei sunt plictisiți şi nu sunt deloc interesați de copiii noştri. Vă mai amintiți când eraţi la şcoală? Totuşi, obser- vându-i pe profesorii de astăzi, cred că veți găsi că mulți dintre ei şi-au îmbunătățit metodele de predare şi şi-au schimbat atitudinea față de multe lucruri. Este important să găsiți profesori buni, astfel încât elevul dumneavoastră să poată învăța şi să se poată dezvolta.

Unii părinți au decis să-i şcolarizeze acasă pe copiii lor, pentru a-i feri de pericolele din şcolile noastre, ceea ce este de înțeles. în acelaşi timp, aceşti părinți nu le permit copiilor să interacționeze cu alți copii, în afara celor din imediata vecinătate. Dar ei vor trebui într-o zi să trăiască în lumea exterioară. Dacă îi şcolarizați acasă pe copiii dumneavoastră, asigurați-vă că îşi petrec destul de mult timp cu alți copii, pentru a învăța să se adapteze față de o altă lume decât cea a rudelor. Nu puteți fi alături de ei să-i protejați toată viața.

Am o prietenă dragă, care are un fiu minunat, căruia i-a dat întotdeauna tot ce a dorit. îl iubeşte mult şi are grijă de el. Era singurul copil şi, atunci când a părăsit casa, nu ştia cum să interacționeze cu ceilalți oameni. Fiindcă nu se confruntase niciodată cu provocări sau obstacole reale, lumea exterioară i se părea mult mai crudă decât îşi imaginase vreodată. Aveți grijă cum îi pregătiți pe copiii dumneavoastră pentru lumea exterioară. Ei trebuie să conştientizeze că lumea s-ar putea să nu corespundă aşteptărilor. Nu este întotdeauna „corect", dar asta este.

DISCIPLINAREA

Spre deosebire de majoritatea copiilor, anumite forme de disciplinare nu dau rezultate la copiii intuitivi. Nu vor da rezultate, dacă aveți o voce tânguitoare atunci când îi certați. Țipetele şi urletele nu dau nici ele rezultate. Vă vor depărta de copil sau îl vor afecta profund. Tonul vocii va fi cel mai important aliat în disciplinarea Copilului Noii Ere... Tonul calm, ordonat, sigur, „vei face asta şi o vei face acum". Această formă de adresare va da rezultate cu aceşti copii, în 92% din cazuri. Când e vorba de disciplină, mulți dintre aceşti copii sunt foarte sensibili şi nu prea înțeleg exact ce se petrece. Comportamentele inacceptabile trebuie tratate atunci când copilul este mic şi prin mijloace paşnice. Corecțiile fizice nu dau rezultate cu aceşti copii, deci aveți grijă ce mijloace tactice folosiți. în acelaşi timp, ca în cazul tuturor copiilor, Copiii Noii Ere vor fi avantajați dacă simt că nu este nevoie să fie admonestați.

Un element important în creşterea şi educarea unui Copil al Noii Ere este să vă amintiți că sunteți importanți ca părinți. Dacă aveți stimă şi iubire de sine, copilul vă va trata cu respect şi cu stimă. Unul dintre lucrurile cele mai rele pe care le puteți face este să lăsați copilul să domine casa şi, în multe cazuri, acest lucru se întâmplă. Uneori, când oamenii ajung să aibă copii la o vârstă mai avansată, ei permit copiilor să-şi impună voința. Atunci când întreaga casă se învârte în jurul copilului, acesta devine nerezonabil, egocentric, solicitant şi poate foarte uşor să scape de sub control.

Pe măsură ce copiii cresc şi se maturizează, este foarte important ca părinții să-şi amintească de faptul că ei sunt foarte sensibili şi îşi pot da seama dacă părinții se înțeleg. Dacă părinții se înțeleg doar de dragul copilului, acesta îşi va da seama şi va fi foarte nemulțumit. De asemenea, atunci când decideți o acțiune disciplinară, întrebați-1 pe copil ce pedeapsă ar fi mai potrivită. în multe cazuri, copilul va propune o pedeapsă mai aspră decât v-ați gândit vreodată sau decât ați fi dorit. Deşi este bine să-i încurajați pe copii să învețe de bună voie, folosind cuvinte de aprobare şi de încurajare, trebuie să stabiliți limite şi copilul să înțeleagă că

„Nu” înseamnă „Nu”. Dacă nu stabiliți limite, copilul va tinde adesea către extreme.

La vârstele de doisprezece, treisprezece, paisprezece şi cincisprezece ani, copiii suferă puternice schimbări hormonale. Creierul funcționează acum într-un mod diferit. Este momentul de pornire al „ritualului de împerechere”, aşa cum a fost conceput de natură. în rândul multor triburi din Africa, este vârsta la care oamenii încep activitatea sexuală. Datorită faptului că impulsurile energiei sexuale sunt atât de puternice, copilul devine foarte emoțional. încearcă să se desprindă de legătura firească cu părinții şi se alătură celor care au aceleaşi energii sexuale. Datorită schimbărilor hormonale din corp, veți observa schimbări dramatice de comportament. Este o perioadă dificilă în creşterea copiilor.

Deoarece creierul este orientat către supraviețuire la început, copilul mic va fi mai apropiat de mama sa, cu iubire şi tandrețe, dar pe măsură ce creşte, se dezvoltă şi intră într-un alt stadiu hormonal, lucrurile se schimbă. Corpurile se schimbă şi se dezvoltă, iar copiii devin conştienți din punct de vedere sexual. Atunci când încep schimbările hormonale, instinctele primitive domină creierul. Există un moment în natură în care lucrurile se schimbă. Legăturile care existau între mamă şi copil se schimbă şi ele. Există o interacțiune diferită între copil şi părinți. în unele cazuri, există manifestări de prietenie şi, în alte cazuri, copilul merge în direcția opusă. Opțiunea de a fi cu prietenii, în loc de a sta cu părinții, este naturală la această vârstă. Pe măsură ce se dezvoltă, corpul copilului eliberează feromoni. A fost o perioadă când sexul opus era foarte neatractiv şi fetele nu-i doreau pe băieți în preajmă, dar deodată băieții încep să le descopere pe fete şi fetele nu par să fie deranjate de băieții din jurul lor. Feromonii atrag sexul opus. Corpul se dezvoltă mai repede decât capacitatea logică a creierului în această etapă. Impulsurile hormonale încep să influențeze şi să străbată întregul corp.

Datorită schimbărilor chimice din creier, tânărul începe să

acționeze aproape din instinct. Veți observa schimbări mari la adolescent. Acesta devine foarte centrat pe sine, iar părinții încep să spună lucruri care par redundante, cum ar fi: „E treaba

ta!", „Nu-ți mai pasă ce se întâmplă în jurul tău?" şi „Nu mai este deloc importantă pentru tine familia?" Astfel de discuții au avut loc de secole. în afara faptului că este total absorbit de sine, adolescentul devine brusc interesat de comportamentul sexual şi de energiile oamenilor din jurul său.

Dacă nivelurile de serotonină şi noradrenalină din corp sunt dezechilibrate, copilul va manifesta tulburări maniaco-depresive. Depresia profundă (lipsa dorinței de a mai trăi) este unul din simptomele dezechilibrului între nivelurile de serotonină şi noradrenalină. Supărarea, mânia, incapacitatea de a-şi exprima emoțiile sunt şi ele semne ale aceluiaşi dezechilibru. Putem regla nivelurile serotoninei şi noradrenalinei în mod intuitiv. Schimbarea dietei poate fi de mare ajutor.

Datorită accentului pe care societatea noastră îl pune pe hrana bogată în proteine şi săracă în carbohidrați, lipsesc multe lipide importante, necesare pentru echilibrarea diferiților hormoni din creier. Pentru aceşti copii este foarte importantă o dietă echilibrată. Dar, aşa cum vă vor spune mulți copii, este foarte greu să-l facem pe un adolescent să asculte sfaturile privind obiceiurile alimentare. în acest stadiu de dezvoltare a creierului, adolescentul are tendința să creadă că ştie totul despre toate lucrurile. Acest lucru face parte din dezvoltarea obişnuită a creierului. Lobul frontal nu este încă pe deplin dezvoltat, astfel încât mulți dintre aceşti copii nu-şi dau seama de repercusiunile acțiunilor lor. Ei tind să acționeze înainte de a gândi.

în această etapă, corpul se dezvoltă rapid, pe atât de multe căi diferite, încât este greu de păstrat echilibrul. Mulți părinți vin la mine şi-mi spun despre copiii lor că par pierduți. Ei nu ştiu ce fac, nu ştiu ce cred că fac şi sunt incapabili să ia decizii pentru copiii lor. Copiii lor sunt pur şi simplu incapabili să se comporte rațional. Uneori uităm că aceşti copii sunt o combi-

nație între un tânăr adult şi un copil care creşte şi se dezvoltă. Dacă ne-am aminti că ne-a trebuit şi nouă mult timp pentru a înțelege lucrurile, am avea mai multă compasiune față de această vârstă.

Eu atrag atenția părinților că aceasta este vârsta la care trebuie să observe ceea ce fac copiii lor în mod intuitiv. Mulți copii, în special Copiii Noii Ere, devin deosebit de intuitivi la

o vârstă foarte fragedă. Ei sunt capabili să vadă îngerii păzitori şi spiritele. Pe măsură ce cresc şi îşi îmbogățesc percepția, ei au multe experiențe spirituale. Una din experiențele pe care o tind să o aibă la o vârstă foarte fragedă este cea de a se împrieteni cu entități sau spirite, inclusiv cu spiritele capricioase (rătăcitoare). Aceste spirite uneori pătrund în copiii noştri şi le spun să facă lucruri pe care nu ar trebui să le facă. Deoarece aceşti copii sunt foarte intuitivi, ei cred în mod greşit că intuiția este cea care le dictează şi li se pare că le dă putere. Astfel spiritele îi înşeală şi le iau puterea. Aceste spirite trăiesc uneori folosind lumina copiilor noştri.

Tinerii noştri adulți-copii, care invită aceste spirite în spațiul lor pentru a avea „mai multă putere", permit acestor spirite să le folosească energia. Incapabili să-şi dea seama de acest lucru, copiii îşi irosesc puterea. Din acest motiv, uneori ei se alătură unor culte. Este normal pentru copiii de această vârstă să fie interesați de străvechile căi ale religiei şi să manifeste curiozitate față de alte credințe. Am întâlnit părinți care se temeau, deoarece copiii lor studiau Sisteme de Convingeri ciudate. De fapt, nu este „rău" să avem cunoştințe privind aceste Sisteme de Convingeri, însă trebuie să îi atenționăm cu înțelepciune pe copii şi să le spunem să nu renunțe la puterea lor, mai ales în favoarea unor spirite negative. Creatorul este adevărata putere. Dacă au ocazia să întâlnească spirite, copiii trebuie întotdeauna să verifice orice răspuns pe care îl primesc cu ajutorul Atoatecreatorului şi astfel vor fi în siguranță. Trebuie să-i călăuziți pe aceşti copii să învețe cum să-şi folosească intuiția cu înțelepciune şi vor avea mai puține tendințe de a-şi

ceda puterea de bună voie, atunci când sunt încă tineri. Mulți tineri sunt extrem de creduli față de lumea şi de lucrurile din jurul lor, ceea ce îi face susceptibili să devină victime. Este vital să-i programați pe copiii dumneavoastră să ştie ce să accepte şi ce să nu accepte. Această grijă trebuie să înceapă de timpuriu, dar este foarte important să-i acordați mai multă importanță în anii adolescenței. Unul dintre cele mai importante lucruri pe care părinții pot să le facă pentru copiii lor este să le spună acestora că dorințele şi impulsurile lor sexuale nu reprezintă ceva rău, că este pe deplin normal să aibă aceste dorințe şi impulsuri.

THETAHEALING

Dar este la fel de important ca părinții să le spună cât de serioase sunt relațiile sexuale şi că dăruiesc o parte din ei atunci când se implică într-o relație sexuală. Puteți face atât de multe pentru a-i educa şi călăuzi pe aceşti copii, dar ei vor lua propriile decizii. Este înțelept ca părinții să-şi dea seama că adolescenții vor lua propriile lor decizii.. .Aşa se întâmplă. Este bine ca părinții să spună şi „Nu". Am observat părinți care şi-au lăsat copiii să meargă în orice direcție au vrut până la paisprezece sau cincisprezece ani. La această vârstă, este de obicei prea târziu. Este de-a dreptul ridicol! Va veni o zi în care copilul va înțelege că nu trebuie să-şi asculte pe deplin părinții, iar aceasta este o altă etapă de dezvoltare.

Unele din aceste ființe vor decide să pornească pe propriile lor picioare pentru a face ceva. Când se întâmplă aşa, este foarte important ca părintele să nu resimtă acest lucru ca pe un eşec. El este încă responsabil pentru soarta copilului şi nu trebuie să lase acest drept şi această responsabilitate în seama altora. De exemplu, un copil de şaisprezece ani are probleme la şcoală, însoțind copilul în fața dirigintelui clasei, părintele spune: „îmi pare rău că are probleme cu şcoala, ar fi trebuit să..., dar e răspunderea lui, este decizia lui." în realitate, responsabilitatea pentru comportamentul copilului, cel puțin în Statele Unite, aparține părintelui până când copilul împlineşte optsprezece ani. Aşa este, suntem total răspunzători de ceea ce se întâmplă cu copiii noştri. Este inevitabil ca, la un

moment dat, copilul să ia propriile sale decizii. Părintele trebuie să se bazeze pe faptul că, fiind instruit de mic, în spiritul stimei de sine, copilul are capacitatea de a lua decizii bune.

Fiecare copil este special şi circumstanţele în care se dezvoltă fiecare copil sunt diferite. Am observat copii care şi-au folosit condiţiile rele în avantajul lor şi am văzut copii care au profitat de condiţiile bune în care au trăit. Sunt foarte sigură că, dacă le păstraţi mintea ocupată şi activă atunci când sunt tineri, veţi avea mai multe şanse să-i influenţaţi într-o direcţie bună atunci când vor fi mari. Implicaţi-i în activităţi muzicale sau sportive, în orice fel de activitate care presupune participarea şi interesul. Acest lucru îi va ajuta să-şi dezvolte creierul şi să avanseze în viaţă, folosindu-şi capacităţile în diferite domenii.

DE LA NOUĂSPREZECE ANI LA VÂRSTĂ ADULTĂ

Când ajunge la vârsta de nouăsprezece ani, adolescentul trece într-o altă etapă de dezvoltare. Este momentul în care uneori îşi asumă faptul că acum este adult. Dar, de obicei, nu este capabil să vadă rezultatul acţiunilor sale, deoarece lobii frontali de-abia acum se dezvoltă. Lobii frontali ai fetelor par să se dezvolte puţin mai repede decât la băieţi, chiar la copiii intuitivi şi la Copiii Noii Ere. Admiţând că fiecare copil este diferit, tinerilor le trebuie ceva mai mult timp să recunoască valoarea deciziilor proprii. Adolescentul îşi poate lua o slujbă mai uşor după vârsta de douăzeci de ani, atunci când devine mai capabil să aibă o familie.

între optsprezece şi douăzeci şi unu de ani, majoritatea tinerilor hotărăsc să se mute singuri. Unii s-ar putea să încerce mai devreme, iar alţii mai târziu. Este o mare schimbare să pleci în lumea exterioară, să ai grijă de tine şi să te întreţii singur. Poate fi o experienţă înspăimântătoare pentru o persoană tânără. în unele cazuri, tinerii încearcă să facă acest lucru cu un partener sau cu un tovarăş de viaţă, presupunând că va fi mai uşor. Uneori este mult mai greu să ai grijă de un

partener sau de un tovarăş de drum. Dacă tinerii sunt obişnuiţi cu elementele de bază, cum ar fi deprinderea de a controla cheltuielile, deprinderea de a găti şi alte câteva lucruri absolut necesare pentru a se descurca fără ajutor, această etapă de viaţă nu va părea atât de dificilă. Pe măsură ce pătrund în lumea adulţilor, adolescenţii vor învăţa repede că nu ştiu chiar atât de multe despre lume, aşa cum credeau.

Cândva, majoratul bărbaţilor tineri era recunoscut abia după vârsta de treizeci şi doi de ani, datorită felului în care se dezvolta creierul. Sună destul de rezonabil, atunci când ne gândim la tânărul de douăzeci şi unu de ani, care vine acasă şi spune că el ştie totul despre ceea ce ar trebui să ştie în viaţă şi apoi începe să dea sfaturi. Este uimitor, nu-i aşa?, deoarece dacă ar înţelege într-adevăr lumea şi viaţa, adolescentul s-ar grăbi să revină acasă.

între douăzeci şi doi şi douăzeci şi şapte de ani, tinerii devin din ce în ce mai conştienţi de complexitatea lumii în care cresc.

Cam între douăzeci şi şapte şi treizeci şi doi de ani, adultul tânăr îşi dă seama, în cele din urmă, că abia începe să înveţe despre viaţă şi devine mai deschis şi mai receptiv faţă de noi moduri de gândire. De asemenea, la această vârstă, tânărul îşi descoperă adevărata misiune în viaţă. Cu toate acestea, există numeroşi Copii ai Noii Ere care conştientizează adevărata lor misiune în viaţă mult mai devreme. Unul din motive este că ei sunt mai presaţi de timp.

Reţineţi că mulţi copii născuţi astăzi sunt Copii ai Noii Ere. Vă dăm aceste informaţii pentru a vă asigura că aceşti copii ai dumneavoastră sunt echilibraţi la nivel fizic, mental şi spiritual, că există un echilibru hormonal în corp şi în creier, astfel încât nu sunt maniaco-depresivi, furioşi sau rău intenţionaţi.

Tiparul de bază al Copilului Noii Ere este că el nu are prejudecăţi. Nu există la el prejudecăţi legate de religie, de culoare, de rasă, de convingeri sau alte elemente care ar apărea ca prejudecăţi. Copilul este iubitor, amabil şi săritor. Deoarece

creierul are un anumit echilibru între energiile masculine şi feminine, copilul manifestă adesea o anumită confuzie în privința sexualității. El se simte atras de energia, mai degrabă decât de sexul persoanei, iar unii dintre aceşti copii oscilează, susținând că sunt bisexuali. Dacă îi călăuzim bine, le vom permite să fie cine sunt cu adevărat.

PROBLEMELE COPILĂRIEI Şl BOLILE COPILĂRIEI

ABUZUL DE ALCOOL

Pentru majoritatea oamenilor, o băutură alcoolică nu este ceva rău în mod necesar. Sunt unii oameni care folosesc alcoolul, dar nu abuzează niciodată de el. Este uimitor cât de repede poate pătrunde alcoolul până în „miezul" creierului. De fapt, el dă oamenilor un impuls brusc de bucurie şi de satisfacție. Pe unii oameni alcoolul îi face să se simtă foarte rău, în special pe adulții tineri. Centrul plăcerii din mijlocul creierului sau „sistemul de răsplată" este conceput pentru a asigura supraviețuirea şi nu satisfacerea poftelor. Se presupune că centrul plăcerii ar trebui să fie o recompensă pentru sex, hrană, succes şi alte

comportamente care ne fac să ne bucurăm. Există stimulente emoționale, cum ar fi satisfacția deosebită pentru un lucru bine făcut, iar creierul este dornic să nu piardă această plăcere. Oamenii ar fi mult mai motivați să muncească, dacă creierul lor le-ar furniza permanent senzații minunate. Dacă, prin absurd, comportamentul sexual nu ar fi răsplătit de o plăcere sexuală intensă, omenirea nu ar supraviețui. Oamenii nu ar mai vrea să facă dragoste şi nu ar mai avea copii.

Este foarte important ca aceşti centri ai plăcerii din creier să ne răsplătească, deoarece atunci când ne este foame mâncăm. Ei eliberează o substanță numită dopamină, care ne dă senzația de plăcere. în condiții normale, acest mecanism funcționează tot timpul, dar, atunci când bem, alcoolul declanşează producerea dopaminei de către centrii plăcerii. Până recent s-a considerat că alcoolul ar fi un fel de dizolvant, care chiar dizolva țesutul creierului, producând efecte toxice.

Alcoolul are acest efect, însă nu aşa cum credeam. El dizolvă atât apa, cât şi grăsimea, cele două componente ale celulelor cerebrale, forțând aceste celule să producă emoții într-o gamă largă, de la euforie la depresie sau de la calm la agresiune. Noi ştim că nu există o genă „pentru alcool", dar există anumite tulburări şi mutații genetice care-i fac pe unii oameni mai predispuşi la alcoolism.

Tendința la alcoolism este prezentă în mod clar atunci când există un nivel scăzut al serotoninei în corp. Sunt câteva lucruri pe care alcoolul le face. Dacă sunteți un băutor ocazional, alcoolul vă poate scădea nivelul colesterolului. în cantități mici, poate preveni blocarea arterelor, formarea unor cheaguri de sânge, poate chiar alina tulburările legate de menopauză şi poate reduce riscul unor boli de inimă. Dacă beți doar o cantitate mică în fiecare zi, alcoolul poate stimula creierul să funcționeze mai bine. Totuşi, băutura în exces, poate afecta grav creierul. El poate determina creierul să înceapă să blocheze milioane şi milioane de neuroni. Bărbații ruşi, de exemplu, beau echivalentul a trei sticle şi jumătate de votcă pe săptămână, iar speranța lor de viață este în jur de cincizeci şi cinci de ani.

Fiind curioşi din fire, copiii pot adesea să „experimenteze" alcoolul şi alte droguri, atunci când nivelul serotoninei este foarte scăzut. Deoarece alcoolul declanşează centrii plăcerii din

creier, copiii pot deveni dependenți cu multă uşurință. Atunci când devin dependenți, începe afectarea creierului, sunt modificați unii receptori, iar alții sunt „porniți", ceea ce provoacă o schimbare completă a personalității copilului. Majoritatea părinților nu doresc să urmărească schimbarea copiilor lor în ceva ce ei nu înțeleg. Este important pentru părinți să intervină şi să se asigure că acest fenomen nu se întâmplă copilului sau copiilor lor, cel puțin atâta timp cât ei răspund de acest lucru. Este greu de luat o decizie, dar tinerii alcoolici sunt foarte periculoşi, nu numai pentru ei înşişi, ci şi pentru cei din jurul lor. Incapabili să gândească rațional, oamenii vor face lucruri irați-

onale pentru a-şi stimula centrii plăcerii.

Fiind tânăr, creierul adolescentului este foarte curios, experimentând şi încercând multe lucruri diferite. O îndrumare adecvată poate determina copilul să urmeze calea potrivită. Mai multă iubire îl poate readuce pe drumul bun, dacă a greşit drumul. Dar este foarte important să-l facem să ştie de la început că trebuie să aibă o anumită stimă de sine, deoarece alcoolul îi va distruge cea mai mare parte din această stimă de sine, într-o perioadă scurtă de timp. Alcoolul şi drogurile îi vor lua ceea ce a edificat de-a lungul mai multor ani şi îl vor reduce treptat către „nimic", deoarece afectează receptorii şi nu mai există mecanismul care să-i spună ce Programe mai funcționează şi ce Programe sunt scurtcircuitate brusc. Rațiunea şi capacitatea de analiză rațională nu vor funcționa întotdeauna atunci când e vorba de aceşti tineri adulți. Implicarea părinților şi asigurarea că acest lucru nu se întâmplă este singura cale de prevenire a acestui fenomen.

Dependența de cocaină şi de alte substanțe poate crea un comportament despre care nu ați fi crezut niciodată că este capabil copilul dumneavoastră. O cantitate de droguri prea mare va provoca diverse schimbări în creier. Dacă interveniți, începeți să schimbați neuronii şi comandați ca nivelul serotoninei să se schimbe, va apărea o diferență în manifestarea dorinței față de acea dependență. Odată ce creierul a învățat că poate să declanşeze aceste plăceri, este important să-l învățăm să nu o mai facă. în cazul alcoolicilor, este important să înțelegem că atât de mulți receptori sunt închişi şi porniți

odată cu folosirea alcoolului, încât, chiar dacă nu ar mai folosi alcoolul niciodată în viață, nivelul de serotonină va fluctua foarte mult. Oamenii care au fost alcoolici timp de mulți ani vor reveni şi vor acționa aşa cum o făceau atunci când nu erau alcoolici. Prin urmare, dacă încep să bea la optsprezece ani şi

renunță la alcool la vârsta de patruzeci de ani, creierul lor va reveni la etapa de dezvoltare de la optsprezece ani, persoana devenind puțin imatură, până când creierul reuşeşte să recupereze. Iată de ce, uneori, oamenii care au comportamente dependente grave şi au reuşit să renunțe la ele găsesc că viața este puțin mai dificilă decât li s-ar părea la vârsta lor normală de patruzeci de ani. Ei încă mai încearcă să compenseze cu unele capacități pe care le aveau până la douăzeci şi cinci de ani.

Procentul de sinucigaşi este extrem de ridicat la copiii de astăzi. Influențele externe ale drogurilor şi alcoolului şi felul în care acestea provoacă depresie ar trebui să fie examinate cu mai multă atenție. Ca vindecător, intrați în corpul persoanei pentru a o observa ca martor cum nivelul serotoninei şi dopaminei revin la normal. Eliberați Programul „Sunt dependent de alcool" şi înlocuiți-1 cu ceea ce vă spune Creatorul. întrebați-1 pe Creator ce trebuie făcut; uneori oamenii au nevoie de cineva care este pregătit să îi ajute în procesul de renunțare.

Trebuie să pregătiți un anumit tip de renunțare, deoarece diferiți receptori, care au fost blocați de abuzul de alcool, se trezesc brusc în creier. S-ar putea să aveți mai mulți receptori şi neurotransmițători „treziți", decât în mod normal, iar creierul are nevoie de mai mult timp pentru a se readapta.

O altă problemă gravă în societatea noastră este hrana şi regimul alimentar al tinerilor. Există foarte puțină hrană adevărată într-o pungă cu cartofi prăjiți. Ciocolata şi bomboanele pe care le consumă tinerii sunt foarte periculoase. Eliminarea făinii albe şi a zahărului rafinat din dieta copiilor ar putea să le schimbe într-adevăr starea de spirit. Dieta cu făină şi zahăr îi poate face pe copii să devină obiectul batjocorii celorlalți. Scoaterea din alimentație a acestor produse şi introducerea alimentelor integrale îi va face să fie mai sănătoşi şi mai puternici, dar mai au nevoie şi de vitamine şi de suplimente minerale.

ASTM

Când copiii au astm, este foarte important să înțelegem că

uneori afecțiunea este produsă de unele probleme emoționale din viața copilului. Dacă un copil a fost învățat să secrete mai multă adrenalină decât era normal, acest lucru va crea probleme la nivelul glandelor suprarenale, declanşând astmul. Dacă un copil este puternic stresat, el poate răspunde prin astm. Unele cazuri de astm sunt provocate de fungi, de ciuperci. Dacă eliminăm fungii din corpul persoanei, astmul poate dispărea. Astmul este o reacție față de diferiți alergeni. Uneori, el poate fi provocat de viermi, aşa cum întâlnim pe coasta Floridei. Astmul provocat de sensibilitatea la anumiți alergeni specifici este denumit extrinsec. Cauzele astmului extrinsec pot fi: polenul, părul de animale, praful de casă, mucegaiurile, pernele cu fulgi, alimentele şi orice fel de solvent care conține substanțe față de care copilul sau adultul este sensibil. Astmul afectează băieții de două ori mai mult decât fetele, până la vârsta de zece ani. De obicei, astmul se declanşează în copilărie şi poate exista în stare latentă pentru o vreme, însă poate reapărea la vârsta adultă. Oboseala şi stresul emoțional pot provoca o creştere a crizelor de astm.

Formele mai blânde de astm se pot manifesta prin şuierat şi prin tuse. Disfuncțiile respiratorii pot să crească în intensitate, amplificând şuieratul şi tuşea. Astmul sever este numit suferință respiratorie. Apar contracții toracice şi respirația este foarte dificilă în această situație. O criză de astm poate provoca un adevărat blocaj respirator, încât corpul aproape că nu mai respiră. Poate fi afectată starea de conştiență şi tuşea dispare brusc. Dacă se întâmplă aşa, persoana poate muri foarte uşor. în astmul moderat, de obicei nu apare mai mult de o criză pe săptămână. între aceste episoade, nu există nicio manifestare astmatică şi nici întreruperi ale somnului. într-o fază mai avansată, pot apărea crize mai mult de o dată pe săptămână. Pacientul tuşeşte şi adesea are mai multe crize în timpul nopții. în astmul sever, sunt crize frecvente şi grave, cu şuierat astmatic în timpul zilei şi toleranță foarte mică la efort fizic. în cea mai mare parte a timpului, trebuie făcute inhalații, dar obstrucția

respiratorie nu cedează complet. Pe piață există mai multe medicamente benefice şi care pot ține afecțiunea sub control.

Dacă vreți să scăpați de astm, sunt câteva lucruri care pot fi făcute. Unul dintre lucrurile foarte utile care pot fi făcute este să eliminați orice produse cu făină albă rafinată şi cu zahăr alb rafinat. Veți simți diferența aproape imediat. Folosirea mirtului, sovârfului (oregano) şi a unui produs numit Fungi Cleanse (pentru eliminarea fungilor) pare să ajute la eliminarea oricăror fungi sau ciuperci care provoacă astmul. Cu copiii care suferă de astm, începeți cu suplimente de vitamine şi minerale, în funcție de vârstă. Un supliment mineral potrivit poate schimba complet lucrurile. Cantitatea optimă de apă băută zilnic este la fel de importantă. Folosiți Lucrul asupra Convingerilor şi Lucrul asupra Sentimentelor pentru a elimina sau adăuga Programele şi Sentimentele necesare.

Unii părinți îşi duc copiii la specialişti în alergologie pentru tratamente împotriva astmului. Este o metodă eficientă, dar eliminarea făinii albe rafinate şi a zahărului alb rafinat din regimul alimentar este extrem de benefic. Creşterea dozei zilnice de complex B şi diferite suplimente minerale poate ajuta mult. De asemenea, algele albastre şi verzi şi clorofila stimulează glandele suprarenale şi sunt benefice în astm.

DHEA (dehidroepiandrosteron) este utilă în anumite cazuri acute de astm. Totuşi, cele mai bune rezultate pe care le-am observat s-au datorat schimbărilor în regimul alimentar şi exercițiilor fizice. Dacă persoana care suferă de astm a fost supusă stresului şi a avut necazuri în copilărie, schimbarea convingerilor că „viața este tristă", „viața este dureroasă", „viața este grea" poate fi de mare ajutor. în societatea noastră, avem atât de mulți poluanți care atacă membrana plămânilor, încât ar fi ideal să ne mutăm într-o zonă cu aer curat şi pur, dar nefiind întotdeauna posibil, simpla eliminare a produselor cu făină şi zahăr alb pare să aibă un efect pozitiv în astm.

Nu cereți niciodată unui astmatic să renunțe la medicamente, lăsați-i pe medici să ia această decizie şi nu le creați niciodată sentimentul de vină sau de ruşine privind folosirea medicamentelor. Până când corpul nu este pregătit şi fungii nu

sunt eliminați din corp, starea de sănătate nu se va îmbunătăți.

401

THETAHEALING

AUTISMUL

Există două tipuri de autism pe care le-am întâlnit la copii. Primul tip de autism este provocat de traumatismele suferite în timpul naşterii. Este ca şi cum spiritul ar fi tras puțin în afara corpului. Acestea sunt cazurile de copii autişti cele mai uşor de rezolvat. Autismul este o afecțiune a sistemului nervos. Este o tulburare de dezvoltare şi se manifestă de obicei înainte de vârsta de trei ani. Semnele de autism cuprind „cufundarea în sine", lipsa de reacție față de alți oameni, uneori lovirea capului de zid. Este o tulburare nervoasă, dar poate fi şi una genetică şi poate fi provocată de o afectare a creierului înainte, în timpul şi după naştere. Se presupune că ar putea să fie provocat şi de boli venerice sau de infecții virale. .

Sunt de patru ori mai mulți băieți decât fete care suferă de autism şi există grade diferite de autism. Copiii cu autism blând pot deveni oameni cu realizări deosebite, atunci când vor fi mari. Copiii cu o formă mai gravă de autism evită contactul fizic şi nu dau semne că înțeleg. Mulți dintre ei nu încearcă să comunice, dar sunt şi unii dintre ei care fac anumite gesturi şi scot sunete. Ştiința medicală consideră că autismul nu se poate vindeca. Doctorii cred că pacienții ar trebui să fie sprijiniți de un psiholog experimentat şi să urmeze programe care i-ar putea ajuta. Nu s-a descoperit încă vreun medicament care să ajute, dar noi am descoperit că ne putem înălța şi cere Creatorului să repună spiritul în spațiul pacientului, ceea ce poate fi de mare ajutor.

Noi am descoperit că lipsa de comunicare şi incapacitatea de a comunica pot fi schimbate comandând corpului să revină la memoria fetală şi să se dezvolte ca un copil normal. Replasarea blândă a spiritului copilului în propriul spațiu îl va ajuta pe pacientul autist. Pare să fie în natura spiritului său încercarea de a fugi sau de a pleca, înainte de a fi repus în spațiul său.

Cealaltă formă de autism pe care am observat-o pare să fie provocată de prea mult mercur în sistemul corpului. Cred că mercurul provine din vaccinuri, precum şi din laptele mamei care a alăptat copilul. Indiferent de câte ori am repune energia în corp, acesta nu va păstra acea energie, deoarece mercurul

este reintrodus în sistem. Dacă-i dăm copilului suc de măr, îl ajutăm să elimine mercurul şi îl putem ruga pe Creator să elimine mercurul pentru vindecarea copilului.

Nu formulaţi niciodată comanda ca vreunul din metalele grele să fie complet extras din corp, deoarece corpul nostru este alcătuit şi din metale. Dacă veţi comanda să fie extras prea mult mercur dintr-odată, corpul se va simţi foarte bolnav, chiar dacă introduceţi o altă energie, diferită de cea a mercurului. Răspunsul pacienţilor cu autism este foarte bun în privinţa vindecării. Asiguraţi-vă că pacientul copil se simte permanent iubit, străpungând astfel bariera care îi blochează comunicarea. Eliminarea metalelor grele este hotărâtoare în acest caz.

LEZIUNI ALE CREIERULUI

Uneori părinţii îşi aduc şi ei o contribuţie la dificultăţile copiilor cu probleme cerebrale. în unele cazuri de Paralizie Cerebrală, în care creierul a suferit de lipsă de oxigen la naştere, mulţi părinţi acceptă că aceşti copii sunt handicapaţi. Dacă aceasta este atitudinea părinţilor, copilul va fi handicapat. Este foarte important să asigurăm permanent copilul că este minunat, frumos şi inteligent. Copiii care sunt încurajaţi de părinţii lor să fie inteligenţi şi înţelepţi şi cărora li se spune că progresează tot timpul, vor începe într-adevăr să progreseze. Copiilor cărora li se spune că nu se poate face nimic vor accepta acest lucru ca pe un program şi nu vor face nimic. Am observat cum s-a întâmplat acest lucru de multe ori.

Pentru a lucra cu copiii care au orice fel de leziune cerebrală, pur şi simplu intraţi cu conştiinţa în creier şi comandaţi celulelor cerebrale să devină ceea ce trebuie să devină. Dacă este afectat lobul frontal sau emisfera dreaptă, de exemplu,

cereți-i lui Dumnezeu să vă arate problema şi formulați comanda de schimbare. Dacă îi comandați să se vindece, memoria fetală din creierul copilului va începe să repare leziunile care trebuie rezolvate imediat. Dacă sunteți nefamiliarizați cu diferite părți ale creierului, tot ce trebuie să faceți este să cereți Creatorului să vă arate ce trebuie vindecat şi să

observați ca martor vindecarea. Trezirea creierului unui copil este uşoară. Lucrați cu copiii şi învățați-le creierul că ceea ce trebuie să facă este simplu. Tot ce trebuie să faceți este să formulați comanda şi să lăsați celulele stern şi strălucirea minții copilului să lucreze.

De fiecare dată când lucrez cu copiii, eu mă înalț întotdeauna şi întreb eul lor superior dacă ei au făcut această alegere sau dacă ar dori schimbarea. Primesc întotdeauna un răspuns. Dacă lucrați cu copii născuți cu defecte congenitale, este foarte important să lucrați mai mult asupra mamei sau tatălui (de obicei asupra mamei), la nivel genetic. De fiecare dată când un copil s-a născut cu defecte genetice, trebuie să lucrați asupra Convingerilor de Bază ale mamei. Descoperiți ce convingeri are şi orice programe genetice poartă. Dacă lucrați asupra mamei, starea copilului se va schimba. Dacă un copil nu vă poate da consimțământul verbal, trebuie să obțineți consimțământul verbal al părinților pentru a trata problema. Dacă un copil s-a născut cu sindromul Down, observați pur şi simplu ca martor cum Dumnezeu realizează vindecarea. Am observat rezultate incredibile cu aceşti copii care au avut sindrom Down. Un băiețel era atât de grav afectat, încât nu putea să facă nimic. După o singură şedință, el a început să se joace cu toate lucrurile din dulap, vorbind şi comunicând în aşa fel încât mama lui a izbucnit în plâns când a vorbit cu mine la telefon mai târziu. Creatorul poate vindeca orice boală şi există un Sistem de Convingeri ciudat conform căruia unii copiii se nasc cu defecte congenitale datorită faptului că au făcut ceva rău într-o viață trecută. Eu cred într-adevăr că puteți primi multe programe genetice de la părinți, însă simpla

cerere adresată Creatorului de a le repara poate schimba multe dintre ele. Suntem de acord că unii doresc o asemenea experiență, însă multora le-ar plăcea să trăiască o viață sănătoasă.

Dacă pacientul este prea mic pentru a vorbi şi eul său superior spune: „Da, puteți schimba asta!", atunci puteți să o faceți. Eul superior trebuie să-şi dea consimțământul verbal dacă trebuie să aplicăm Lucrul asupra Genelor. Dacă pacientul poate vorbi, el trebuie să vă spună: „Da, vreau să schimb asta!" Amin- tiți-vă să-l încurajați permanent.

Atunci când o priveam pe fiica mea cea mai mică crescând, obişnuiam să îi spun: „O, eşti atât de isteață, ai putea să fii doctoriță!" Şi ea îmi spunea întotdeauna că vrea să fie doctoriță. Când a împlinit şaptesprezece ani, am întrebat-o: „Draga mea, gândeşte-te. Vrei să fii doctoriță sau nu?" încă doreşte să fie doctoriță, dar mă întreb uneori dacă nu cumva am programat-o pur şi simplu să fie doctoriță. Ea obține cu uşurință note maxime la şcoală şi este cu adevărat strălucită. Ar putea fi doctoriță, dar este opțiunea ei. Ar trebui să spuneți permanent copiilor dumneavoastră atunci când cresc cât sunt de strălucitori şi de minunați. Permiteți-le să ia propriile decizii motivate. Copiii eşuează atunci când cred că vor eşua şi reuşesc atunci când sunt convinşi că pot reuşi.

Creatorul mi-a arătat că nu suntem altceva decât Programe de Computer a ceea ce ne imprimă ADN-ul. Este forța vitală din interiorul nostru, forța vitală purtată de mitocondriile celulelor, adevărata esență a ființei noastre. Forța noastră vitală poate schimba orice element al ADN-ului nostru. Este adevărat, forța noastră vitală poate lua decizii majore. Noi nu trebuie să acceptăm toate handicapurile noastre. Ascult povestiri minunate despre oameni care au realizat lucruri mărețe, în ciuda handicapurile pe care le au. Unii au învățat să picteze folosind degetele de la picioare. Nimic nu-i poate opri. Oamenii pot schimba dizabilitățile fizice, formulând comanda vindecării în forma cea mai bună şi mai potrivită, adică permițând

Creatorului să-i vindece, acceptând vindecarea şi observarea ca martor a vindecării.

ARSURI

Arsurile se vindecă extrem de repede la copiii mici. Pătrunderea în spațiul lor şi formularea comenzii de vindecare deplină a corpului, pot duce la rezultate uimitoare. Amintiți-vă că, atunci când copilul s-a ars, trebuie să formulați mai întâi comanda ca orice durere să dispară. Durerea din terminațiile nervoase este cea care agravează arsura. Dacă puteți înlătura durerea la nivelul pielii, veți putea stopa aprofundarea arsurii. Dacă opriți durerea imediat, se va opri şi afectarea pielii. La o arsură gravă,

terminațiile nervoase radiază o durere cumplită. Ceea ce creează o undă de şoc care distruge mai multe terminații nervoase, provocând distrugeri masive ale țesutului. Comandați alinarea oricărei dureri, astfel încât arsura să dispară complet, iar corpului să-i spuneți că s-a vindecat complet.

Uneori şocul de a vedea o arsură profundă vă va îngrozi şi va genera o panică absolută, prin urmare asigurați-vă că ați pus mâna deasupra arsurii sau puneți un şervet deasupra (verificați să fie curat şi uscat, mai ales dacă este o arsură profundă) şi comandați vindecarea.

CANCER LA COPII

Există o adevărată epidemie printre copiii noştri şi o predispoziție față de cancer. Din cauza diferitelor toxine şi metale grele care ne otrăvesc mediul, copiii sunt primi candidați la cancer. Totuşi, aceşti copiii, în special Copiii Noii Ere, se vindecă foarte repede atunci când aplicăm o procedură de vindecare. Atunci când lucrăm cu un copil şi formulăm comanda vindecării, este important să-i schimbăm şi dieta. în anumite cazuri de leucemie, extragerea metalelor grele şi a radiațiilor va ajuta la vindecarea corpului mai mult ca orice altceva. Este foarte uşor de lucrat asupra tumorilor canceroase la creier. Nu permiteți ca afecțiunea canceroasă a copilului să provoace sentimente de teamă. Teama, îndoiala şi neîncrederea pot împiedica vinde-

carea. Copiii se vindecă foarte repede. Când i se spune creierului ce să facă, el chiar face. Creierul poate căuta şi distruge rapid o tumoare. în multe cazuri, tumorile mari încep să se dizolve aproape instantaneu şi pot să dispară complet în mai puțin de o săptămână.

înălțați-vă şi întrebați eul lor superior dacă clientul doreşte ceva anume. Uneori copiii aleg să părăsească acest pământ, dar mulți dintre ei vor alege să se vindece.

Dacă părinții au apelat la ajutorul medical, încurajați-i întotdeauna să continue tratamentele medicale deja începute. Pe măsură ce medicii observă cum copilul se vindecă, ei vor observa schimbările în bine imediat, iar analizele pe care le vor cere pot fi în avantajul lor. Folosind radiografii, vizualizare

prin rezonanță magnetică (RMN) şi tomografie computerizată, medicii pot detecta imediat micşorarea dimensiunii tumorilor. Când părinții vin la mine şi mă întreabă dacă ar trebui să treacă la metode medicale alternative sau să rămână la mijloace medicale convenționale, le explic că este hotărârea lor şi numai a lor.

Ca vindecător, trebuie să acceptați hotărârea lor, oricare ar fi ea. Dacă ei simt că chimioterapia este abordarea potrivită, atunci asta ar trebui să facă. Chimioterapia a dat rezultate foarte bune la copiii mici. Nu vor mai trebui să facă chimioterapie dacă sunt complet vindecați, iar dacă sunt vindecați, doctorii vor vedea şi vor înceta tratamentul.

Cel mai probabil nu sunteți doctor sau medic, sunteți un vindecător care lucrează cu Creatorul şi Atoatecreatorul poate vindeca un corp foarte repede. Când doctorii vor vedea că nu mai există tumoare cerebrală, ei vor şti că deja corpul s-a vindecat. Uneori medicii ar vrea să continue şi, în acest caz, tot părinții decid. Nu spuneți niciodată părinților că ar trebui să urmeze un plan sau altul. Vindecarea alternativă este minunată, dar la fel este şi profesia medicală tradițională şi, într-o zi, ele vor lucra împreună, într-o atitudine comună de cooperare. Din experiența mea, oamenii ar trebui să ia propriile

decizii în legătură cu ce au de făcut.

Am văzut o mamă lăsându-şi copilul să moară de boala Hodgkin, care este un cancer tratabil. Cu ajutorul tratamentului, copilul ar fi putut trăi probabil mulți ani sănătos. Mama a hotărât să nu facă chimioterapie copilului şi nu a făcut. Mama a hotărât să nu-i dea copilului vitamine, deoarece ei nu-i plăcea să ia vitamine. Apoi a hotărât că fetița nu ar trebui să mai mănânce, fiindcă ei nu-i era foame, iar fetița a murit de inaniție şi nu de boala Hodgkin. în loc să solicite îngrijirea medicală adecvată, mama i-a permis fiicei sale să moară.

Această femeie ştia că fiica ei era foarte bolnavă. Mai ştia că acest copil avea probleme cumplite cu tatăl ei şi totuşi a forțat-o de fetiță să fie permanent în prezența persoanei care îi provocase un stres atât de puternic.

în aceeaşi notă, am văzut copii care s-au vindecat instantaneu. O femeie mi-a telefonat din Argentina pentru a discuta cu mine despre fiul ei în vârstă de zece ani. Băiețelul avea o

tumoare pe os. Mi-a spus că puteam să-i vindec fiul. Mi-a spus: „Tu, vindecătoare, vindecă-mi fiul!" M-am înălțat şi i-am cerut Creatorului să-i vindece fiul. Avea o tumoare masivă pe osul piciorului şi, cu ochii minții, am fost martor la vindecarea de către Creator a osului şi a tumorii. Ştiam că femeia, atunci când mi-a telefonat, a cheltuit mulți bani pentru asta, dar avea atâta încredere şi hotărâre!

După aceea, am primit de la ea un e-mail, în care spunea: „Hello Vianna, îți mai aminteşti de femeia din Argentina cu băiatul de zece ani care avea o tumoare pe os? L-ai vindecat. Doream să participăm la seminarul tău, dar biroul de imigrări nu ne-a permis să rămânem. N-ai vrea să vii şi să instruieşti un grup în Argentina? Te rugăm să ne spui cât ar costa seminarul pentru o persoană şi câți participanți ar putea veni? Aşteptăm să stabilim programul împreună.

Cu iubire,

Maria Krista."

Sunt întotdeauna uimită cât de repede se vindecă copiii mici.

Dacă intrăm în spațiul lor şi comandăm cancerului să dispară, corpul ştie că boala nu trebuie să fie acolo. Copiii mici se vindecă atât de repede datorită credinței lor perfecte şi datorită faptului că trupul lor este în creştere. Folosiți acest avantaj atunci când lucrați asupra copiilor care suferă de cancer. Formulați întotdeauna comanda: „Creatorule, schimbă acest lucru şi arată-mi!" Asigurați-vă că vindecarea s-a încheiat sub toate aspectele. în cazul unei tumori, intrați în spațiul copilului şi comandați ca tumora să dispară, observați cum tumora se topeşte şi corpul revine la normal.

SURDITATE

Dacă un copil nu învață să audă înaintea vârstei de zece ani, celulele care învață creierul cum să vorbească nu se vor activa. Dacă acesta este cazul, copilul va avea mari dificultăți în deprinderea

vorbirii. Când lucrați cu copii care au dizabilități de auz, întotdeauna înălțați-vă şi cereți-i Creatorului să corecteze problemele şi, de asemenea, să trezească celulele care învață creierul cum să vorbească. Când lucrăm cu un adult, observăm cum Dumnezeu duce celulele în memoria fetală şi creează celule care învață creierul să audă. în trupul fetusului, celulele stem se vor transforma în acele celule de care are nevoie creierul.

Celulele fetale sunt atât de inteligente, încât vor crea doar ceea ce are nevoie creierul. Medicii pot să ia o celulă fetală din inima unui copil sau din oricare parte a unui organ şi să o transforme. Aceste celule vor deveni celulele noului organ. Celulele fetale ştiu să facă reparația potrivită. Iată de ce unii copii sunt capabili să-şi regenereze membrele pe care le-au pierdut; ei nu ştiu că nu se poate. Sunt consemnate numeroase cazuri de copii cărora le-au crescut la loc mâinile sau picioarele, după ce le pierduseră în anumite situații.

Uneori creierul poate fi programat în legătură cu ceea ce se aşteaptă să facă cei din jurul său. O doamnă şi prietena ei au venit la mine cu un nepot şi mi-au spus că era surd, nu putea

să audă, că era autist şi avea afecțiuni mintale. M-au întrebat dacă puteam să-l ajut. M-am înălțat şi i-am cerut Creatorului să-mi arate cum să vindec urechile băiețelului.

Creatorul mi-a spus: „Vianna, băiatul poate să audă."

Am avut îndrăzneala să-i răspund Creatorului: „Nu, nu înțelegi, este surd!"

Cu răbdare infinită. Creatorul mi-a spus: „Vianna, te poate auzi!"

I-am spus: „Te rog, Creatorule, ele îmi spun că nu mă poate auzi." „L-au adus la mine să-l vindec."

Creatorul mi-a spus: „Vianna, acest copil poate auzi chiar foarte bine. Arată-le că el poate să audă."

Atunci am intrat în spațiul lui, să arunc o privire, să văd dacă putea să audă. Am văzut că totul în urechile lui funcționa corect. I-am întrebat pe oamenii care îl aduseseră la mine. Era un copil de patru ani. Nu putea să stea liniştit şi producea multe zgomote, zgomote parcă pornite din dispreț, de felul: „Uh, uh, ah, uh"! Dădea din mâini furios, făcând gesturi şi mişcări cu mâinile.

Am urmărit cum cele două femei încercau să vorbească cu copilul. încercau să vorbească cu el prin limbajul semnelor, se uitau la el şi făceau semne în timp ce-i vorbeau. Copilul era incapabil să le audă (sau aşa credeau ele) şi pur şi simplu făcea ceea ce vedea.

M-am uitat la aceste femei şi le-am spus: „Acest copil poate să vă audă."

„Nu, nu poate, nu poate să ne audă!", au răspuns ele. „S-a născut surd. Uitați-vă la el, nu vedeți cum face?"

Le-am spus: „Face aşa, se agită şi face zgomote, fiindcă aşa fac copiii de patru ani. Eu vă spun că poate să vă audă."

„Nu, nu poate!", a spus mătuşa.

Atunci i-am spus: „Ba da, poate, uitați-vă!" Apoi i-am spus calm şi liniştit băiețelului: „Dragul meu, du-te şi închide uşa." Băiețelul a ascultat, s-a ridicat imediat şi a închis uşa.

Au sărit la mine: „E imposibil! Nu poate să audă ce spunem.

Trebuie să fi citit pe buze ce ați spus."

Le-am spus: „Ba da, poate. încetați să-i mai spuneți că nu poate!" L-am întors cu spatele la noi, ca să nu-mi poată vedea gura, în cazul în care mi-ar fi citit cuvintele pe buze. Apoi i-am spus băiețelului să meargă şi să închidă uşa. Din nou s-a sculat şi a făcut ce i-am cerut. Au fost uimite de minunea pe care o făcusem, crezând că i-am redat auzul copilului.

Iată ce se întâmplase: copilul se născuse într-adevăr fără o parte a organelor auditive, dar, pe măsură ce a crescut, celulele creierului i-au redat capacitatea de a auzi. Fiind capabil să audă, dar spunându-i-se că nu poate, băiatul nu mai acorda atenție vorbirii. Această situație îi permitea copilului să facă ce dorea. Mişcările ciudate pe care le făcea cu mâinile nu erau o manifestare de autism, nu era autist. El încerca să comunice cu ceilalți în felul în care ceilalți comunicau cu el, prin graiul şi prin limbajul semnelor. Gesturile lui de comunicare erau înțelese complet greşit. Nu numai că băiețelul auzea bine, ci putea să şi înțeleagă ce i se spunea.

DEPRESIE

Dacă un copil suferă de depresie, s-ar putea să aibă nevoie de suplimente potrivite cu minerale şi vitamine. Apoi puteți formula comanda ca nivelul serotoninei să fie echilibrat în corpul copilului. Dacă copilul a fost otrăvit cu metale grele, trebuie să alegeți suplimentele minerale adecvate pentru eliminarea metalelor grele din corp. Mercurul este unul dintre cele mai toxice metale şi el poate provoca depresie la copii. Plombele cu amalgam ar trebui scoase şi înlocuite cu plombe ceramice. Pectina din sucul de mere va scoate mercurul din corp.

GRIPĂ

Corpurile noastre au fost create cu capacități de a lupta împotriva virusurilor. Nu formulați comanda de a fi distruse toate virusurile din corpul copilului, mai degrabă cereți să poată lupta cu virusurile. Astfel celulele T vor fi învățate să lupte cu virusurile mai târziu în viață. Există unele excepții, cum ar fi în cazul hepatitei C. Cereți Creatorului să vindece copilul.

RĂNI

Oasele copiilor se vindecă mult mai repede decât cele ale adulților, datorită diferiților hormoni de creştere şi datorită faptului că nu sunt blocați de convingerile lor. Pentru vindecarea oaselor unui copil, formulați comanda ca osul să se vindece instantaneu, mergând în al Şaptelea Plan al Existenței.

Odată ce creierul a acceptat faptul că este complet afectat, lucrurile se complică. Iată de ce vindecările care au loc în interiorul corpului sunt mai rapide decât vindecările la nivel vizibil. Dacă vindecătorul vede efectele şi urmările traumatice ale unei arsuri, creierul a acceptat arsura. Dacă nu vede urmările traumatice, creierul nu a acceptat arsura şi el poate formula comanda ca pielea să se închidă perfect, iar creierul să accepte vindecarea perfectă. Copiii au atât de multă încredere, încât dacă le spui că ceva se poate face, ei cred că se poate. Cu acest surplus de încredere, corpul lor se vindecă cu 62,9% mai repede decât adulții, pur şi simplu deoarece copiii cred că vindecarea poate avea loc.

THETAHEALING

PROBLEME DE VORBIRE

Mulți copiii au probleme de vorbire şi probleme cu cititul, deoarece creierul lor nu poate distinge consoanele. Consoanele sunt pronunțate mult mai repede decât vocalele şi, prin urmare este mai greu pentru unii copii să distingă sunetele cum ar fi „d" şi „b". Copiii normali au nevoie de zece milise- cunde pentru a deosebi două consoane una de alta. La copiii care au probleme de vorbire, e nevoie de sute de milisecunde pentru a recunoaşte diferența dintre sunetele vorbirii.

Copiilor care au probleme să înțeleagă ceea ce le spun alți oameni le va fi greu să comunice şi să citească. S-a descoperit că o cale de a-i ajuta pe copii este să le vorbim mai lent. Vorbindu-le mai lent, citindu-le mai lent şi repetând cuvintele mai dificile pentru copii, creierul lor învață cum să distingă sunetele. îi ajutăm astfel să rezolve problemele de vorbire.

ATAC CEREBRAL

Copiii pot să treacă uşor peste un atac cerebral şi creierul lor

să funcționeze perfect la vârsta adultă, datorită celulelor stem (nediferențiate sau nespecializate încă). Atunci când lucrați cu un copil care a suferit un atac cerebral, intrați în spațiul lui şi formulați comanda ca trupul să se refacă pe deplin şi lucrați cu celule stem. Când lucrați cu un adult care a avut un atac cerebral, observați ca martor cum Dumnezeu intră în spațiul lui şi cere corpului să trezească memoria fetală pentru a face schimbările necesare în creier. Intrați în spațiul adultului şi spuneți: „Creatorule arată-mi." Este cea mai rapidă cale pentru vindecarea creierului. în cazurile de atac cerebral, creierul are prea multe celule moarte. Trebuie să revină la etapa fetală, să refacă celulele şi să le învețe din nou. Uneori reînvățarea mersului sau a mişcării unor membre ia timp, dar pe ansamblu, vindecarea este destul de rapidă, deşi s-ar putea să ni se pară că durează ceva timp. Poate să dureze o lună reînvățarea felului în care trebuie mişcat un braț, în timp ce atunci când eram copii a durat mai multe luni. Deci aveți răbdare când lucrați cu oameni care au avut un atac cerebral.

Am trecut în revistă doar câteva din afecțiunile cu care veți lucra. Pentru mai multe informații, vă rugăm să urmați cursurile de Anatomie Intuitivă ThetaHealing. Pentru informații suplimentare despre felul în care puteți să vă antrenați copilul paranormal, urmați cursurile ThetaHealing pentru Copiii Curcubeu. Cursul pentru Copiii Curcubeu este conceput pentru antrenarea intuiției copiilor şi adulților intuitivi.

TERAPIA CU LUMINĂ

Copiii răspund foarte bine la terapia cu lumină colorată. Corpurile noastre pot produce vitamine cu ajutorul diferitelor lumini colorate, iar vindecarea poate fi puternic stimulată. Puteți alege să folosiți această terapie în eforturile de a ajuta vindecarea altor oameni sau a propriei persoane.

Dăm în continuare câteva recomandări pentru tratamentul bolilor şi păstrarea sănătății.

Vă rog să rețineți că, atunci când folosiți terapia cu lumină la copiii până la vârsta de doisprezece ani, şedințele de trata-

ment nu ar trebui să dureze mai mult de treizeci de minute şi să fie aplicate de la ombilic în sus, cuprinzând şi capul, sau doar pe o singură parte a corpului, dacă e vorba de o altă zonă afectată. Aparatul care generează lumina ar trebui să fie ținut la o distanță de circa 45 cm de corp. De la vârsta de doisprezece ani în sus, şedința de tratament poate să dureze până la o oră şi să fie aplicată pe oricare parte a corpului este necesară.

RECOMANDĂRI PRIVIND TERAPIA CU LUMINĂ

Cancer, leucemie şi tumori: Verde, magenta (roşu de anilină), lămâie şi galben

Astm, febra fânului şi sinuzită: Turcoaz, albastru, verde, lămâie, magenta (roşu de anilină), portocaliu şi indigo Răceli şi gripe: Verde

Anemie şi tulburări ale inimii: Verde, lămâie, galben, magenta (roşu de anilină), roşu şi violet Paralizie cerebrală şi alte tulburări ale creierului: Indigo, magenta (roşu de anilină), turcoaz, verde şi galben Depresie: Magenta (roşu de anilină), indigo şi violet

.

CAPITOLUL 32 PRIMA INIȚIERE SPIRITUALĂ - Iisus HRISTOS

încă de când eram tânără, am avut experiențe spirituale. însă viața mea s-a schimbat pentru totdeauna atunci când am avut o viziune, la vârsta de şaptesprezece ani. Eram căsătorită cu primul meu soț, Harry, şi eram însărcinată pentru prima dată. Eram căsătoriți de nouă luni sau cam aşa ceva, atunci când Harry a observat că îmi era cam greu să citesc. Asta datorită faptului că îmi cam pierdusem timpul până atunci. Mergeam la o şcoală doar pentru a mă retrage după câteva luni pentru a merge la alta. Acest lucru nu mă prea stimulase să învăț. Harry mi-a stimulat capacitățile de lectură în mod profesionist.

Harry îmi aducea cărți acasă şi mi le citea. El mi le citea şi

îmi stârnea interesul, apoi se oprea la sfârşitul unui pasaj deosebit de bun din carte şi-mi spunea: „Acum e rândul tău să citeşti restul.” Acest lucru mă stresa foarte mult! Dar, pentru că eram atât de intrigată de carte, am început să citesc şi să înțeleg mai bine. Prima carte pe care el a început să mi-o citească a fost „Hobbitul” (The Hobbit) de J. R. R. Tolkien. în acest fel, am început să fiu interesată de cărți. Următoarea carte pe care soțul meu a adus-o acasă şi care mi-a stârnit interesul a fost „Stăpânul inelelor” (Lord of the Rings), de acelaşi J. R. R. Tolkien. Era chiar mai greu pentru mine să citesc, dar era o carte atât de bună, încât am citit-o până la sfârşit.

în acea perioadă, am început să mă implic într-o activitate religioasă organizată. Mama mea urmase o asemenea cale toată viața şi vorbea întotdeauna despre „Iisus în sus, Iisus în jos!” La o vârstă fragedă, nu puteam să-mi închipui cum era cu Iisus. Mă

gândeam „De ce să mă rog la Iisus când pot să vorbesc cu Creatorul? N-ar trebui să ne adresăm toți lui?” Am pățit-o cu astfel de afirmații când eram în biserică şi am spus astfel de vorbe în prezența mamei mele. Dar în acea perioadă din viața mea, lucrurile s-au schimbat în mintea mea de tânără femeie. Eram căsătorită, însărcinată şi urma să devin mamă. Acum deveneam mai implicată în activitatea religioasă şi cea mai mare parte a credinței religioase se focaliza asupra lui Iisus. N-am înțeles niciodată focalizarea aceasta față de Iisus, până când socrul meu mi-a dat un exemplar vechi din cartea „Iisus Hristos” de James E. Talmage. Pe atunci începusem să citesc mai bine, dar această carte constituia o provocare şi mai mare pentru înțelegerea mea. Cartea m-a fascinat cu lămurirea unor aspecte din viața lui Iisus pe care nu le ştiam. într-o seară, citeam din această carte; citisem cam trei sferturi din ea. Mă rugam la Creator în legătură cu întrebările pe care le aveam despre carte. Soțul meu era la lucru. Eram gata să ațipesc cu aceste întrebări arzătoare în minte; atunci am avut un vis atât

de puternic, încât l-am socotit o viziune.

în această viziune am fost luată în Cosmos, într-un loc foarte îndepărtat, pe o plajă frumoasă. Ştiam în mod intuitiv că plaja simboliza „Nisipurile Timpului" şi apa simboliza „Marea Cunoaşterii". Am văzut un bărbat stând pe o stâncă neagră, de care se spărgeau valurile. Ştiam că acela era Omul însuşi, Iisus Hristos. El mi-a spus: „Salut, Vianna. Ne cunoaştem." După o scurtă pauză, El a spus: „Ai întrebări despre mine şi despre viața mea?" Eu am răspuns: „Da, Doamne, am!" Iisus a făcut un semn cu mâna şi a spus: „Priveşte!"

A apărut o deschidere în timp şi Iisus mi-a arătat tot ce s-a petrecut la începuturile vieții sale în țara Sfântă. într-o viziune din cadrul acestei viziuni, El mi-a arătat adevărul despre toți oamenii cu care a avut de-a face înainte de crucificare. I-am văzut pe saducei şi pe farisei, pe romani şi pe apostoli. Mi-a arătat că i-a înțeles pe toți aceşti oameni şi că nu le-a purtat nici- unuia dintre ei vreun gând rău. Era cea mai bună ființă pe care am întâlnit-o vreodată. El răspândea acea înțelegere profundă despre locul de unde veneau toți cei din jurul său, în vremea aceea şi în prezent. Era un sentiment incredibil de compasiune,

care venea de la El. Apoi, L-am întrebat despre sfârşitul lumii şi când va veni? Ceea ce am văzut nu este ceea ce v-ați aştepta. Am văzut cum veneau pe lume copii deosebiți. Naşterea acestor copii deosebiți avea să fie sfârşitul lumii aşa cum o ştim noi, iar aceşti copii erau noul început.

Am fost atât de impresionată şi de umilă în fața compasiunii de necrezut pe care o simțeam venind de la El şi am hotărât, dacă era posibil, să fiu la fel de bună şi de plină de compasiune cum era El sau cel puțin să mă străduiesc să fiu aşa. Am simțit că trebuie să dăruiesc acestui spirit incredibil un dar pentru legământul care era viața sa, pentru compasiunea şi mila sa. L-am întrebat ce puteam să-i dăruiesc. El mi-a spus: „Vianna, cel mai mare dar pe care mi-1 poți face este să creezi ceva frumos." Lui Hristos i-am dăruit cel mai mare dar pe care-1

puteam face: „Darul creativității mele.” Am făcut față de Dumnezeu şi de Hristos un legământ pe care l-aş zugrăvi astfel: „Sfârşitul Lumii” şi „Noul început”. Apoi am avut o viziune cu trei fresce, pe care aveam să le pictez în viitor. De asemenea, i-am spus lui Hristos că o să-i dau copilului pe care-1 purtam în pântec un nume în cinstea Lui. Pe primul meu fiu l-am numit Joshua Lael. Joshua înseamnă „salvarea Domnului”, iar Lael înseamnă „el este al lui Dumnezeu”.

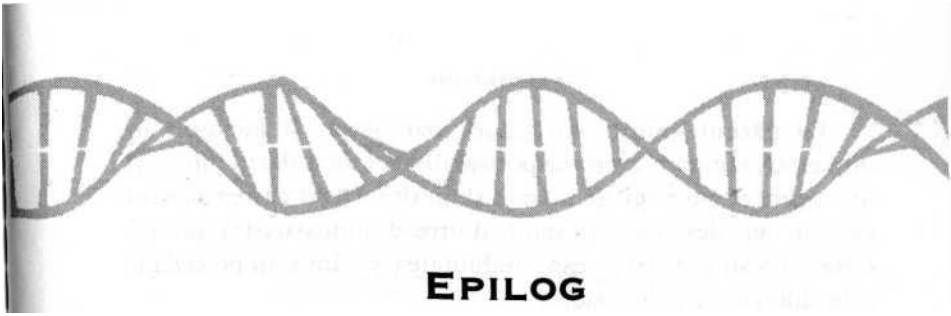
De atunci am studiat multe religii şi am găsit multă cunoaştere în toate. Dar îmi voi aminti întotdeauna cum m-am întâlnit cu esența spirituală care este Iisus Hristos şi promisiunea pe care i-am făcut-o.

Mă rog să puteți asculta ceea ce vă spune Creatorul. Mă rog să ştiți că răspunsurile pe care le primiți sunt clare şi reale. Mă rog să fiți capabili să țineți egoismul „în afara ecuației”.

Am speranța sinceră că această carte vă va fi de folos în viața de zi cu zi şi că veți împărtăşi această nouă cunoaştere cu ceilalți. Pentru cei mai mulți dintre noi, dacă ajungeți la această cunoaştere prin relația dintre dumneavoastră şi Creator, nicio provocare nu este imposibilă.

Vianna

417



EPILOG

Copiii Noii Ere au o cunoaştere desăvârşită încă din primii ani de viață. Imediat ce sunt capabili să vorbească, ei vorbesc ca şi cum ar fi oameni mari şi înțelepți, prinşi în trupul unui copil. Un bun exemplu în acest sens este nepoata mea Jenalei- ghia. Când avea trei ani, persoana care avea grijă de ea a murit. Acea persoană, numită Connie, era prietena mea de mulți ani. Vreme de mulți ani, depinsesem una de alta şi făcusem o mul-

țime de lucruri una pentru cealaltă. Pot să spun cu uşurință că era una dintre cele mai apropiate prietene şi eram foarte liniştită şi bucuroasă ştiind că ea avea grijă de unul dintre nepreţuiții mei nepoți. Ştiam că avea multă grijă de nepoata mea şi că era în siguranță.

Când a decedat, am fost profund îndurerată şi întristată fiindcă îmi lipsea foarte mult. în timp ce mă gândeam la Connie, mi-am amintit că ea colecționase cristale de mulți ani. Cristalele erau cele mai îndrăgite dintre bunurile ei şi le ținea în multe locuri din casă. Connie avea grijă de copii în propria casă şi copiii ştiau că ei îi plăceau cristalele. Stăteam în pat şi eram atât de tristă şi de singură gândindu-mă la prietena mea, când Jenaleighia a venit la mine şi-a pus mânuțele în mâinile mele şi uitându-se la mine cu ochii ei mari, căprui, plini de încredere, mi-a spus: „Nu plânge, bunico, Connie este cu Dumnezeu acum şi lui Dumnezeu îi plac rocile."

Această clipă de inspirație mi-a amintit de bucuria pe care prietena mea o putea simți în acel moment al revenirii alături de Creator. Inima mi s-a umplut de bucurie la acest gând. Darul deosebit al înțelegerii pe care îl avea Jenaleighia m-a inspirat adesea şi m-a făcut să conştientizez că înțelegerea lucrurilor care păreau atât de complicate pentru mine, erau simple şi uşoare pentru ea.

Ca părinți, bunici, învățători, babysitteri şi lucrători în domeniul sănătății avem responsabilitatea de a dărui iubire şi înțelegere acestor spirite mărețe şi tandre. După citirea acestui capitol, veți descoperi că mulți dintre dumneavoastră sunteți Copii ai Noii Ere. Aveți responsabilitatea să-i învățați pe ceilalți calea iubirii şi a compasiunii.

Copyright© Mai 2002 — Copiii Noii Ere

Paşii unei citiri simple

1. Centrați-vă şi împământați-vă.
2. înălțați-vă, ieşind prin chakra coroanei.

3. Mergeți în al Şaptelea Plan al Existenței.
4. Conectați-vă la Atoatecreator.
5. Formulați comanda.
6. Afirmația - Mulțumesc!
7. S-a împlinit! S-a împlinit! S-a împlinit!
8. Observați ca martor ceea ce vă arată Creatorul.
9. Curățați-vă (clătiți-vă), împământați-vă şi faceți o întrerupere a Energiei.

PRINCIPIILE LUCRULUI ASUPRA CONVINGERILOR

Permisiunea verbală

Persoana căreia îi aplicăm Lucrul asupra Convingerilor trebuie să dea practicantului permisiunea verbală deplină pentru înlăturarea şi înlocuirea Programelor.

Persoana căreia îi aplicăm Lucrul asupra Convingerilor trebuie să dea practicantului permisiunea verbală deplină pentru înlăturarea şi înlocuirea fiecărui program individual.

Avem liberul arbitru să respectăm orice Programe de Convingeri pe care le-am ales. Altă persoană nu are dreptul să schimbe Programele fără permisiunea noastră verbală.

Observarea ca martor

Ca şi în cazul citirilor şi vindecărilor, trebuie să observăm ca martor schimbarea Convingerilor.

THETAHEALING

Cel mai profund nivel

Din moment ce unele Programe sunt păstrate doar la un singur nivel, extragerea Programelor de la Nivelul Sufletului, care este cel mai profund nivel, nu va înlătura în mod necesar Programele de la toate nivelurile.

Convingeri duale

Mulți oameni au un Sistem dual de Convingeri. Pentru a explica un Sistem dual de Convingeri, persoana ar putea să creadă că e bogată, dar poate să creadă în acelaşi timp că este săracă. Pentru a corecta această situație, lăsați Programul pozitiv la locul său, extrageți Programul negativ şi-l înlocuiți cu programul pozitiv corect de la Creator.

Recrearea Programelor

Programele pot fi recreate prin acțiunile noastre, prin lucrurile

pe care le gândim, le spunem şi le facem. Acțiunea pozitivă este necesară pentru a schimba viața unei persoane.

Rezolvarea Programelor

în timpul Lucrului asupra Convingerilor, s-ar putea să-l auziți pe Creator cum vă spune că unul din celelalte Programe care se află la Nivelul Istoric trebuie rezolvat, în loc să fie anulat, aşa cum procedează în mod normal practicantul. Observați rezolvarea energiei la acel nivel, la fel cum ați face când lucrați la Nivelul Istoric.

Mintea subconştientă

Mintea subconştientă nu înțelege cuvintele „nu", „nu face", „nu este" şi „nu se poate". Ar trebui să-i spuneți clientului să omită aceste cuvinte din afirmațiile sale, atunci când aplicați Lucrul asupra Convingerilor.

De exemplu, un client nu ar trebui să folosească o afirmație de tipul „Nu mă iubesc pe mine însumi" sau „Nu pot să mă iubesc pe mine însumi". Pentru a realiza corect Testarea Energetică privind existența acestui program, afirmația ar trebui să fie „Mă iubesc pe mine însumi", iar clientul va răspunde negativ sau pozitiv la testarea pentru acest Program.

Practicantul ThetaHealing

Unele Programe pe care oamenii le poartă au ataşamente emoționale. Ar fi mai bine să lăsați pe cineva să vă ajute la înlăturarea Programelor proprii. Lucrul cu un practicant Theta-Healing experimentat este utilă, deoarece practicantul poate să găsească, să sprijine şi să călăuzească clientul în înlocuirea Programelor fără ataşamente emoționale. Totuşi, unii oameni se simt bine atunci când lucrează asupra lor înşişi. Depinde de hotărârea fiecăruia.

Femeia însărcinată

Lucrul asupra Convingerilor nu ar trebuie să fie aplicat unei femei însărcinate în primele trei luni de sarcină, pentru a evita apariția unor complicații. Lucrul asupra Convingerilor nu afectează fetusul, dar este mai bine ca practicantul să evite asemenea situații.

Programe negative
Nu puteți comanda vreodată ca toate Programele negative să fie înlăturate din corp, fiindcă mintea subconştientă nu ştie care programe sunt negative şi care pozitive.
Programe în cadrul Nivelurilor de Convingeri O Convingere poate fi independentă de orice Nivel de Convingere, neaflându-se pe niciunul dintre ele. Dacă un Program există pe mai mult de un Nivel de Convingere, pentru a putea fi eliminat complet, el ar trebui să fie extras şi înlocuit de la fiecare nivel. Programele se vor recrea singure, dacă sunt extrase doar la unul şi nu la toate nivelurile. Explorați posibilitatea ca Programul să existe la mai mult de un nivel. Extragerea Programului de la Nivelul Sufletului, care este cel mai profund nivel, nu va însemna în mod obligatoriu că el a fost extras şi de la restul nivelurilor.
Sensibilitate intuitivă
Oamenii intuitivi sunt mai sensibili decât alți oameni la toate nivelurile, mental, fizic şi spiritual. în mod deosebit, ei sunt predispuşi să fie afectați de nivelurile joase ale toxinelor chi

mice, de formele-gând toxice, de spirite (duhuri) şi de vibrații pământeşti. Ca oameni intuitivi, conştientizarea acestor sensibilități este importantă pentru viața de zi cu zi, dar şi pentru a şti cum să procedăm cu aceste energii. Această hipersensibilitate poate fi reprogramată prin Lucrul asupra Convingerilor.
Puterea cuvintelor
Ascultați ce spuneți! Cuvintele spuse sunt incredibil de puternice într-o şedință de Lucru asupra Convingerilor. Dacă descoperiți că o femeie urăşte bărbații, nu îi programați Sistemul de Convingeri „Renunț la toți bărbații", pentru că s-ar putea să-şi părăsească soțul şi nu va mai fi niciodată alături de un bărbat. Fiți foarte atenți ce anume programați sau reprogramați în tratarea unei persoane, Eliberați şi înlocuiți Programele potrivite pentru fiecare client în parte.
Limbă
Unele Convingeri de Bază s-ar putea să fi fost create în limba

copilului, care poate fi diferită de limba folosită acum de dumneavoastră şi de client. Dacă a fost crescut într-o limbă diferită de limba practicantului, este important ca amândoi să folosească aceeaşi limbă la testare, la aplicarea procedurii şi la formularea comenzilor, deoarece mintea subconştientă este foarte exactă în interpretarea informațiilor. Programele Negative vor putea fi controlate ca energie în limba maternă folosită în copilărie de client. în primii ani de viață, limba este strâns legată de conceptele mentale, de tiparele de gândire şi de amintiri.

Mulți oameni gândesc în limba lor maternă. Este uimitor că şi atunci când oamenii gândesc în linişte, tiparele lor de gândire sunt tot în formă de propoziții. Pentru a obține un răspuns exact la testarea musculară, cereți persoanei testate să spună Programul cu voce tare în limba sa maternă (sau în limba în care a fost creat Programul). Când formulați comanda către Creator, rugați ca Programul să fie extras şi înlocuit în toate limbile. Puteți întreba clientul cum sună Programul în limba respectivă şi să folosiți expresia aşa cum ați formula orice altă comandă.

întrebați-lpe Creator

Când predau Lucrul asupra Convingerilor, adeseori sunt întrebată: „Cu ce înlocuiți Programul negativ?" Răspunsul meu este întotdeauna acelaşi: „întrebați-l pe Creator şi observați ca martor înlocuirea, aşa cum vi se spune." Practicantului nu i se permite să schimbe Convingerile cu propriile sale ornamente. înlocuirea Convingerilor ar trebui să fie inspirată de Divinitate. De exemplu, când sunt într-o şedință, voi face Testări Energetice pentru diferite Programe. Unul dintre cele mai frecvente programe pentru care efectuez teste este „Sunt sănătos". S-ar putea să fiți surprinşi cât de mulți oameni cred într-adevăr că nu sunt sănătoşi. S-ar putea să fie necesar să eliminați Programul curent privind sănătatea şi să-l înlocuiți cu „Sunt sănătos" la fiecare nivel. Din moment ce fiecare persoană este diferită, înlocuirea Programului privind sănătatea va fi diferit la

fiecare persoană. Eu cer Creatorului să înlocuiască Programul „Sunt sănătos, nu" cu Programul potrivit. îmi elimin eul din procesul vindecării şi observ pur şi simplu ca martor eliberarea şi înlocuirea Convingerilor. Dacă aveți unele întrebări privind înlocuirea oricăror Programe, ar trebui întotdeauna să-l întrebați pe Creator ce trebuie să puneți în loc. Rețineți: Creatorul vă împlini orice rugăminte dacă nu vă amestecați eul în ecuație.

EMOȚII

Emoțiile naturale ale condiției umane sunt diferite de Programe. Rețineți că emoțiile sunt naturale, fireşti. în cea mai mare parte a timpului, emoțiile sunt benefice. Pentru că avem nevoie de emoții, nu trebuie să încercăm să extragem dintr-o persoană tot ce înseamnă emoție. Iată câteva exemple de emoții:

Teama ne pune în situația de a lupta sau de a fugi. Teama se transformă în „Mânie" şi o mamă luptă pentru copiii ei.

Suntem foarte mâhniți atunci când o persoană iubită moare şi-i deplângem pierderea. Durerea pierderii nu ar trebui extrasă dintr-o persoană, deoarece este vorba de un proces necesar de despărțire. Există o diferență dintre emoțiile naturale şi cele „formate" de noi, voluntar sau involuntar, pentru a

deveni o energie obsesivă obligatorie, impusă de forța voinței noastre sau a altora.

Programele, pe de altă parte pot fi câmpuri energetice disfuncționale, pe care le creăm sau le acceptăm ca fiind ale noastre, fiind exprimate prin cuvinte spuse sau scrise şi strecurate în creier sau în centrii Nivelelor Genetic, Istoric şi al Sufletului persoanei care manifestă comportamente indezirabile, în mod repetat. Totuşi, atunci când o emoție, cum ar fi ura, este păstrată prea mult timp, ea poate deveni un Program, care poate provoca diferite probleme persoanei respective. Un exemplu în acest sens îl reprezintă Programele: „îmi urăsc mama!" sau „îmi urăsc tatăl!" Este permisă extragerea şi înlocuirea acestor emoții, dacă ele au devenit Programe.

Un Sentiment poate fi un răspuns emoțional la iubirea, simpatia sau tandrețea față de o altă persoană. Sentimentul înseamnă şi capacitatea de a trăi emoții puternice. Există cinci sentimente diferite generate de emoție: mânie, iubire, mâhnire, fericire şi teamă. Sunt sentimente pe care le trăim în viața de zi cu zi. De fapt, aceste sentimente ne salvează viețile. în momentele de pericol, teama ne face să fugim sau să rezistăm şi să luptăm, în funcție de situație. Moartea unei persoane iubite sau a unui prieten ne provoacă mâhnire. Ați avut aceste senzații de-a lungul vieții. Deşi mânia este considerată de obicei o emoție negativă, aceeaşi emoție este cea care îndeamnă o mamă să-şi protejeze copilul. Iubirea este emoția inexplicabilă care leagănă lumea. Atunci când toate lucrurile merg bine şi suntem mulțumiți, ne simțim fericiți. Toate aceste emoții sunt necesare într-un moment sau altul pentru starea noastră de bine. Amestecul tuturor acestor emoții este de fapt o iluzie a ceea ce credem că sunt sentimentele noastre într-un anumit moment.

Aceste emoții pot fi schimbate sau alterate de toxine şi de reacțiile chimice din corp. Toxinele şi reacțiile chimice pot provoca unele emoții, cum ar fi depresia. Un nivel insuficient de serotonină sau de noradrenalină poate provoca depresia. Schimbarea ADN-ului celulelor corpului poate influența aceste reacții chimice. Emoțiile şi sentimentele sunt cele care ne dau adevărata măreție şi constituie cea mai mare parte a

experiențelor noastre de viață. Toate emoțiile, negative sau pozitive, stimulează dezvoltarea celulelor din sistemul nostru imunitar. Atunci când emoțiile, cum ar fi mânia sau mâhnirea, scapă de sub control, ele pot avea un impact negativ asupra corpului nostru. Toți am avut într-un moment sau altul un gând sau un sentiment pe care nu ni l-am putut „scoate din cap". Un Program este o Convingere care se răsuceşte la nesfârşit în mintea unei persoane, implorând să fie eliberat.

MINERALE

De când agricultura industrializată şi în ferme de mari dimen-

siuni a fost introdusă pe scară largă, fermierii au folosit doar trei minerale de bază pentru majoritatea recoltelor din sol: azot, potasiu şi fosfor. Cu fiecare an în care primeşte aceste minerale, pământul devine mai sărac în oligoelementele esențiale de care avem nevoie pentru a ne menține starea de sănătate şi a preveni bolile. în unele locuri, anumite minerale necesare nu se mai găsesc de mult timp. Nu e de mirare că multe dintre problemele şi afecțiunile trecute în lista de mai jos sunt legate de lipsa unor minerale şi sunt atât de răspândite.

Acnee: zinc, sulf
Afecțiuni cardio-vasculare: calciu, cupru, magneziu, potasiu, seleniu, mangan
Anemie: fier, cobalt, cupru, seleniu
Artrită: calciu, cupru, potasiu, magneziu, bor
Astm: magneziu, zinc, potasiu
Cancer: seleniu, germaniu
Candida: zinc, seleniu, crom
Căderea părului: cupru, zinc
Constipația: fier, magneziu, potasiu
Crampe: calciu, sodiu
Defecte congenitale: zinc, cupru, cobalt, seleniu, magneziu, mangan
Depresie: calciu, cupru, fier, sodiu, zinc, crom Diabet: crom, vanadiu, zinc
Disfuncții ale ficatului: cobalt, seleniu, crom, zinc

Disfuncții sexuale: seleniu, zinc. mangan Distrofie/slăbiciune musculară: seleniu, potasiu, mangan Eczemă: zinc Edem: potasiu
Fibroză chistică: seleniu, potasiu, mangan Guşă (hipotiroidie): iod, cupru Hiperactivitate: crom, zinc, magneziu, litiu
Hipoglicemie: crom, vanadiu, zinc Hipotermie: magneziu
Impotență: seleniu, zinc, mangan, calciu, crom încărunțirea părului: cupru Nervozitate: magneziu
Oboseală cronică: zinc, seleniu, crom, vanadiu
Osteoporoză: calciu, magneziu, bor

Parodontoză, gingivită: calciu, potasiu, magneziu, bor
Pierderi de memorie: mangan
Probleme digestive: clor, crom, zinc
PMS (sindrom postmenopauză): zinc, crom, seleniu
Riduri şi sagging (căderea muşchilorfeței): calciu, potasiu, magneziu, bor
Slăbirea sistemului imunitar: zinc, seleniu, crom Unghii casante: fier, zinc
REȚINEȚI: Nu este o schemă de diagnostic şi nu ar trebui să fie folosită în locul personalului medical pentru stabilirea unui program de recuperare.

VITAMINE

Toate vitaminele naturale sunt substanțe alimentare organice care se găsesc doar în ființele vii, adică în plante şi animale. Cu puține excepții, corpul uman nu poate sintetiza vitamine. Acestea trebuie asigurate din hrană sau prin suplimente alimentare. Vitaminele sunt esențiale pentru funcționarea normală a corpului nostru. Ele sunt necesare pentru creştere, vitalitate şi starea de bine.

Diagrama Vitaminelor		
Vitamina A	Morcovi, dovleac, cartofi dulci, ton, can- talup, mango, napi, frunze de sfeclă, dovleac, spanac, peşte, ouă	Vedere nocturnă slabă, degenerare maculară, risc crescut de cataractă, piele uscată, afectarea auzului, gustului, mirosului şi sistemului nervos
Vitamina B1	Tărâte de orez, carne de porc, carne de vită, şuncă, mazăre proaspătă, fasole, pâine, germeni de	Moderat: lipsa poftei de mâncare şi pierderea în greutate, greață, vomă, oboseală, probleme ale

	grâu, portocale, paste îmbogățite, cereale	sistemului nervos Grav: beri beri, slăbiciune musculară, edeme, inimă mărită
Vitamina B2	Carne de pui, peşte, semințe şi cereale fortificate, broccoli, frunze de nap, aspa- ragus, spanac, iaurt, lapte, brânză	Moderat: crăpături şi iritații în colțurile gurii şi limbii, ochi înroşiți, leziuni ale pielii, amețeală, căderea părului, incapacitatea de a dormi, sensibilitate la lumină şi digestie proastă Grav (rar): anemie şi boli nervoase
Vitamina B3	Piept de pui, ton, carne de vitei, ficat de vită, pâine şi cereale fortificate, drojdie de bere, broccoli, morcovi, brânză, mălai, frunze de păpădie, curmale, ouă, peşte, lapte, alune de pământ, carne de porc, cartofi, roşii	Moderat: bube dulci, diaree, amețeală, oboseală, miros urât al gurii, dureri de cap, indigestie, incapacitatea de a dormi, pierderea poftei de mâncare, dermatită Grav: pelagră
Vitamina B5	Semințe integrale, ciuperci, somon, drojdie de bere, legume proaspete, rinichi, legume, ficat, carne de porc, lăptişor de	Rar: greață, vomă. Oboseală, dureri de cap, furnicături în mâini, tulburări de somn, dureri şi crampe abdominale

	matcă, peşte de apă sărată, drojdie uscată torula, făină integrală din secară şi grâu	
Vitamina B6	Banane, avocado, carne de pui, carne de vită, drojdie de bere, ouă, orez brun, soia, făină integrală, alune de pământ, nuci, ovăz, morcovi, semințe de floarea soarelui	Anemie, apoplexie, dureri de cap, greață, piele uscată şi descuamată, inflamarea limbii, crăpături la buze şi în gură, vomă
Vitamina B12	Scoici de râu, şuncă, stridii gătite, crabi regali, hering, somon, ton, carne de vită, ficat, brânză camembert şi gorgonzola	Instabilitate, oboseală cronică, consti- pație, depresie, tulburări digestive, amețeli, somnolență, ficat mărit, halucinații, dureri de cap, inflamarea limbii, iritabili- tate, dispoziție capricioasă, tulburări nervoase, palpitații, anemie pernicioasă, tinitus, degenerarea măduvei spinării
Vitamina C	Broccoli, cantalup, kiwi, portocale, ananas, ardei iute, grefuri roz, căpşuni,	Moderat: vindecare dificilă a rănilor, sângerarea gingiilor, învinețirea uşoară

	asparagus, avocado, frunze de păpădie, conopidă, varză kale, lămâi, mango, ceapă, ridichi, creson de apă	a țesuturilor, sângerări nazale, dureri articulare, lipsă de energie, predispoziție la infecții Grav: scorbut
Vitamina D	Expunere la soare, sardine, somon, ciuperci, ouă, lapte fortificat, cereale fortificate, hering, ficat, ton, untură de peşte, margarină	La nou-născuți: deformări osoase ireversibile La copiii: rahitism, întârzierea dezvoltării dinților, muşchi slabi, craniu moale Adulți: osteomalacie, osteoporoză, hipocalcemie
Vitamina E	Ulei vegetal şi de nucă, ulei de soia, de porumb, de floarea soarelui, spanac, semințe integrale, germeni de grâu, semințe de floarea soarelui	Simptome rare, cum ar fi: anemie şi edeme
Vitamina K	Legume cu frunze verzi, spanac, varză kale, conopidă, brocoli	Simptome rare, cu excepția nou-născu- ților, la care sunt posibile tendințe de sân-gerare. Nivelele ridicate de vitamina K pot contracara efectele anticoagulantelor

Zinc	Stridii gătite, carne de pui, carne de vită, carne de miel, ouă, semințe integrale, nuci, iaurt, peşte, păstăi, fasole lima, ficat, ciuperci, nuci pecan, semințe de dovleac şi de floarea soarelui, sardine, soia	Schimbări în percepția gustului şi mirosului, unghii subțiri, acnee, maturizarea întârziată a organelor sexuale, căderea părului, colesterol ridicat, vedere nocturnă slăbită, impotență, întârzierea creş-terii, predispoziție crescută la infecție

i

INTOXICAȚIA CU MERCUR

Procente dintr-un eşantion de 1.320 clienți, la care am identificat prezența simptomelor

Simptom	Procent
Iritabilitate inexplicabilă	73,3
Perioade constante sau foarte frecvente de depresie	72,0
Amorțeală şi furnicături la extremități	67,3
Urinare frecventă în cursul nopții	64,5
Oboseală cronică inexplicabilă	63,1
Mâini şi picioare reci, chiar pe vreme moderat caldă	62,6
Senzația de mahmureală în cea mai mare parte a timpului	60,6
Dificultăți de memorie	58,0
Mânie bruscă, inexplicabilă şi neprovocată	55,5
Constipație în mod regulat	54,6
Dificultatea de a lua chiar şi cele mai simple decizii	54,2
Tremurături ale mâinilor, picioarelor, capului etc	52,3
Spasme ale muşchilor feței şi ale altor muşchi	2,3
Crampe frecvente la picioare	49,1
Zgomote permanente sau frecvente în urechi	47,8
Persoana gâfâie la cel mai mic efort	43,1

Arsuri esofagiene frecvente sau repetate	42,5
Mâncărime excesivă	40,8
Erupții şi iritații inexplicabile ale pielii	40,4
Gust metalic permanent sau frecvent în gură	38,7
Nervozitate excesivă	38,1
Dorință permanentă de moarte sau intenție de sinucidere	37,3
Insomnie frecventă	36,4
Dureri inexplicabile în piept	35,6
Dureri permanente sau frecvente la încheieturi	35,5
Tahicardie, palpitații	32,4
Reținere de fluide inexplicabile	28,2
Senzația de arsură pe limbă	20,8
Dureri de cap imediat după masă	20,1
Diaree frecventă	14,9

Pentru mai multe informații, telefonați la 1-800-331-2303

MĂRTURII

Ken Best, Los Angeles

Am fost martorul multor lucruri neobişnuite în viața mea, dar nimic din toate acestea nu m-a pregătit pentru ceea ce am trăit în lumea ThetaHealing™ a Viannei. Prima mea experiență a fost atunci când Vianna a lucrat asupra unei paciente a mea care avea şapte tumori cerebrale, ca efect secundar al unui cancer la plămâni. Pacienta era în agonie, datorită faptului că tumorile îi apăsau creierul. Am auzit că era inconştientă şi incapabilă să vorbească, înainte de a ajunge la spital în comă, după ce avusese o noapte cu crize de tip epileptic, datorate tumorilor cerebrale. înainte de a pleca de acasă spre spital, am început să lucrez asupra ei de la distanță. Conectându-mă la Creator, am văzut-o, la început în planul astral, zăcând pe patul de spital, cu un cearşaf tras deasupra capului. Folosind ThetaHealing, i-am dus corpul astral în al Şaptelea Plan al Existenței, pentru ca ea să se scalde în iubire necondiționată. Când am ajuns la spital, era inconştientă. Am continuat să aplic ThetaHealing pentru a-i vindeca trupul şi, înainte de a pleca, ea a devenit conştientă şi mi-a vorbit pentru puțin timp.

în ziua următoare, era lucidă şi vorbea. în acel moment, a fost capabilă să facă o consultaţie telefonică cu Vianna. Vianna i-a spus să nu fie surprinsă dacă doctorii nu-i vor putea găsi tumorile la următorul test RMN cerebral. Am revenit pentru a continua tehnica ThetaHealing asupra acestei femei. Peste patru zile, doctorii au spus că toate tumorile vizibile la RMN se reduseseră cu mai mult de 40% şi au stabilit că tumorile erau pe cale de dispariţie. Faţă de perioada în care nu putea să meargă ori să-şi mişte membrele, acum pacienta îşi recâştigase controlul deplin asupra corpului. Era într-adevăr uimitor să vezi aşa ceva.

Tatăl meu fusese diagnosticat cu un carcinom profund invaziv la esofag. Acest tip de cancer esofagian are o rată de supravieţuire mai mică de 30%, chiar dacă se face tratament chirurgical, radioterapie şi chimioterapie. Tatăl meu şi cu mine am discutat că toate aceste tratamente invazive i-ar da puţine speranţe de vindecare şi i-ar afecta standardul de viaţă, dacă i-ar fi scos esofagul, el având vârsta de 79 de ani. Fusese diagnosticat şi cu un cancer la prostată. Am hotărât să o rog pe Vianna să lucreze cu tatăl meu pentru vindecarea cancerului de prostată, datorită posibilităţii unor probleme legate de Convingerile de Bază, care s-ar fi putut să fie prea personale pentru ca tatăl meu să le discute cu mine. O asistam pe Vianna, care preda la Los Angeles un seminar ThetaHealing Avansat şi, în cursul seminarului, eram într-o stare Theta foarte profundă şi am hotărât să lucrez asupra tatălui meu prin vindecare de la distanţă. Am vizualizat conectarea la Dumnezeu şi pătrunderea în corpul său. Am văzut tumora în interiorul esofagului, l-am cerut lui Dumnezeu să-mi arate ce trebuia să fac pentru înlăturarea cancerului. Am vorbit cu cancerul, astfel încât să-şi dea seama că afecta trupul tatălui meu. L-am observat dispărând în lumina lui Dumnezeu. Imaginea a fost atât de puternică, încât atunci când am ajuns acasă, l-am strigat pe tatăl meu şi i-am spus: „Să nu fii surprins dacă medicii nu o să mai găsească tumorile can-

ceroase la tomografie PET (Positron Emission Tomography - Tomografie cu emisie de pozitroni, n. trad.)". Peste patru zile, s-a dus la spital să facă acea tomografie şi medicii nu au mai găsit tumora! Mi-a telefonat foarte entuziasmat, spunându-mi că nu i-au putut găsi cancerul! Acum povestea devine într-adevăr interesantă. Peste o săptămână, doctorii i-au telefonat tatălui meu şi i-au spus: „Bine, doar fiindcă nu ți-am mai putut găsi cancerul, nu înseamnă că nu mai ai cancer." Apoi i-au spus: „încă mai ai cancer!" Când tatăl meu mi-a spus asta, am simțit că îi revenise cancerul, deoarece sistemul său de convingeri („Tot ce spun doctorii este adevărat.") era atât de puternic pentru generația sa, care îi considera pe doctori infailibili. Atunci i-am spus că ar trebui să meargă din nou să facă o endoscopie a esofagului. Medicii au fost foarte siguri că au găsit cancer, totuşi, după biopsie, au aflat că nu era acelaşi cancer. Primul cancer

era profund şi invaziv, iar tipul de cancer de acum era superficial, precum cancerul de piele. Acest nou tip de cancer era uşor de tratat printr-o terapie nouă prin fotorezonanță, pe care i-am sugerat să o facă, fiindcă simțeam că avea încredere în această nouă abordare medicală. Exact peste un an, cancerul a revenit în acelaşi loc. în acel moment, l-am rugat pe tatăl meu să zboare departe de Florida, pentru a putea să petreacă un timp într-un loc în care să-şi poată curăța sistemele emoționale şi de convingeri, care îi provocaseră revenirea cancerului. Atunci când a revenit la spital, medicii nu i-au mai putut găsi cancerul. A făcut mai târziu o sută de biopsii şi cancerul nu a mai apărut.

Kenneth Best, D.C.
Eric Brumett, New York

Am venit inițial la Vianna fiindcă aveam nevoie de vindecare fizică. De atunci, experiențele mele cu Vianna ca practicant şi apoi ca profesor, m-au condus prin multe vindecări, dar am câştigat mult mai mult decât o sănătate bună. Am acum o viață complet nouă, plină de iubire, de bucurie, de pasiune, de

prosperitate şi multe altele. Prima mea şedinţă cu Vianna mi-a deschis dorinţa de a avea o conştientizare clară a vieţii şi a tuturor posibilităţilor sale. Mi-am clarificat şi adevărata pasiune, care era să-i ajut şi pe alţii să facă la fel. Vianna a citit acest lucru în fiinţa mea şi m-a invitat să particip la unul din cursurile care urma să aibă loc. Am ştiut imediat că o să particip la curs.

Cu acele cursuri şi cu pregătirea ulterioară, am devenit practicant şi instructor ThetaHealing cu normă întreagă, fapt care m-a îndreptat către cea mai minunată şi mai deplină viaţă. Cea mai mare schimbare pentru mine este că am fost capabil să manifest, să întâlnesc şi să mă căsătoresc cu sufletul meu pereche. Ne-am întâlnit la cursurile Viannei şi acum trăim şi practicăm ThetaHealing împreună.

Ca practicant şi instructor ThetaHealing cu normă întreagă, împărtăşesc minunatele beneficii ale ThetaHealing cu oameni din lumea întreagă. Studenţii mei ajung uneori ei înşişi instructori şi mă simt onorat şi mişcat să fac şi eu parte din ceea ce va fi o „moştenire a vindecării", care se va răspândi

şi va ajunge la oamenii de pe întregul Glob. Frumuseţea ThetaHealing constă în faptul că nu contrazice alte modalităţi de vindecare. Mulţi dintre studenţii mei sunt practicanţi ai altor metode vindecătoare şi sunt capabili să îmbine ThetaHealing cu propriile lor tehnici, pentru a obţine rezultate şi mai bune. Studenţii şi clienţii mei sunt, într-un cuvânt, uimiţi de experienţa lor cu ThetaHealing, deoarece dă rezultate atât de bune, atât de repede şi, cel mai important, rezultatele durează! Nu-mi pot imagina o cale mai plină de satisfacţii pentru mine, deoarece clienţii şi studenţii mei consemnează rezultate remarcabile asupra unei mari diversităţi de suferinţe fizice şi psihice. Primesc feedback permanent şi mărturii de la studenţii şi clienţii mei despre succesele obţinute prin tehnicile ThetaHealing. în fiecare zi, simt atât de multă iubire faţă de Sursă şi recunoştinţă faţă de tot ceea ce am fost capabil să creez în viaţă. Sunt foarte recunoscător Viannei pentru că mi-a arătat cum să mă conectez permanent la Sursă şi pentru că ne-a

adus nouă tuturor ThetaHealing.
Cu mulțumiri infinite, Eric Brumett, Practicant şi Instructor Certificat ThetaHealing
Bella Brumett, New York
Povestea personală a Viannei privind autovindecarea unei boli devastatoare, despre care doctorii preziceau că i-ar fi fatală, este destul de irezistibilă pentru a atrage oamenii la seminarele sale, dar atunci când urmați cursurile şi învățați metoda ei ThetaHealing, veți fi martori la cele mai incredibile schimbări în viața proprie şi în viața altora. Deşi mulți oameni sunt atraşi de această activitate pentru vindecări la nivel fizic, cele mai uimitoare transformări se referă la cât de fericiți şi de sănătoşi ajung ei în toate aspectele vieții lor. Rezolvând propriile noastre probleme legate de îndoiala de sine, teama, lipsa de stimă de sine sau alte Convingeri autolimitatoare, ne îmbunătățim conectarea personală la adevăratul sine şi la Sursă. Suntem apoi capabili să facem vindecări asupra nouă înşine şi asupra altora, dincolo de ce îşi pot imagina majoritatea oamenilor, dar pro

babil că asta am sperat toată viața. Este o experiență remarcabilă să fii studentul Viannei, pentru că înveți cu o uşurință, o bucurie şi o acceptare nemaiîntâlnite. De asemenea, spre deosebire de alte modalități pentru care este nevoie de mulți ani de studiu pentru a ajunge chiar să începi să le foloseşti efectiv, eu am fost capabilă să lucrez în tehnica ThetaHealing chiar de la început. La început am venit la şedințele de ThetaHealing pentru că aveam nevoie să mă vindec eu însămi. Cu ani în urmă, aveam dureri permanente, datorită rănilor suferite, după ce fusesem lovită de o maşină, în timp ce treceam strada. Timp de doi ani, am căutat alinare şi am îndrăznit să sper că mă voi vindeca cu ajutorul medicinii tradiționale, cu medicamentele prescrise, prin acupunctură şi mesaj terapeutic. Dar alinarea obținută prin aceste modalități era doar temporară şi, cu timpul, am avut simptome şi mai severe, cum ar fi: pierderea deprinderilor motorii şi unele reacții adverse la medicamente.

Aşa cum este adesea cazul cu cineva care a supravieţuit unui accident, scăpând cu viaţă, mi-am pus în discuţie şi alte aspecte personale şi profesionale ale vieţii. Aşa s-a întâmplat atunci când am cerut Universului o „aventură", ceva nou, care să mă aducă pe o cale de existenţă mai spirituală, ca să nu mai vorbim de bucuria şi vindecarea de care aveam atât de multă nevoie. Când am găsit-o pe Vianna ca profesor, am fost capabilă să mă vindec în câteva săptămâni, pentru că ThetaHealing acţionează atât de profund. Şi mai important este faptul că am fost capabilă să fac unele schimbări în viaţă, îndreptându-mă spre o fericire de care nu avusesem parte până atunci, incluzând întâlnirea şi căsătoria cu minunatul meu suflet pereche, împreună cu care împărtăşesc practica ThetaHealing. Cursurile de ThetaHealing m-au făcut să conştientizez într-adevăr viaţa. Este o tehnică lămuritoare, onestă faţă de valorile sale şi dă rezultate. Vianna este instructivă, plină de umor şi de iubire. Cursurile făcute cu ea sunt pline de bucurie, de lumină şi de inspiraţie, fiecare zi din viaţă putând fi trăită cu iubire, prin practica ThetaHealing.

Dacă doriţi să învăţaţi prin iubire necondiţionată, umor (Vianna este o excelentă povestitoare) şi compasiune, în loc de teamă şi de greutăţi, atunci ThetaHealing vi se potriveşte. Dacă

vreţi să vă vindecaţi singuri ori să-i vindecaţi pe alţii într-un mod profund, semnificativ şi durabil, vă veţi bucura şi veţi îmbrăţişa această metodă. Scopul ThetaHealing este greu de exprimat în cuvinte, dar este cea mai incredibilă experienţă să fii capabil să te conectezi cu tot ceea ce există şi va aduce înţelegere şi vindecare la cel mai profund nivel.

Cu nemăsurată recunoştinţă Bella Brumett, Practicant şi Instructor Certificat ThetaHealing.

Terry O'Connell, Idaho Falls, Idaho

Am auzit prima dată despre ThetaHealing la sfârşitul anului 2001. Am găsit-o pe Vianna, fiindcă eram bolnav de şapte ani şi nimeni nu ştia ce am, nici medicii obişnuiţi, nici homeopatul, nici practicantul de Ayurveda, nici fitoterapeutul.

Când Vianna a fost capabilă să stabilească sursa acestei boli ca fiind expunerea îndelungată la mucegaiuri toxice şi m-a învățat cum să fac o autovindecare pentru a modifica nivelul de cortizon, încât să pot respira, mi-a stârnit interesul şi atenția.

Am găzduit un seminar condus de Vianna, în Los Angeles, în 2002, şi am devenit Practicant Certificat ThetaHealing. De atunci am participat în mod repetat la seminarele Viannei şi predau eu însumi această metodă.

Ca profesor şi practicant ThetaHealing, cu normă întreagă, am avut onoarea şi privilegiul să fiu martorul multor miracole. La începutul practicii mele, am fost martorul vindecării depline a unui pacient care era parțial orb. Am fost martorul revenirii complete a auzului la cineva care nu auzea fără aparate ajutătoare. Am observat cum s-a vindecat un timpan perforat în urma unui accident de automobil. Am fost martorul vindecării unei degenerescențe maculare. Am văzut cum au dispărut afecțiuni de tip cataractă şi glaucom, boli provocate de virusul SARS şi West Nile şi migrene, crize Crohns, care au încetat în câteva minute, şi mii de alte vindecări fizice şi emoționale. Oameni incapabili să doarmă de ani de zile au dormit „neîntorşi" după o singură şedință. Am văzut oameni care s-au eliberat de cicatrice emoționale, pe care le purtau de peste cincizeci de ani,

inclusiv cicatrice provocate de internarea în lagăre de prizonieri naziste, de abuz sau de pierderea unui copil. Multe din aceste vindecări ale unor boli diagnosticate au fost considerate miracole chiar de către medicii care le diagnosticaseră. ThetaHealing mi-a schimbat viața în moduri la fel de miraculoase. M-am refăcut după expunerea la mucegaiurile toxice, care aproape mă uciseseră. Viața mea este mai sănătoasă, mai fericită, mai bogată şi mai îmbelşugată datorită aplicării tehnicilor ThetaHealing asupra propriilor probleme. Predau ThetaHealing şi am avut privilegiul să urmăresc foarte mulți studenți care şi-au vindecat trupurile şi viețile. ThetaHealing dă rezultate şi face minuni.

TerryA. O'Connell Practicant ThetaHealing Profesor Certificat la Cursurile ADN de Bază şi Avansat, Anatomie Intuitivă şi Copii Curcubeu ale Viannei. Editor de Programe la Theta Times - Buletinul oficial al directorului ThetaHealing, Calea Naturală a Viannei.
Profesor Coordonator al Programului transmis prin BlackBerry de la T-Mobile.
Katie Lamb, Idaho Falls, Idaho
Mă numesc Katie Lamb şi am fost destul de norocoasă să fiu martora acțiunii minunate a ThetaHealing. De-a lungul anilor, am avut schimbări personale în viața proprie, cât şi în viețile oamenilor asupra cărora am lucrat, de la oamenii care s-au vindecat de boli fizice, considerate nevindecabile, până la cei care îşi întâlneau şi se bucurau de sufletele pereche.

Povestea mea personală despre cât de rapid acționează ThetaHealing ne priveşte pe mine şi pe fiica mea cea mai mică, Rachel. în urmă cu opt ani, uşa unei debarale din apartamentul nostru ieşise din balamale. Cădea în direcția fiicei mele, iar eu m-am repezit să o dau la o parte. Făcând asta, uşa a căzut peste antebrațul meu şi peste antebrațul fiicei mele. Antebrațele noastre s-au fracturat în acelaşi timp şi amândouă ne-am vindecat instantaneu, folosind ThetaHealing.

De asemenea, am fost martorul al vindecării prin Theta-Healing al unui caz de autism. Nepoata mea era cel mai frumos copil pe care-1 văzusem vreodată. Când era în jurul vârstei de şaisprezece luni, am observat că Aryn a început să se retragă de aceia dintre noi care o iubeau şi se concentra asupra unui singur obiect timp îndelungat. Refuza să fie ținută în brațe şi gemea ore întregi, alergând în cerc. Comportamentele ciudate au început să avanseze odată cu vârsta. Văzusem şi lucrasem prin ThetaHealing cu alți oameni, de mai mulți ani, astfel încât am hotărât să lucrez şi cu nepoata mea. După tratament, Aryn a început din nou să accepte atingerile pline de iubire de la cei care o iubeau. în loc să plângă ore întregi, a început să poarte conversații. Ea ştie că ThetaHealing are eficiență şi vindecă.

Vara trecută, Aryn se juca în leagănul său ca orice copil normal de patru ani. Se agățase de bara de sus a leagănului şi se sprijinea pe genunchi, când mama ei a venit să vadă ce face şi ea a căzut pe sol. S-a format aproape imediat o umflătură la ceafă, iar noi am ştiut că îşi scrântise gâtul. I-am atras atenția mamei sale, fiica mea Anna, şi îmi era teamă că o să fie ceva rău cu nepoata mea, în afară de scrântirea gâtului, pentru că umflătura se mărea. Anna a avut un văr, nepotul meu, care a murit în urma unui cancer, când avea patru ani, pornind de la o umflătură la ceafă. Anna a hotărât să o ducă pe Aryn la doctor. în timp ce Anna şi doctorul discutau, micuța Aryn i-a spus doctorului: „Vreți să vedeți cum tratăm umflătura?" Doctorul a spus: „Desigur." Aryn şi-a pus mâinile la ceafă, s-a aplecat pe masa de consultație, şi-a spus rugăciunea, s-a ridicat şi umflătura a dispărut. Anna a venit la sediul firmei Nature's Path să ne spună că fusese martora unei vindecări instantanee a nepoatei sale folosind ThetaHealing.

Katie Lamb, Instructor ThetaHealing Heidi LeMieux, California

Am fost binecuvântată cu cel mai minunat dar…să o am pe Vianna în viața mea! Ea m-a călăuzit să-mi dezvolt intuiția şi să-mi aprofundez conectarea cu Dumnezeu. După ce am fost

vindecată de Vianna, am urmat toate cursurile ei. Capacitatea de a facilita, cu ajutorul lui Dumnezeu, vindecarea altor persoane mi-a schimbat viața. Este un sentiment extraordinar de împlinire într-un mod de nedescris. Nu am fost niciodată mai fericită sau mai satisfăcută. Este uimitor să-i vezi pe oameni vin- decându-se cu ajutorul tehnicii ThetaHealing. Soacra mea avea hepatită C, pe care o contactase în urma unei transfuzii sangvine făcute cu ocazia unei operații pe cord deschis. Ea a suferit mulți ani înainte de a fi diagnosticată. Apoi a luat medicamentele disponibile pentru hepatită C. Acestea i-au făcut mai mult rău şi a fost obligată să întrerupă tratamentul. Atunci când a intrat în lumea mea, Vianna m-a învățat cum să lucrez pentru vindecarea hepatitei C. Ca prin minune, în mai

puțin de o săptămână, simptomele îi dispăruseră aproape în întregime. Avusese dureri şi senzația de arsură în rinichi şi ficat. Toate acestea au dispărut. Nivelurile enzimelor ficatului erau foarte mari şi acum sunt stabile şi se află sub control. Starea de oboseală care o ținea în pat cu zilele a dispărut. Acum face zilnic plimbări energice cu nepoata ei şi se bucură de viață. Mulțumesc lui Dumnezeu şi mulțumesc Viannei.

Am avut privilegiul de a facilita mai multe vindecări, în ultimii cinci ani. Am fost călăuzită în facilitarea vindecării multor oameni care fuseseră molestați sexual în copilărie şi acum erau pentru prima dată capabili să ducă o viață normală. Cu ajutorul tehnicii ThetaHealing, am observat ca martor vindecarea multor oameni cu dependențe, care au reuşit să îşi învingă slăbiciunea.

Ar fi atât de multe de spus, încât ar trebui să scriu o carte întreagă. Dar să o lăsăm pe Vianna să scrie cărțile şi pe Dumnezeu să o binecuvânteze şi să o călăuzească în munca ei de vindecare şi de predare a învățăturilor. Vianna, îți mulțumesc pentru că ai adus în viața mea miracole, bună dispoziție şi iubire.

Cu recunoştință şi iubire, Heidi LeMieux
Practicant, Instructor şi Vindecător Certificat
ThetaHealing Orange, California
439

THETAHEALING

Nini Gerard, Texas

Am practicat acupunctura timp de peste douăzeci de ani şi am făcut parte din conducerea spitalului Kaiser din California, precum şi din conducerea Institutului de Medicină Integrativă. întreaga viață am crezut că trebuie să fie o cale prin care noi toți să învățăm să vindecăm. Ştiam în mod intuitiv că realitatea nu era aşa cum părea să fie şi că noi toți eram mai mult decât ştiam. Toți ne-am născut cu darul de a ne vindeca. Ştiu că acest dar există în fiecare dintre noi şi aşteaptă doar să fie descoperit. Ştiu că darurile pe care le am nu sunt mai mari decât ale altora. Ştiu că acest lucru este adevărat. Permiteți-mi să vă împărtăşesc pe scurt câteva dintre lucrurile la care am

fost martor de când am învățat tehnica ThetaHealing de la Vianna.

în 1999, o maşină mi-a lovit câinele. Coloana îi fusese ruptă în trei locuri şi avea un picior zdrobit. Avea pneumotorax, inima îi fusese împinsă într-o parte, avea hemoragie internă şi o contuzie craniană. Medicul veterinar mi-a spus că nu avea nicio şansă să supraviețuiască acelei nopți. I-am făcut radiografii acum un an. Dr. Kaplan de la Spitalul Santa Rosa a citit radiografiile şi, spre uimirea ei, nu era niciun semn de lovitură. Singura dovadă a accidentului suferit de câinele meu o constituie cicatricele vizibile de pe spinare.

în 2001, mama mea era pe moarte, cu blocaj renal şi pneumonie, iar doctorii renunțaseră la orice speranță, ea fiind conectată la aparatul cu oxigen şi abia conştientă. Personalul mi-a permis să o iau să moară acasă, însă dimineața, spre uimirea tuturor, stătea în capul oaselor luându-şi micul dejun afară, la soare, şi nu mai avea nicio urmă de blocaj renal sau de pneumonie.

Unul dintre clienții mei, o fetiță de treisprezece ani, era îngrozită de dentişti şi de orice fel de anestezie. Era necesar să i se scoată doi dinți şi a insistat să o facă fără novocainã, rugându-mă să merg împreună cu ea şi cu mama ei la dentist. Peste câteva minute, spre uimirea mea, a ieşit din cabinet zâmbind. Medicul îi scosese dinții fără nicio durere!

într-o zi, un client a adus în cabinetul meu un bărbat care renunțase la orice speranță. Corpul său era plin de metastaze,

iar cei de la spital îi spuneau că nu mai pot face nimic pentru el. Fusese tratat prin radiații, prin operație etc. Medicii i-au spus că nu-1 mai pot ajuta cu nimic. El şi soția lui erau foarte credincioşi şi auziseră despre tehnica ThetaHealing. Am pus mâinile asupra lui şi am cerut ca toate manifestările cancerului să dispară. Am avut o viziune în care el stătea în nori, spunând că totul este bine şi se simte minunat. Am considerat că acest lucru însemna că va muri în curând, iar după ce el şi soția lui au plecat, i-am spus unui prieten că eram sigur că nu o să tră-

iască mai mult de o săptămână. I-am aplicat această tehnică aproape fără nicio speranță. Peste câteva săptămâni, spre surprinderea mea, asistenta mea a venit în grabă spunându-mi că primisem un mesaj în care clientul mă anunța că nu mai există nicio urmă de cancer, nicăieri. Sunt convins că credința lui şi iubirea Creatorului l-au vindecat, chiar dacă eu interpretasem greşit mesajul divin.

Odată, fiind în aeroportul din San Francisco, rămăsesem fără telefon, cu bateria epuizată. Aveam un telefon celular vechi, care nu funcționase de mai multe luni, în compartimentul pentru mănuşi al valizei. Aveam nevoie să funcționeze pentru un singur apel. Am încercat şi am reuşit să sun după ajutor. După aceea, telefonul nu a mai funcționat, dar reuşisem să vorbesc!

Am reuşit să observ ca martor materializarea unor obiecte şi transportarea altor obiecte în anumite locuri. Trebuie să vă spun din nou, singurul adevăr pe care-1 ştiu este că noi toți avem aceste daruri şi tehnica ThetaHealing a Viannei vă va îmbogăți viața în moduri la care nici nu puteți visa!

Nini Gerard, Acupuncturist, fost membru al conducerii Spitalului Kaiser

Sky A'Heam, California de Nord

O criză de vindecare m-a adus către ThetaHealing şi imediat am recunoscut că acesta este motivul pentru care am venit pe acest pământ şi am ştiut că mi-am găsit activitatea vieții mele.

Această tehnică a răspuns întrebărilor pe care mi le-am pus întreaga viață. M-a ajutat să văd cât de intuitivă eram şi am văzut că îmi permite să am şi să fiu cine sunt, fără să fiu nevoită să mă ascund ori să mai stau într-o cutie... încât am reuşit să fiu din nou persoana veselă care eram, să iubesc oamenii şi să-i ajut să atingă cel mai înalt potențial, pe care eu puteam să-l văd atât de uşor! Am fost înfiorată şi entuziasmată; întreaga mea viață a căpătat deodată un rost şi părea să fie orchestrată cu măreție de forțe divine.

Sky A'Hearn, Comunicator cu animalele, artist, Instructor şi

Practicant Chi Gong, Instructor şi Vindecător pentru modificarea comportamentului câinilor şi cailor, Instructor pentru cursurile de ADN1 şi ADN 2, ADN avansat, Anatomie Intuitivă şi Copii Curcubeu ale Viannei Stibal, Pastor, Vindecător pranic, Maestru Reiki, Profesor K-12, Practicant Vindecător ThetaHealing şi Distribuitor Waiora.

Ellen Cohen, New York

ThetaHealing este o tehnică de vindecare energetică uimitoare, fiind disponibilă şi utilizabilă de către oricine, indiferent de vârstă, educație, profesie sau alt fundal educațional. Ea depăşeşte tehnicile de vindecare obişnuite. Cuprinde mai mult decât o tehnică de „vindecare" unidimensională. De fapt sunt trei domenii principale care intră sub umbrela ThetaHealing: (1) Tehnicile şi exercițiile privind vindecarea fizică, emoțională şi spirituală, (2) Lucrul asupra Convingerilor, care înlocuieşte convingerile negative cu altele pozitive, la patru niveluri diferite şi (3) Distractivele şi interesantele exerciții metafizice.

De asemenea ThetaHealing este o metodă de vindecare deosebită pentru practicant, instructor şi client, deoarece Atoatecreatorul este vindecătorul, iar practicantul este facilitatorul. Practicantul ThetaHealing este cel care observă ca martor cum Creatorul realizează miracolul vindecării. în plus, înainte de facilitarea oricărui exercițiu ThetaHealing pe care Creatorul îl va realiza, trebuie să obținem permisiunea verbală din partea clientului sau a studentului. Trebuie să avem cunoaşterea

potrivită şi acordul pentru desfăşurarea fiecărui exercițiu din ThetaHealing.

în munca mea de practicant şi instructor avansat ThetaHealing, am fost martorul multor „vindecări" instantanee şi miracole realizate de Atoatecreator.

în legătură cu vindecările fizice, clienții şi studenții au consemnat următoarele:

• Alinarea durerii (gât, coloană, brațe, umeri, mâini, față, cap, stomac etc.), efectul păstrându-se şi după încheierea şedinței. — O femeie se plângea de o durere chinuitoare în partea

superioară a coloanei, la gât şi la umeri. Fusese la numeroşi medici şi chirurgi în ultimii ani, făcuse o mulțime de analize medicale, luase medicamente şi nimic nu părea să-i aline durerea. Apoi, a urmat un curs experimental ThetaHealing, ținut de mine, şi a spus în timpul cursului, după ce Creatorul a condus o serie de exerciții ThetaHealing, că a simțit o „furnicătură sau un curent electric" străbătând partea de sus a spatelui şi apoi durerea a dispărut brusc. După o jumătate de an, când am predat un alt curs ThetaHealing în acelaşi loc, ea a participat la curs pentru a ne spune că durerea nu i-a mai revenit şi duce o viață lipsită de durere.

• Vindecare instantanee la mână/braț (redarea capacității depline de mişcare şi folosirea extremităților)
• Dispariția tulburărilor digestive

— O femeie care urma un curs experimental ThetaHealing, predat de mine în cabinetul unui medic, mi-a telefonat a doua zi să mă informeze că „pata de pe plămân", care apărea pe o radioscopie cerută de medic, dispăruse a doua zi după ce urmase cursul şi făcuse diferitele exerciții de vindecare conduse de Creator.

— Doi studenți ai unui seminar de bază ThetaHealing, ținut de mine, mi-au spus că vederea li s-a îmbunătățit cu 30%, după prima zi din seminar.

— O senzație de pace profundă, resimțită de fiecare cursant, după exercițiile ThetaHealing

THETAHEALING

în legătură cu Lucrul asupra Convingerilor la cele patru niveluri: După ce clienții şi studenții efectuează Lucrul asupra Convingerilor, ei şi viețile lor se transformă. Devin oameni noi, cu convingeri şi comportamente noi, pozitive. Aş putea să scriu o carte despre multele transformări la care am fost martor, mai ales în domeniile Bani, Abundență, Bunăstare şi Succes.

Oamenii care nu au locuri de muncă sau o carieră, au pe neaşteptate un nou început, cariere strălucite cu website-uri, afaceri şi clienți noi.

Dezvoltarea afacerii deja existente, mulți clienți noi, noi contacte şi noi legături de afaceri.

Ellen Cohen, Jurisconsult, Instructor ThetaHealing
444
REFERINȚE
Pentru mai multe informații, vă rugăm să citiți cartea deosebită a lui Cleve Backster, numită O primă impresie despre bio-comu- nicarea cu plantele, alimentele vii şi celulele umane (Primary Perception on Bio-Communication with Plants, Living Foods and Human Cells).

Schiță anatomică Co şiJeremy Narby, Şarpele cosmic (The Cosmic Serpent)

Moleculele emoției, de Candice Pert Vindecare pentru Epoca Luminilor, de Stanley Burroughs Sentimentele îngropate de vii nu mor niciodată, de Karol Truman

Plante medicament, Biblia interacțiunilor dintre medica-mente, de Richard Hamess, Pham, FASCP şi Steven Bratman PDR (Physicians' Desk Reference - îndrumătorul medicului) privind suplimentele nutriționale, PDR, PO Box 10689, Des Moines, IA 50336

PDR pentru medicamentele din plante, PDR, PO Box 10689, Des Moines, IA 50336

ABC-ul corpului uman, Reader's Digest Anatomia şi fiziologia incredibil de uşor, Springhouse Co., Springhouse Penn.

Jay Quinlan, Global Learning Solutions, Inc.
http://www.nfnlp.com/psychoneuroimmunology_quinlan.htm
Abdulah BBJ, Imagerie medicală: realizarea unui nou creuzet pentru imageria medicală. Biomed International Journal; 2(4): 228 http:llwww.biij.org/20061414le28

THETAHEALING
CURSURI THETAHEALING
ThetaHealing™ este o modalitate de vindecare energetică întemeiată de Vianna Stibal, cu sediul în Idaho Falls, Idaho, cu instructori certificați în întreaga lume. Cursurile şi cărțile ThetaHealing™ sunt concepute ca un ghid terapeutic de auto-ajutor, pentru a dezvolta capacitatea de vindecare a minții omeneşti.
THETAHEALING™ CUPRINDE URMĂTOARELE CĂRȚI,

MANUALE ŞI CURSURI:
Cursurile predate de Vianna şi de instructori certificaţi ThetaHealing™:
Cursul Viannei -ADN 2
Cursul avansat al Viannei - ADN 2, Planurile de Existenţă
Cursul Viannei de Anatomie Intuitivă Cursul Viannei privind Copiii Curcubeu
Cursurile predate în exclusivitate de Vianna
Cursul Viannei privind Copiii Curcubeu pentru profesori
Cursul Viannei - ADN 2 pentru profesori Cursul avansat al Viannei - ADN 2 pentru profesori Cursul Viannei de Anatomie Intuitivă pentru profesori
Cărţi anterioare
înalţă-te şi vorbeşte cu Dumnezeu înalţă-te şi lucrează cu Dumnezeu
Manuale pentru cursuri
ThetaHealing™ - Manualul Practicantului Manualul Profesorului Manualul avansat ADN 2 Manualul avansat ADN 2 pentru profesori
446

REFERINŢE

Manualul de Anatomie Intuitivă al Viannei Copiii Curcubeu - Manualul copiilor Copiii Curcubeu - Manualul tânărului adult Copiii Curcubeu - Manualul pentru profesori Pentru informaţii suplimentare despre cursurile ThetaHealing™, telefonaţi la (208) 524-0808, la Calea Naturii a Viannei (Vianna's Nature Path), 2990 S, 25th E, Idaho Falls, Idaho 83404, e-mail: vianna@thetahealing.com, website: www.thetahealing.com

THETAHEALING
Institute of Knowledce Vianna's Nature's Path
2990 South, 25th East, Idaho Falls, Idaho 83404 USA Office: (208) 524-0808 Fax: (208) 524-3061 E-Mail: vianna@thetahealing.com Web page: www.thetahealing.com,

Toate informaţiile din această carte sunt numai pentru scopuri educaţionale! Nicio informaţie nu urmăreşte diagnosticarea bolilor, prescrierea unor tratamente şi nici nu înlocuieşte sfatul

medicului sau tratamentul medical.
OBSERVAȚIE
Dacă nu aveți licență de liberă practică medicală, nu puteți sfătui pe nimeni să folosească vreun medicament sau un produs fitoterapeutic. Nu este recomandat să spuneți unei persoane să schimbe sau să întrerupă tratamentul prescris de medic. Amin- tiți-vă că vindecătorii se roagă pentru oameni. Creatorul este vindecătorul.

THInK
www.thetahealingeurope.com

DESPRE AUTOARE

Vianna Stibal este bunică, mamă, artistă şi scriitoare. Charisma ei naturală şi compasiunea față de cei care au nevoie de ajutor i-au dat capacitatea de a fi numită vindecătoare, persoană intuitivă şi profesoară.

După ce a fost învățată cum să se conecteze la Creator pentru a cocrea şi a facilita acest proces unic numit ThetaHealing, Vianna a ştiut că trebuie să împărtăşească acest dar cât mai multor oameni. Iubirea şi aprecierea față de Creator şi de oameni i-au permis să-şi dezvolte capacitatea de a vedea clar în corpul uman şi de a fi martor la multe vindecări instantanee.

Cunoaşterea enciclopedică a sistemelor corpului şi înțelegerea profundă a psihicului uman, bazate pe experiența proprie, precum şi pe perspectiva dată de Creator, au făcut din

Vianna practicantul perfect al acestei tehnici uimitoare. A lucrat cu succes asupra unor provocări medicale cum ar fi Hepatita C, boala Epstein-Barr, SIDA, herpes, tumori, diferite tipuri de cancer şi multe alte afecțiuni, boli şi defecte genetice.

Vianna ştie că tehnica ThetaHealing poate fi predată, dar mai ştie că trebuie să fie predată. Vianna conduce seminare în întreaga lume, pentru a-i învăța pe oameni din toate rasele, convingerile şi religiile. Ea a pregătit profesori şi practicanți care lucrează în paisprezece țări, dar activitatea ei nu se va opri aici! Vianna este hotărâtă să răspândească această paradigmă de vindecare în întreaga lume.

VIANNA STIBAL

THETA HEALING

ThetaHealing™ este o modalitate de vindecare energetică întemeiată de Vianna Stibal. Având ca bază de pornire Idaho Falls, Idaho, ThetaHealing™ are instructori certificaţi în întreaga lume. Cursurile şi cărţile ThetaHealing™ sunt concepute ca un ghid terapeutic de dezvoltare a capacităţii de vindecare a minţii omeneşti.

Dacă aţi dorit vreodată să schimbaţi ceva în lume ori aţi avut o senzaţie chinuitoare că sunteţi făcuţi pentru ceva mai măreţ, vă încurajez să citiţi această carte! ThetaHealing se află acolo unde fizica cuantică şi metafizica se întâlnesc cu viteza luminii. ThetaHealing depăşeşte dualitatea cu care ne confruntăm adesea în lumea de astăzi. Metoda trece dincolo de diferenţele noastre de convingeri şi ne prezintă trăsăturile comune care ne permit obţinerea potenţialului maxim şi ne duc într-adevăr împreună către uniunea a Tot Ceea Ce Există.

Sky A'Hearn, Profesor la şcoala K-12, instructor ThetaHealing

Dacă ar trebui să învăţaţi doar o singură tehnică energetică, vă sfătuiesc să o învăţaţi pe aceasta. Vă va schimba viaţa pentru totdeauna. Tehnica este pe cât de simplă, pe atât de perfectă. Nu vă cere nimic, nici măcar să renunţaţi la orice altă tehnică. ThetaHealing transcende dogma şi trece dincolo de diferenţele dintre religii, acceptându-le însă pe toate. Aşa cum a spus Iisus Hristos: „Toate acestea le puteţi face şi mai mult decât acestea", în ThetaHealing puteţi învăţa că nimic nu este imposibil dacă îndrăzniţi să credeţi.

Nini Gerard, medic acupunctor

L-am întâlnit pe Josh, sufletul meu pereche, datorită ThetaHealing. Este singura tehnică de vindecare pe care o folosesc în fiecare zi a vieţii mele... asupra copiilor mei, asupra animalelor preferate şi pe mine însămi. Cel mai bun lucru în ThetaHealing este că folosirea ei nu contrazice convingerile mele religioase, ceea ce este foarte important pentru mine. Dacă se poate spune aşa, mi-a întărit relaţia cu Dumnezeu. Mă rog şi primesc răspunsuri.

..., mamă.

Această carte este un studiu amănunţit al T... ...rea uneia dintre cele mai puternice căi de vindecare ... ...le Vianna. Ea asigură practicantului iscusit singurul ... ...practicilor ThetaHealing™. Vianna scrie plăcut şi acc... ...astă carte oricui s-a întrebat vreodată dacă viaţa ar pu...

...'Connell
Practicant şi instructor ThetaHealing™
Director al programelor pentru profesori din Vianna's Nature's Path, Editor Theta Times

THETA HEALING
31,50 lei/buc
Rom Esoteric
YDIV00051

ISBN 978-606-8080-60-4

www.divin.ro

ADEVĂR DIVIN